

A. LISTENING

Part 1. Listen and tick True (T) or False (F) for each statement. (1 pt)

Statements	True	False
Question 1. Eat more fruit and coloured vegetables.		
Question 2. Don't eat meat, eggs, and cheese.		
Question 3. Get about eight hours of sleep every day.		
Question 4. Drink enough soft drinks.		

Part 2. Listen and choose the best answer A, B or C. (1 pt)

Question 5. What is the speaker's favourite hobby?

A. Reading. B. Drawing. C. Playing sports.

Question 6. When did the speaker start this hobby?

A. When he/she was four years old. B. When he/she was six years old. C. When he/she was ten years old.

Question 7. Who is the speaker's favourite author?

A. J. K. Rowling. B. Roald Dahl. C. Mark Twain.

Question 8. How long does the speaker read every day?

A. At least thirty minutes. B. At least one hour. C. At least two hours.

B. USE OF LANGUAGE

Part 1. Choose the word which has the underlined part pronounced differently from the others. (0.5 point)

Question 9. A. hate B. fast C. take D. make

Question 10. A. started B. wanted C. needed D. played

Part 2. Choose the word A, B, C or D that has a different stress pattern. (0.25 point)

Question 11. A. garden B. healthy C. protect D. model

Part 3. Choose the correct option A, B, C or D to complete each sentence. (2.25 points)

Question 12. Lan has a high fever and a cough, so she should see a _____.

A. doctor B. teacher C. farmer D. driver

Question 13. My brother enjoys _____ models of planes from recycled wood.

A. building B. build C. built D. builds

Question 14. Last year, our club _____ hundreds of warm coats to poor children in mountainous areas.

A. donates B. donated C. donating D. donate

Question 15. My father works hard all day, _____ he feels tired in the evening.

A. because B. but C. so D. or

Question 16. Tom: "Why don't we clean up the park this Saturday?" - Phong: "_____"

- A. Great idea! B. You're welcome.
C. No, I don't. D. Yes, I do.

Question 17. What does the notice above ask students to do?



- A. You must leave the lights on when leaving.
B. Turn off the lights when you leave the classroom.
C. You cannot use lights in the classroom.
D. Lights will turn off automatically.

Question 18. What does the road sign above mean?



- A. You can park your car here freely.
B. Do not park your vehicle in this area.
C. Drive slowly in this area.
D. Only buses are allowed to park here.

Question 19. Choose the option which is **CLOSEST** in meaning to the underlined word:

Doing exercise regularly helps you stay **fit** and strong.

- A. weak B. healthy C. sick D. tired

Question 20. Choose the option which is **OPPOSITE** in meaning to the underlined word:

We should avoid eating unhealthy food like potato chips and candy.

- A. harmful B. bad C. wholesome D. dangerous

C. READING

Part 1. Read the following passage and choose the correct option A, B, C or D to fill in each blank from 21 to 25. (1.25 points)

Hobbies give us pleasure and help us relax after stressful working hours. There are many types of hobbies such as collecting things, playing sports, or (21) _____. Some hobbies are very cheap, while others can be quite expensive. For example, collecting glass bottles is a cheap hobby because you can find empty bottles everywhere. All you need to do is clean them and keep them in a safe place. (22) _____, making dollhouses requires more time and patience. You have to buy glue, cardboard, and small tools to build furniture. No matter what your hobby is, it can bring you many (23) _____. First, it helps you learn new skills and (24) _____ your creativity. Second, sharing your hobby with friends makes you feel happier and more (25) _____.

Question 21. A. making B. doing C. taking D. playing

Question 22. A. However B. So C. Because D. Therefore

Question 23. A. benefits B. problems C. diseases D. difficulties

Question 24. A. develop B. reduce C. hurt D. stop

Question 25. A. confident B. confidence C. confidently D. unconfident

Part 2. Read the following passage and choose the correct answer A, B, C or D to each question from 26 to 30. (1.25 points)

Many teenagers today face health problems because of bad eating habits and lack of physical exercise. A recent survey shows that more than 30% of secondary school students eat fast food at least three times a week. Fast food contains a lot of fat, salt, and sugar, which can lead to overweight and obesity. Furthermore, many students spend hours sitting in front of screens playing video games instead of doing outdoor activities.

To build a healthy lifestyle, doctors suggest that teenagers should change their daily routines. First, **they** should replace soft drinks and junk food with fresh fruit, vegetables, and plain water. Fresh fruits provide essential vitamins that boost the immune system. Second, doing at least 30 minutes of physical exercise every day, such as cycling, swimming, or playing badminton, helps keep the body fit and strong. Finally, getting enough sleep (8 to 9 hours per night) is crucial for mental and physical recovery.

Question 26. What is the main topic of the passage?

- A. How to play video games safely
- B. Health problems in teenagers and advice for a healthy lifestyle
- C. The history of fast food restaurants
- D. How to become a professional athlete

Question 27. According to the passage, what percentage of students eat fast food at least three times a week?

- A. More than 30%
- B. Less than 10%
- C. Exactly 50%
- D. Almost 80%

Question 28. Why is fast food harmful to health?

- A. It contains too many vitamins.
- B. It contains a lot of fat, salt, and sugar.
- C. It takes too long to cook.
- D. It is too expensive for students.

Question 29. The word "**they**" in paragraph 2 refers to _____.

- A. doctors
- B. teenagers
- C. soft drinks
- D. video games

Question 30. Which of the following is NOT recommended by doctors?

- A. Eating fresh fruits and vegetables
- B. Drinking plenty of plain water
- C. Spending hours playing video games every day
- D. Exercising for at least 30 minutes a day

D. WRITING

Part 1. Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the underlined part that needs correction in each of the following questions. (1.0 point)

Question 31. My sister enjoys (A) to cook (B) delicious meals for (C) our family on (D) weekends.

Question 32. Last week, we collect (A) hundreds of used (B) books to donate (C) to poor children (D).

Question 33. Eating (A) too much candy (B) are (C) bad for your teeth (D).

Question 34. He doesn't (A) drink many (B) water, so (C) his skin is very dry (D).

Part 2. Rewrite the sentence that is closest in meaning to each of the following questions. (0.75 point)

Question 35. These are Mai's pens and they are on the bookshelf.

→ Mai's pens

Question 36. My father finds collecting old stamps very interesting.

→ My father's hobby

Question 37. Minh was lazy, so he failed the English test last week.

→ Because Minh

Part 3. Rearrange the words to make complete sentences. (0.75 point)

Question 38. Nam/ football/ usually/ plays/ with his friends/ after school/ ./

→ Nam

Question 39. We/ planted/ 50/ new trees/ in the school garden/ last month/ ./

→ We

Question 40. Drinking/ enough/ water/ keeps/ your body/ healthy/ and/ hydrated/ ./

→ Drinking

=== HẾT ===

ĐÁP ÁN VÀ LỜI GIẢI CHI TIẾT

I. ĐÁP ÁN NHANH

Câu	Đáp án	Câu	Đáp án	Câu	Đáp án	Câu	Đáp án
1	T	10	D	19	B	28	B
2	F	11	C	20	C	29	B
3	T	12	A	21	A	30	C
4	F	13	A	22	A	31	B
5	A	14	B	23	A	32	A
6	A	15	C	24	A	33	C
7	A	16	A	25	A	34	B
8	B	17	B	26	B		
9	B	18	B	27	A		

Câu 35: Mai's pens are on the bookshelf.

Câu 36: My father's hobby is collecting old stamps.

Câu 37: Because Minh was lazy, he failed the English test last week.

Câu 38: Nam usually plays football with his friends after school.

Câu 39: We planted 50 new trees in the school garden last month.

Câu 40: Drinking enough water keeps your body healthy and hydrated.

II. LISTENING - TRANSCRIPT, DỊCH NGHĨA VÀ GIẢI THÍCH

Part 1. Healthy habits

Transcript

Healthy habits help us keep fit and avoid disease. Here is some advice.

Eat more fruits and vegetables, especially coloured ones, like carrots and tomatoes. They provide a lot of vitamins.

Eat meat, eggs, and cheese, but not too much. You may put on weight.

Drink enough water, but not soft drinks.

Be active and exercise every day. Do outdoor activities like cycling, swimming, or playing sports. They keep you fit.

Go to bed early and get about eight hours of sleep daily, so you will not feel tired.

Keep your room tidy and clean. Open windows to let in fresh air and sunshine on fine days.

Dịch nghĩa

Những thói quen lành mạnh giúp chúng ta giữ cơ thể khỏe mạnh và tránh bệnh tật. Sau đây là một số lời khuyên.

Hãy ăn nhiều trái cây và rau hơn, đặc biệt là những loại có màu sắc như cà rốt và cà chua vì chúng cung cấp nhiều vitamin.

Hãy ăn thịt, trứng và phô mai nhưng không nên ăn quá nhiều vì bạn có thể tăng cân.

Hãy uống đủ nước, nhưng không nên uống nước ngọt.

Hãy năng động và tập thể dục mỗi ngày. Nên tham gia các hoạt động ngoài trời như đạp xe, bơi hoặc chơi thể thao vì chúng giúp bạn khỏe mạnh.

Hãy đi ngủ sớm và ngủ khoảng tám giờ mỗi ngày để không cảm thấy mệt.

Giữ phòng gọn gàng, sạch sẽ và mở cửa sổ vào những ngày đẹp trời để đón không khí trong lành và ánh nắng.

Câu 1. Đáp án: T (True). Bài nghe nói rõ: "Eat more fruits and vegetables, especially coloured ones." Vì vậy câu "Eat more fruit and coloured vegetables" là đúng.

Câu 2. Đáp án: F (False). Bài nghe không bảo ngừng ăn thịt, trứng và phô mai. Ngược lại, bài nói có thể ăn các món này nhưng "not too much" (không quá nhiều).

Câu 3. Đáp án: T (True). Bài nghe nói "get about eight hours of sleep daily" = ngủ khoảng 8 giờ mỗi ngày.

Câu 4. Đáp án: F (False). Bài nghe nói "Drink enough water, but not soft drinks." Nghĩa là uống đủ nước lọc, không phải uống đủ nước ngọt.

Part 2. My favourite hobby is reading

Transcript

My favorite hobby is reading. I enjoy reading a book when I have free time. I started to do it when I was four years old. The first time I did it, I felt interested, so I kept reading.

The teachers always told me to read the difficult words. I was happy when I read a story with a happy ending. I was thrilled when I read a detective story.

I enjoy reading because I like to explore the imaginative world of my favorite author J. K. Rowling, who writes Harry Potter.

There are a lot of advantages of reading. Reading can make me relax and calm. I can also learn new vocabulary items. Then I can further improve my English. Moreover, it can give me an unlimited imagination, so I can write books in the future. I can learn the different cultures of other countries in the world too.

I read at least one hour every day. I read books by myself at home. I wish I could read different kinds of books because it might be very challenging.

Dịch nghĩa

Sở thích yêu thích của tôi là đọc sách. Tôi thích đọc sách khi có thời gian rảnh. Tôi bắt đầu sở thích này khi bốn tuổi. Lần đầu đọc, tôi cảm thấy hứng thú nên tiếp tục đọc.

Các thầy cô luôn hướng dẫn tôi đọc những từ khó. Tôi vui khi đọc một câu chuyện có kết thúc có hậu và rất hào hứng khi đọc truyện trinh thám.

Tôi thích đọc sách vì tôi muốn khám phá thế giới giàu trí tưởng tượng của tác giả yêu thích J. K. Rowling, người viết Harry Potter.

Đọc sách có rất nhiều lợi ích: giúp tôi thư giãn và bình tĩnh, học thêm từ vựng, cải thiện tiếng Anh và phát triển trí tưởng tượng. Nhờ đó tôi có thể viết sách trong tương lai. Tôi cũng có thể tìm hiểu văn hóa của nhiều quốc gia khác nhau.

Tôi đọc ít nhất một giờ mỗi ngày và thường tự đọc sách ở nhà. Tôi mong có thể đọc nhiều thể loại sách khác nhau vì điều đó có thể rất thử thách.

Câu 5. Đáp án: A. Reading. Ngay câu đầu, người nói cho biết: “My favorite hobby is reading.” = Sở thích yêu thích của tôi là đọc sách.

Câu 6. Đáp án: A. When he/she was four years old. Bài nghe nói: “I started to do it when I was four years old.” = Tôi bắt đầu khi bốn tuổi.

Câu 7. Đáp án: A. J. K. Rowling. Người nói gọi J. K. Rowling là “my favorite author” và nhắc bà là tác giả của Harry Potter.

Câu 8. Đáp án: B. At least one hour. Cuối bài có câu “I read at least one hour every day.” = Tôi đọc ít nhất một giờ mỗi ngày.

III. USE OF LANGUAGE - GIẢI CHI TIẾT

Câu 9. Đáp án: B. fast. Ba từ hate, take, make có chữ a phát âm /eɪ/. Từ fast có âm /ɑ:/ (theo cách phát âm Anh-Anh thường dùng trong SGK), nên khác ba từ còn lại.

Câu 10. Đáp án: D. played. started, wanted, needed có đuôi -ed phát âm /ɪd/ vì động từ kết thúc bằng /t/ hoặc /d/. played có -ed phát âm /d/, nên khác.

Câu 11. Đáp án: C. protect. garden, healthy và model nhấn âm thứ nhất. protect nhấn âm thứ hai: pro-TECT, nên là từ có trọng âm khác.

Câu 12. Đáp án: A. doctor. Lan bị sốt cao và ho nên cần gặp bác sĩ. doctor = bác sĩ; các đáp án teacher/farmer/driver không phù hợp.

Câu 13. Đáp án: A. building. Sau enjoy dùng động từ thêm -ing: enjoy + V-ing. Vì vậy “enjoys building models” là đúng.

Câu 14. Đáp án: B. donated. Cụm “Last year” là dấu hiệu của thì quá khứ đơn. donate → donated.

Câu 15. Đáp án: C. so. Bố làm việc vất vả cả ngày, vì thế buổi tối ông cảm thấy mệt. “so” nối nguyên nhân với kết quả.

Câu 16. Đáp án: A. Great idea!. “Why don’t we...?” là lời đề nghị. Câu đáp phù hợp khi đồng ý là “Great idea!” = Ý hay đấy!

Câu 17. Đáp án: B. Biển báo yêu cầu tắt đèn khi rời lớp: “Turn off the lights when you leave the classroom.”

Câu 18. Đáp án: B. Biển báo là “No parking”, nghĩa là không được đỗ xe trong khu vực này.

Câu 19. Đáp án: B. healthy. fit trong câu “stay fit and strong” có nghĩa là khỏe mạnh, cân đối. Từ gần nghĩa nhất là healthy.

Câu 20. Đáp án: C. wholesome. unhealthy = không lành mạnh/có hại cho sức khỏe. Từ trái nghĩa phù hợp nhất là wholesome = lành mạnh, tốt cho sức khỏe.

IV. READING - GIẢI CHI TIẾT

Part 1. Hobbies

Câu 21. Đáp án: A. making. Sau “such as collecting things, playing sports, or ... crafts”, các hoạt động cần song song ở dạng V-ing. Cụm đúng là “making crafts” = làm đồ thủ công.

Câu 22. Đáp án: A. However. Câu trước nói có sở thích rẻ; câu sau nói làm nhà búp bê cần nhiều thời gian, sự kiên nhẫn và phải mua vật liệu. Hai ý đối lập nên dùng However = tuy nhiên.

Câu 23. Đáp án: A. benefits. Cụm “bring you many benefits” = mang lại cho bạn nhiều lợi ích, phù hợp với phần sau đang liệt kê các lợi ích của sở thích.

Câu 24. Đáp án: A. develop. Cụm đúng là “develop your creativity” = phát triển khả năng sáng tạo.

Câu 25. Đáp án: A. confident. Sau động từ feel cần tính từ. confident là tính từ “tự tin”; confidence là danh từ, confidently là trạng từ.

Part 2. Healthy lifestyle

Câu 26. Đáp án: B. Đoạn 1 nêu các vấn đề sức khỏe của thanh thiếu niên do ăn uống và thiếu vận động; đoạn 2 đưa ra lời khuyên để có lối sống lành mạnh. Vì vậy B tóm tắt đúng nhất.

Câu 27. Đáp án: A. More than 30%. Đoạn văn viết “more than 30% of secondary school students eat fast food at least three times a week.”

Câu 28. Đáp án: B. Bài đọc nói thức ăn nhanh chứa nhiều “fat, salt, and sugar”, có thể dẫn đến thừa cân và béo phì.

Câu 29. Đáp án: B. teenagers. Trong câu “doctors suggest that teenagers should change their daily routines. First, they should...”, đại từ they thay cho teenagers.

Câu 30. Đáp án: C. Bác sĩ khuyên ăn rau quả, uống nước lọc và vận động ít nhất 30 phút. Việc ngồi hàng giờ chơi trò chơi điện tử không được khuyến nghị.

V. WRITING - GIẢI CHI TIẾT

Câu 31. Đáp án: B: to cook → cooking. Sau enjoy phải dùng V-ing: enjoys cooking. Câu đúng: “My sister enjoys cooking delicious meals for our family on weekends.”

Câu 32. Đáp án: A: collect → collected. “Last week” là dấu hiệu quá khứ đơn nên collect phải đổi thành collected.

Câu 33. Đáp án: C: are → is. Cụm “Eating too much candy” là một hành động được xem như chủ ngữ số ít, nên dùng is: “Eating too much candy is bad for your teeth.”

Câu 34. Đáp án: B: many → much. water là danh từ không đếm được nên dùng much, không dùng many: “He doesn’t drink much water.”

Part 2. Rewrite the sentences

Câu 35. Đáp án: Mai’s pens are on the bookshelf. “These are Mai’s pens and they are on the bookshelf.” Có thể gộp hai ý thành một câu với chủ ngữ “Mai’s pens”: “Mai’s pens are on the bookshelf.”

Câu 36. Đáp án: My father's hobby is collecting old stamps. Cấu trúc “find + V-ing + adjective” diễn tả thấy một hoạt động thế nào. Đổi sang cấu trúc “hobby is + V-ing”: “My father’s hobby is collecting old stamps.”

Câu 37. Đáp án: Because Minh was lazy, he failed the English test last week. Câu gốc dùng “so” để chỉ kết quả. Khi đổi sang because, đưa nguyên nhân “Minh was lazy” sau because, sau đó giữ kết quả “he failed...”.

Part 3. Rearrange the words

Câu 38. Đáp án: Nam usually plays football with his friends after school. Trật tự: Chủ ngữ Nam + trạng từ tần suất usually + động từ plays + tân ngữ football + cụm with his friends + thời gian after school.

Câu 39. Đáp án: We planted 50 new trees in the school garden last month. Trật tự: Chủ ngữ We + động từ quá khứ planted + tân ngữ 50 new trees + nơi chốn in the school garden + thời gian last month.

Câu 40. Đáp án: Drinking enough water keeps your body healthy and hydrated. Cụm V-ing “Drinking enough water” làm chủ ngữ số ít nên động từ là keeps. Phần còn lại: your body + healthy and hydrated.