

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the word whose underlined part differs from the other three in pronunciation in each of the following questions.

Question 1: A. diet B. mineral C. fitness

D. vitamin

Question 2: A. exercise B. obesity C. remedy

D. medicine

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the word that differs from the other three in the position of stress in each of the following questions.

Question 3: A. accept B. believe C. support

D. fascinate

Question 4: A. essential B. precaution C. properly

D. infectious

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct answer to each of the following questions.

Question 5: If you _____ anything crucial, try to pay attention in class and ask questions only when necessary.

A. had missed

B. haven't missed

C. have

missed D. having miss

Question 6: When Annie's husband gave her a diamond ring, she felt like _____ girl in the world.

A. lucky

B. more luckily

C. the

luckiest D. more luckier

Question 7: She believes that all countries should _____ the death penalty as it is inhumane.

A. put down to

B. catch up on

C. get down

to D. do away with

Question 8: A popular way to _____ stress in today's busy lifestyles is practicing meditation.

A.

relax

B. relieve

C. remove

D

. require

Question 9: This warning sign indicates that you _____ step on the grass.

A. mustn't

B. shouldn't

C. don't have

to D. ought not to

Read the following advertisement/announcement and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from

10 to 15.

ANNOUNCEMENT OF SCHOOL REOPENING

We are excited to announce we will officially resume in-person classes as of [July 31 2024]! We truly appreciate the outpouring of support over the past several weeks. Our community has come together in so many ways and has exemplified the true meaning of having a black belt mentality. Because we care for your health and safety, we ask that you take note of some policy updates we've (10)_____to ensure we are adhering to the highest standard with physical distancing and sanitization procedures. How you can help keep our building healthy and clean:

- Parents (11)_____to please drop off and pick up students. This helps us reduce the group sizes within our facility. We will stream our classes live, so you can watch your children participate in class and be ready for pick up when class wraps up.
- Students should arrive ready to train in their uniforms.
- Everyone should keep moving after classes. We understand you haven't seen your friends in a while, but we must continue to maintain social distance and also allow the staff time to disinfect.
- You should expect to show up for class no more than 5 minutes ahead of the start time to minimize the number of people in the building.
- We will be checking temperatures using a touch-free Infrared forehead thermometer. Please expect this before you enter the building.

(12)_____you have any questions, please contact us.

Question 10: A. activated B. occurred C. implemented

D. illustrated

Question 11: A. are asked B. have asked C. had

asked D. ask

Question 12:

A. Had B. Should C. Were D. Do

Looking for a career in hospitality? Join our SBX vocational school for great Hotel Receptionist Training Courses!

- Learn essential customer service skills.
- Gain (13)_____ experience in hotel operations.
- Hands-on training with industry professionals.
- Flexible schedules to (14) _____ your needs.
- Affordable tuition fees.

Turn your passion for hospitality into a rewarding career! Enrol now and start your journey toward (15)

Question 13: A. a B. an

C. the D. Ø(no article)

Question 14:

A. suit B. choose C. find D. seek

Question 15:

A. succeed B. successful C. successfully D. success

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct arrangement of the sentences to make a meaningful paragraph/letter in each of the following questions.

Question 16:

- a) In addition, we have established a garden to offer a haven for native animals to flourish.
- b) Warm regards.
- c) I'm pleased to report some encouraging developments about conservation efforts at our school.

- d) Finally, students play a key role in coordinating wildlife conservation initiatives by planning awareness campaigns and holding fundraisers.
- e) Dear John, I hope this letter finds you well!
- f) Ultimately, these endeavors demonstrate our dedication to protecting biodiversity and creating a positive influence on the environment.
- g) Firstly, our school has implemented a recycling programme to reduce waste and protect habitats.

A. e – g – a – d – c – f – b

B. e – c – g – a – d – f – b

C. e – c – f – g – a – d – b

D. e – c – a – g – d – f – b

Question 17:

- a. Moreover, engaging in household chores teaches valuable life skills, including time management and organisation.
- b. Finally, sharing household responsibilities promotes teamwork and fosters a sense of unity within the family.
- c. Encouraging kids to do household chores offers numerous benefits.
- d. Additionally, it fosters a strong work ethic and independence as children learn to complete tasks on their own.
- e. By assigning tasks such as tidying up their rooms or helping with meal preparation, children learn the importance of contributing to the family's well-being.
- f. Overall, involving kids in household chores helps them develop essential life skills while contributing positively to family dynamics.
- g. Firstly, it instills a sense of responsibility from a young age.

A. c – g – d – a – f – d – b

B. g – e – a – d – b – c – f

C. c – g – e – a – d – b – f

D. c – a – g – d – e – b – f

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 18 to 23.

According to Chinese medicine, tai chi (18)_____, including a reduction in the signs of aging, an extension of life expectancy, improved flexibility, stronger muscles and tendons, and relief from a wide range of medical conditions, including but not limited to: depression, cancer, high blood pressure, arthritis, skin disorders, and high blood pressure.

The majority of tai chi studies have focused on the benefits for the elderly, namely on improving balance and (19)_____. Injury and mortality from falls is the top cause of disability and death among the elderly, making this field of study crucial. A lot of people have long thought (20)_____ and falls because the motions are slow and purposeful, involving shifting your weight from leg to leg in sync with your upper body movements.

In a related study on tai chi for seniors, 54% of participants said that (21)_____ was due to their better balance. People in their sixties and seventies who did tai chi three times weekly for twelve weeks (60-minute sessions) were the subjects of one research. Statistically substantial gains (22)_____, strength, balance, and endurance after only six weeks. After another 12 weeks, the improvements in all of these categories got much better.

Adults of all ages experience stress due to the responsibilities of daily existence. (23)_____ that tai chi reduces stress, the deliberate breathing, flowing movements, and focused attention that practitioners muster could be the perfect antidote to your fast-paced existence.

Question 18:

- A. has been several benefits
- B. having several benefits
- C. has several benefits
- D. to have several benefits

Question 19:

- A. to reduce the risk of falls.

- B. reducing the risk of falls.
- C. be reduced the risk of falls.
- D. to reduces the risk of falls.

Question 20:

- A. that tai chi helps with balance
- B. which tai chi helps with balance
- C. when tai chi helps with balance
- D. whom tai chi helps with balance

Question 21:

- A. them increased self-assurance
- B. yours increased self-assurance
- C. our increased self-assurance
- D. their increased self-assurance

Question 22:

- A. was noting in flexibility
- B. were noted in flexibility
- C. have been noted in flexibility
- D. had been noted in flexibility

Question 23:

- A. Because there is no hard evidence
- B. Although there is no hard evidence
- C. For there is no hard evidence
- D. But there is no hard evidence

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 24 to 28.

Millions of individuals nowadays fight an uphill battle against obesity and inactivity. This is due in part to the high carbohydrate and fat content of their diet. Another issue is that most of us don't do (24)_____ to keep ourselves physically fit throughout the day and instead spend our nights in front of the TV. Our hectic schedules have prevented us (25)_____ exercising as regularly as we should.

The grueling hours at work and school leave little time for healthy eating. Convenient foods like frozen meals and canned vegetables aren't necessarily the best choice. Takeout and fast meals are also major contributors to many health problems.

(26)_____ a regular exercise routine is essential for good health. This may include anything from gentle yoga to weight training.

(27)_____, it is recommended that people of all ages consider exercising daily to prevent health problems. In the absence of a preexisting fitness regimen, it is up to you to select an activity (28)_____ brings you delight and begin its regular practice.

Question 24:

- | | | | |
|---------|----------|---------|---------|
| A. many | B. every | C. each | D. much |
|---------|----------|---------|---------|

Question 25:

- | | | | |
|-------|---------|---------|--------|
| A. to | B. with | C. from | D. for |
|-------|---------|---------|--------|

Question 26:

- | | | | |
|-------------|---------------|----------------|-------------|
| A. Ignoring | B. Abolishing | C. Maintaining | D. Removing |
|-------------|---------------|----------------|-------------|

Question 27:

- | | | | |
|-------------|----------------|------------|------------|
| A. Although | B. Furthermore | C. However | D. Because |
|-------------|----------------|------------|------------|

Question 28:

- | | | | |
|---------|----------|---------|--------|
| A. that | B. which | C. what | D. why |
|---------|----------|---------|--------|

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 29 to 34.

Many overweight adolescents filed a 2002 lawsuit against the American fast food giant McDonald's, blaming the fast food chain for their weight problems. They said that McDonald's cooked them up a false image of its cheeseburgers and other foods being healthy. They claimed the company failed to inform them of the risks of diabetes, hypertension, and obesity that come with consuming an excessive amount of sugary beverages and foods that are high in fat and salt. In a statement, the mother of a 15-year-old boy who weighed over 180 kilograms stated, "I always believed McDonald's was healthy for my son."

McDonald's rejected accusations that they were to blame for the health issues of these teens. "People don't go to sleep thin and wake up obese," stated Brad Lerman, a lawyer for McDonald's. As an additional point, he mentioned that the knowledge of the functions of hamburgers and French fries has been around for quite some time. As a result, the court rejected the case, stating that "it is not the place of the law to protect people against their own excesses." Put simply, they have no right to hold the food industry responsible if they opt to consume **excessive** amounts of harmful food.

There have been previous unsuccessful attempts to sue fast-food chains in the United States. The 'Cheeseburger Bill,' first introduced in 2005 and enacted by the US House of Representatives, took effect that year. As a result, individuals who are overweight found it far more difficult to sue the food business. However, debates about accountability have persisted despite the bill's passage. Various scientific research suggests that fast food is addictive and potentially dangerous. Thus, is it possible to compare selling fast food to trafficking drugs?

Question 29: Which of the following is the best title for the passage?

- A.** How to get rid of fast food?
C. Obesity - who is to blame?
- B.** Is fast food addictive?
D. Is fast food really healthy?

Question 30: According to the obese teenagers in the USA who sued McDonald's, which of the following health problems was NOT mentioned?

- A.** heart disease **B.** hypertension **C.** diabetes
D. obesity

Question 31: The word “excessive” in paragraph 2 is closet in meaning to _____?

- A. Excite B. Express C. Exact
D. Extreme

Question 32: The word “**they**” in paragraph 2 refers to _____ ?

- A. McDonald's B. hamburgers C. obese teenagers
D. the court

Question 33: According to the passage, which of the following is NOT true about fast food?

- A.** addictive **C.** harmful **D.** salty and high-fat

Question 34: What happens if people choose to eat a lot of unhealthy food?

- A. They can't force the company to be responsible for them.
B. They may get financial support from the company.
C. They will surely succeed in lawsuits.
D. The company will be responsible for their health problems.

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 35 to 40

A recent analysis by the housing nonprofit Shelter revealed that young people across the nation are being thrust into a world of homelessness and poverty. Shelter predicts that around 150,000 youths (those between the ages of sixteen and twenty-five) will experience homelessness this year. Some of the city's youth may spend the night sleeping in makeshift shelters like "cardboard city" in London, where individuals of all ages use cardboard boxes as their sole means of subsistence. Some shelters are run by nonprofits and hostels where **people** can stay for up to ten weeks for free.

Just who are these folks, though? People who are looking for a place to sleep are often not runaways but "throwaways"—those who have been forcibly removed from their families due to circumstances such as parental divorce, an uncaring stepparent, or another unfair circumstance. Imagine a girl named Alice who is sixteen years old and a student. She had recently graduated from high school with honors and did not hail from an impoverished background. While she was at a hostel completing her physics assignments, the members of the Shelter team found her. She was kicked out of the house because her parents wouldn't let her take Science Advanced Level exams, claiming that such subjects were unladylike. That was the only excuse they gave her.

The government's policies, according to Shelter, do little to aid these children. Shelter reports that a national crisis is developing as a result of rising rents, a lack of **affordable** accommodation, and a reduction in benefits for individuals under the age of twenty-five. Individuals between the ages of sixteen and twenty-five receive less money than older individuals due to recent changes in the benefits legislation, and they can only earn state assistance if they can prove they left home for a valid cause.

According to Shelter, a growing number of youths are forced to sleep on the streets as a result of severe cuts to youth welfare. Also, as Shelter points out, having no **permanent** address makes it impossible to acquire a job, and if that doesn't work, you'll still be homeless since you won't have any money to pay for housing. It's a hopeless predicament.

Question 35: What is the reading passage mainly about?

- A. The problem of unemployed people all over the world
- B. Timely actions from the government to fight homelessness
- C. The unpleasant condition of young, homeless people
- D. An increasingly popular trend among youngsters

Question 36: The word "**people**" in paragraph 1 refers to ____?

- A. homelessness
- B. Shelters
- C. nonprofits
- D. hostels

Question 37: According to Shelter, once young people have been forced onto the streets,

- A. they will never go back home again
- B. their benefits will be severely cut
- C. they will encourage their friends to do the same
- D. they will find it difficult to find work

Question 38: The word "**affordable**" in paragraph 3 is closest in meaning to ____.

- A. inequality
- B. inexpensive
- C. incapable
- D. inability

Question 39: The word "**permanent**" in the last paragraph is opposite in meaning to ____.

- A. disrespectful
- B. independent
- C. sympathetic
- D. temporary

Question 40: The changes in the system of benefits mean that ____.

- A. young people do not receive as much money as those over twenty-five
- B. anyone under twenty-five and not living at home will receive help with food and accommodation
- C. the under twenty-fives can claim money only if they have left home
- D. young people cannot claim money unless they are under sixteen or over twenty-five

ĐÁP ÁN

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the word whose underlined part differs from the other three in pronunciation in each of the following questions.

- Question 1:** A. diet B. mineral C. fitness
D. vitamin

Giải Thích: Ngữ Âm

- A. diet /'daɪət/
 2. mineral /'mɪnərəl/
 3. fitness /'fɪtnəs/

D. vitamin /'vɪtəˈmɪn/

Đáp án A phát âm là aɪ, các đáp án còn lại phát âm là ɪ

Question 2: A. exercise

B. obesity

C. remedy

D. medicine

Giải Thích: Ngữ Âm

- A. exercise /'eksəsaɪz/
 2. obesity /əʊ'bi:səti/
 3. remedy /'remədi/

D. medicine /'medɪn/

Đáp án B phát âm là i:, các đáp án còn lại phát âm là e

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the word that differs from the other three in the position of stress in each of the following questions.

Question 3: A. accept

B. believe

C. support

D. fascinate

Giải Thích: Trọng Âm

- A. accept /ək'sept/
 2. believe /br'i:li:v/
 3. support /sə'pɔ:t/

D. fascinate /'fæsɪneɪt/

Đáp án D nhấn âm 1, các đáp án còn lại nhấn âm 2

Question 4: A. essential

B. precaution

C.

properly

D. infectious

Giải Thích: Trọng Âm

- A. essential /ɪ'senʃl/
 2. precaution /prɪ'kɔ:ʃn/
 3. properly /'prɔ:pərli/

D. infectious /ɪn'fekʃəs/

Đáp án C nhấn âm 1, các đáp án còn lại nhấn âm 2

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct answer to each of the following questions.

Question 5: If you _____ anything crucial, try to pay attention in class and ask questions only when necessary.

A. had missed

B. haven't missed

C. have

missed

D. having miss

Giải Thích: NP Thì HTHT: S + have/has + (not) + V3/ED + O. Đáp án B

Tạm Dịch: Nếu bạn không bỏ lỡ bất kỳ điều quan trọng nào, hãy cố gắng chú ý trong lớp và chỉ đặt câu hỏi khi cần thiết.

Question 6: When Annie's husband gave her a diamond ring, she felt like _____ girl in the world.

A. lucky

B. more luckily

C. the

luckiest

D. more luckier

Giải Thích: NP So Sánh Nhất: S + be + the + adj + est + O. Đáp án C

Tạm Dịch: Khi chồng Annie tặng cô chiếc nhẫn kim cương, cô cảm thấy mình là người phụ nữ may mắn nhất thế giới.

Question 7: She believes that all countries should _____ the death penalty as it is inhumane.

- A. put down to B. catch up on C. get down to
D. do away with

Giải Thích: Cụm Động Từ

1. Put down to: đưa ra lời giải thích:
2. Catch up on: học bù, làm bù để bắt kịp phần bị bỏ lỡ
3. Get down to: bắt đầu làm việc 1 cách nghiêm túc, thường thức gì đó
4. Do away with: xóa bỏ, hủy bỏ, thủ tiêu

Tạm Dịch: Cô ấy tin rằng mọi quốc gia nên **bãi bỏ** án tử hình vì nó vô nhân đạo. **Đáp án D**

Question 8: A popular way to _____ stress in today's busy lifestyles is practicing meditation.

- A. relax B. relieve C. remove D. require

Giải Thích: Từ Vựng

1. relax : thư giãn
2. relieve: giảm nhẹ, giảm bớt, dịu đi
3. remove: loại bỏ, di dời
4. require: yêu cầu

Tạm Dịch: Một cách phổ biến để giảm bớt căng thẳng trong lối sống bận rộn ngày nay là thực hành thiền định.

Question 9: This warning sign indicates that you _____ step on the grass.

- A. mustn't B. shouldn't C. don't have to D. ought not to

Giải Thích: NP ĐTKT

1. mustn't : cấm
2. shouldn't : không nên
3. don't have to : không bắt buộc

D. ought not to: không nên

Tạm Dịch: Biển báo cảnh báo này chỉ ra rằng cấm bạn không được bước lên cỏ.

Read the following advertisement/announcement and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 10 to 15.

ANNOUNCEMENT OF SCHOOL REOPENING

We are excited to announce we will officially resume in-person classes as of [July 31 2024]! We truly appreciate the outpouring of support over the past several weeks. Our community has come together in so many ways and has exemplified the true meaning of having a black belt mentality. Because we care for your health and safety, we ask that you take note of some policy updates we've (10)_____ to ensure we are adhering to the highest standard with physical distancing and sanitization procedures. How you can help keep our building healthy and clean:

- Parents (11)_____ to please drop off and pick up students. This helps us reduce the group sizes within our facility. We will stream our classes live, so you can watch your children participate in class and be ready for pick up when class wraps up.
- Students should arrive ready to train in their uniforms.
- Everyone should keep moving after classes. We understand you haven't seen your friends in a while, but we must continue to maintain social distance and also allow the staff time to disinfect.
- You should expect to show up for class no more than 5 minutes ahead of the start time to minimize the number of people in the building.
- We will be checking temperatures using a touch-free Infrared forehead thermometer. Please expect this before you enter the building.

(12)_____ you have any questions, please contact us.

Question 10:

- A. activated B. occurred C. implemented D. illustrated

Giải Thích: Từ Vựng

- A. activated : đã kích hoạt
2. occurred : đã xảy ra
3. implemented : đã thực hiện
4. illustrated : được minh họa

Tạm Dịch: Because we care for your health and safety, we ask that you take note of some policy updates we've implemented to ensure we are adhering to the highest standard with physical distancing and sanitization procedures. (Vì chúng tôi quan tâm đến sức khỏe và sự an toàn của bạn, chúng tôi yêu cầu bạn lưu ý một số cập nhật chính sách mà chúng tôi đã **triển khai** để đảm bảo chúng tôi tuân thủ tiêu chuẩn cao nhất về quy trình vệ sinh và giãn cách vật lý.) **Đáp án C**

Question 11: **A. are asked** B. have asked C. had asked D. ask

Giải Thích: Bị Động HTĐ: S + be + V3/ED + (byO)

Tạm Dịch: Parents are asked to please drop off and pick up students. (Phụ huynh vui lòng đưa và đón học sinh.) **Đáp án A**

Question 12: A. Had B. Should C. Were D. Do

Giải Thích: NP Đảo Ngữ Câu Điều Kiện Loại 1: Should + S + VO

Tạm Dịch: Should you have any questions, please contact us. (Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với chúng tôi.) **Đáp án B**

Looking for a career in hospitality? Join our SBX vocational school for great Hotel Receptionist Training Courses!

- Learn essential customer service skills.
- Gain (13)_____ experience in hotel operations.
- Hands-on training with industry professionals.
- Flexible schedules to (14) _____ your needs.
- Affordable tuition fees.

Turn your passion for hospitality into a rewarding career! Enroll now and start your journey toward (15)

Question 13: A. a B. an C. the **D. Ø(no article)**

Giải Thích: Mạo Từ

Tạm Dịch: experience là N trừu tượng không có mạo từ. **Đáp án D**

Question 14: **A. suit** B. choose C. find D. seek

Giải Thích: Từ Vựng

- A. suit : phù hợp
- B. choose : chọn lựa
- C. find : tìm thấy
- D. seek: cố gắng để tìm thấy điều gì đó.

Tạm Dịch: Flexible schedules to suit your needs. (Lịch trình linh hoạt phù hợp với nhu cầu của bạn.) **Đáp án A**

Question 15: A. succeed B. successful C. successfully **D. success**

Giải Thích: Từ Loại: Sau giới từ toward + Noun. **Đáp án D**

Tạm Dịch: Turn your passion for hospitality into a rewarding career! Enroll now and start your journey toward success. (Biến niềm đam mê của bạn với ngành dịch vụ khách sạn thành một sự nghiệp bổ ích! Đăng ký ngay và bắt đầu hành trình hướng tới thành công.)

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct arrangement of the sentences to make a meaningful paragraph/letter in each of the following questions.

Question 16:

- a) In addition, we have established a garden to offer a haven for native animals to flourish.
- b) Warm regards.
- c) I'm pleased to report some encouraging developments about conservation efforts at our school.
- d) Finally, students play a key role in coordinating wildlife conservation initiatives by planning awareness campaigns and holding fundraisers.
- e) Dear John, I hope this letter finds you well!
- f) Ultimately, these endeavors demonstrate our dedication to protecting biodiversity and creating a positive influence on the environment.
- g) Firstly, our school has implemented a recycling programme to reduce waste and protect habitats.

A. e – g – a – d – c – f – b

B. e – c – g – a – d – f – b

C. e – c – f – g – a – d – b

D. e – c – a – g – d – f – b

Giải Thích: sắp xếp bức thư

e. Dear John, I hope this letter finds you well!

John thân mến, Tôi hy vọng lá thư này đến tay bạn khi bạn vẫn khỏe!

c. I'm pleased to report some encouraging developments about conservation efforts at our school.
Tôi rất vui mừng được báo cáo một số diễn biến đáng khích lệ về các nỗ lực bảo tồn tại trường của chúng tôi.

g. Firstly, our school has implemented a recycling programme to reduce waste and protect habitats.

Đầu tiên, trường của chúng tôi đã triển khai chương trình tái chế để giảm thiểu chất thải và bảo vệ môi trường sống.

a. In addition, we have established a garden to offer a haven for native animals to flourish.

Ngoài ra, chúng tôi đã thành lập một khu vườn để cung cấp nơi trú ẩn cho các loài động vật bản địa phát triển mạnh.

d. Finally, students play a key role in coordinating wildlife conservation initiatives by planning awareness campaigns and holding fundraisers.

Cuối cùng, học sinh đóng vai trò quan trọng trong việc điều phối các sáng kiến bảo tồn động vật hoang dã bằng cách lập kế hoạch các chiến dịch nâng cao nhận thức và tổ chức các hoạt động gây quỹ.

f. Ultimately, these endeavors demonstrate our dedication to protecting biodiversity and creating a positive influence on the environment.

Tóm lại, những nỗ lực này chứng minh sự tận tâm của chúng tôi trong việc bảo vệ đa dạng sinh học và tạo ra ảnh hưởng tích cực đến môi trường.

b. Warm regards.

Thân Gửi

Đáp án B

Question 17:

- a. Moreover, engaging in household chores teaches valuable life skills, including time management and organisation.
- b. Finally, sharing household responsibilities promotes teamwork and fosters a sense of unity within the family.
- c. Encouraging kids to do household chores offers numerous benefits.
- d. Additionally, it fosters a strong work ethic and independence as children learn to complete tasks on their own.

- e. By assigning tasks such as tidying up their rooms or helping with meal preparation, children learn the importance of contributing to the family's well-being.
f. Overall, involving kids in household chores helps them develop essential life skills while contributing positively to family dynamics.
g. Firstly, it instills a sense of responsibility from a young age.

A. c – g – d – a – f – d – b

B. g – e – a – d – b – c – f

C. c – g – e – a – d – b – f

D. c – a – g – d – e – b – f

Giải Thích: Sắp xếp đoạn văn

c. Khuyến khích trẻ em làm việc nhà mang lại nhiều lợi ích.

g. Đầu tiên, nó thấm nhuần ý thức trách nhiệm ngay từ khi còn nhỏ.

e. Bằng cách giao nhiệm vụ như dọn dẹp phòng hoặc giúp chuẩn bị bữa ăn, trẻ em học được tầm quan trọng của việc đóng góp vào hạnh phúc của gia đình.

a. Hơn nữa, tham gia vào các công việc nhà dạy cho trẻ những kỹ năng sống có giá trị, bao gồm quản lý thời gian và tổ chức.

d. Ngoài ra, nó nuôi dưỡng đạo đức nghề nghiệp mạnh mẽ và tính độc lập khi trẻ học cách tự hoàn thành nhiệm vụ.

b. Cuối cùng, chia sẻ trách nhiệm gia đình thúc đẩy tinh thần làm việc nhóm và nuôi dưỡng ý thức đoàn kết trong gia đình.

f. Nhìn chung, việc cho trẻ em tham gia vào các công việc nhà giúp chúng phát triển các kỹ năng sống thiết yếu đồng thời đóng góp tích cực vào động lực gia đình.

Đáp án C

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 18 to 23.

According to Chinese medicine, tai chi (18)_____, including a reduction in the signs of aging, an extension of life expectancy, improved flexibility, stronger muscles and tendons, and relief from a wide range of medical conditions, including but not limited to: depression, cancer, arthritis, skin disorders, and high blood pressure.

The majority of tai chi studies have focused on the benefits for the elderly, namely on improving balance and (19)_____. Injury and mortality from falls is the top cause of disability and death among the elderly, making this field of study crucial. A lot of people have long thought (20)_____ and falls because the motions are slow and purposeful, involving shifting your weight from leg to leg in sync with your upper body movements.

In a related study on tai chi for seniors, 54% of participants said that (21)_____ was due to their better balance. People in their sixties and seventies who did tai chi three times weekly for twelve weeks (60-minute sessions) were the subjects of one research. Statistically substantial gains (22)_____, strength, balance, and endurance after only six weeks. After another 12 weeks, the improvements in all of these categories got much better.

Adults of all ages experience stress due to the responsibilities of daily existence. (23)_____ that tai chi reduces stress, the deliberate breathing, flowing movements, and focused attention that practitioners muster could be the perfect antidote to your fast-paced existence.

Question 18:

- a) has been several benefits
- b) having several benefits
- c) **has several benefits**
- d) to have several benefits

Giải Thích: Xét ngữ cảnh ở thì HTHT, taichi (thái cực quyền) là chủ ngữ số ít. Đáp án C phù hợp

Tạm Dịch: According to Chinese medicine, tai chi has several benefits, including a reduction in the signs of aging, an extension of life expectancy, improved flexibility, stronger muscles and tendons, and relief from a wide range of medical conditions, including but not limited to

depression, cancer, arthritis, skin disorders, and high blood pressure. (Theo y học Trung Quốc, thái cực quyền có nhiều lợi ích, bao gồm giảm các dấu hiệu lão hóa, kéo dài tuổi thọ, cải thiện sự linh hoạt, tăng cường cơ và gân, đồng thời hỗ trợ điều trị nhiều tình trạng bệnh lý, bao gồm nhưng không giới hạn ở bệnh trầm cảm, ung thư, viêm khớp, rối loạn da và huyết áp cao.)

Question 19:

- A. to reduce the risk of falls.
- B. **reducing the risk of falls.**
- C. be reduced the risk of falls.
- D. to reduces the risk of falls.

Giải Thích: Ngữ cảnh ở dạng chủ động, về sau and cũng ở dạng chủ động, Đáp án B phù hợp
Tạm Dịch: The majority of tai chi studies have focused on the benefits for the elderly, namely on improving balance and **reducing the risk of falls.** (Phần lớn các nghiên cứu về thái cực quyền đều tập trung vào lợi ích của người cao tuổi, cụ thể là cải thiện khả năng giữ thăng bằng và giảm nguy cơ té ngã.)

Question 20:

- A. **that tai chi helps with balance**
- B. which tai chi helps with balance
- C. when tai chi helps with balance
- D. whom tai chi helps with balance

Giải Thích: Cần 1 MĐQH thay thế cho N hỗn hợp đứng trước. Đáp án A phù hợp
Tạm Dịch: A lot of people have long thought **that tai chi helps with balance** and falls because the motions are slow and purposeful, involving shifting your weight from leg to leg in sync with your upper body movements. (Nhiều người từ lâu đã nghĩ rằng thái cực quyền giúp giữ thăng bằng và chống ngã vì các chuyển động chậm và có mục đích, bao gồm việc chuyển trọng lượng từ chân này sang chân kia đồng bộ với các chuyển động ở thân trên.)

Question 21:

- A. them increased self-assurance
- B. yours increased self-assurance
- C. our increased self-assurance
- D. **their increased self-assurance**

Giải Thích: participants (they) TTSH của they là their. Đáp án D phù hợp với ngữ cảnh
Tạm Dịch: In a related study on tai chi for seniors, 54% of participants said that their increased self-assurance was due to their better balance. (Trong một nghiên cứu liên quan về thái cực quyền dành cho người cao tuổi, 54% người tham gia cho biết sự tự tin tăng lên của họ là do khả năng giữ thăng bằng tốt hơn.)

Question 22:

- A. was noting in flexibility
- B. **were noted in flexibility**
- C. have been noted in flexibility
- D. had been noted in flexibility

Giải Thích: NP Bị Động QKĐ: S + was/were + V3/ED + (byO). Đáp án B phù hợp với ngữ cảnh
Tạm Dịch: Statistically substantial gains were noted in flexibility, strength, balance, and endurance after only six weeks. After another 12 weeks, the improvements in all of these categories got much better. (Những tiến bộ đáng kể về mặt thống kê đã được ghi nhận về tính linh hoạt, sức mạnh, sự cân bằng và sức bền chỉ sau sáu tuần. Sau 12 tuần nữa, sự cải thiện trong tất cả các hạng mục này trở nên tốt hơn nhiều.)

Question 23:

- A. Because there is no hard evidence
- B. **Although there is no hard evidence**
- C. For there is no hard evidence
- D. But there is no hard evidence

Giải Thích: NP Liên Từ. Đáp án B Phù hợp với ngữ cảnh

Tạm Dịch: Adults of all ages experience stress due to the responsibilities of daily existence. Although there is no hard evidence that tai chi reduces stress, the deliberate breathing, flowing movements, and focused attention that practitioners muster could be the perfect antidote to your fast-paced existence. (Người lớn ở mọi lứa tuổi đều bị căng thẳng do trách nhiệm trong cuộc sống hàng ngày. Mặc dù không có bằng chứng cụ thể nào cho thấy thái cực quyền làm giảm căng thẳng, nhưng hơi thở có chủ đích, chuyển động uyển chuyển và sự tập trung chú ý mà người tập luyện có thể là liều thuốc giải độc hoàn hảo cho cuộc sống hối hả của bạn.)

Tạm Dịch Bài Đọc

Theo y học Trung Quốc, thái cực quyền có một số lợi ích, bao gồm giảm các dấu hiệu lão hóa, kéo dài tuổi thọ, cải thiện sự linh hoạt, cơ và gân khỏe hơn, và giảm nhiều tình trạng bệnh lý, bao gồm nhưng không giới hạn ở: trầm cảm, ung thư, huyết áp cao, viêm khớp, rối loạn da và huyết áp cao.

Phần lớn các nghiên cứu về thái cực quyền tập trung vào lợi ích cho người cao tuổi, cụ thể là cải thiện sự cân bằng và giảm nguy cơ té ngã. Chấn thương và tử vong do té ngã là nguyên nhân hàng đầu gây ra tình trạng tàn tật và tử vong ở người cao tuổi, khiến lĩnh vực nghiên cứu này trở nên quan trọng. Nhiều người từ lâu đã nghĩ rằng thái cực quyền giúp giữ thăng bằng và té ngã vì các chuyển động chậm và có mục đích, bao gồm việc chuyển trọng lượng từ chân này sang chân kia đồng bộ với các chuyển động của phần thân trên.

Trong một nghiên cứu liên quan về thái cực quyền dành cho người cao tuổi, 54% người tham gia cho biết sự tự tin tăng lên của họ là do khả năng giữ thăng bằng tốt hơn. Những người ở độ tuổi sáu mươi và bảy mươi tập thái cực quyền ba lần một tuần trong mười hai tuần (mỗi buổi 60 phút) là đối tượng của một nghiên cứu. Chỉ sau sáu tuần, những tiến bộ đáng kể về mặt thống kê đã được ghi nhận về tính linh hoạt, sức mạnh, sự cân bằng và sức bền. Sau 12 tuần nữa, những cải thiện trong tất cả các hạng mục này đã trở nên tốt hơn nhiều.

Người lớn ở mọi lứa tuổi đều bị căng thẳng do trách nhiệm trong cuộc sống hàng ngày. Mặc dù không có bằng chứng cụ thể nào cho thấy thái cực quyền giúp giảm căng thẳng, nhưng việc hít thở có chủ đích, chuyển động uyển chuyển và sự tập trung chú ý mà người tập luyện có thể là liều thuốc giải độc hoàn hảo cho cuộc sống hối hả của bạn.

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 24 to 28.

Millions of individuals nowadays fight an uphill battle against obesity and inactivity. This is due in part to the high carbohydrate and fat content of their diet. Another issue is that most of us don't do (24)_____ to keep ourselves physically fit throughout the day and instead spend our nights in front of the TV. Our hectic schedules have prevented us (25)_____ exercising as regularly as we should.

The grueling hours at work and school leave little time for healthy eating. Convenient foods like frozen meals and canned vegetables aren't necessarily the best choice. Takeout and fast meals are also major contributors to many health problems.

(26)_____ a regular exercise routine is essential for good health. This may include anything from gentle yoga to weight training.

(27)_____, it is recommended that people of all ages consider exercising daily to prevent health problems. In the absence of a preexisting fitness regimen, it is up to you to select an activity (28)_____ brings you delight and begin its regular practice.

Question 24:

A. many B. every

C. each

D. much

Giải Thích: NP Lượng Từ

A: many + N số nhiều đếm được

B: every + N đếm được

C: each + N đếm được

D: much + N không đếm được

Tạm Dịch: Millions of individuals nowadays fight an uphill battle against obesity and inactivity. This is due in part to the high carbohydrate and fat content of their diet. Another issue is that most of us don't do much to keep ourselves physically fit throughout the day and instead spend our nights in front of the TV. *(Hàng triệu cá nhân ngày nay đang phải đấu tranh gian khổ chống lại tình trạng béo phì và lười vận động. Một phần là do hàm lượng carbohydrate và chất béo cao trong chế độ ăn uống của họ. Một vấn đề khác là hầu hết chúng ta không làm gì nhiều để giữ cho mình khỏe mạnh về mặt thể chất trong suốt cả ngày và thay vào đó dành cả đêm ngồi trước TV.)* Đáp án D phù hợp với ngữ cảnh

Question 25: A. to B. with C. from D. for

Giải Thích: Cụm: Prevent sb from doing sth: ngăn chặn ai đó làm gì đó

Tạm Dịch: Our hectic schedules have prevented us from exercising as regularly as we should. *(Lịch trình bận rộn khiến chúng ta không thể tập thể dục thường xuyên như mong muốn.)* Đáp án C

Question 26: A. Ignoring B. Abolishing C. Maintaining D. Removing

Giải Thích: Từ Vựng

- A. ignoring : phớt lờ, bỏ đi
- B. abolishing: hủy bỏ, bãi bỏ
- C. maintaining : duy trì
- D. removing: loại bỏ

Tạm Dịch: Maintaining a regular exercise routine is essential for good health. This may include anything from gentle yoga to weight training. *(Duy trì thói quen tập thể dục thường xuyên là điều cần thiết cho sức khỏe tốt. Điều này có thể bao gồm bất cứ điều gì từ yoga nhẹ nhàng đến tập tạ.)* Đáp án C

Question 27: A. Although B. Furthermore C. However D. Because

Giải Thích: Liên Từ

- A. Although: Mặc dù
- B. Furthermore: Hơn nữa
- C. However: Tuy nhiên
- D. Because: Bởi vì

Tạm Dịch: Furthermore, It is recommended that people of all ages consider exercising daily to prevent health problems. *(Hơn nữa, mọi người ở mọi lứa tuổi đều được khuyến khích tập thể dục hàng ngày để ngăn ngừa các vấn đề sức khỏe.)*

Question 28: A. that B. which C. what D. why

Giải Thích: Ta cần 1 MĐQH thay thế cho Noun hỗn hợp đứng trước

Tạm Dịch: In the absence of a preexisting fitness regimen, it is up to you to select an activity that brings you delight and begin its regular practice. *(Nếu không có chế độ tập thể dục nào từ trước, bạn có thể tự chọn một hoạt động khiến bạn thích thú và bắt đầu luyện tập thường xuyên.)*

Tạm Dịch Bài Đọc

Hàng triệu cá nhân ngày nay đang phải vật lộn với cuộc chiến gian nan chống lại tình trạng béo phì và lười vận động. Một phần là do chế độ ăn uống của họ chứa nhiều carbohydrate và chất béo. Một vấn đề khác là hầu hết chúng ta không làm gì nhiều để giữ cho mình khỏe mạnh trong suốt cả ngày và thay vào đó dành cả đêm ngồi trước TV. Lịch trình bận rộn đã ngăn cản chúng ta tập thể dục thường xuyên như chúng ta nên làm.

Những giờ làm việc và học tập căng thẳng khiến chúng ta không có nhiều thời gian để ăn uống lành mạnh. Thực phẩm tiện lợi như đồ ăn đông lạnh và rau đóng hộp không hẳn là lựa chọn tốt nhất. Đồ ăn mang về và đồ ăn nhanh cũng là nguyên nhân chính gây ra nhiều vấn đề sức khỏe.

Ngoài ra, mọi người ở mọi lứa tuổi đều được khuyến khích nên tập thể dục hàng ngày để ngăn ngừa các vấn đề sức khỏe. Trong trường hợp không có chế độ tập thể dục từ trước, bạn có thể tự chọn một hoạt động mang lại cho mình niềm vui và bắt đầu thực hiện thường xuyên.

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 29 to 34.

Many overweight adolescents filed a 2002 lawsuit against the American fast food giant McDonald's, blaming the fast food chain for their weight problems. They said that McDonald's cooked them up a false image of its cheeseburgers and other foods being healthy. They claimed the company failed to inform them of the risks of diabetes, hypertension, and obesity that come with consuming an excessive amount of sugary beverages and foods that are high in fat and salt. In a statement, the mother of a 15-year-old boy who weighed over 180 kilograms stated, "I always believed McDonald's was healthy for my son."

McDonald's rejected accusations that they were to blame for the health issues of these teens. "People don't go to sleep thin and wake up obese," stated Brad Lerman, a lawyer for McDonald's. As an additional point, he mentioned that the knowledge of the functions of hamburgers and French fries has been around for quite some time. As a result, the court rejected the case, stating that "it is not the place of the law to protect people against their own excesses." Put simply, they have no right to hold the food industry responsible if they opt to consume **excessive** amounts of harmful food.

There have been previous unsuccessful attempts to sue fast-food chains in the United States. The 'Cheeseburger Bill,' first introduced in 2005 and enacted by the US House of Representatives, took effect that year. As a result, individuals who are overweight found it far more difficult to sue the food business. However, debates about accountability have persisted despite the bill's passage. Various scientific research suggests that fast food is addictive and potentially dangerous. Thus, is it possible to compare selling fast food to trafficking drugs?

Question 29: Which of the following is the best title for the passage?

- A.** How to get rid of fast food?
addictive?
- C . Obesity - who is to blame?**
- B.** Is fast food
- D.** Is fast food really healthy?

Giải Thích: Bài đọc trên tổng quan về căn bệnh béo phì ở thanh thiếu niên ở mỹ, nguyên nhân là do họ đã tiêu thụ lượng đồ ăn nhanh - không lành mạnh quá nhiều dẫn đến nhiều bệnh liên quan đến béo phì. Và vụ kiện năm 2002 đã bị bác bỏ. Đáp án C

Question 30: According to the obese teenagers in the USA who sued McDonald's, which of the following health problems was NOT mentioned?

- A. heart disease B. hypertension C. diabetes
D. obesity

Giải Thích: Theo những thanh thiếu niên béo phì ở Hoa Kỳ đã kiện McDonald's, vấn đề sức khỏe nào sau đây KHÔNG được đề cập?

- A. bệnh tim B. tăng huyết áp C. tiểu đường
D. béo phì

Tạm Dịch: They claimed the company failed to inform them of the risks of diabetes, hypertension, and obesity that come with consuming an excessive amount of sugary beverages and foods that are high in fat and salt. (*Họ cho rằng công ty đã không thông báo cho họ về những nguy cơ mắc bệnh tiểu đường, tăng huyết áp và béo phì do tiêu thụ quá nhiều đồ uống có đường và thực phẩm có nhiều chất béo và muối.*) Đáp án A

Question 31: The word “excessive” in paragraph 2 is closet in meaning to

- A. Excite B. Express C. Exact
D. Extreme

Giải Thích: Từ “excessive” ở trong đoạn 2 đồng nghĩa với _____.

- A. Hứng thú B. Bày tỏ C. Chính

xác D. Cực độ

Excessive: quá mức = **extreme:** Cực độ, cực kỳ (mức độ rất cao hoặc rất lớn). **Đáp án D**

Tạm Dịch: if they opt to consume excessive amounts of harmful food. (nếu họ chọn tiêu thụ quá nhiều thực phẩm có hại.)

Question 32: The word “they” in paragraph 2 refers to _____?

- A. McDonald's B. hamburgers C. obese

teenagers D. the court

Giải Thích: Từ “They” ở đoạn 2 đề cập đến _____.

- A. McDonald's B. bánh mì kẹp thịt C. thanh thiếu niên

béo phì D. tòa án

Tạm Dịch: Put simply, they have no right to hold the food industry responsible if they opt to consume excessive amounts of harmful food. (Nói một cách đơn giản, họ không có quyền yêu cầu ngành công nghiệp thực phẩm chịu trách nhiệm nếu họ lựa chọn tiêu thụ quá nhiều thực phẩm có hại.) Vậy They ở đây đang đề cập đến những thanh thiếu niên béo phì ở Mỹ. **Đáp án C**

Question 33: According to the passage, which of the following is NOT true about fast food?

- A. addictive B. nutritious C. harmful D. salty and high-fat

Giải Thích: Theo đoạn văn, câu nào sau đây KHÔNG đúng về đồ ăn nhanh?

- A. Gây nghiện

Various scientific research suggests that fast food is addictive.....

(Nhiều nghiên cứu khoa học cho thấy thức ăn nhanh gây nghiện) **ĐÚNG**

2. Dinh Dưỡng

Không có đề cập đến trong đoạn văn trên

3. Gây hại

and potentially dangerous.

(và có khả năng nguy hiểm.) **ĐÚNG**

4. Mặn và có nhiều chất béo

that come with consuming an excessive amount of sugary beverages and foods that are high in fat and salt.

(đi kèm với việc tiêu thụ quá nhiều đồ uống có đường và thực phẩm có nhiều chất béo và muối.) **ĐÚNG**

Question 34: What happens if people choose to eat a lot of unhealthy food?

- A. They can't force the company to be responsible for them.

- B. They may get financial support from the company.

- C. They will surely succeed in lawsuits.

- D. The company will be responsible for their health problems.

Giải Thích: Điều gì xảy ra nếu mọi người chọn ăn nhiều thực phẩm không lành mạnh?

A. Họ không thể buộc công ty phải chịu trách nhiệm về họ.

B. Họ có thể nhận được hỗ trợ tài chính từ công ty.

C. Họ chắc chắn sẽ thành công trong các vụ kiện.

D. Công ty sẽ chịu trách nhiệm về các vấn đề sức khỏe của họ.

Tạm Dịch: As a result, the court rejected the case, stating that "it is not the place of the law to protect people against their own excesses." Put simply, they have no right to hold the food industry responsible if they opt to consume excessive amounts of harmful food. (Kết quả là, tòa án đã bác bỏ vụ kiện, tuyên bố rằng "luật pháp không có thẩm quyền bảo vệ mọi người khỏi những hành vi quá mức của chính họ". Nói một cách đơn giản, họ không có quyền buộc ngành công nghiệp thực phẩm phải chịu trách nhiệm nếu họ chọn tiêu thụ quá nhiều thực phẩm có hại.) **Đáp án A**

Tạm Dịch Bài Đọc

Nhiều thanh thiếu niên thừa cân đã đệ đơn kiện năm 2002 chống lại gã khổng lồ thức ăn nhanh của Mỹ McDonald's, đổ lỗi cho chuỗi thức ăn nhanh này về vấn đề cân nặng của họ. Họ nói rằng McDonald's đã tạo ra cho họ một hình ảnh sai lệch về bánh mì kẹp thịt phô mai và các loại thực phẩm khác của họ là lành mạnh. Họ tuyên bố rằng công ty đã không thông báo cho họ về các nguy cơ mắc bệnh tiểu đường, tăng huyết áp và béo phì khi tiêu thụ quá nhiều đồ uống có đường và thực phẩm có nhiều chất béo và muối. Trong một tuyên bố, mẹ của một cậu bé 15 tuổi nặng hơn 180 kg đã tuyên bố, "Tôi luôn tin rằng McDonald's tốt cho sức khỏe của con trai tôi".

McDonald's đã bác bỏ cáo buộc rằng họ phải chịu trách nhiệm về các vấn đề sức khỏe của những thanh thiếu niên này. "Mọi người không ngủ mà gầy và thức dậy thì béo phì", Brad Lerman, một luật sư của McDonald's tuyên bố. Một điểm bổ sung, ông đề cập rằng kiến thức về chức năng của bánh mì kẹp thịt và khoai tây chiên đã có từ khá lâu. Do đó, tòa án đã bác bỏ vụ kiện, tuyên bố rằng "luật pháp không có thẩm quyền bảo vệ mọi người khỏi những hành vi quá mức của chính họ". Nói một cách đơn giản, họ không có quyền buộc ngành công nghiệp thực phẩm phải chịu trách nhiệm nếu họ chọn tiêu thụ quá nhiều thực phẩm có hại.

Đã có những nỗ lực không thành công trước đây trong việc kiện các chuỗi cửa hàng thức ăn nhanh tại Hoa Kỳ. 'Dự luật Cheeseburger', lần đầu tiên được đưa ra vào năm 2005 và được Hạ viện Hoa Kỳ ban hành, có hiệu lực vào năm đó. Do đó, những người thừa cân thấy khó khăn hơn nhiều khi kiện doanh nghiệp thực phẩm. Tuy nhiên, các cuộc tranh luận về trách nhiệm giải trình vẫn tiếp diễn mặc dù dự luật đã được thông qua. Nhiều nghiên cứu khoa học khác nhau cho thấy rằng thức ăn nhanh gây nghiện và có khả năng gây nguy hiểm. Vì vậy, liệu có thể so sánh việc bán thức ăn nhanh với việc buôn bán ma túy không?

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 35 to 40

A recent analysis by the housing nonprofit Shelter revealed that young people across the nation are being thrust into a world of homelessness and poverty. Shelter predicts that around 150,000 youths (those between the ages of sixteen and twenty-five) will experience homelessness this year. Some of the city's youth may spend the night sleeping in makeshift shelters like "cardboard city" in London, where individuals of all ages use cardboard boxes as their sole means of subsistence. Some shelters are run by nonprofits and hostels where **people** can stay for up to ten weeks for free.

Just who are these folks, though? People who are looking for a place to sleep are often not runaways but "throwaways"—those who have been forcibly removed from their families due to circumstances such as parental divorce, an uncaring stepparent, or another unfair circumstance. Imagine a girl named Alice who is sixteen years old and a student. She had recently graduated from high school with honors and did not hail from an impoverished background. While she was at a hostel completing her physics assignments, the members of the Shelter team found her. She was kicked out of the house because her parents wouldn't let her take Science Advanced Level exams, claiming that such subjects were unladylike. That was the only excuse they gave her.

The government's policies, according to Shelter, do little to aid these children. Shelter reports that a national crisis is developing as a result of rising rents, a lack of **affordable** accommodation, and a reduction in benefits for individuals under the age of twenty-five. Individuals between the ages of sixteen and twenty-five receive less money than older individuals due to recent changes in the benefits legislation, and they can only earn state assistance if they can prove they left home for a valid cause.

According to Shelter, a growing number of youths are forced to sleep on the streets as a result of severe cuts to youth welfare. Also, as Shelter points out, having no **permanent** address makes it impossible to acquire a job, and if that doesn't work, you'll still be homeless since you won't have any money to pay for housing. It's a hopeless predicament.

Question 35: What is the reading passage mainly about?

- A. The problem of unemployed people all over the world
- B. Timely actions from the government to fight homelessness

C. The unpleasant condition of young, homeless people

D. An increasingly popular trend among youngsters

Giải Thích: Đoạn văn đọc chủ yếu nói về điều gì?

A. Vấn đề thất nghiệp trên toàn thế giới

B. Hành động kịp thời của chính phủ để chống lại tình trạng vô gia cư

C. Tình trạng khó chịu của những người trẻ tuổi vô gia cư

D. Một xu hướng ngày càng phổ biến trong giới trẻ

Bài đọc trên nói về những hoàn cảnh éo le của những thanh thiếu niên bị buộc rời khỏi nhà vì một số lý do tùy vào hoàn cảnh của mỗi cá nhân. Đáp án C

Question 36: The word “people” in paragraph 1 refers to ____?

A. homelessness

B. Shelters

C. nonprofits

D. hostels

Giải Thích: Từ “people” trong đoạn 1 ám chỉ đến ____?

A. Người vô gia cư

B. Nhà tạm trú

C. tổ chức phi lợi

nhuận

D. nhà trọ

Tạm Dịch: Some shelters are run by nonprofits and hostels where people can stay for up to ten weeks for free. (Một số nơi trú ẩn được điều hành bởi các tổ chức phi lợi nhuận và nhà trọ, nơi mọi người có thể ở miễn phí tới mười tuần.) Vậy People ở đây đề cập đến những người vô nhà cư. Đáp án A

Question 37: According to Shelter, once young people have been forced onto the streets,

_____.
A. they will never go back home again

B. their benefits will be severely cut

C. they will encourage their friends to do the same

D. they will find it difficult to find work

Giải Thích: Theo Shelter, một khi những người trẻ tuổi bị ép ra đường, _____.

A. họ sẽ không bao giờ trở về nhà nữa

B. quyền lợi của họ sẽ bị cắt giảm nghiêm trọng

C. họ sẽ khuyến khích bạn bè của họ làm như vậy

D. họ sẽ thấy khó tìm được việc làm

Tạm Dịch: Also, as Shelter points out, having no permanent address makes it impossible to acquire a job, and if that doesn't work, you'll still be homeless since you won't have any money to pay for housing. (Ngoài ra, như Shelter chỉ ra, việc không có địa chỉ cố định khiến bạn không thể xin được việc làm và nếu không có việc làm, bạn vẫn sẽ vô gia cư vì bạn sẽ không có tiền để trả tiền nhà.) Đáp án D

Question 38: The word “affordable” in paragraph 3 is closet in meaning to _____.

A.

inequality

B. inexpensive

C. incapable

D. inability

Tạm Dịch: Từ “affordable” ở trong đoạn 3 gần nghĩa với _____.

A. bất bình đẳng

B. không tốn kém, rẻ

C. không có khả năng

D. không có khả năng

Giải Thích: Shelter reports that a national crisis is developing as a result of rising rents, a lack of affordable accommodation, and a reduction in benefits for individuals under the age of twenty-five. individuals between the ages of sixteen and twenty-five receive less money than older individuals due to recent changes in the benefits legislation, and they can only earn state assistance if they can prove they left home for a valid cause. (Shelter báo cáo rằng một cuộc khủng hoảng quốc gia đang phát triển do tiền thuê nhà tăng, thiếu nhà ở giá rẻ và việc cắt giảm phúc lợi cho những người dưới 25 tuổi. Những người từ 16 đến 25 tuổi nhận được ít tiền hơn những người lớn tuổi hơn do những thay đổi gần đây trong luật phúc lợi và họ chỉ có thể được

trợ cấp của nhà nước nếu họ có thể chứng minh rằng họ rời khỏi nhà vì một lý do chính đáng.)

Đáp án B

Question 39: The word “permanent” in the last paragraph is opposite in meaning to _____.

- A. disrespectful B. independent C. sympathetic **D. temporary**

Giải Thích: Từ “permanent” ở trong đoạn văn cuối trái nghĩa là _____.

- A. thiếu tôn trọng B. độc lập C. thông cảm
D. tạm thời

Tạm Dịch: Also, as Shelter points out, having no permanent address makes it impossible to acquire a job, and if that doesn't work, you'll still be homeless since you won't have any money to pay for housing. (Ngoài ra, như Shelter chỉ ra, việc không có địa chỉ **cố định** khiến bạn không thể xin được việc làm, và nếu không xin được việc, bạn vẫn sẽ vô gia cư vì không có tiền để trả tiền nhà.) **Đáp án D**

Question 40: The changes in the system of benefits mean that _____.

- A. young people do not receive as much money as those over twenty-five**
B. anyone under twenty-five and not living at home will receive help with food and accommodation
C. the under twenty-fives can claim money only if they have left home
D. young people cannot claim money unless they are under sixteen or over twenty-five

Giải Thích: Những thay đổi trong hệ thống phúc lợi có nghĩa là _____.

- A. những người trẻ tuổi không nhận được nhiều tiền như những người trên hai mươi lăm tuổi
B. bất kỳ ai dưới hai mươi lăm tuổi và không sống ở nhà sẽ được trợ giúp về thức ăn và chỗ ở
C. những người dưới hai mươi lăm tuổi chỉ có thể yêu cầu tiền nếu họ đã rời khỏi nhà
D. những người trẻ tuổi không thể yêu cầu tiền trừ khi họ dưới mười sáu tuổi hoặc trên hai mươi lăm tuổi

Tạm Dịch: The government's policies, according to Shelter, do little to aid these children. Shelter reports that a national crisis is developing as a result of rising rents, a lack of affordable accommodation, and a reduction in benefits for individuals under the age of twenty-five. individuals between the ages of sixteen and twenty-five receive less money than older individuals due to recent changes in the benefits legislation, and they can only earn state assistance if they can prove they left home for a valid cause. (Theo Shelter, các chính sách của chính phủ không giúp ích gì nhiều cho những đứa trẻ này. Shelter báo cáo rằng một cuộc khủng hoảng quốc gia đang phát triển do tiền thuê nhà tăng, thiếu chỗ ở giá cả phải chăng và việc cắt giảm phúc lợi cho những người dưới 25 tuổi. Những người trong độ tuổi từ 16 đến 25 nhận được ít tiền hơn những người lớn tuổi hơn do những thay đổi gần đây trong luật phúc lợi và họ chỉ có thể nhận được trợ cấp của nhà nước nếu họ có thể chứng minh rằng họ rời khỏi nhà vì một lý do chính đáng.) **Đáp án A**

Tạm Dịch Bài Đọc

Một phân tích gần đây của tổ chức phi lợi nhuận về nhà ở Shelter cho thấy những người trẻ tuổi trên khắp cả nước đang bị đẩy vào thế giới vô gia cư và nghèo đói. Shelter dự đoán rằng khoảng 150.000 thanh thiếu niên (những người trong độ tuổi từ mười sáu đến hai mươi lăm) sẽ trải qua tình trạng vô gia cư trong năm nay. Một số thanh thiếu niên trong thành phố có thể ngủ qua đêm trong những nơi trú ẩn tạm thời như "thành phố bìa cứng" ở London, nơi những người ở mọi lứa tuổi sử dụng hộp bìa cứng làm phương tiện sinh kế duy nhất của họ. Một số nơi trú ẩn do các tổ chức phi lợi nhuận và nhà trợ điều hành, nơi mọi người có thể ở miễn phí tới mười tuần.

Nhưng những người này là ai? Những người đang tìm kiếm một nơi để ngủ thường không phải là những người bỏ nhà đi mà là những "người bị vứt bỏ" - những người đã bị gia đình cưỡng ép rời xa do những hoàn cảnh như cha mẹ ly hôn, cha dượng vô tâm hoặc một hoàn cảnh bất công khác.

Hãy tưởng tượng một cô gái tên là Alice, mười sáu tuổi và là một học sinh. Cô ấy vừa mới tốt nghiệp trung học với bằng danh dự và không xuất thân từ một gia đình nghèo khó. Trong khi cô bé đang ở ký túc xá để hoàn thành bài tập vật lý, các thành viên của nhóm Shelter đã tìm thấy cô bé. Cô bé bị đuổi khỏi nhà vì bố mẹ không cho cô bé thi Khoa học nâng cao, với lý do là những môn học như vậy không phù hợp với phụ nữ. Đó là lý do duy nhất họ đưa ra cho cô bé.

Theo Shelter, các chính sách của chính phủ không giúp ích gì nhiều cho những đứa trẻ này. Shelter báo cáo rằng một cuộc khủng hoảng quốc gia đang phát triển do tiền thuê nhà tăng, thiếu chỗ ở giá cả phải chăng và việc cắt giảm phúc lợi cho những người dưới 25 tuổi. Những người trong độ tuổi từ 16 đến 25 nhận được ít tiền hơn những người lớn tuổi hơn do những thay đổi gần đây trong luật phúc lợi và họ chỉ có thể được trợ cấp của nhà nước nếu họ có thể chứng minh rằng họ rời khỏi nhà vì một lý do chính đáng.

Theo Shelter, ngày càng có nhiều thanh thiếu niên buộc phải ngủ trên đường phố do phúc lợi dành cho thanh thiếu niên bị cắt giảm nghiêm trọng. Ngoài ra, như Shelter chỉ ra, việc không có địa chỉ cố định khiến bạn không thể xin được việc làm và nếu không có việc làm, bạn vẫn sẽ vô gia cư vì bạn sẽ không có tiền để trả tiền nhà. Đây là tình thế vô vọng.