

(ĐỀ SỐ 1)

I. MA TRẬN ĐỀ KIỂM TRA

TT	Bài học	Mức độ đánh giá									Tổng			Tỉ lệ % điểm
		TNKQ						Tự luận						
		Nhiều lựa chọn			Đúng - Sai									
		Biết	Hiểu	V D	Biết	Hiểu	V D	Biết	Hiểu	V D	Biết	Hiểu	V D	
1	Bài 1. Xác định mục tiêu cá nhân	7 TN				2 Đúng-Sai								4,75 %
2	Bài 2. Lập kế hoạch chi tiêu	1 TN				1 Đúng-Sai								1,25 %
3	Bài 3. Phong ngừa vũ khí, tai nạn cháy nổ và chất độc hại	4				1 Đúng-Sai							2 T L	4%
Tổng số câu		12				4				2		16		10 Đ
Tỉ		30%			40%			30%			100%			

lệ %						
---------	--	--	--	--	--	--

TT	Bài học	Yêu cầu cần đạt	Số câu hỏi ở các mức độ đánh giá								
			TNKQ						Tự luận		
			Nhiều lựa chọn			Đúng - Sai			Biết t	Hiểu u	V Đ
			Biết t	Hiểu u	V Đ	Biết t	Hiểu u	V Đ			
1	Bài 1. Xác định mục tiêu cá nhân	Nhận biết: - Biết được các loại mục tiêu cá nhân	7								
		Thông hiểu: - Xác định được mục tiêu cá nhân					2				
		Vận dụng: - Lập kế hoạch mục tiêu và đồng hành									
2	Bài 2. Lập kế hoạch chi tiêu	Nhận biết: - Phải có kế hoạch chi tiêu, điều chỉnh thói quen	1								
		Thông hiểu: - Chi tiêu phù hợp, đúng kế hoạch đã đề ra					1				
		Vận dụng: - Xử lý tình huống chi tiêu trong thực tiễn									
3	Bài 3. Phòng ngừa vũ khí, tai nạn cháy nổ và chất độc	Nhận biết: - Nhận diện được một số nguy cơ dẫn đến tai nạn	4								
		Thông hiểu: - Thực hiện tuyên truyền					1				

		phòng ngừa									
	hại	Vận dụng: - Xử lý tình huống									2
Tổng số câu			12			4			2		

III. ĐỀ KIỂM TRA

I. TRẮC NGHIỆM KHÁCH QUAN (3,0 điểm)

Lựa chọn đáp án đúng cho các câu hỏi sau đây:

Câu 1. Anh A thuê nhà trọ tại chung cư anh đang ngồi làm luận án thì nghe tiếng người hô hoán báo cháy và ngửi thấy mùi khói khét. Anh nên lựa chọn cách làm nào trước nhất trong các cách sau?

- A. Tắt các thiết bị điện, chạy ngay ra ngoài, hô hoán để mọi người cùng biết.
- B. Hô hoán để những người trong các phòng khác biết chạy ra ngoài.
- C. Chạy đến các phòng để báo cháy, cứu người mắc kẹt chưa ra được.
- D. Bịt mũi, miệng, tìm cách thoát ra khỏi tòa nhà nhanh nhất.

Câu 2. Các nguy cơ có thể dẫn đến các tai nạn vũ khí là gì?

- A. Cất giữ vũ khí trong nhà.
- B. Thiết bị điện quá tải, kém chất lượng.
- C. Bất cẩn trong khi sử dụng một số hóa chất độc hại.
- D. Sử dụng công cụ lao động không đúng cách.

Câu 3: "Ngày toàn dân phòng cháy và chữa cháy" là ngày nào sau đây?

- A. Ngày 14 tháng 10 hàng năm.
- B. Ngày 04 tháng 10 hàng năm.
- C. Ngày 14 tháng 4 hàng năm.
- D. Ngày 10 tháng 4 hàng năm.

Câu 4. Hành vi nào dưới đây bị nghiêm cấm trong Luật quản lý, sử dụng vũ khí, vật liệu nổ và công cụ hỗ trợ năm 2017?

- A. Tổ giác những người sử dụng trái phép các loại vũ khí nguy hiểm.
- B. Tổ giác những người vận chuyển, sử dụng trái phép vật liệu nổ.
- C. Sở hữu vũ khí thô sơ là hiện vật để trưng bày, triển lãm, đồ gia bảo.
- D. Đào bới, tìm kiếm hoặc thu gom trái phép vũ khí, vật liệu nổ.

Câu

Câu 5. Khi xác định mục tiêu cá nhân cần đảm bảo yêu cầu nào sau đây?

- A. Cụ thể.
- B. Phi thực tế.
- C. Thiếu tính khả thi.
- D. Không đo lường được.

Câu 6. Cách lập kế hoạch thực hiện mục tiêu cá nhân bao gồm bao nhiêu bước?

- A. 5 bước.
- B. 6 bước.
- C. 7 bước.
- D. 8 bước.

Câu 7. Học sinh cần phải lưu ý vấn đề gì khi xác định mục tiêu cá nhân?

- A. Đặt mục tiêu vượt quá khả năng thực hiện.
- B. Không cần xác định lộ trình thực hiện mục tiêu.
- C. Mục tiêu cần cụ thể và phù hợp với khả năng.

D. Không cần lập kế hoạch thực hiện mục tiêu.

Câu 8. Nhân vật nào dưới đây **chưa có ý thức** trong việc xác lập mục tiêu cá nhân?

- A. Bạn P muốn tiết kiệm 200.000 đồng trong 3 tháng để mua quà tặng mẹ.
- B. Thấy các bạn đi học thêm tiếng Anh, T cũng đăng kí đi học cùng cho vui.
- C. Đầu năm học lớp 8, A quyết tâm học tập để đạt danh hiệu học sinh giỏi.
- D. Bạn Y quyết tâm giảm 2kg trong vòng 1 tháng để cơ thể thon gọn hơn.

Câu 9. Ý kiến nào dưới đây **đúng** khi bàn về vấn đề mục tiêu cá nhân?

- A. Chúng ta chỉ cần đặt ra mục tiêu, không cần lập kế hoạch hành động.
- B. Mục tiêu cá nhân đóng vai trò định hướng các hoạt động của con người.
- C. Chỉ những người nghèo khó, kém cỏi mới cần xác định mục tiêu cá nhân.
- D. Những kì vọng mơ hồ, vượt quá khả năng vẫn được gọi là mục tiêu cá nhân.

Câu 10. Nội dung nào sau đây **không** phản ánh đúng ý nghĩa của việc xác định mục tiêu cá nhân?

- A. Giúp mỗi người có động lực hơn trong cuộc sống.
- B. Giúp mỗi người thực hiện được ước mơ của mình.
- C. Giúp mỗi cá nhân thu được nhiều lợi ích vật chất.
- D. Giúp mỗi cá nhân có động lực hoàn thiện bản thân.

Câu 11. Đọc tình huống sau và trả lời câu hỏi:

Tình huống. Vào kì nghỉ hè năm lớp 8, bạn T có rất nhiều ý tưởng cho những ngày này. T dự định sẽ đăng kí học đàn ghi-ta và tự học vẽ tranh trên mạng Internet. Nghĩ là làm, T đăng kí tham gia học đàn và tự học vẽ. Nhưng học được một thời gian ngắn, T cảm thấy chán nản và không biết mình học để làm gì.

Câu hỏi: Nếu là bạn thân của T, em nên lựa chọn cách ứng xử nào sau đây?

- A. Khuyên T kiên trì, thiết lập lại mục tiêu cá nhân phù hợp.
- B. Mặc kệ, không quan tâm vì không liên quan đến mình.
- C. Khuyên T từ bỏ mục tiêu vì cố gắng cũng không đạt được.
- D. Phê bình T gay gắt vì bạn đã lãng phí thời gian và tiền bạc.

Câu 12. Nhân vật nào dưới đây **đã có ý thức** trong việc xác lập mục tiêu cá nhân?

- A. Bạn P muốn tiết kiệm 1.000.000 đồng trong 3 tháng để mua xe đạp mới.
- B. Thấy các bạn đi học thêm tiếng Anh, T cũng đăng kí đi học cùng cho vui.
- C. Bạn K không thích vẽ, nhưng vẫn tham gia học thêm theo yêu cầu của mẹ.
- D. Bạn Y quyết tâm giảm cân, nhưng không xây dựng chế độ ăn uống khoa học.

II. Trắc nghiệm đúng - sai (4,0 điểm).

Câu 1. (Bài: Xác định mục tiêu cá nhân) Nhận định nào sau đây là Đúng (Đ) hoặc Sai (S) về mục tiêu cá nhân?

	Nhận định	Đáp án
a	Mục tiêu cá nhân giúp mỗi người có định hướng rõ ràng trong học tập và cuộc sống.	
b	Mục tiêu cá nhân chỉ cần đặt ra, không cần lập kế hoạch thực hiện.	
c	Mục tiêu cá nhân nên phù hợp với khả năng và điều kiện của bản thân.	
d	Khi gặp khó khăn, có thể từ bỏ mục tiêu cá nhân ngay lập tức.	

Câu 2. (Bài: Xác định mục tiêu cá nhân)

Những ý kiến sau đúng hay sai?

	Nhận định	Đáp án
a	Mục tiêu ngắn hạn thường dễ thực hiện hơn mục tiêu dài hạn.	
b	Mục tiêu cá nhân không cần điều chỉnh theo hoàn cảnh thực tế.	
c	Xác định mục tiêu giúp tăng động lực phấn đấu của mỗi người.	

d	Mục tiêu cá nhân chỉ liên quan đến học tập, không liên quan đến các lĩnh vực khác.	
---	--	--

Câu 3. (Bài: Lập kế hoạch chi tiêu) Nhận định nào sau đây là đúng hay sai về kế hoạch chi tiêu?

	Nhận định	Đáp án
a	Lập kế hoạch chi tiêu giúp sử dụng tiền hợp lý và tiết kiệm.	
b	Kế hoạch chi tiêu chỉ cần thiết đối với người có thu nhập cao.	
c	Cần ưu tiên chi tiêu cho các nhu cầu thiết yếu trước.	
d	Không cần điều chỉnh kế hoạch chi tiêu khi có thay đổi về thu nhập.	

Câu 4. (Bài: Phòng ngừa tai nạn do vũ khí, cháy nổ và chất độc hại) Các nhận định sau là đúng hay sai?

	Nhận định	Đáp án
a	Không tự ý sử dụng, chế tạo các loại vũ khí, vật liệu dễ cháy nổ.	
b	Khi phát hiện chất độc hại có thể tự xử lý mà không cần báo người lớn.	
c	Tuân thủ quy định an toàn giúp phòng ngừa tai nạn cháy nổ.	
d	Việc phòng ngừa tai nạn chỉ là trách nhiệm của cơ quan chức năng.	

II. TỰ LUẬN (3,0 điểm)

Câu 1. (1,0 điểm) Những mục tiêu dưới đây có đúng theo nguyên tắc S.M.A.R.T không? Nếu không, em hãy giúp các bạn viết lại cho đúng.

- Mục tiêu của bạn T là đạt kết quả tốt trong kì kiểm tra sức khỏe hằng năm.
- H mong muốn năm nay sẽ tiết kiệm được nhiều tiền hơn năm trước.
- năm học này, M muốn học thật tốt môn Ngữ văn

Câu 2. (2,0 điểm) Em đồng tình hay không đồng tình với ý kiến nào dưới đây? Vì sao?

- Chỉ cần lập kế hoạch chi tiêu cho những sự kiện lớn cần chi tiêu nhiều thứ.
- Người thường xuyên lập và thực hiện kế hoạch chi tiêu sẽ luôn chủ động về tài chính.
- Chỉ những người có khó khăn về tài chính mới cần lập kế hoạch chi tiêu.
- Lập kế hoạch chi tiêu chủ yếu để thực hiện mục tiêu cân đối thu, chi.

ĐÁP ÁN VÀ HƯỚNG DẪN CHẤM ĐIỂM

I. TRẮC NGHIỆM NHIỀU LỰA CHỌN (3,0 điểm)

Câu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Đáp án	D	A	B	D	A	B	C	B	B	C	A	A

II. TRẮC NGHIỆM ĐÚNG - SAI (4,0 điểm)

Câu	Lệnh hỏi	Đáp án	Câu	Lệnh hỏi	Đáp án	Câu	Lệnh hỏi	Đáp án	Câu	Lệnh hỏi	Đáp án
1	a	Đ	2	a	Đ	3	a	Đ	4	a	Đ
	b	S		b	S		b	S		b	S
	c	Đ		c	Đ		c	Đ		c	Đ
	d	S		d	S		d	S		d	S

III. TỰ LUẬN (3,0 điểm)

Câu hỏi	Nội dung	Điểm
Câu 1 (1,0 điểm)	<p>- Nhận xét: Mục tiêu của các bạn không đúng theo nguyên tắc S.M.A.R.T.</p> <p>- Viết lại (gợi ý):</p> <p>a) Mục tiêu của bạn T là đạt kết quả tốt trong kì kiểm tra sức khỏe hằng năm với chỉ số cân nặng phù hợp (ví dụ: 55 kg). (0,5 điểm)</p> <p>b) H mong muốn năm nay sẽ tiết kiệm được 1.000.000 đồng. (0,25)</p>	1,0

	c) Năm học này, M muốn học thật tốt môn Ngữ văn với điểm tổng kết là 8,0.(0,25)	
Câu 2 (2,0 điểm)	<ul style="list-style-type: none"> - Ý kiến a) Không đồng tình, vì: cần lập và thực hiện kế hoạch chi tiêu thường xuyên, không phải chỉ cần khi có sự kiện lớn. - Ý kiến b) Đồng tình, vì: mọi khoản thu, chi đều được thực hiện theo kế hoạch giúp uôn nắn chắc được tình hình thu, chi nên sẽ chủ động về tài chính. - Ý kiến c) Không đồng tình, vì: bất cứ ai cũng cần lập kế hoạch chi tiêu để làm chủ về tài chính. - Ý kiến d) Không đồng tình, vì: lập kế hoạch chi tiêu không chỉ thực hiện mục tiêu cân đối thu, chi mà còn có thể thực hiện mục tiêu tiết kiệm,... 	<p>0,5</p> <p>0,5</p> <p>0,5</p> <p>0,5</p>

* **Lưu ý:** Tùy vào cách trả lời của HS, GV có thể linh hoạt ghi điểm cho phù hợp

NGƯỜI RA ĐỀ