

TRƯỜNG THPT.....
NHÓM HĐ TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH
HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP - KHỐI 11
HỌC KỲ I

Tuần n	Tiết	Chủ đề/Bài học (1)	
1	1	Chủ đề 1: Xây dựng và phát triển nhà trường (9 tiết)	Tìm hiểu cách phát triển mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô, bạn bè.
	2		Tìm hiểu cách làm chủ và kiểm soát các mối quan hệ với bạn bè ở trường, qua mạng xã hội.
	3		Xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô, bạn bè.
4	4		Rèn luyện kỹ năng làm chủ và kiểm soát các mối quan hệ với bạn bè ở trường, qua mạng xã hội.
	5		Hợp tác với bạn để cùng xây dựng và phát triển nhà trường (1)
	6		Hợp tác với bạn để cùng xây dựng và phát triển nhà trường (2)
7	7		Đánh giá hiệu quả hoạt động phát huy truyền thống nhà trường (1)
	8		Đánh giá hiệu quả hoạt động phát huy truyền thống nhà trường (2)
	9		Vận dụng các kỹ năng đã được rèn luyện vào thực tiễn.
10	10	Chủ đề 2: Khám phá bản thân (12 tiết)	Khám phá đặc điểm riêng của bản thân (1)
	11		Khám phá đặc điểm riêng của bản thân (2)
	12		Tìm hiểu về cách thể hiện sự tự tin đối với những đặc điểm riêng của bản thân.
13	13		Tìm hiểu cách điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi.
	14		Thiết kế và trình bày sản phẩm giới thiệu đặc điểm riêng của bản thân.
	15		Xây dựng kế hoạch điều chỉnh bản thân (1)

16	16		Xây dựng kế hoạch điều chỉnh bản thân (2)
	17		Xây dựng kế hoạch phát triển sở trường liên quan đến định hướng nghề nghiệp (1)
	18		Xây dựng kế hoạch phát triển sở trường liên quan đến định hướng nghề nghiệp (2)
19	19		Thể hiện sự tự tin về những đặc điểm riêng của bản thân trong thực tiễn cuộc sống.
	20		Thực hiện kế hoạch điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi và kế hoạch phát triển sở trường hướng tới nghề nghiệp tương lai (1)
	21		Thực hiện kế hoạch điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi và kế hoạch phát triển sở trường hướng tới nghề nghiệp tương lai (2)
	22		Đánh giá giữa học kì I
23	23	Chủ đề 3 Rèn luyện bản thân (18 tiết)	Tìm hiểu cách tuân thủ kỉ luật, quy định của nhóm, lớp, tập thể trường, cộng đồng
	24		Tìm hiểu biểu hiện của sự nỗ lực hoàn thiện bản thân
	25		Tìm hiểu cách thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện bản thân
26	26		Tìm hiểu cách quản lí cảm xúc và ứng xử hợp lí trong các tình huống giao tiếp khác nhau (1)
	27		Tìm hiểu cách quản lí cảm xúc và ứng xử hợp lí trong các tình huống giao tiếp khác nhau (2)
	28		Tìm hiểu về cách thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lí (1)
29	29		Tìm hiểu về cách thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lí (2)
	30		Rèn luyện tính kỉ luật (1)
	31		Rèn luyện tính kỉ luật (2)
32	32		Xây dựng kế hoạch tự hoàn thiện bản thân (1)
	33		Xây dựng kế hoạch tự hoàn thiện bản thân (2)
	34		Thực hành một số biện pháp thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện bản thân (1)

35	35		Thực hành một số biện pháp thu hút các bạn cùng phần đầu hoàn thiện bản thân (2)
	36		Đề xuất cách quản lí cảm xúc và ứng xử hợp lí trong các tình huống giao tiếp khác nhau (1)
	37		Đề xuất cách quản lí cảm xúc và ứng xử hợp lí trong các tình huống giao tiếp khác nhau (2)
38	38		Thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lí (1)
	39		Thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lí (2)
	40		Vận dụng các biện pháp và kế hoạch đã xác định
41	41	Chủ đề 4: Trách nhiệm với gia đình (9 tiết)	Tìm hiểu những việc cần làm thể hiện sự quan tâm, chăm sóc thường xuyên đến người thân trong gia đình.
	42		Tìm hiểu cách hoá giải mâu thuẫn, xung đột trong gia đình.
	43		Tìm hiểu về sự tự tin tổ chức, sắp xếp hợp lí công việc và tự giác tham gia lao động trong gia đình.
44	44		Tìm hiểu về kế hoạch chi tiêu phù hợp, thực hiện tiết kiệm tài chính.
	45		Rèn luyện kĩ năng hoá giải mâu thuẫn, xung đột và quan tâm, chăm sóc người thân trong gia đình.
	46		Tổ chức sắp xếp hợp lí công việc gia đình và tự giác thực hiện có trách nhiệm.
47	47		Lập kế hoạch chi tiêu phù hợp với thu nhập trong gia đình.
	48		Thực hiện mục tiêu tiết kiệm tài chính trong gia đình.
	49		Thực hiện trách nhiệm đối với gia đình.
50	50	Chủ đề 5 Phát triển cộng đồng (9 tiết)	Tìm hiểu biện pháp xây dựng và phát triển cộng đồng.
	51		Tìm hiểu hành vi văn minh nơi công cộng và trách nhiệm của bản thân với cộng đồng.
	52		Xây dựng và phát triển các mối quan hệ với mọi người trong cộng đồng.
53	53		Thể hiện các hành vi văn minh nơi công cộng và trách nhiệm của bản thân với cộng đồng.

	54		Xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động phát triển cộng đồng và giải pháp quản lý thực hiện (1)
	55		Xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động phát triển cộng đồng và giải pháp quản lý thực hiện (2)
	56		Đánh giá cuối học kì I

HỌC KỲ II

Tuần	Tiết	Chủ đề/Bài học (1)	
54	57	Chủ đề 5 Phát triển cộng đồng (tt)	Xây dựng và thực hiện kế hoạch truyền thông trong cộng đồng về văn hoá mạng xã hội (1)
	58		Xây dựng và thực hiện kế hoạch truyền thông trong cộng đồng về văn hoá mạng xã hội (1)
	59		Tham gia xây dựng, phát triển cộng đồng và đánh giá ý nghĩa của hoạt động phát triển cộng đồng.
57	60	Chủ đề 6 Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (6 tiết)	Chia sẻ về ý nghĩa của cảnh quan thiên nhiên đối với trạng thái cảm xúc của bản thân. Tìm hiểu biểu hiện của sự chủ động, tích cực thực hiện việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên.
	61		Lập kế hoạch đánh giá thực trạng bảo tồn danh lam thắng cảnh của cộng đồng dân cư tại địa phương.
	62		Đánh giá thực trạng bảo tồn danh lam thắng cảnh của cộng đồng dân cư địa phương theo kế hoạch đã xây dựng.
60	63		Xây dựng kế hoạch hoạt động quảng bá hình ảnh và kêu gọi bảo tồn cảnh quan thiên nhiên.
	64		Thực hiện kế hoạch hoạt động quảng bá hình ảnh và kêu gọi bảo tồn cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh.
	65		Thực hiện bảo tồn cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh và kêu gọi mọi người cùng thực hiện.
63	66	Chủ đề 7 Bảo vệ môi trường (9 tiết)	Tìm hiểu về tác động của sự phát triển sản xuất, kinh doanh đến môi trường.
	67		Nghiên cứu, khảo sát thực trạng môi trường tự nhiên, tác động của sự phát triển sản xuất, kinh doanh đến môi trường (1)
	68		Nghiên cứu, khảo sát thực trạng môi trường tự nhiên, tác động của sự phát

			triển sản xuất, kinh doanh đến môi trường (2)
66	69		Phân tích tác động của sự phát triển sản xuất, kinh doanh đến môi trường.
	70		Đề xuất kiến nghị bảo vệ môi trường quả khảo sát (1)
	71		Đề xuất kiến nghị bảo vệ môi trường quả khảo sát (2)
69	72		Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền biện pháp bảo vệ tài nguyên tới người dân địa phương
	73		Tham gia bảo vệ môi trường, tài nguyên (1)
	74		Tham gia bảo vệ môi trường, tài nguyên (2)
	75		Đánh giá giữa học kì II
73	76	Chủ đề 8 Các nhóm nghề cơ bản và yêu cầu của thị trường lao động (12 tiết)	Tìm hiểu về các nhóm nghề cơ bản (1)
	77		Tìm hiểu về các nhóm nghề cơ bản (2)
	78		Tìm hiểu ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp của người lao động (1)
76	79		Tìm hiểu ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp của người lao động (2)
	80		Phân tích yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động (1)
	81		Phân tích yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động (2)
79	82		Sưu tầm và giới thiệu tài liệu về xu hướng phát triển nghề trong xã hội và thị trường lao động (1)
	83		Sưu tầm và giới thiệu tài liệu về xu hướng phát triển nghề trong xã hội và thị trường lao động (2)
	84		Giải thích ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp đối với người lao động (1)
82	85		Giải thích ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp đối với người lao động (2)
	86		Tích cực tìm hiểu và trao đổi thông tin về các nhóm nghề, yêu cầu của thị

			trường lao động (1)
	87		Tích cực tìm hiểu và trao đổi thông tin về các nhóm nghề, yêu cầu của thị trường lao động (2)
83	88	Chủ đề 9 Rèn luyện phẩm chất, năng lực phù hợp với nhóm nghề lựa chọn (12 tiết)	Đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân đối với từng nhóm nghề (1)
	89		Đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân đối với từng nhóm nghề (2)
	90		Xác định sự phù hợp về phẩm chất, năng lực của bản thân đối với nhóm nghề/nghề lựa chọn (1)
86	91		Xác định sự phù hợp về phẩm chất, năng lực của bản thân đối với nhóm nghề/nghề lựa chọn (2)
	92		Xác định sự phù hợp về phẩm chất, năng lực của bản thân đối với nhóm nghề/nghề lựa chọn (3)
	93		Đánh giá khó khăn, thuận lợi trong quá trình xây dựng và thực hiện kế hoạch rèn luyện bản thân theo nhóm nghề đã lựa chọn (1)
89	94		Đánh giá khó khăn, thuận lợi trong quá trình xây dựng và thực hiện kế hoạch rèn luyện bản thân theo nhóm nghề đã lựa chọn (2)
	95		Đề xuất giải pháp học tập, rèn luyện theo nhóm nghề/ nghề lựa chọn (1)
	96		Đề xuất giải pháp học tập, rèn luyện theo nhóm nghề/ nghề lựa chọn (2)
92	97		Thực hiện giải pháp học tập, rèn luyện theo nhóm nghề/nghề lựa chọn (1)
	98		Thực hiện giải pháp học tập, rèn luyện theo nhóm nghề/nghề lựa chọn (2)
	99		Thực hiện giải pháp học tập, rèn luyện theo nhóm nghề/nghề lựa chọn (3)
95	100	Chủ đề 10 Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn (5 tiết)	Tìm hiểu nội dung tham vấn về dự kiến ngành, nghề lựa chọn.
	101		Tìm hiểu và trình bày thông tin về các cơ sở giáo dục đại học, cơ sở giáo dục nghề nghiệp liên quan đến nhóm nghề lựa chọn.
	102		Tham vấn ý kiến về dự kiến ngành, nghề lựa chọn.
98	103		Xác định cơ sở giáo dục đại học và cơ sở giáo dục nghề nghiệp liên quan đến việc học tập hướng nghiệp.
	104		Xây dựng kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn. Thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn

	105		Đánh giá cuối học kì II
--	-----	--	--------------------------------