

THPT CHUYÊN CHU VĂN
AN - LẠNG SƠN
(Đề thi có 04 trang)

KÌ THI TỐT NGHIỆP THPT NĂM 2025
MÔN: TIẾNG ANH
Thời gian làm bài: 50 phút, không kể thời gian phát đề

Họ, tên thí sinh:

Mã đề: ...

Số báo danh:

Read the following passage about lifelong learning and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from from 1 to 5.

Artificial intelligence (AI) is transforming various sectors, and healthcare is no exception. In recent years, advancements in AI, to a large extent, (1) _____. Medical professionals are increasingly relying on AI-driven technologies to enhance patient care and streamline operations. For instance, some hospitals have adopted AI tools to assist with diagnostic processes and treatment planning.

One notable AI application in healthcare is machine learning (ML) algorithms, (2) _____. ML helps analyze vast amounts of medical data, discover patterns and predict outcomes with remarkable accuracy. (3) _____.

Another important area where AI is making improvements is in patient monitoring. Hospitals are implementing AI-based systems to monitor patients in real time and alert medical staff when irregularities occur. (4) _____.

The impact of AI on healthcare is immense and ongoing, influencing everything from patient care to administrative efficiency. Possessing up-to-date technology, (5) _____.

Question 1.

- A. have led to the development of innovative diagnostic solutions
- B. of which has enabled the creation of diagnostic tools
- C. while bringing advanced diagnostic equipment into practice
- D. that created new diagnostic tools for diseases

Question 2.

- A. using by medical researchers to analyze patient data
- B. which medical researchers use to analyze patient data
- C. assisted medical researchers in analyzing patient data
- D. of which the usage by medical researchers in analyze patient data

Question 3.

- A. It benefits patients by ensuring faster diagnostics
- B. All patients use ML for faster diagnostics
- C. Faster diagnostics led to the usage of ML
- D. Patients can adapt them to have faster diagnostics

Question 4.

- A. This system is installed so that staff can alert patients instantly
- B. Without this system, staff can be alerted instantly by saving time
- C. Using this system correctly, they allow staff to alert patients instantly
- D. This system saves time and resources by alerting staff instantly

Question 5.

- A. new systems reduce medical workload by automating tasks
- B. the reduction in workload needs new systems with automatic tasks
- C. medical workload is reduced by automating tasks of new systems
- D. automatic tasks reduce medical workload thanks to new systems

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 6 to 11.

THE JOY OF READING

Many people find reading to be an (6)_____ experience, as it allows them to escape into a different world. For those who want to build a (7)_____, choosing books that match their interests can make reading more enjoyable. A recent program (8)_____ 'Read Together' encourages people to share books with friends and discuss them. Studies show that reading consistently leads (9)_____ better focus and concentration. For young readers, experts recommend (10)_____ time to read each day to cultivate a love for books. If you're looking to expand your reading list, consider (11)_____ new genres.

Question 6.

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|---------------|
| A. excited | B. excite | C. exciting | D. excitement |
|------------|-----------|-------------|---------------|

Question 7.

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| A. habit lifelong reading | B. reading habit lifelong |
| C. lifelong habit reading | D. lifelong reading habit |

Question 8.

- A. named B. naming C. was named D. which

Question 9.

- A. from B. in C. on D. to

Question 10.

- A. setting B. making C. doing D. growing

Question 11.

- A. to explore B. explored C. explores D. exploring

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 12 to 17.

BOOSTING YOUR CONFIDENCE

If you are looking to improve your self-esteem and feel more confident in your daily life, here are some tips for you to make positive changes.

Confidence Facts: Studies show that only 35% of people report feeling confident in their abilities, while (12)_____ struggle with self-doubt. Building confidence can help improve your performance at work and in social situations.

Tips to Boost Your Confidence:

- Set realistic goals! Start small and (13)_____ yourself when you reach milestones.
- Surround yourself with positivity! (14)_____ supportive friends and colleagues to boost your self-esteem.
- Focus on your strengths! (15)_____ dwelling on mistakes, concentrate on what you do well.
- Practice self-care! Taking time for yourself can (16)_____ your mood and confidence levels.
- Keep learning! Gaining new skills helps (17)_____ a sense of accomplishment

Question 12.

- A. other B. another C. the other D. the others

Question 13.

- A. reward B. encourage C. push D. remind

Question 14.

- A. Seek out B. Keep up C. Take in D. Bring about

Question 15.

- A. On account of B. Instead of C. Because of D. In case of

Question 16.

- A. reduce B. lift C. harm D. break

Question 17.

- A. offer B. create C. deduce D. achieve

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions from 18 to 22.

Question 18.

Hi Alex,

- a. I feel much more confident about presenting it now.
- b. I hope we can work together again in the future!
- c. Let me know if you're available for another collaboration soon.
- d. Thanks so much for your help with the project last week.
- e. Your suggestions really improved the final outcome.

Best,

Catherine

- A. a-c-b-d-e B. a-b-c-d-e C. a-d-b-c-e D. d-e-a-b-c

Question 19.

- a. Regular consumption of Coke can lead to several severe health concerns, which are linked to obesity and various health issues.
- b. Studies have shown that individuals who consume soft drinks frequently are more likely to develop type 2 diabetes and heart disease.
- c. Additionally, the acidity in Coke can erode tooth enamel, leading to dental problems over time.
- d. The high caffeine content in Coke can also contribute to anxiety and disrupt sleep patterns, affecting overall well-being.
- e. In conclusion, while Coke may be a popular beverage, the dangers associated with its regular consumption can have serious long-term health consequences

- A. b-a-c-d-e B. a-d-c-b-e C. a-b-d-c-e D. d-a-c-b-e

Question 20.

- a. Furthermore, language that includes slurs or derogatory terms can escalate tensions and lead to online conflicts among users.

- b. A recent study found that certain Vietnamese phrases used on social media are often perceived as offensive or disrespectful, particularly among younger generations.
- c. This highlights the importance of promoting a positive online environment in discussions about social media etiquette.
- d. In fact, research indicates that nearly 65% of social media users in Vietnam have encountered offensive language in online interactions.
- e. In conclusion, being mindful of language use on social media is essential to fostering respectful communication and avoiding misunderstandings

A. d-b-c-a-e B. b-a-d-c-e C. e-a-d-b-c D. b-e-a-c-d

Question 21.

- a. Kate: I'm starting with landscapes, but I want to try portraits eventually.
- b. Kate: I've decided to take up painting as a hobby.
- c. Anna: That sounds like a lot of fun!
- d. Kate: Yeah, it helps me relax after work.
- e. Anna: What kind of painting are you doing?

A. a-c-e-b-d B. b-d-c-e-a C. b-c-d-e-a D. a-b-d-c-e

Question 22.

- a. David: Hey, Sarah! You've been traveling a lot lately, right?
- b. David: That's amazing! How was the experience?
- c. Sarah: Hi, David! Yes, I just got back from Europe.

A. b-a-c B. c-a-b C. a-b-c D. a-c-b

Read the following passage and mark the letter A, B, C, D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 23 to 30.

Kazuhiko Moriyama is betting that well-rested workers are good for business. In fact, he's placing real money on that bet. Employees who sleep at least six hours a night, for at least five days a week, are rewarded points by Crazy Inc., a wedding organizer in Japan. **The points can be exchanged for food in the company cafeteria worth as much as 64.000 yen (570 dollars) per year.** Nightly rest will be tracked using an app made by Airweave Inc., a mattress manufacturer.

More than 92 percent of Japanese over the age of 20 say that they aren't getting enough sleep. according to a survey by Fuji Rybki, a health-product maker. Because of a labor shortage and long-held

cultural belief of noble sacrifice for the corporate good, Japan has become **notorious** for a phenomenon called death-from-overwork, which claimed the life of an ad agency employee in 2015.

"You have to protect workers' rights, otherwise the country itself will weaken," Moriyama said. In addition to encouraging sleep, the company also promotes better nutrition, exercise and a more **positive** office environment. **It** also provides employees with child support, as well the opportunity to take company vacations on regular business days.

There's some evidence that more sleep will lead to improved business performance and higher economic growth. Insufficient sleep costs the U.S. economy as much as 411 billion dollars a year, or 2.28 percent of GDP, according to a 2009 study by Rand Corp. For Japan, the loss is estimated to be 138 billion dollars, or 2.92 percent of GDP. "I eventually want to reach a million employees," Moriyama said. "I want to do something that other people will think is crazy."

Question 23. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 1?

- A. The points provide discounts on food items in the cafeteria worth up to 64,000 yen.
- B. The points give priority access to meals costing up to 64,000 yen in the cafeteria.
- C. The points can be used to buy meals on the house valued at up to 64,000 yen.
- D. The points can be redeemed for food in the company cafeteria worth up to 64,000 yen.

Question 24. The word **notorious** in paragraph 2 could be best replaced by _____

- A. infamous
- B. infected
- C. severe
- D. challenging

Question 25. The word **positive** in paragraph 3 is OPPOSITE in meaning to _____

- A. insignificant
- B. optimistic
- C. detrimental
- D. unfavorable

Question 26. According to the passage, all of the following are benefits of the company's policies EXCEPT _____

- A. encouraging better nutrition
- B. supporting workers' rights
- C. providing company vacations
- D. offering higher salaries

Question 27. The word **It** in paragraph 3 refers to _____

- A. exercise
- B. environment
- C. nutrition
- D. company

Question 28. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Employees at Crazy Inc. can earn rewards by getting sufficient sleep.
- B. The majority of Japanese people report getting enough sleep regularly
- C. Crazy Inc. encourages its employees to work longer hours for better performance.
- D. The death-from-overwork phenomenon in Japan are driven by cultural differences

Question 29. In which paragraph does the writer mention the specific reward system for employees who get enough sleep?

- A. Paragraph 3 B. Paragraph 1 C. Paragraph 2 D. Paragraph 4

Question 30. In which paragraph does the writer mention the economic consequences of the lack of sleep among employees?

- A. Paragraph 4 B. Paragraph 3 C. Paragraph 2 D. Paragraph 1

Read the following passage about the urban shift and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 31 to 40.

(I) Sustainable agriculture has emerged as a solution to the environmental and health issues caused by traditional farming methods. **(II)** This approach focuses on balancing food production with the preservation of natural resources and aims to provide a stable food supply for future generations. **(III)** By enhancing biodiversity and maintaining healthy soils, sustainable agriculture also reduces dependency on chemical fertilizers which have been shown to degrade soil quality over time. **(IV)**

Moreover, sustainable agriculture addresses social concerns by promoting fair labor practices and supporting small-scale farmers. **It** not only benefits local communities but also creates a more resilient food system. However, while sustainable agriculture presents many advantages, transitioning from conventional methods requires time, investment, and education.

Despite the challenges, more farmers are adopting sustainable practices as demand for organically and sustainably sourced food grows. Consumers are increasingly aware of the environmental impact of their food choices, driving a shift toward greener agriculture worldwide.

Sustainable agriculture also aligns with global efforts to combat climate change. As agricultural methods contribute to greenhouse gas emissions, practices like crop diversity, natural pest control and efficient water use are encouraged to minimize the carbon footprint. By adopting sustainable methods, farmers can help reduce emissions, improve soil health, and protect ecosystems, contributing positively to the fight against climate change.

Question 31. Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

Basically, sustainable agriculture seeks to balance environmental and economic needs.

- A. (III) B. (I) C. (II) D. (IV)

Question 32. The phrase dependency on in paragraph I could be best replaced by_____

- A. agreement on B. disregard for C. need for D. reliance on

Question 33. The word **It** in paragraph 2 refers to _____

- A. promoting fair labor practices
- B. a solution to social concerns
- C. resilient food systems
- D. sustainable agriculture

Question 34. According to paragraph 2, which of the following is NOT a benefit of sustainable agriculture?

- A. Resilience in the food system
- B. Fair labor practices
- C. Greater support for small-scale farmers
- D. Rapid transition with minimal costs

Question 35. Which of the following best summarises paragraph 3?

- A. Sustainable agriculture involves complex changes that prevent many from adopting it.
- B. Sustainable farming has grown in popularity due to increased consumer awareness.
- C. The environmental effects of food choices are less significant than previously thought.
- D. Organic farming techniques are difficult for farmers to adopt.

Question 36. The word "**aligns**" in paragraph 4 is OPPOSITE in meaning to _____

- A. suits
- B. conflicts
- C. matches
- D. supports

Question 37. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Demand for sustainably sourced food has minimal impact on farming methods.
- B. Soil degradation increases as a result of sustainable practices.
- C. Conventional agriculture offers better methods for combating climate change.
- D. Sustainable farming is a contributory factor in mitigating climate change.

Question 38. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?

- A. Global sustainability efforts encourage farming practices with low environmental impact.
- B. By focusing on crop diversity, sustainable practices can limit future farming options.
- C. Sustainable agriculture methods improve soil health while maximizing output.
- D. Farming methods that produce greenhouse gases are harmful to the environment.

Question 39. Which of the following can be inferred from the passage?

- A. Sustainable agriculture is more costly but offers minimal environmental benefits.
- B. Natural pest control methods are insufficient to reduce farming's carbon footprint.
- C. Sustainable agriculture alone cannot fully address climate change.

D. Greenhouse gas emissions are mostly produced through agricultural practices.

Question 40. Which of the following best summarises the passage?

- A. Conventional agriculture remains efficient, but sustainable methods reduce dependency on natural resources and assist in solving environmental problems.
- B. Sustainable farming practices are effective primarily due to technological advancements in agriculture and the increasing demand for organic food.
- C. Sustainable agriculture aims to balance resource preservation with farming needs while supporting local communities and combating climate change.
- D. Sustainable farming should be implemented worldwide as it is the preferred method for addressing climate change and improving soil quality.

ĐÁP ÁN VÀ LỜI GIẢI CHI TIẾT

Read the following passage about lifelong learning and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 1 to 5.

Artificial intelligence (AI) is transforming various sectors, and healthcare is no exception. In recent years, advancements in AI, to a large extent, (1) _____. Medical professionals are increasingly relying on AI-driven technologies to enhance patient care and streamline operations. For instance, some hospitals have adopted AI tools to assist with diagnostic processes and treatment planning.

One notable AI application in healthcare is machine learning (ML) algorithms, (2) _____. ML helps analyze vast amounts of medical data, discover patterns and predict outcomes with remarkable accuracy. (3) _____.

Another important area where AI is making improvements is in patient monitoring. Hospitals are implementing AI-based systems to monitor patients in real time and alert medical staff when irregularities occur. (4) _____.

The impact of AI on healthcare is immense and ongoing, influencing everything from patient care to administrative efficiency. Possessing up-to-date technology, (5) _____.

Question 1.

- A. have led to the development of innovative diagnostic solutions
- B. of which has enabled the creation of diagnostic tools
- C. while bringing advanced diagnostic equipment into practice
- D. that created new diagnostic tools for diseases

Giải thích:

DỊCH BÀI:	
Artificial intelligence (AI) is transforming various sectors, and healthcare is no exception. In recent years, advancements in AI, to a large extent, has led to the development of innovative diagnostic solutions. Medical professionals are increasingly relying on AI-driven technologies to enhance patient care and streamline operations. For instance, some hospitals have adopted AI tools to assist with diagnostic processes and treatment planning.	Trí tuệ nhân tạo (AI) đang chuyển đổi nhiều lĩnh vực và chăm sóc sức khỏe cũng không ngoại lệ. Trong những năm gần đây, những tiến bộ của AI, ở mức độ lớn, đã dẫn đến sự phát triển của các giải pháp chẩn đoán sáng tạo. Các chuyên gia y tế ngày càng dựa vào các công nghệ AI để nâng cao chất lượng chăm sóc bệnh nhân và hợp lý hóa hoạt động. Ví dụ, một số bệnh viện đã áp dụng các công cụ AI để hỗ trợ các quy trình chẩn đoán và lập kế hoạch điều trị.
One notable AI application in healthcare is machine learning (ML) algorithms, which medical researchers use to analyze patient data. ML helps analyze vast amounts of medical data, discover patterns and predict outcomes with remarkable accuracy. It benefits patients by ensuring faster diagnostics.	Một ứng dụng AI đáng chú ý trong chăm sóc sức khỏe là thuật toán học máy (ML), mà các nhà nghiên cứu y khoa sử dụng để phân tích dữ liệu bệnh nhân. ML giúp phân tích lượng lớn dữ liệu y tế, phát hiện các mẫu và dự đoán kết quả với độ chính xác đáng kinh ngạc. Nó mang lại lợi ích cho bệnh nhân bằng cách đảm bảo chẩn đoán nhanh hơn.
Another important area where AI is making improvements is in patient monitoring. Hospitals are implementing AI-based systems to monitor patients in real time and alert medical staff when irregularities occur. This system saves time and resources by alerting staff instantly.	Một lĩnh vực quan trọng khác mà AI đang cải thiện là theo dõi bệnh nhân. Các bệnh viện đang triển khai các hệ thống dựa trên AI để theo dõi bệnh nhân theo thời gian thực và cảnh báo nhân viên y tế khi xảy ra bất thường. Hệ thống này tiết kiệm thời gian và tài nguyên bằng cách cảnh báo nhân viên ngay lập tức.
The impact of AI on healthcare is immense and ongoing, influencing everything from patient care to administrative efficiency. Possessing up-to-date technology, new systems reduce medical workload by automating tasks.	Tác động của AI đối với chăm sóc sức khỏe là rất lớn và đang diễn ra liên tục, ảnh hưởng đến mọi thứ từ chăm sóc bệnh nhân đến hiệu quả hành chính. Sở hữu công nghệ tiên tiến, các hệ thống mới giúp giảm khối lượng công việc y tế bằng

Ta thấy câu đã có chủ ngữ chính ‘advancements in AI’ (những tiến bộ của AI), do vậy, ta cần một động từ chính có chia thì.

Loại B và D vì sử dụng mệnh đề quan hệ. Loại C vì là mệnh đề với ‘while’.

Tạm dịch:

In recent years, advancements in AI, to a large extent, have led to the development of innovative diagnostic solutions. (Trong những năm gần đây, những tiến bộ của AI, ở mức độ lớn, đã dẫn đến sự phát triển của các giải pháp chẩn đoán sáng tạo.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 2.

- A. using by medical researchers to analyze patient data
- B. which medical researchers use to analyze patient data**
- C. assisted medical researchers in analyzing patient data
- D. of which the usage by medical researchers in analyze patient data

Ta thấy câu đã có chủ ngữ chính ‘One notable AI application in healthcare’ (Một ứng dụng AI đáng chú ý trong chăm sóc sức khỏe) và động từ chính ‘is’. Do vậy, ta có thể sử dụng mệnh đề quan hệ hoặc rút gọn mệnh đề quan hệ.

Loại A vì rút gọn mệnh đề quan hệ dạng bị động sai. Loại C vì sử dụng động từ có chia thì ‘assisted’.

Loại D vì mệnh đề quan hệ thiếu động từ.

Tạm dịch:

One notable AI application in healthcare is machine learning (ML) algorithms, which medical researchers use to analyze patient data. (Một ứng dụng AI đáng chú ý trong chăm sóc sức khỏe là thuật toán học máy (ML), mà các nhà nghiên cứu y khoa sử dụng để phân tích dữ liệu bệnh nhân.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 3.

- A. It benefits patients by ensuring faster diagnostics**
- B. All patients use ML for faster diagnostics
- C. Faster diagnostics led to the usage of ML
- D. Patients can adapt them to have faster diagnostics

Ta cần một câu phù hợp về ngữ nghĩa. Ta xét từng đáp án.

- A. Nó có lợi cho bệnh nhân bằng cách đảm bảo chẩn đoán nhanh hơn => Đúng vì phù hợp về ngữ nghĩa và ngữ cảnh.
- B. Tất cả bệnh nhân đều sử dụng ML để chẩn đoán nhanh hơn => Sai vì bệnh nhân không phải người sử dụng ML để chẩn đoán.
- C. Chẩn đoán nhanh hơn dẫn đến việc sử dụng ML => Sai vì việc sử dụng ML mới dẫn đến chẩn đoán nhanh hơn.
- D. Bệnh nhân có thể điều chỉnh chúng để có chẩn đoán nhanh hơn => Sai về ý nghĩa câu.

Tạm dịch:

ML helps analyze vast amounts of medical data, discover patterns and predict outcomes with remarkable accuracy. It benefits patients by ensuring faster diagnostics. (ML giúp phân tích lượng lớn dữ liệu y tế, phát hiện các mẫu và dự đoán kết quả với độ chính xác đáng kinh ngạc. Nó mang lại lợi ích cho bệnh nhân bằng cách đảm bảo chẩn đoán nhanh hơn.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 4.

- A. This system is installed so that staff can alert patients instantly
- B. Without this system, staff can be alerted instantly by saving time
- C. Using this system correctly, they allow staff to alert patients instantly

D. This system saves time and resources by alerting staff instantly

Ta cần một câu phù hợp về ngữ nghĩa. Ta xét từng đáp án.

- A. Hệ thống này được cài đặt để nhân viên có thể cảnh báo bệnh nhân ngay lập tức => Sai ở ‘staff can alert patients instantly’ vì hệ thống này cảnh báo nhân viên chứ không phải nhân viên cảnh báo bệnh nhân.
- B. Nếu không có hệ thống này, nhân viên có thể được cảnh báo ngay lập tức bằng cách tiết kiệm thời gian => Sai về ý nghĩa câu.
- C. Sử dụng hệ thống này đúng cách, họ cho phép nhân viên cảnh báo bệnh nhân ngay lập tức => Sai ở ‘they allow staff to alert patients instantly’ vì hệ thống này cảnh báo nhân viên chứ không phải nhân viên cảnh báo bệnh nhân.
- D. Hệ thống này tiết kiệm thời gian và tài nguyên bằng cách cảnh báo nhân viên ngay lập tức => Đúng vì phù hợp về ngữ nghĩa và ngữ cảnh.

Tạm dịch:

Hospitals are implementing AI-based systems to monitor patients in real time and alert medical staff when irregularities occur. This system saves time and resources by alerting staff instantly. (Các bệnh viện đang triển khai các hệ thống dựa trên AI để theo dõi bệnh nhân theo thời gian thực và cảnh báo nhân viên y tế khi xảy ra bất thường. Hệ thống này tiết kiệm thời gian và tài nguyên bằng cách cảnh báo nhân viên ngay lập tức.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 5.

A. new systems reduce medical workload by automating tasks

B. the reduction in workload needs new systems with automatic tasks

C. medical workload is reduced by automating tasks of new systems

D. automatic tasks reduce medical workload thanks to new systems

Ta thấy mệnh đề phía trước sử dụng hiện tại phân từ dạng chủ động ‘Possessing’ (sở hữu). Ta xét từng đáp án.

A – chủ ngữ chung ‘new systems’ (hệ thống mới) => Đúng vì phù hợp về ngữ nghĩa khi kết hợp với ‘Possessing’ ở mệnh đề phía trước.

B – chủ ngữ chung ‘the reduction in workload’ (việc giảm khối lượng công việc) => Sai vì không thể kết hợp với ‘Possessing’ ở mệnh đề phía trước.

C – chủ ngữ chung ‘medical workload’ (khối lượng công việc y tế) => Sai vì không thể kết hợp với ‘Possessing’ ở mệnh đề phía trước.

D – chủ ngữ chung ‘automatic tasks’ (nhiệm vụ tự động) => Sai vì không thể kết hợp với ‘Possessing’ ở mệnh đề phía trước.

Tạm dịch:

Possessing up-to-date technology, new systems reduce medical workload by automating tasks. (Sở hữu công nghệ tiên tiến, các hệ thống mới giúp giảm khối lượng công việc y tế bằng cách tự động hóa các nhiệm vụ.)

→ **Chọn đáp án A**

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 6 to 11.

Many people find reading to be an (6)_____ experience, as it allows them to escape into a different world. For those who want to build a (7)_____, choosing books that match their interests can make reading more enjoyable. A recent program (8)_____ 'Read Together' encourages people to share books with friends and discuss them. Studies show that reading consistently leads (9)_____ better focus and concentration. For young readers, experts recommend (10)_____ time to read each day to cultivate a love for books. If you're looking to expand your reading list, consider (11)_____ new genres.

Question 6.

A. excited

B. excite

C. exciting

D. excitement

Giải thích:

DỊCH BÀI:

THE JOY OF READING

Many people find reading to be an exciting experience, as it allows them to escape into a different world. For those who want to build a lifelong reading habit, choosing books that match their interests can make reading more enjoyable. A recent program named 'Read Together' encourages people to share books with friends and discuss them. Studies show that reading consistently leads to better focus and concentration. For young readers, experts recommend making time to read each day to cultivate a love for books. If you're looking to expand your reading list, consider exploring new genres.

NIỀM VUI CỦA VIỆC ĐỌC SÁCH

Nhiều người thấy đọc sách là một trải nghiệm thú vị, vì nó cho phép họ thoát khỏi thế giới bên ngoài. Đối với những người muốn xây dựng thói quen đọc sách suốt đời, việc chọn những cuốn sách phù hợp với sở thích của họ có thể khiến việc đọc sách trở nên thú vị hơn. Một chương trình gần đây có tên 'Đọc cùng nhau' khuyến khích mọi người chia sẻ sách với bạn bè và thảo luận về chúng. Các nghiên cứu cho thấy việc đọc sách thường xuyên dẫn đến khả năng tập trung và chú ý tốt hơn. Đối với những độc giả trẻ, các chuyên gia khuyến nghị dành thời gian để đọc sách mỗi ngày để nuôi dưỡng tình yêu dành cho sách. Nếu bạn đang tìm cách mở rộng danh sách đọc của mình, hãy cân nhắc khám phá các thể loại mới.

Kiến thức từ loại:

A. excited /ɪk'saɪtɪd/ (adj): phấn khích

B. excite /ɪk'saɪt/ (v): làm phấn khích

C. exciting /ɪk'saɪtɪŋ/ (adj): gây thú vị, hào hứng

D. excitement /ɪk'saɪtmənt/ (n): sự phấn khích

- Sau mạo từ 'an' và trước danh từ 'experience', ta cần một tính từ mang nghĩa 'gây hào hứng' nên ta chọn 'exciting'.

- Cụm danh từ: a/an/the + ADJ + N

Tạm dịch:

Many people find reading to be an exciting experience, as it allows them to escape into a different world. (Nhiều người thấy đọc sách là một trải nghiệm thú vị, vì nó cho phép họ thoát khỏi thế giới bên ngoài.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 7.

A. habit lifelong reading

B. reading habit lifelong

C. lifelong habit reading

D. lifelong reading habit

Trật tự từ:

- Ta có cụm danh từ 'reading habit' (thói quen đọc) nên tính từ 'lifelong' cần đứng trước cụm danh từ này để bổ sung ý nghĩa.

Tạm dịch:

For those who want to build a lifelong reading habit, choosing books that match their interests can make reading more enjoyable. (Đối với những người muốn xây dựng thói quen đọc sách suốt đời, việc chọn những cuốn sách phù hợp với sở thích của họ có thể khiến việc đọc sách trở nên thú vị hơn.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 8.

A. named

B. naming

C. was named

D. which

Rút gọn mệnh đề quan hệ:

- Ta thấy câu đã có chủ ngữ 'a recent program' (chương trình gần đây) và động từ chính 'encourages'. Do vậy, ta có thể sử dụng mệnh đề quan hệ hoặc rút gọn mệnh đề quan hệ.

- Để rút gọn mệnh đề quan hệ dạng bị động, ta lược bỏ đại từ quan hệ và to be (nếu có), giữ nguyên quá khứ phân từ (V3/ed).

Tạm dịch:

A recent program named 'Read Together' encourages people to share books with friends and discuss them. (Một chương trình gần đây có tên 'Đọc cùng nhau' khuyến khích mọi người chia sẻ sách với bạn bè và thảo luận về chúng.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 9.

A. from B. in C. on **D. to**

- lead to something: dẫn tới điều gì đó

Tạm dịch:

Studies show that reading consistently leads to better focus and concentration. (Các nghiên cứu cho thấy việc đọc sách thường xuyên dẫn đến khả năng tập trung và chú ý tốt hơn.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 10.

A. setting **B. making** C. doing D. growing

Idioms:

- make time to do something: dành thời gian làm gì đó

Tạm dịch:

For young readers, experts recommend making time to read each day to cultivate a love for books. (Đối với những độc giả trẻ, các chuyên gia khuyến nghị dành thời gian để đọc sách mỗi ngày để nuôi dưỡng tình yêu dành cho sách.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 11.

A. to explore B. explored C. explores **D. exploring**

Danh động từ:

- consider doing something: cân nhắc làm gì đó

Tạm dịch:

If you're looking to expand your reading list, consider exploring new genres. (Nếu bạn đang tìm cách mở rộng danh sách đọc của mình, hãy cân nhắc khám phá các thể loại mới.)

→ **Chọn đáp án D**

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 12 to 17.

BOOSTING YOUR CONFIDENCE

If you are looking to improve your self-esteem and feel more confident in your daily life, here are some tips for you to make positive changes.

Confidence Facts: Studies show that only 35% of people report feeling confident in their abilities, while (12)_____ struggle with self-doubt. Building confidence can help improve your performance at work and in social situations.

Tips to Boost Your Confidence:

- Set realistic goals! Start small and (13)_____ yourself when you reach milestones.
- Surround yourself with positivity! (14)_____ supportive friends and colleagues to boost your self-esteem.
- Focus on your strengths! (15)_____ dwelling on mistakes, concentrate on what you do well.
- Practice self-care! Taking time for yourself can (16)_____ your mood and confidence levels.
- Keep learning! Gaining new skills helps (17)_____ a sense of accomplishment

Question 12.

A. other

B. another

C. the other

D. the others

Giải thích:

DỊCH BÀI:	
BOOSTING YOUR CONFIDENCE If you are looking to improve your self-esteem and feel more confident in your daily life, here are some tips for you to make positive changes.	TĂNG CƯỜNG SỰ TỰ TIN Nếu bạn đang muốn cải thiện lòng tự trọng và cảm thấy tự tin hơn trong cuộc sống hàng ngày, đây là một số mẹo giúp bạn tạo ra những thay đổi tích cực.
Confidence Facts: Studies show that only 35% of people report feeling confident in their abilities, while the others struggle with self-doubt. Building confidence can help improve your performance at work and in social situations.	Sự thật về sự tự tin: Các nghiên cứu cho thấy chỉ có 35% mọi người báo cáo rằng họ cảm thấy tự tin vào khả năng của mình, trong khi những người còn lại phải vật lộn với sự tự ti. Xây dựng sự tự tin có thể giúp cải thiện hiệu suất làm việc và các tình huống xã hội của bạn.

Tips to Boost Your Confidence: - Set realistic goals! Start small and reward yourself when you reach milestones.	Mẹo để tăng cường sự tự tin: - Đặt ra những mục tiêu thực tế! Bắt đầu từ những mục tiêu nhỏ và tự thưởng cho bản thân khi đạt được các cột mốc.
- Surround yourself with positivity! Seek out supportive friends and colleagues to boost your self-esteem. - Focus on your strengths! Instead of dwelling on mistakes, concentrate on what you do well.	- Tạo dựng sự tích cực xung quanh bạn! Tìm kiếm những người bạn và đồng nghiệp ủng hộ để tăng cường lòng tự trọng của bạn. - Tập trung vào điểm mạnh của bạn! Thay vì bận tâm đến những sai lầm, hãy tập trung vào những gì bạn làm tốt.
- Practice self-care! Taking time for yourself can lift your mood and confidence levels. - Keep learning! Gaining new skills helps create a sense of accomplishment.	- Thực hành cách tự chăm sóc bản thân! Dành thời gian cho bản thân có thể nâng cao tâm trạng và mức độ tự tin của bạn. - Tiếp tục học hỏi! Việc học các kỹ năng mới giúp tạo ra cảm giác hoàn thành.

A. other + N đếm được số nhiều/không đếm được: những cái/người khác

B. another + N đếm được số ít: cái/người khác

C. the other + N đếm được: (những) cái/người còn lại trong 1 nhóm

D. the others: những cái/người còn lại trong một nhóm

- Ta cần một từ có thể đứng độc lập đóng vai trò là một chủ ngữ và dựa vào ngữ cảnh, ta chọn 'the others'.

Tạm dịch:

Studies show that only 35% of people report feeling confident in their abilities, while the others struggle with self-doubt. (Các nghiên cứu cho thấy chỉ có 35% mọi người báo cáo rằng họ cảm thấy tự tin vào khả năng của mình, trong khi những người còn lại phải vật lộn với sự tự ti.)

→ Chọn đáp án D

Question 13.

A. reward

B. encourage

C. push

D. remind

Kiến thức từ vựng:

A. reward /rɪ'wɔ:d/ (v): thưởng

B. encourage /ɪnˈkʌrɪdʒ/ (v): khuyến khích

C. push /pʊʃ/ (v): đẩy, thúc đẩy

D. remind /rɪˈmaɪnd/ (v): nhắc nhở

Tạm dịch:

Start small and reward yourself when you reach milestones. (Bắt đầu từ những mục tiêu nhỏ và tự thưởng cho bản thân khi đạt được các cột mốc.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 14.

A. Seek out

B. Keep up

C. Take in

D. Bring about

Kiến thức về cụm động từ (Phrasal verbs):

A. Seek out: tìm kiếm

B. Keep up: duy trì

C. Take in: tiếp thu, hiểu

D. Bring about: gây ra

Tạm dịch:

Seek out supportive friends and colleagues to boost your self-esteem. (Tìm kiếm những người bạn và đồng nghiệp ủng hộ để tăng cường lòng tự trọng của bạn.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 15.

A. On account of

B. Instead of

C. Because of

D. In case of

Kiến thức về liên từ:

A. On account of: vì, do

B. Instead of: thay vì

C. Because of: vì

D. In case of: trong trường hợp

Tạm dịch:

Instead of dwelling on mistakes, concentrate on what you do well. (Thay vì bận tâm đến những sai lầm, hãy tập trung vào những gì bạn làm tốt.)

→ Chọn đáp án B

Question 16.

A. reduce

B. lift

C. harm

D. break

Kiến thức từ vựng:

A. reduce /rɪ'dju:s/ (v): giảm

B. lift /lɪft/ (v): nâng

C. harm /hɑ:m/ (v): làm hại

D. break /breɪk/ (v): làm vỡ

Tạm dịch:

Taking time for yourself can lift your mood and confidence levels. (Dành thời gian cho bản thân có thể nâng cao tâm trạng và mức độ tự tin của bạn.)

→ Chọn đáp án B

Question 17.

A. offer

B. create

C. deduce

D. achieve

Kiến thức từ vựng:

A. offer /'ɒfə(r)/ (v): cung cấp

B. create /kri'eɪt/ (v): tạo ra

C. deduce /dɪ'dju:s/ (v): suy ra

D. achieve /ə'tʃi:v/ (v): đạt được

Tạm dịch:

Gaining new skills helps create a sense of accomplishment. (Việc học các kỹ năng mới giúp tạo ra cảm giác hoàn thành.)

→ Chọn đáp án B

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions from 18 to 22.

Question 18.

Hi Alex,

- a. I feel much more confident about presenting it now.
- b. I hope we can work together again in the future!
- c. Let me know if you're available for another collaboration soon.
- d. Thanks so much for your help with the project last week.
- e. Your suggestions really improved the final outcome.

Best,

Catherine

A. a-c-b-d-e

B. a-b-c-d-e

C. a-d-b-c-e

D. d-e-a-b-c

DỊCH BÀI:	
<p>Hi Alex,</p> <p>Thanks so much for your help with the project last week. Your suggestions really improved the final outcome. I feel much more confident about presenting it now. I hope we can work together again in the future!</p>	<p>Xin chào Alex,</p> <p>Cảm ơn bạn rất nhiều vì đã giúp đỡ dự án tuần trước. Những gợi ý của bạn thực sự đã cải thiện kết quả cuối cùng rất nhiều. Tôi cảm thấy tự tin hơn hẳn khi trình bày nó bây giờ. Tôi hy vọng chúng ta có thể hợp tác lần nữa trong tương lai!</p>
<p>Let me know if you're available for another collaboration soon.</p> <p>Best,</p> <p>Catherine</p>	<p>Hãy cho tôi biết nếu bạn có thể sớm hợp tác thêm lần nữa.</p> <p>Trân trọng,</p> <p>Catherine</p>
→ Chọn đáp án D	

Question 19.

- a. Regular consumption of Coke can lead to several severe health concerns, which are linked to obesity and various health issues.
- b. Studies have shown that individuals who consume soft drinks frequently are more likely to develop type 2 diabetes and heart disease.
- c. Additionally, the acidity in Coke can erode tooth enamel, leading to dental problems over time.
- d. The high caffeine content in Coke can also contribute to anxiety and disrupt sleep patterns, affecting overall well-being.
- e. In conclusion, while Coke may be a popular beverage, the dangers associated with its regular

consumption can have serious long-term health consequences

A. b-a-c-d-e

B. a-d-c-b-e

C. a-b-d-c-e

D. d-a-c-b-e

DỊCH BÀI:

Regular consumption of Coke can lead to several severe health concerns, which are linked to obesity and various health issues. Studies have shown that individuals who consume soft drinks frequently are more likely to develop type 2 diabetes and heart disease. The high caffeine content in Coke can also contribute to anxiety and disrupt sleep patterns, affecting overall well-being. Additionally, the acidity in Coke can erode tooth enamel, leading to dental problems over time. In conclusion, while Coke may be a popular beverage, the dangers associated with its regular consumption can have serious long-term health consequences.

Tiêu thụ Coca thường xuyên có thể dẫn đến một số vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, có liên quan đến béo phì và nhiều vấn đề sức khỏe khác. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng những người thường xuyên tiêu thụ nước ngọt có ga có nhiều khả năng mắc bệnh tiểu đường loại 2 và bệnh tim. Hàm lượng caffeine cao trong Coca cũng có thể gây lo lắng và làm gián đoạn giấc ngủ, ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể. Ngoài ra, tính axit trong Coca có thể làm mòn men răng, dẫn đến các vấn đề về răng miệng theo thời gian. Tóm lại, mặc dù Coca có thể là một loại đồ uống phổ biến, nhưng những nguy cơ liên quan đến việc tiêu thụ thường xuyên có thể gây ra hậu quả nghiêm trọng về sức khỏe lâu dài.

→ Chọn đáp án C

Question 20.

- Furthermore, language that includes slurs or derogatory terms can escalate tensions and lead to online conflicts among users.
- A recent study found that certain Vietnamese phrases used on social media are often perceived as offensive or disrespectful, particularly among younger generations.
- This highlights the importance of promoting a positive online environment in discussions about social media etiquette.
- In fact, research indicates that nearly 65% of social media users in Vietnam have encountered offensive language in online interactions.
- In conclusion, being mindful of language use on social media is essential to fostering respectful communication and avoiding misunderstandings

A. d-b-c-a-e

B. b-a-d-c-e

C. e-a-d-b-c

D. b-e-a-c-d

DỊCH BÀI:

A recent study found that certain Vietnamese phrases used on social media are often perceived as offensive or disrespectful, particularly among younger generations. Furthermore, language that includes slurs or derogatory terms can escalate tensions and lead to online conflicts among users. In fact, research indicates that nearly 65% of social media users in Vietnam have encountered offensive language in online interactions. This highlights the importance of promoting a positive online environment in discussions about social media etiquette. In conclusion, being mindful of language use on social media is essential to fostering respectful communication and avoiding misunderstandings.

Một nghiên cứu gần đây phát hiện ra rằng một số cụm từ tiếng Việt được sử dụng trên phương tiện truyền thông xã hội thường bị coi là xúc phạm hoặc thiếu tôn trọng, đặc biệt là trong giới trẻ. Hơn nữa, ngôn ngữ bao gồm các từ ngữ miệt thị hoặc xúc phạm có thể làm gia tăng căng thẳng và dẫn đến xung đột trực tuyến giữa những người dùng. Trên thực tế, nghiên cứu chỉ ra rằng gần 65% người dùng phương tiện truyền thông xã hội tại Việt Nam đã gặp phải ngôn ngữ xúc phạm trong các tương tác trực tuyến. Điều này làm nổi bật tầm quan trọng của việc thúc đẩy một môi trường trực tuyến tích cực trong các cuộc thảo luận về phép xã giao trên phương tiện truyền thông xã hội. Tóm lại, việc lưu ý đến việc sử dụng ngôn ngữ trên phương tiện truyền thông xã hội là điều cần thiết để thúc đẩy giao tiếp tôn trọng và tránh hiểu lầm.

→ **Chọn đáp án B**

Question 21.

- a. Kate: I'm starting with landscapes, but I want to try portraits eventually.
 b. Kate: I've decided to take up painting as a hobby.
 c. Anna: That sounds like a lot of fun!
 d. Kate: Yeah, it helps me relax after work.
 e. Anna: What kind of painting are you doing?

A. a-c-e-b-d

B. b-d-c-e-a

C. b-c-d-e-a

D. a-b-d-c-e

DỊCH BÀI:

Kate: I've decided to take up painting as a hobby.

Kate: Tôi đã quyết định sẽ theo đuổi sở thích vẽ tranh.

Anna: That sounds like a lot of fun! Kate: Yeah, it helps me relax after work.	Anna: Nghe có vẻ rất thú vị! Kate: Đúng vậy, nó giúp tôi thư giãn sau giờ làm việc.
Anna: What kind of painting are you doing? Kate: I'm starting with landscapes, but I want to try portraits eventually.	Anna: Bạn đang vẽ loại tranh nào? Kate: Tôi đang bắt đầu với phong cảnh, nhưng sau này tôi muốn thử vẽ chân dung.
→ Chọn đáp án C	

Question 22.

- a. David: Hey, Sarah! You've been traveling a lot lately, right?
b. David: That's amazing! How was the experience?
c. Sarah: Hi, David! Yes, I just got back from Europe.

A. b-a-c

B. c-a-b

C. a-b-c

D. a-c-b

DỊCH BÀI: David: Hey, Sarah! You've been traveling a lot lately, right? Sarah: Hi, David! Yes, I just got back from Europe. David: That's amazing! How was the experience?	David: Này, Sarah! Đạo này bạn đi du lịch nhiều lắm, đúng không? Sarah: Chào, David! Vâng, tôi vừa trở về từ Châu Âu. David: Thật tuyệt vời! Trải nghiệm thế nào?
→ Chọn đáp án D	

Read the following passage and mark the letter A, B, C, D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 23 to 30.

Kazuhiko Moriyama is betting that well-rested workers are good for business. In fact, he's placing real money on that bet. Employees who sleep at least six hours a night, for at least five days a week, are rewarded points by Crazy Inc., a wedding organizer in Japan. **The points can be exchanged for food in the company cafeteria worth as much as 64.000 yen (570 dollars) per year.** Nightly rest will be tracked using an app made by Airweave Inc., a mattress manufacturer.

More than 92 percent of Japanese over the age of 20 say that they aren't getting enough sleep. according to a survey by Fuji Rybki, a health-product maker. Because of a labor shortage and long-held

cultural belief of noble sacrifice for the corporate good, Japan has become **notorious** for a phenomenon called death-from-overwork, which claimed the life of an ad agency employee in 2015.

"You have to protect workers' rights, otherwise the country itself will weaken," Moriyama said. In addition to encouraging sleep, the company also promotes better nutrition, exercise and a more **positive** office environment. **It** also provides employees with child support, as well the opportunity to take company vacations on regular business days.

There's some evidence that more sleep will lead to improved business performance and higher economic growth. Insufficient sleep costs the U.S. economy as much as 411 billion dollars a year, or 2.28 percent of GDP, according to a 2009 study by Rand Corp. For Japan, the loss is estimated to be 138 billion dollars, or 2.92 percent of GDP. "I eventually want to reach a million employees," Moriyama said. "I want to do something that other people will think is crazy."

Question 23. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 1?

- A. The points provide discounts on food items in the cafeteria worth up to 64,000 yen.
- B. The points give priority access to meals costing up to 64,000 yen in the cafeteria.
- C. The points can be used to buy meals on the house valued at up to 64,000 yen.
- D. The points can be redeemed for food in the company cafeteria worth up to 64,000 yen.**

Giải thích:

DỊCH BÀI:	
Kazuhiko Moriyama is betting that well-rested workers are good for business. In fact, he's placing real money on that bet. Employees who sleep at least six hours a night, for at least five days a week, are rewarded points by Crazy Inc., a wedding organizer in Japan. The points can be exchanged for food in the company cafeteria worth as much as 64.000 yen (570 dollars) per year. Nightly rest will be tracked using an app made by Airweave Inc., a mattress manufacturer.	Kazuhiko Moriyama đang cược rằng nhân viên được nghỉ ngơi đầy đủ sẽ mang lại hiệu quả tốt cho doanh nghiệp. Thực tế, ông đã đặt cược bằng tiền thật vào điều này. Những nhân viên ngủ ít nhất sáu tiếng mỗi đêm trong tối thiểu năm ngày một tuần sẽ được Crazy Inc., một công ty tổ chức tiệc cưới tại Nhật Bản, thưởng điểm. Các điểm này có thể đổi lấy đồ ăn tại căng tin công ty, trị giá lên đến 64.000 yên (570 USD) mỗi năm. Thời gian ngủ sẽ được theo dõi thông qua một ứng dụng do Airweave Inc., nhà sản xuất nệm tạo ra.
More than 92 percent of Japanese over the age of 20 say that they aren't getting enough sleep. according to a survey by Fuji Rybki, a health-	Hơn 92% người Nhật trên 20 tuổi cho rằng họ không ngủ đủ giấc, theo khảo sát của Fuji Rybki, một nhà sản xuất sản phẩm sức khỏe. Do tình

product maker. Because of a labor shortage and long-held cultural belief of noble sacrifice for the corporate good, Japan has become notorious for a phenomenon called death-from-overwork, which claimed the life of an ad agency employee in 2015.	trạng thiếu hụt lao động và niềm tin văn hóa lâu đời về sự hy sinh cao cả vì lợi ích doanh nghiệp, Nhật Bản nổi tiếng với hiện tượng "tử vong do làm việc quá sức," đã từng cướp đi mạng sống của một nhân viên công ty quảng cáo vào năm 2015.
"You have to protect workers' rights, otherwise the country itself will weaken," Moriyama said. In addition to encouraging sleep, the company also promotes better nutrition, exercise and a more positive office environment. It also provides employees with child support, as well the opportunity to take company vacations on regular business days.	"Bạn phải bảo vệ quyền lợi của người lao động, nếu không, chính quốc gia sẽ suy yếu," Moriyama nói. Ngoài việc khuyến khích giấc ngủ, công ty còn thúc đẩy chế độ dinh dưỡng tốt hơn, tập thể dục và tạo môi trường làm việc tích cực hơn. Công ty cũng hỗ trợ nhân viên nuôi con cũng như cơ hội được nghỉ phép của công ty vào những ngày làm việc thông thường.
There's some evidence that more sleep will lead to improved business performance and higher economic growth. Insufficient sleep costs the U.S. economy as much as 411 billion dollars a year, or 2.28 percent of GDP, according to a 2009 study by Rand Corp. For Japan, the loss is estimated to be 138 billion dollars, or 2.92 percent of GDP. "I eventually want to reach a million employees," Moriyama said. "I want to do something that other people will think is crazy."	Có một số bằng chứng cho thấy ngủ nhiều hơn sẽ cải thiện hiệu suất công việc và tăng trưởng kinh tế. Giấc ngủ không đủ đã khiến kinh tế Mỹ thiệt hại tới 411 tỷ USD một năm, chiếm 2,28% GDP, theo một nghiên cứu năm 2009 của Rand Corp. Nền kinh tế Nhật Bản bị mất khoảng 138 tỷ USD, tương đương 2,92% GDP. "Cuối cùng tôi muốn đạt mục tiêu một triệu nhân viên," Moriyama nói. "Tôi muốn làm điều gì đó mà người khác nghĩ là điên rồ."

Câu nào sau đây diễn đạt lại tốt nhất câu được gạch dưới trong đoạn 1?

- A. Các điểm này cung cấp giảm giá cho các món ăn trong căng tin trị giá lên đến 64.000 yên. => Sai ở 'provide discounts'.
- B. Các điểm này cho quyền ưu tiên sử dụng các bữa ăn có giá lên đến 64.000 yên trong căng tin.
=> Sai ở 'give priority access'.
- C. Các điểm này có thể được dùng để mua những bữa ăn miễn phí trị giá lên đến 64.000 yên. => Sai ở 'buy meals on the house'.

D. Các điểm này có thể được đổi lấy đồ ăn trong căng tin công ty trị giá lên đến 64.000 yên. => Đúng về ý nghĩa so với câu gốc.

Thông tin:

The points can be exchanged for food in the company cafeteria worth as much as 64.000 yen (570 dollars) per year. (Các điểm này có thể đổi lấy đồ ăn tại căng tin công ty, trị giá lên đến 64.000 yên (570 USD) mỗi năm.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 24. The word **notorious** in paragraph 2 could be best replaced by _____

A. infamous

B. infected

C. severe

D. challenging

Từ "**notorious**" trong đoạn 2 có thể được thay thế tốt nhất bằng từ _____

A. infamous /'ɪnfəməs/ (adj): khét tiếng, nổi tiếng xấu

B. infected /ɪn'fektɪd/ (adj): bị nhiễm bệnh

C. severe /sɪ'veɪə(r)/ (adj): nghiêm trọng

D. challenging /'tʃælɪndʒɪŋ/ (adj): đầy thách thức

Notorious /nə'tɔ:riəs/ (adj): tai tiếng = infamous (adj)

Thông tin:

Because of a labor shortage and long-held cultural belief of noble sacrifice for the corporate good, Japan has become notorious for a phenomenon called death-from-overwork, which claimed the life of an ad agency employee in 2015 (Do tình trạng thiếu hụt lao động và niềm tin văn hóa lâu đời về sự hy sinh cao cả vì lợi ích doanh nghiệp, Nhật Bản nổi tiếng với hiện tượng "tử vong do làm việc quá sức," đã từng cướp đi mạng sống của một nhân viên công ty quảng cáo vào năm 2015.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 25. The word **positive** in paragraph 3 is OPPOSITE in meaning to _____

A. insignificant

B. optimistic

C. detrimental

D. unfavorable

Từ "**positive**" trong đoạn 3 TRÁI NGHĨA với từ _____

A. insignificant /,ɪnsɪg'nɪfɪkənt/ (adj): không đáng kể

B. optimistic /,ɒptɪ'mɪstɪk/ (adj): lạc quan

C. detrimental /,detrɪ'mentl/ (adj): có hại, bất lợi

D. unfavorable /ʌn'feɪvərəbl/ (adj): không thuận lợi

Positive /'pɒzətɪv/ (adj): tích cực, có lợi >< detrimental (adj)

Thông tin:

In addition to encouraging sleep, the company also promotes better nutrition, exercise and a more positive office environment. (Ngoài việc khuyến khích giấc ngủ, công ty còn thúc đẩy chế độ dinh dưỡng tốt hơn, tập thể dục và tạo môi trường làm việc tích cực hơn.)

→ Chọn đáp án C

Question 26. According to the passage, all of the following are benefits of the company's policies EXCEPT _____

- A. encouraging better nutrition
- B. supporting workers' rights
- C. providing company vacations
- D. offering higher salaries**

Theo bài đọc, tất cả các lợi ích của chính sách công ty bao gồm NGOẠI TRỪ:

- A. khuyến khích dinh dưỡng tốt hơn
- B. bảo vệ quyền lợi người lao động
- C. cung cấp các kỳ nghỉ của công ty
- D. cung cấp mức lương cao hơn

Thông tin:

"You have to **protect workers' rights**, otherwise the country itself will weaken," Moriyama said. In addition to encouraging sleep, the company also **promotes better nutrition**, exercise and a more positive office environment. It also provides employees with child support, as well **the opportunity to take company vacations on regular business days**. ("Bạn phải bảo vệ quyền lợi của người lao động, nếu không, chính quốc gia sẽ suy yếu," Moriyama nói. Ngoài việc khuyến khích giấc ngủ, công ty còn thúc đẩy chế độ dinh dưỡng tốt hơn, tập thể dục và tạo môi trường làm việc tích cực hơn. Công ty cũng hỗ trợ nhân viên nuôi con cũng như cơ hội được nghỉ phép của công ty vào những ngày làm việc thông thường.)

→ Chọn đáp án D

Question 27. The word **It** in paragraph 3 refers to _____

- A. exercise
- B. environment
- C. nutrition
- D. company**

Từ "It" trong đoạn 3 ám chỉ điều gì _____

- A. tập thể dục

- B. môi trường
- C. dinh dưỡng
- D. công ty

Thông tin:

In addition to encouraging sleep, **the company** also promotes better nutrition, exercise and a more positive office environment. **It** also provides employees with child support, as well the opportunity to take company vacations on regular business days. (Ngoài việc khuyến khích giấc ngủ, công ty còn thúc đẩy chế độ dinh dưỡng tốt hơn, tập thể dục và tạo môi trường làm việc tích cực hơn. Công ty cũng hỗ trợ nhân viên nuôi con cũng như cơ hội được nghỉ phép của công ty vào những ngày làm việc thông thường.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 28. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Employees at Crazy Inc. can earn rewards by getting sufficient sleep.
- B. The majority of Japanese people report getting enough sleep regularly
- C. Crazy Inc. encourages its employees to work longer hours for better performance.
- D. The death-from-overwork phenomenon in Japan are driven by cultural differences

Câu nào sau đây ĐÚNG theo bài đọc?

- A. Nhân viên tại Crazy Inc. có thể nhận thưởng bằng cách ngủ đủ giấc.
- B. Phần lớn người Nhật cho biết họ ngủ đủ giấc thường xuyên.
- C. Crazy Inc. khuyến khích nhân viên làm việc thêm giờ để đạt hiệu quả tốt hơn.
- D. Hiện tượng tử vong do làm việc quá sức tại Nhật Bản xuất phát từ sự khác biệt văn hóa.

Thông tin:

+ More than 92 percent of Japanese over the age of 20 say that they aren't getting enough sleep, according to a survey by Fuji Rybki, a health-product maker. (Hơn 92% người Nhật trên 20 tuổi cho rằng họ không ngủ đủ giấc, theo khảo sát của Fuji Rybki, một nhà sản xuất sản phẩm sức khỏe.)

→ B sai.

+ Because of a labor shortage and long-held cultural belief of noble sacrifice for the corporate good, Japan has become notorious for a phenomenon called death-from-overwork, which claimed the life of an ad agency employee in 2015. (Do tình trạng thiếu hụt lao động và niềm tin văn hóa lâu đời về sự hy sinh cao cả vì lợi ích doanh nghiệp, Nhật Bản nổi tiếng với hiện tượng "tử vong do làm việc quá sức,"

đã từng cướp đi mạng sống của một nhân viên công ty quảng cáo vào năm 2015.)

→ D sai ở ‘by cultural differences’ vì hiện tượng này là do ‘a labor shortage and long-held cultural belief of noble sacrifice for the corporate good’.

+ Employees who sleep at least six hours a night, for at least five days a week, are rewarded points by Crazy Inc., a wedding organizer in Japan. The points can be exchanged for food in the company cafeteria worth as much as 64.000 yen (570 dollars) per year. (Những nhân viên ngủ ít nhất sáu tiếng mỗi đêm trong tối thiểu năm ngày một tuần sẽ được Crazy Inc., một công ty tổ chức tiệc cưới tại Nhật Bản, thưởng điểm. Các điểm này có thể đổi lấy đồ ăn tại căng tin công ty, trị giá lên đến 64.000 yên (570 USD) mỗi năm.)

→ C sai vì không có thông tin trong bài. Ngược lại, có thể suy ra rằng Crazy Inc. khuyến khích nhân viên ngủ đủ giấc.

→ A đúng.

→ **Chọn đáp án A**

Question 29. In which paragraph does the writer mention the specific reward system for employees who get enough sleep?

A. Paragraph 3

B. Paragraph 1

C. Paragraph 2

D. Paragraph 4

Trong đoạn nào tác giả đề cập đến hệ thống thưởng cụ thể cho nhân viên ngủ đủ giấc?

A. Đoạn 3

B. Đoạn 1

C. Đoạn 2

D. Đoạn 4

Thông tin:

Employees who sleep at least six hours a night, for at least five days a week, are rewarded points by Crazy Inc., a wedding organizer in Japan. (Những nhân viên ngủ ít nhất sáu tiếng mỗi đêm trong tối thiểu năm ngày một tuần sẽ được Crazy Inc., một công ty tổ chức tiệc cưới tại Nhật Bản, thưởng điểm.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 30. In which paragraph does the writer mention the economic consequences of the lack of sleep among employees?

A. Paragraph 4

B. Paragraph 3

C. Paragraph 2

D. Paragraph 1

Trong đoạn nào tác giả đề cập đến hậu quả kinh tế của việc thiếu ngủ ở nhân viên?

- A. Đoạn 4
- B. Đoạn 3
- C. Đoạn 2
- D. Đoạn 1

Thông tin:

Insufficient sleep costs the U.S. economy as much as 411 billion dollars a year, or 2.28 percent of GDP, according to a 2009 study by Rand Corp. For Japan, the loss is estimated to be 138 billion dollars, or 2.92 percent of GDP. (Giấc ngủ không đủ đã khiến kinh tế Mỹ thiệt hại tới 411 tỷ USD một năm, chiếm 2,28% GDP, theo một nghiên cứu năm 2009 của Rand Corp. Nền kinh tế Nhật Bản bị mất khoảng 138 tỷ USD, tương đương 2,92% GDP.)

→ **Chọn đáp án A**

Read the following passage about the urban shift and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 31 to 40.

(I) Sustainable agriculture has emerged as a solution to the environmental and health issues caused by traditional farming methods. **(II)** This approach focuses on balancing food production with the preservation of natural resources and aims to provide a stable food supply for future generations. **(III)** By enhancing biodiversity and maintaining healthy soils, sustainable agriculture also reduces dependency on chemical fertilizers which have been shown to degrade soil quality over time. **(IV)**

Moreover, sustainable agriculture addresses social concerns by promoting fair labor practices and supporting small-scale farmers. It not only benefits local communities but also creates a more resilient food system. However, while sustainable agriculture presents many advantages, transitioning from conventional methods requires time, investment, and education.

Despite the challenges, more farmers are adopting sustainable practices as demand for organically and sustainably sourced food grows. Consumers are increasingly aware of the environmental impact of their food choices, driving a shift toward greener agriculture worldwide.

Sustainable agriculture also aligns with global efforts to combat climate change. As agricultural methods contribute to greenhouse gas emissions, practices like crop diversity, natural pest control and efficient water use are encouraged to minimize the carbon footprint. By adopting sustainable methods, farmers can help reduce emissions, improve soil health, and protect ecosystems,

contributing positively to the fight against climate change.

Question 31. Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

Basically, sustainable agriculture seeks to balance environmental and economic needs.

A. (III)

B. (I)

C. (II)

D. (IV)

Giải thích:

DỊCH BÀI:	
Sustainable agriculture has emerged as a solution to the environmental and health issues caused by traditional farming methods. Basically, sustainable agriculture seeks to balance environmental and economic needs. This approach focuses on balancing food production with the preservation of natural resources and aims to provide a stable food supply for future generations. By enhancing biodiversity and maintaining healthy soils, sustainable agriculture also reduces dependency on chemical fertilizers which have been shown to degrade soil quality over time.	Nông nghiệp bền vững đã nổi lên như một giải pháp cho các vấn đề môi trường và sức khỏe do các phương pháp canh tác truyền thống gây ra. Cơ bản, nông nghiệp bền vững tìm cách cân bằng giữa nhu cầu môi trường và kinh tế. Phương pháp này tập trung vào việc cân bằng giữa sản xuất lương thực và bảo tồn tài nguyên thiên nhiên, đồng thời nhằm mục đích cung cấp nguồn lương thực ổn định cho các thế hệ tương lai. Bằng cách tăng cường đa dạng sinh học và duy trì đất đai khỏe mạnh, nông nghiệp bền vững cũng làm giảm sự phụ thuộc vào phân bón hóa học, vốn được chứng minh là làm suy giảm chất lượng đất theo thời gian.
Moreover, sustainable agriculture addresses social concerns by promoting fair labor practices and supporting small-scale farmers. It not only benefits local communities but also creates a more resilient food system. However, while sustainable agriculture presents many advantages, transitioning from conventional methods requires time, investment, and education.	Hơn nữa, nông nghiệp bền vững còn giải quyết các vấn đề xã hội bằng cách thúc đẩy các hoạt động lao động công bằng và hỗ trợ các nông dân quy mô nhỏ. Phương pháp này không chỉ mang lại lợi ích cho cộng đồng địa phương mà còn tạo ra một hệ thống lương thực bền vững hơn. Tuy nhiên, trong khi nông nghiệp bền vững mang lại nhiều lợi ích, việc chuyển đổi từ phương pháp canh tác truyền thống sang phương pháp này đòi hỏi thời gian, đầu tư và giáo dục.
Despite the challenges, more farmers are adopting sustainable practices as demand for	Dù có nhiều thách thức, ngày càng nhiều nông dân áp dụng các phương pháp bền vững khi nhu

organically and sustainably sourced food grows. Consumers are increasingly aware of the environmental impact of their food choices, driving a shift toward greener agriculture worldwide.	cầu về thực phẩm hữu cơ và có nguồn gốc bền vững tăng lên. Người tiêu dùng ngày càng nhận thức rõ về tác động môi trường từ các lựa chọn thực phẩm của mình, thúc đẩy sự chuyển đổi sang nông nghiệp xanh trên toàn thế giới.
Sustainable agriculture also aligns with global efforts to combat climate change. As agricultural methods contribute to greenhouse gas emissions, practices like crop diversity, natural pest control and efficient water use are encouraged to minimize the carbon footprint. By adopting sustainable methods, farmers can help reduce emissions, improve soil health, and protect ecosystems, contributing positively to the fight against climate change.	Nông nghiệp bền vững cũng phù hợp với các nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại biến đổi khí hậu. Vì các phương pháp canh tác góp phần vào phát thải khí nhà kính, các biện pháp như đa dạng cây trồng, kiểm soát sâu bệnh tự nhiên và sử dụng nước hiệu quả được khuyến khích để giảm thiểu lượng khí thải carbon. Bằng cách áp dụng các phương pháp bền vững, nông dân có thể giúp giảm phát thải, cải thiện sức khỏe đất và bảo vệ hệ sinh thái, góp phần tích cực vào cuộc chiến chống biến đổi khí hậu.

Câu sau đây sẽ phù hợp nhất với vị trí nào trong đoạn 1?

Cơ bản, nông nghiệp bền vững tìm cách cân bằng giữa nhu cầu môi trường và kinh tế.

- A. (III)
- B. (I)
- C. (II)
- D. (IV)

Thông tin:

Sustainable agriculture has emerged as a solution to the environmental and health issues caused by traditional farming methods. Basically, sustainable agriculture seeks to balance environmental and economic needs. This approach focuses on balancing food production with the preservation of natural resources and aims to provide a stable food supply for future generations. By enhancing biodiversity and maintaining healthy soils, sustainable agriculture also reduces dependency on chemical fertilizers which have been shown to degrade soil quality over time. (Nông nghiệp bền vững đã nổi lên như một giải pháp cho các vấn đề môi trường và sức khỏe do các phương pháp canh tác truyền thống gây ra. Cơ bản, nông nghiệp bền vững tìm cách cân bằng giữa nhu cầu môi trường và kinh tế. Phương pháp này tập trung vào việc cân bằng giữa sản xuất lương thực và bảo tồn tài nguyên thiên nhiên, đồng thời

nhằm mục đích cung cấp nguồn lương thực ổn định cho các thế hệ tương lai. Bằng cách tăng cường đa dạng sinh học và duy trì đất đai khỏe mạnh, nông nghiệp bền vững cũng làm giảm sự phụ thuộc vào phân bón hóa học, vốn được chứng minh là làm suy giảm chất lượng đất theo thời gian.)

- Ta thấy câu cần điền phù hợp nhất ở vị trí (II) vì là câu định nghĩa cơ bản về nông nghiệp bền vững và đóng vai trò câu tổng quát ý của các câu sau vị trí (II).

→ **Chọn đáp án C**

Question 32. The phrase **dependency on** in paragraph I could be best replaced by _____

- A. agreement on B. disregard for C. need for **D. reliance on**

Cụm từ "dependency on" trong đoạn 1 có thể được thay thế tốt nhất bằng từ nào?

- A. sự đồng thuận với
B. sự không quan tâm đến
C. sự cần thiết đối với
D. sự phụ thuộc vào

- dependency on: sự phụ thuộc vào

Thông tin:

By enhancing biodiversity and maintaining healthy soils, sustainable agriculture also reduces dependency on chemical fertilizers which have been shown to degrade soil quality over time. (Bằng cách tăng cường đa dạng sinh học và duy trì đất đai khỏe mạnh, nông nghiệp bền vững cũng làm giảm sự phụ thuộc vào phân bón hóa học, vốn được chứng minh là làm suy giảm chất lượng đất theo thời gian.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 33. The word **It** in paragraph 2 refers to _____

- A. promoting fair labor practices B. a solution to social concerns
C. resilient food systems **D. sustainable agriculture**

Từ "It" trong đoạn 2 ám chỉ _____

- A. việc thúc đẩy quy tắc lao động công bằng
B. một giải pháp cho các vấn đề xã hội
C. hệ thống lương thực linh hoạt
D. nông nghiệp bền vững

Thông tin:

Moreover, **sustainable agriculture** addresses social concerns by promoting fair labor practices and supporting small-scale farmers. **It** not only benefits local communities but also creates a more resilient food system. (Hơn nữa, nông nghiệp bền vững còn giải quyết các vấn đề xã hội bằng cách thúc đẩy các hoạt động lao động công bằng và hỗ trợ các nông dân quy mô nhỏ. Phương pháp này không chỉ mang lại lợi ích cho cộng đồng địa phương mà còn tạo ra một hệ thống lương thực bền vững hơn.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 34. According to paragraph 2, which of the following is NOT a benefit of sustainable agriculture?

- A. Resilience in the food system
- B. Fair labor practices
- C. Greater support for small-scale farmers

D. Rapid transition with minimal costs

Theo đoạn 2, điều nào sau đây KHÔNG phải là lợi ích của nông nghiệp bền vững?

- A. Hệ thống lương thực bền vững
- B. Hoạt động lao động công bằng
- C. Hỗ trợ lớn hơn cho nông dân quy mô nhỏ
- D. Chuyển đổi nhanh chóng với chi phí thấp

Thông tin:

+ Moreover, sustainable agriculture addresses social concerns by **promoting fair labor practices** and **supporting small-scale farmers**. It not only benefits local communities but also **creates a more resilient food system**. (Hơn nữa, nông nghiệp bền vững còn giải quyết các vấn đề xã hội bằng cách thúc đẩy các hoạt động lao động công bằng và hỗ trợ các nông dân quy mô nhỏ. Phương pháp này không chỉ mang lại lợi ích cho cộng đồng địa phương mà còn tạo ra một hệ thống lương thực bền vững hơn.)

→ A, B và C là lợi ích của nông nghiệp bền vững.

+ However, while sustainable agriculture presents many advantages, transitioning from conventional methods **requires time, investment**, and education. (Tuy nhiên, trong khi nông nghiệp bền vững mang lại nhiều lợi ích, việc chuyển đổi từ phương pháp canh tác truyền thống sang phương pháp này đòi hỏi thời gian, đầu tư và giáo dục.)

→ D sai.

Chọn đáp án D

Question 35. Which of the following best summarises paragraph 3?

- A. Sustainable agriculture involves complex changes that prevent many from adopting it.
- B. Sustainable farming has grown in popularity due to increased consumer awareness.**
- C. The environmental effects of food choices are less significant than previously thought.
- D. Organic farming techniques are difficult for farmers to adopt.

Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất đoạn 3?

- A. Nông nghiệp bền vững bao gồm những thay đổi phức tạp khiến nhiều người không thể áp dụng.
=> Sai với thông tin trong đoạn ở 'prevent many from adopting it'.
- B. Canh tác bền vững ngày càng phổ biến nhờ nhận thức ngày càng tăng của người tiêu dùng. => Đúng vì tóm tắt được đầy đủ nội dung của đoạn.**
- C. Tác động của việc lựa chọn thực phẩm đến môi trường không đáng kể như người ta vẫn nghĩ trước đây. => Sai vì không có thông tin trong đoạn.
- D. Kỹ thuật canh tác hữu cơ khó khăn đối với nông dân khi áp dụng. => Sai vì không có thông tin trong đoạn.

Tóm tắt:

Despite the challenges, more farmers are adopting sustainable practices as demand for organically and sustainably sourced food grows. Consumers are increasingly aware of the environmental impact of their food choices, driving a shift toward greener agriculture worldwide. (Dù có nhiều thách thức, ngày càng nhiều nông dân áp dụng các phương pháp bền vững khi nhu cầu về thực phẩm hữu cơ và có nguồn gốc bền vững tăng lên. Người tiêu dùng ngày càng nhận thức rõ về tác động môi trường từ các lựa chọn thực phẩm của mình, thúc đẩy sự chuyển đổi sang nông nghiệp xanh trên toàn thế giới.)

→ Tóm tắt : Mặc dù gặp nhiều thách thức, ngày càng nhiều nông dân chuyển sang áp dụng phương pháp nông nghiệp bền vững do nhu cầu về thực phẩm hữu cơ và có nguồn gốc bền vững gia tăng, cùng với nhận thức ngày càng cao của người tiêu dùng về tác động môi trường của lựa chọn thực phẩm.

→ **Chọn đáp án B**

Question 36. The word "**aligns**" in paragraph 4 is OPPOSITE in meaning to _____

- A. suits
- B. conflicts**
- C. matches
- D. supports

Từ "**aligns**" trong đoạn 4 TRÁI NGHĨA với từ _____

- A. suit /su:t/ (v): phù hợp
 - B. conflict /'kɒnflɪkt/ (n): xung đột, mâu thuẫn
 - C. match /mætʃ/ (v): khớp, phù hợp
 - D. support /sə'pɔ:t/ (v): hỗ trợ
- Align /ə'leɪn/ (v): căn chỉnh, phù hợp >< conflict (v)

Thông tin:

Sustainable agriculture also aligns with global efforts to combat climate change. (Nông nghiệp bền vững cũng phù hợp với các nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại biến đổi khí hậu.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 37. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Demand for sustainably sourced food has minimal impact on farming methods.
- B. Soil degradation increases as a result of sustainable practices.
- C. Conventional agriculture offers better methods for combating climate change.
- D. Sustainable farming is a contributory factor in mitigating climate change.**

Câu nào sau đây ĐÚNG theo bài đọc?

- A. Nhu cầu về thực phẩm có nguồn gốc bền vững có ảnh hưởng nhỏ đến phương pháp canh tác.
- B. Suy thoái đất tăng lên do các phương pháp bền vững.
- C. Nông nghiệp truyền thống đưa ra các phương pháp tốt hơn để chống biến đổi khí hậu.
- D. Nông nghiệp bền vững là một yếu tố góp phần giảm biến đổi khí hậu.

Thông tin:

+ Despite the challenges, more farmers are adopting sustainable practices as demand for organically and sustainably sourced food grows. (Dù có nhiều thách thức, ngày càng nhiều nông dân áp dụng các phương pháp bền vững khi nhu cầu về thực phẩm hữu cơ và có nguồn gốc bền vững tăng lên.)

→ A sai ở 'minimal impact'.

+ By enhancing biodiversity and maintaining healthy soils, sustainable agriculture also reduces dependency on chemical fertilizers which have been shown to degrade soil quality over time. (Bằng cách tăng cường đa dạng sinh học và duy trì đất đai khỏe mạnh, nông nghiệp bền vững cũng làm giảm sự phụ thuộc vào phân bón hóa học, vốn được chứng minh là làm suy giảm chất lượng đất theo thời gian.)

→ B sai.

+ Sustainable agriculture also aligns with global efforts to combat climate change. (Nông nghiệp bền vững cũng phù hợp với các nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại biến đổi khí hậu.)

→ C sai vì không có thông tin trong bài. Ngược lại, nông nghiệp truyền thống gây ra những ảnh hưởng xấu như việc sử dụng phân bón hóa học,

+ Sustainable agriculture also aligns with global efforts to combat climate change. (Nông nghiệp bền vững cũng phù hợp với các nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại biến đổi khí hậu.)

By adopting sustainable methods, farmers can help reduce emissions, improve soil health, and protect ecosystems, contributing positively to the fight against climate change. (Bằng cách áp dụng các phương pháp bền vững, nông dân có thể giúp giảm phát thải, cải thiện sức khỏe đất và bảo vệ hệ sinh thái, góp phần tích cực vào cuộc chiến chống biến đổi khí hậu.)

→ D đúng.

→ **Chọn đáp án D**

Question 38. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?

A. Global sustainability efforts encourage farming practices with low environmental impact.

B. By focusing on crop diversity, sustainable practices can limit future farming options.

C. Sustainable agriculture methods improve soil health while maximizing output.

D. Farming methods that produce greenhouse gases are harmful to the environment.

Câu nào sau đây diễn đạt lại tốt nhất câu được gạch dưới trong đoạn 4?

A. Các nỗ lực bền vững toàn cầu khuyến khích các phương pháp canh tác có tác động nhỏ đến môi trường. => Đúng vì diễn đạt lại câu chính xác.

B. Bằng cách tập trung vào đa dạng cây trồng, các phương pháp bền vững có thể hạn chế lựa chọn nông nghiệp trong tương lai. => Sai về ý nghĩa câu.

C. Các phương pháp nông nghiệp bền vững cải thiện sức khỏe đất đồng thời tối đa hóa sản lượng. => Sai về ý nghĩa câu.

D. Các phương pháp canh tác sản sinh khí nhà kính gây hại cho môi trường. => Sai về ý nghĩa câu.

Thông tin:

As agricultural methods contribute to greenhouse gas emissions, practices like crop diversity, natural pest control and efficient water use are encouraged to minimize the carbon footprint. (Vì các phương pháp canh tác góp phần vào phát thải khí nhà kính, các biện pháp như đa dạng cây trồng, kiểm soát sâu

bệnh tự nhiên và sử dụng nước hiệu quả được khuyến khích để giảm thiểu lượng khí thải carbon.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 39. Which of the following can be inferred from the passage?

- A. Sustainable agriculture is more costly but offers minimal environmental benefits.
- B. Natural pest control methods are insufficient to reduce farming's carbon footprint.
- C. Sustainable agriculture alone cannot fully address climate change.**
- D. Greenhouse gas emissions are mostly produced through agricultural practices.

Điều nào sau đây có thể suy ra từ bài đọc?

- A. Nông nghiệp bền vững tốn kém hơn nhưng mang lại ít lợi ích môi trường.
- B. Các phương pháp kiểm soát sâu bệnh tự nhiên không đủ để giảm dấu chân carbon của nông nghiệp.
- C. Chỉ riêng nền nông nghiệp bền vững không thể giải quyết được hoàn toàn vấn đề biến đổi khí hậu.**
- D. Phần lớn khí nhà kính được sản sinh qua các hoạt động nông nghiệp.

Thông tin:

+ By adopting sustainable methods, farmers can help reduce emissions, improve soil health, and protect ecosystems. (Bằng cách áp dụng các phương pháp bền vững, nông dân có thể giúp giảm phát thải, cải thiện sức khỏe đất và bảo vệ hệ sinh thái.)

→ A sai ở ‘minimal environmental benefits’.

+ As agricultural methods contribute to greenhouse gas emissions, practices like crop diversity, natural pest control and efficient water use are encouraged to minimize the carbon footprint. (Vì các phương pháp canh tác góp phần vào phát thải khí nhà kính, các biện pháp như đa dạng cây trồng, kiểm soát sâu bệnh tự nhiên và sử dụng nước hiệu quả được khuyến khích để giảm thiểu lượng khí thải carbon.)

→ B sai ở ‘insufficient’ vì ‘natural pest control’ là một trong những biện pháp được khuyến khích để góp phần giảm khí thải.

→ D sai vì không có thông tin ‘mostly’ trong bài đọc.

+ Sustainable agriculture also aligns with global efforts to combat climate change. (Nông nghiệp bền vững cũng phù hợp với các nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại biến đổi khí hậu.)

→ C đúng vì có thể được suy ra. ‘Sustainable agriculture’ chỉ là một trong những nỗ lực để chống lại biến đổi khí hậu.

→ **Chọn đáp án C**

Question 40. Which of the following best summarises the passage?

- A. Conventional agriculture remains efficient, but sustainable methods reduce dependency on natural resources and assist in solving environmental problems.
- B. Sustainable farming practices are effective primarily due to technological advancements in agriculture and the increasing demand for organic food.
- C. Sustainable agriculture aims to balance resource preservation with farming needs while supporting local communities and combating climate change.**
- D. Sustainable farming should be implemented worldwide as it is the preferred method for addressing climate change and improving soil quality.

Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất bài đọc?

- A. Nông nghiệp truyền thống vẫn hiệu quả, nhưng các phương pháp bền vững làm giảm sự phụ thuộc vào tài nguyên thiên nhiên và hỗ trợ giải quyết các vấn đề môi trường. => Sai ở 'Conventional agriculture remains efficient' vì bài đọc nêu những hạn chế của nông nghiệp truyền thống (suy thoái đất và phát thải nhà kính)
- B. Các phương pháp canh tác bền vững chủ yếu hiệu quả nhờ những tiến bộ công nghệ trong nông nghiệp và nhu cầu ngày càng tăng về thực phẩm hữu cơ. => Sai vì không có thông tin ở 'technological advancements'.
- C. Nông nghiệp bền vững hướng tới cân bằng giữa bảo tồn tài nguyên và nhu cầu canh tác, đồng thời hỗ trợ cộng đồng địa phương và chống biến đổi khí hậu. => Đúng vì tóm tắt chính xác nội dung chính của bài.
- D. Nông nghiệp bền vững nên được áp dụng trên toàn thế giới vì đây là phương pháp ưu việt trong giải quyết biến đổi khí hậu và cải thiện chất lượng đất. => Sai vì không có thông tin trong bài nói đây là 'the preferred method'.

Tóm tắt:

- + Đoạn 1: Nông nghiệp bền vững được coi là giải pháp cho các vấn đề môi trường và sức khỏe do canh tác truyền thống gây ra, bằng cách cân bằng giữa sản xuất lương thực và bảo tồn tài nguyên thiên nhiên, đồng thời giảm phụ thuộc vào phân bón hóa học.
- + Đoạn 2: Nông nghiệp bền vững giải quyết các vấn đề xã hội thông qua việc thúc đẩy lao động công bằng và hỗ trợ nông dân nhỏ lẻ, nhưng việc chuyển đổi từ phương pháp truyền thống đòi hỏi thời gian, đầu tư và giáo dục.
- + Đoạn 3: Mặc dù còn nhiều thách thức, số lượng nông dân áp dụng phương pháp bền vững ngày càng tăng nhờ vào nhu cầu ngày càng cao của người tiêu dùng đối với thực phẩm hữu cơ và bền vững.

+ Đoạn 4: Nông nghiệp bền vững hỗ trợ các nỗ lực toàn cầu chống biến đổi khí hậu bằng cách giảm phát thải khí nhà kính, cải thiện sức khỏe đất và bảo vệ hệ sinh thái thông qua các phương pháp canh tác bền vững.

→ Tóm tắt: Bài đọc nhấn mạnh vai trò của nông nghiệp bền vững như một giải pháp để cân bằng giữa sản xuất nông nghiệp và bảo tồn tài nguyên thiên nhiên, đồng thời giải quyết các vấn đề xã hội và môi trường, đặc biệt trong việc chống biến đổi khí hậu.

→ **Chọn đáp án C**