# TRẮC NGHIỆM KHOA HỌC TỰ NHIÊN LỚP 8 KẾT NỐI TRI THỨC

## BÀI 32: DINH DƯỠNG VÀ TIÊU HÓA Ở NGƯỜI.

**Câu 1:** Quá trình tiêu hóa được thực hiện bởi hoạt động của:
**A.** Các tuyến tiêu hóa.
**B.** Các cơ quan trong ống tiêu hóa
**C.** Hoạt động của các enzyme.
**D.** Các cơ quan trong ống tiêu hóa và các tuyến tiêu hóa.

**Câu 2:** Chất nào dưới đây bị biến đổi thành chất khác qua quá trình tiêu hoá?
**A.** Vitamin. **B.** Ion khoáng. **C.** Carbohydrat. **D.** Nước

**Câu 3:** Thế nào là tiêu hoá thức ăn?
**A.** Biến đổi thức ăn thành các chất dinh dưỡng
**B.** Cơ thể hấp thụ chất dinh dưỡng qua thành ruột
**C.** Thải bỏ các chất thừa không hấp thụ được
**D.** Cả A, B và **C.**

**Câu 4:** Cơ quan nào dưới đây không phải là một bộ phận của hệ tiêu hoá?
**A.** Thanh quản. **B.** Thực quản. **C.** Dạ dày. **D.** Gan.

**Câu 5:** Các tuyến tiêu hóa là?
**A.** Tuyến nước bọt. **B.** Tuyến vị.
**C.** Tuyến ruột. **D.** Tất cả các đáp án trên.

**Câu 6:** Tuyến vị nằm ở bộ phận nào trong ống tiêu hoá?
**A.** Dạ dày. **B.** Ruột non. **C.** Ruột già. **D.** Thực quản.

**Câu 7:** Bữa ăn hợp lý dựa trên nhu cầu dinh dưỡng của cơ thể nhằm đáp ứng được yêu cầu?
**A.** Cung cấp cho cơ thể đủ các chất dinh dưỡng theo nhu cầu, lứa tuổi, khả năng lao động, môi trường, khí hậu.
**B.** Đảm bảo bữa ăn hàng ngày cân đối, đủ dinh dưỡng để phát triển tốt thể lực và trí lực, có sức khỏe để lao động
**C.** Thức ăn phải đảm bảo an toàn vệ sinh, không được là nguồn lây bệnh
**D.** Tất cả các đáp án trên

**Câu 8:** Cơ quan nào dưới đây không nằm trong ống tiêu hóa?
**A.** Thực quản. **B.** Dạ dày. **C.** Tuyến ruột. **D.** Tá tràng.

**Câu 9:** Nhu cầu dinh dưỡng phụ thuộc vào yếu tố nào?
**A.** Giới tính, lứa tuổi. **B.** Khả năng lao động.
**C.** Môi trường, khí hậu. **D.** Tất cả các đáp án trên.

**Câu 10:** Hoạt động đầu tiên của quá trình tiêu hóa xảy ra ở đâu?
**A.** Miệng. **B.** Thực quản. **C.** Dạ dày. **D.** Ruột non.

**Câu 11:** Trong hệ tiêu hoá ở người, bộ phận nào tiếp nhận thức ăn từ dạ dày?
**A.** Tá tràng. **B.** Thực quản. **C.** Hậu môn. **D.** Kết tràng.

**Câu 12:** Qua tiêu hoá, lipit sẽ được biến đổi thành chất nào?
**A.** Glycerol và vitamin. **B.** Glycerol và acid amin.
**C.** Nucleotit và acid amin. **D.** Glycerol và acid béo.

**Câu 13:** Trong ống tiêu hoá ở người, vai trò hấp thụ chất dinh dưỡng chủ yếu thuộc về cơ quan nào?
**A.** Ruột thừa. **B.** Ruột già. **C.** Ruột non. **D.** Dạ dày.

**Câu 14:** Các chất mà cơ thể không hấp thụ được là?
**A.** Đường đơn. **C.** Muối khoáng. **B.** Acid amin. **D.** Cellulose.

**Câu 15:** Điều gì sẽ xảy ra khi cơ thể không đủ chất dinh dưỡng?
**A.** Suy dinh dưỡng. **B.** Đau dạ dày.

**C.** Giảm thị lực. **D.** Tiêu hóa kém.

**Câu 16:** Chất nào dưới đây không bị biến đổi thành chất khác trong quá trình tiêu hóa?

**A.** Vitamin. **B.** Carbohydrat. **C.** Protein. **D.** Lipid

**Câu 17:** Năng lượng cần thiết của trẻ em trong thời gian một ngày khoảng bao nhiêu?

**A.** 50 kcal/kg trọng lượng cơ thể/ngày. **B.** 100 kcal/kg trọng lượng cơ thể/ngày.

**C.** 150kcal/kg trọng lượng cơ thể/ngày. **D.** 200 kcal/kg trọng lượng cơ thể/ngày.

**Câu 18:** Các hoạt động xảy ra trong quá trình tiêu hóa là?

**A.** Ăn và uống. **B.** Thải phân

**C.** Hấp thụ chất dinh dưỡng. **D.** Tất cả các đáp án trên

**Câu 19:** Sắp xếp theo thứ tự thường xuyên xuất hiện trong khẩu phần dinh dưỡng của người việt?

**A.** Ngũ cốc => rau củ => trái cây => cá, thịt, sữa,… => dầu mỡ => đường => muối

**B.** Rau củ => trái cây => ngũ cốc => cá, thịt, sữa,… => dầu mỡ => đường => muối

**C.** Rau củ => trái cây => ngũ cốc => cá, thịt, sữa,… => dầu mỡ => đường => muối

**D.** Ngũ cốc => cá, thịt, sữa,…=> rau củ => trái cây => dầu mỡ => đường => muối

**Câu 20:** Tiêu hóa thức ăn bao gồm các hoạt động ?

**A.** Tiêu hóa lí học. **B.** tiêu hóa hóa học

**C.** Tiết dịch vị tiêu hóa. **D.** Tất cả các đáp án trên

**Câu 21:** Giá trị dinh dưỡng của thức ăn biểu hiện ở?

**A.** Chỉ phụ thuộc vào thành phần các chất chứa trong thức ăn

**B.** Chỉ phụ thuộc vào năng lượng chứa trong thức ăn

**C.** Phụ thuộc vào thành phần và năng lượng các chất chứa trong thức ăn

**D.** Khả năng hấp thu chất dinh dưỡng của cơ thể

**Câu 22:** Người béo phì nên ăn loại thực phẩm nào dưới đây?

**A.** Đồ ăn nhanh

**B.** Nước uống có ga

**C.** Ăn ít thức ăn nhưng nên ăn đầy đủ tinh bột

**D.** Hạn chế tinh bột, đồ chiên rán, ăn nhiều rau xanh

**Câu 23:** Quá trình biến đổi lí học và hoá học của thức ăn diễn ra đồng thời ở bộ phận nào dưới đây?

**A.** Khoang miệng. **B.** Dạ dày. **C.** Ruột non. **D.** Tất cả các phương án

**Câu 24:** Tại sao trẻ sơ sinh chỉ cần bú mẹ vẫn phát triển được?

**A.** Sữa mẹ có đủ các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể

**B.** Sữa mẹ có nhiều chất kháng khuẩn

**C.** Sữa mẹ có đầy đủ năng lượng cung cấp cho trẻ

**D.** Tất cả các đáp án trên

**Câu 25:** Chức năng của hệ tiêu hóa của người là?

**A.** Xử lí cơ học thức ăn.

**B.** Thủy phân thức ăn thành các đơn phân tiêu hóa được.

**C.** Loại bỏ thức ăn không cần thiết.

**D.** Cả A, B và **C.**

## ĐÁP ÁN

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.D** | **2.C** | **3.D** | **4.C** | **5.D** | **6.A** | **7.D** | **8.C** | **9.D** | **10.A** |
| **11.A** | **12.D** | **13.C** | **14.D** | **15.A** | **16.A** | **17.B** | **18.D** | **19.A** | **20.D** |
| **21.C** | **22.D** | **23.A** | **24.D** | **25.D** | | | | | |