KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN HỌC NĂM HỌC 2023-2024
MÔN:GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 4

Tuần, tháng	Chương trình và sách giáo khoa			Nội dung điều chỉnh, bổ sung (nếu có)	Ghi chú
	Chủ đề/ MND	Tên bài học	Tiết học theo PPCT/ TL(35 phút/ tiết)		
1	ĐHĐN	Bài 1: Đi đều vòng bên phải. (Tiết 1)	1		
		Bài 1: Đi đều vòng phải (Tiết 2)	2		
2	ĐHĐN	Bài 1: Đi đều vòng phải. (Tiết 3)	3		
		Bài 1: Ôn đi đều vòng phải. (Tiết 4)	4		
3	ĐHĐN	Bài 2: Đi đều vòng bên trái (Tiết 1)	5		
		Bài 2: Đi đều vòng bên trái (Tiết 2)	6		
4	ĐHĐN	Bài 2: Đi đều vòng bên trái (Tiết 3)	7		
		Ôn đi đều vòng phải, vòng trái	8		
5	ĐHĐN	Bài 3: Đi đều vòng sau (Tiết 1)	9		
		Bài 3: : Đi đều vòng sau (Tiết 2)	10		
6	ĐHĐN	Bài 3: : Đi đều vòng sau (Tiết 3)	11		
		Bài 3: Đi đều vòng sau (Tiết 4)	12		
7	ĐHĐN	Ôn tập đội hình đội ngũ	13		
		Ôn tập hoàn thiện ĐHĐN	14		

8	Bài thể dục phát triển chung	Bài 1:Động tác vươn thở, động tác tay , chân với vòng(Tiết 1)	15		
		Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay, chân với vòng (Tiết 2)	16		
9	Bài thể dục phát triển chung	Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay, chân với vòng (Tiết 3)	17		
		Bài 2 : Động động tác lườn, động tác lưng bụng, động tác toàn thân với vòng (Tiết 1)	18		
10	Bài thể dục phát triển chung	Bài 2 : Động động tác lườn, động tác lưng bụng, động tác toàn thân với vòng (Tiết 2)	19		
		Bài 2 : Động động tác lườn, động tác lưng bụng, động tác toàn thân với vòng (Tiết 3)	20		
11	Bài thể dục phát triển chung	Ôn 6 động tác: Vươn thở, tay, chân, lườn, Lưng bụng, toàn thân với vòng	21		
		Bài 3: Động tác động tác nhảy và động tác điều hòa (Tiết 1)	22		
12	Bài thể dục phát triển chung	Bài 3: Động tác động tác nhảy và động tác điều hòa (Tiết 2)	23		
		Ôn 8 động tác của bài thể dục với vòng	24		
13	Bài thể dục phát triển chung	Ôn bài thể dục phát triển chung với vòng -Trò chơi 9 (Tiết 1)	25		

		Ôn bài thể dục phát triển chung với vóng -Trò chơi (Tiết 2)	26		
14	Bài thể dục phát triển chung	Bài 29: Hoàn thiện bài thể dục phát triển chung -Trò chơi	27		
		Bài 30: Hoàn thiện và đánh giá bài thể dục phát triển chung -Trò chơi	28		
15	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng (Tiết 1)	29		
		Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng (Tiết 2)	30		
16	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng (Tiết 3)	31		
		Bài 1: Ôn bài tập rèn luyện tư thế kĩ năng thăng bằng	32		
17	Bài tập RLTTVĐCB -ĐHĐN - BÀI THỂ DỤC	Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 1)	33		
		Ôn tập học kì 1	34		
18	ĐHĐN - BÀI THỂ DỤC	Ôn tập học kì 1	35		
		Sơ kết đánh giá học kì 1	36		
19	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 2)	37		
		Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 3)	38		
20	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 4)	39		

		Bài 2: Ôn bài tập bật xa	40		
21	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 2: Ôn tập và hoàn thiện bật xa	41		
		Bài 3: Bài tập bật cao (Tiết 1)	42		
22	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 3: Bài tập bật cao (Tiết 2)	43		
		Bài 4: Bài tập bật cao (Tiết 3)	44		
23	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Ôn tập bật cao, bật xa	45		
		Bài 4: Nhảy dây (Tiết 1)	46		
24	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 2)	47		
		Bài 4: Nhảy dây (Tiết 3)	48		
25	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 4)	49		
		Bài 4: Nhảy dây (Tiết 5)	50		
26	Bài tập rèn luyện TTKNVĐ cơ bản	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 6)	51		
		Ôn tập hoàn thiện bài tập TTVĐCB	52		
27	Môn thể thao tự chọn (Bóng rổ)	Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng (Tiết 1)	53		
		Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng (Tiết 2)	54		
28	Môn thể thao tự chọn (Bóng rổ)	Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng (Tiết 3)	55		
		Bài 2: Động tác tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật (Tiết 1)	56		
29	Môn thể thao tự chọn (Bóng rổ)	Bài 2: Các động tác dẫn bóng theo hình chữ V,dẫn bóng vượt chướng	57		

		ngại vật (Tiết 2)			
		Bài 2: Các động tác dẫn bóng theo hình chữ V,dẫn bóng vượt chướng ngại vật (Tiết 3)	58		
30	Môn thể thao tự chọn (Bóng rổ)	Bài 2: Các động tác dẫn bóng theo hình chữ V,dẫn bóng vượt chướng ngại vật (Tiết 4)	59		
		Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bằng hai tay trước ngực (Tiết 1)	60		
31	Môn thể thao tự chọn (Bóng rổ)	Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bằng hai tay trước ngực (Tiết 2)	61		
		Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bằng hai tay trước ngực (Tiết 3)	62		
32	Môn thể thao tự chọn (Bóng rổ)	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết1)	63		
		Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 2)	64		
33	Môn thể thao tự chọn(Bóng rổ)	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 3)	65		
		Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 4)	66		
34	Môn thể thao tự chọn(Bóng rổ)	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 5)	67		
		Ôn Tập học kì 2	68		
35	Bài tập RLTTVĐCB	Ôn tập và đánh giá học kì 2	69		

	-MÔN TTTC				
		Tổng kết năm học.	70		

NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH
(Ký, ghi rõ họ tên)

TỔ TRƯỞNG/NHÓM TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký, ghi rõ họ tên)

HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT
(Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)