

UBND HUYỆN YÊN MINH
TRƯỜNG:

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH DẠY HỌC MÔN TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP
LỚP 7**

Năm học 2022-2023

Học kỳ I: 18 tuần x 3 Tiết = 54 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần x 3 Tiết = 51Tiết

Tuần	Tiết theo PPCT	Bài/ Chủ đề	Tên bài/Nội dung bài dạy	Tích hợp (GDKNS, GDANQP, GDBVMT)	Ghi chú
Học kỳ I: 18 tuần x 3 Tiết = 54 Tiết					
1	1	Chủ đề 1: Em với nhà trường 9 tiết	SHDC: Khai giảng năm học mới		
	2		HĐGD theo chủ đề: Phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và các bạn.		
	3		SHL: Xây dựng nội quy lớp học hạnh phúc.		
2	4		SHDC: Nghe phổ biến và cam kết thực hiện nội quy trường, lớp.		
	5		HĐGD theo chủ đề: Phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và các bạn (tiếp theo).		
	6		SHL: Cam kết thực hiện nội quy lớp học, hướng tới xây dựng “Trường học hạnh phúc”.		
3	7		SHDC: Giới thiệu truyền thống nhà trường.		
	8		HĐGD theo chủ đề: Tự hào truyền thống trường em.		
	9		SHL: Triển lãm sản phẩm giới thiệu truyền thống nhà trường. Đánh giá chủ đề 1		
4	10	Chủ đề 2: Khám phá bản thân 12 tiết	SHDC: Nghe nói chuyện về gương hoàn thiện bản thân của một số danh nhân Việt Nam và thế giới.		
	11		HĐGD theo chủ đề: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi.		
	12		SHL: Tranh biện về ý nghĩa của kỹ năng tự nhận thức điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân.		
5	13		SHDC: Chúng mình đều giỏi.		

	14		HĐGD theo chủ đề: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi (tiếp theo).		
	15		SHL: Chia sẻ về kết quả rèn luyện tự hoàn thiện bản thân theo kế hoạch đã xây dựng.		
6	16		SHDC: Chơi trò chơi: “Nhìn hành động, đoán cảm xúc”		
	17		HĐGD theo chủ đề: Kiểm soát cảm xúc của bản thân.		
	18		SHL: Luyện tập: “Vũ điệu mang lại niềm vui”.		
7	19		SHDC: Cuộc thi: “Vũ điệu mang lại niềm vui”.		
	20		HĐGD theo chủ đề: Kiểm soát cảm xúc của bản thân (tiếp theo).		
	21		SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng kiểm soát cảm xúc của bản thân trong một số tình huống cụ thể. Đánh giá chủ đề 2		
8	22		SHDC: Giao lưu với tấm gương vượt khó.		
	23		HĐGD theo chủ đề: Vượt qua khó khăn.		
	24		SHL: Chia sẻ kinh nghiệm của bản thân để vượt qua một số khó khăn cụ thể.		
9	25	Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân 15 tiết	SHDC: Phát động phong trào “Đọc sách mỗi ngày”.		
	26		HĐGD theo chủ đề: Vượt qua khó khăn (tiếp theo).		
	27		SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện vượt qua khó khăn của bản thân.		
10	28		SHDC: Kịch tương tác “Nghiện trò chơi điện tử ở lứa tuổi thiếu niên”.		
	29		Kiểm tra định kì giữa học kì I		
	30		SHL: Chia sẻ tình huống nguy hiểm mà bản thân hay các bạn đã gặp.		
11	31		SHDC: Diễn đàn về phòng tránh xâm hại cơ thể.		
	32		HĐGD theo chủ đề: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm.		
	33		SHL: Chia sẻ sản phẩm hướng dẫn kỹ năng tự bảo vệ trước các tình huống nguy hiểm.		
12	34		SHDC: Giao lưu với chuyên gia về		

			phòng tránh lừa đảo.		
	35		HĐGD theo chủ đề: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (tiếp theo).		
	36		SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng bảo vệ bản thân trong các tình huống nguy hiểm. Đánh giá chủ đề 3		
13	37		SHDC: Lễ phát động phong trào “Gọn nhà, đẹp trường”.		
	38		HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.		
	39		SHL: Chia sẻ việc thay đổi những hành động chưa tốt để rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.		
14	40		SHDC: Tọa đàm về chủ đề “Kiên trì, chăm chỉ - Chìa khóa của thành công”.		
	41		HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ.		
	42		SHL: Chia sẻ bài viết về một người thành đạt trong cuộc sống nhờ tính kiên trì và sự chăm chỉ.		
15	43	Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân (15 tiết)	SHDC: Diễn đàn về chủ đề “Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ không khó”.		
	44		HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ (tiếp theo).		
	45		SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện tính kiên trì, sự chăm chỉ trong học tập và công việc gia đình.		
16	46		SHDC: Lễ phát động phong trào “Hộp quà tiết kiệm”.		
	47		HĐGD theo chủ đề: Quản lý chi tiêu.		
	48		SHL: Chia sẻ về việc thực hiện kế hoạch chi tiêu và tiết kiệm của bản thân.		
17	49		SHDC: Văn nghệ về chủ đề: “Chi tiêu hợp lý”.		
	50		Kiểm tra định kì cuối kì		
	51		SHL: Chia sẻ những việc đã làm và kết quả tổ chức sự kiện ở gia đình. Đánh giá chủ đề 4		
18	52	Chủ đề 5: Em với gia đình	SHDC: Biểu diễn văn nghệ về chủ đề “Gia đình”.		
	53		HĐGD theo chủ đề: Kỹ năng chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm.		

	54		SHL: Chia những việc đã làm khi chăm sóc người thân trong gia đình khi bị mệt, ốm.		
Học kỳ II: 17 tuần x 3 Tiết = 51 Tiết					
19	55	Chủ đề 5: Em với gia đình (9 tiết)	SHDC: Diễn đàn “Bổn phận, trách nhiệm của người con trong gia đình”.		
	56		HĐGD theo chủ đề: Kế hoạch lao động tại gia đình.		
	57		SHL: Chia sẻ việc thực hiện kế hoạch lao động tại gia đình và điều chỉnh kế hoạch cho phù hợp.		
20	58	Chủ đề 5: Em với gia đình (9 tiết)	SHDC: Tọa đàm “Lắng nghe tích cực để thấu hiểu”.		
	59		HĐGD theo chủ đề: Lắng nghe tích cực ý kiến người thân trong gia đình.		
	60		SHL: Chia sẻ việc thay đổi để kỹ năng lắng nghe tích cực các thành viên trong gia đình. Đánh giá chủ đề 5		
21	61		SHDC: Diễn đàn “ Học sinh trung học cơ sở giao tiếp, ứng xử có văn hóa”.		
	62		HĐGD theo chủ đề: Giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt.		
	63		SHL: Lan tỏa những giá trị của hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt trong các tình huống giao tiếp hàng ngày.		
22	64	Chủ đề 6: Em với cộng đồng (9 tiết)	SHDC: Lễ phát động phong trào “Thiện nguyện – một hành động văn hóa, nghĩa tình”.		
	65		HĐGD theo chủ đề: Tham gia hoạt động thiện nguyện.		
	66		SHL: Chia sẻ những hoạt động thiện nguyện, nhân đạo đã tham gia và những đóng góp cụ thể của bản thân.		
23	67	Chủ đề 6: Em với cộng đồng (9 tiết)	SHDC: Tự hào truyền thống quê hương.		
	68		HĐGD theo chủ đề: Tự hào truyền thống quê hương.		
	69		SHL: Giới thiệu truyền thống đáng tự hào của quê hương. Đánh giá chủ đề 6		
24	70	Chủ đề 7: Em với	SHDC: Văn nghệ với chủ đề: “Quê hương, đất nước tươi đẹp”		

	71	thiên nhiên và môi trường (15 tiết)	HĐGD theo chủ đề: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi.		
	72		SHL: Chia sẻ, củng cố, mở rộng hiểu biết về các cảnh quan thiên nhiên ở địa phương và nói lên cảm xúc của mình về những cảnh quan thiên nhiên đó.		
25	73		SHDC: Trò chơi “Nhìn hình ảnh, đoán tên cảnh quan thiên nhiên”		
	74		HĐGD theo chủ đề: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi. (Tiếp theo)		
	75		SHL: Trưng bày, giới thiệu một số sản phẩm thể hiện sự hiểu biết, cảm xúc của bản thân sau chuyến tham quan cảnh quan thiên nhiên.		
26	76		SHDC: Giao lưu với chuyên gia môi trường về hiệu ứng nhà kính.		
	77		HĐGD theo chủ đề: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.		
	78		SHL: Trình bày kết quả tìm hiểu về ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đến sự sống trên Trái Đất và biện pháp khắc phục.		
27	79		SHDC: Thể hiện hiểu biết về bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính qua trò chơi “Rung chuông vàng”.		
	80		Kiểm tra định kì giữa học kì II		
	81		SHL: Các nhóm chuẩn bị cho việc truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính trước toàn trường.		
28	82		SHDC: Truyền thông bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.		
	83		HĐGD theo chủ đề: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (Tiếp theo).		
	84		SHL: Báo cáo kết quả chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên giảm thiểu hiệu ứng nhà kính. Đánh giá chủ đề 7.		
29	85	Chủ đề 8: Khám phá thế	SHDC: Giới thiệu một số nghề hiện có ở địa phương.		
	86		HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương.		

	87		SHL: Chia sẻ những điều đã thu nhận về hoạt động nghề nghiệp và kết quả khám phá một số nghề có ở địa phương.	
30	88		SHDC: Tìm hiểu đặc trưng của một số nghề ở địa phương qua giao lưu với người lao động giỏi.	
	89		HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp theo).	
	90		SHL: Chia sẻ dự án tìm hiểu nghề ở địa phương.	
31	91		SHDC: Ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp.	
	92		HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp theo).	
	93		SHL: Chia sẻ về ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp. Chuẩn bị cho buổi giao lưu văn nghệ về chủ đề “nghề nghiệp”.	
32	94	<i>giới nghề nghiệp (15 tiết)</i>	SHDC: Giao lưu văn nghệ về chủ đề “Nghề nghiệp”.	
	95		HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp theo).	
	96		SHL: Chia sẻ báo cáo kết quả thực hiện dự án và giới thiệu sản phẩm dự án.	
33	97		SHDC: Định hướng nghề nghiệp với học sinh THCS.	
	98		HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp theo).	
	99		SHL: Rút kinh nghiệm sau khi thực hiện dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương. Đánh giá chủ đề 8	
34	100		SHDC: Tọa đàm “ Nhận thức bản thân với việc định hướng nghề nghiệp tương lai”	
	101		Ôn tập kiểm tra cuối kì II	
	102		Kiểm tra cuối kì II	

35	103	<i>nghề. (6 tiết)</i>	SHDC: Tổng kết năm học		
	104		HĐGD theo chủ đề: Phẩm chất, năng lực của bản thân với yêu cầu của nghề ở địa phương.		
	105		SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện phẩm chất, năng lực của bản thân theo yêu cầu của nghề ở địa phương mà mình yêu thích..		

Phê duyệt của Tổ chuyên môn

Giáo viên xây dựng

Phê duyệt của Hiệu trưởng