SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
HÀ NỘI

ĐỀ THI CHÍNH THỨC
(Đề thi có 06 trang)

KỲ KIỂM TRA KHẢO SÁT CHẤT LƯỢNG
HỌC SINH LỚP 12 CẤP THPT
NĂM HỌC 2025-2026
MÔN THI: TIẾNG ANH TOÁN
Thời gian làm bài: 50 phút (không kể thời gian phát đề)

Họ và tên thí sinh: ……

Mã đề …

Số báo danh: ……

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C and D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 1 to 6.

Huong Pagoda Festival 2026

The Huong Pagoda Festival 2026 officially commenced in Hanoi, attracting thousands of pilgrims and tourists from across the country. As one of **(1)** _____largest spiritual events in northern Viet Nam, the festival continues to draw widespread attention.

The Huong Pagoda complex includes more than twenty pagodas and temples **(2)** _____along the scenic Yen Stream, forming a unique religious landscape that blends culture and nature.

To enhance service standards, the district council upgraded transport routes and parking areas. They then introduced **(3)** _____ initiatives, including digital ticketing systems and clearer visitor guidance.

Local authorities have **(4)** _____ security arrangements to ensure a safe and orderly festive season. Therefore, **(5)** _____visitor is required to follow safety regulations for a smooth and respectful experience.

The festival is well-known for its religious rituals and vibrant cultural programs designed to highlight traditional music and community activities.

Over the years, the event has contributed significantly to promoting Hanoi as a **(6)** _____in Vietnam.

Question 1. **A.** the **B.** a **C.** Ø **D.** an
Question 2. **A.** which locates **B.** locating **C.** which is located **D.** located
Question 3. **A.** the others **B.** others **C.** other **D.** another
Question 4. **A.** stepped up **B.** turned up **C.** ended up **D.** used up
Question 5. **A.** each **B.** many **C.** much **D.** some
Question 6. **A.** tourism leading destination **B.** leading destination tourism
C. destination leading tourism **D.** leading tourism destination

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 7 to 12.

EAT THAT FROG!

Imagine this scenario: You've taken up a new job or started a new course, **(7)** _____you're already feeling overworked. You've got so many things to do. In his book *Eat That Frog!*, Brian Tracy explains how simple habits can help you reach your full potential and avoid burnout. Below are four key strategies for improving productivity:

• **Tackle your most difficult task first.** Your "frog" represents the task you are most likely to **(8)**_____ until later. Completing it early gives you a strong sense of achievement and builds motivation for the rest of the day.

• **Write down clear goals.** Identify what you want to achieve in the next twelve months and focus on the objective that will have the greatest positive impact on your life. **(9)** _____ immediate action is essential for long-term success.

• **Plan your day carefully.** Setting aside **(10)** _____time for careful planning can also make a difference. Creating a to-do list allows you to organise tasks efficiently. Research suggests that systematic organisation can cause a noticeable increase in productivity, particularly when working towards a deadline.

• **Develop consistent habits.** Observing successful people can improve your career prospects. When

positive behaviours become second **(11)** _____, they require less effort and produce better long- term results. Ultimately, consistent effort enhances long-term sustainability and personal **(12)** ____.

Question 7.	**A.** or	**B.** as	**C.** so	**D.** but
Question 8.	**A.** reject	**B.** postpone	**C.** abandon	**D.** cancel
Question 9.	**A.** Making	**B.** Getting	**C.** Taking	**D.** Doing
Question 10.	**A.** a little	**B.** little	**C.** few	**D.** a few
Question 11.	**A.** instinct	**B.** habit	**C.** routine	**D.** nature
Question 12.	**A.** effect	**B.** effectively	**C.** effectiveness	**D.** effective

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a cohesive and coherent exchange or text in each of the following questions.

Question 13.

a. Mike: Not bad, thanks. I'm just glad it's over! How about you? How'd your presentation go?
b. Lucy: Sure thing! Come over around 10:00, after breakfast.
c. Lucy: Hey! How did your Pragmatics exam go? d. Mike: No problem. So… do you feel like studying tomorrow for our English exam? e. Lucy: Oh, it went really well. Thanks for helping me with it!

A. e – d – b – c – a **B.** c – a – e – d – b **C.** c – d – e – a – b **D.** e – a – c – d – b

Question 14.

a. The upward trend continued and in 2020, more than half of its population lived in urban areas. In the next twenty years, the urban population is expected to reach 65 per cent of the total population.
b. The line graph shows population trends in Fantasia's urban and rural areas over the 1950-2040 period.
c. By contrast, the urban population grew throughout the same period. In 1950, the percentage of urban population was just around 6 per cent. It increased slightly to 15 per cent in 1980.
d. Overall, the urban population has increased and will continue to grow while the rural population has decreased and will continue to fall.
e. In 1950, 94 per cent or most of Fantasia's population lived in rural areas; this figure remained stable until 1960 before falling to 48 per cent in 2020 and is expected to drop to 35 per cent in 2040.

A. b – c – d – a – e **B.** b – a – d – c – e **C.** b – e – d – a – c **D.** b – d – e – c – a

Question 15.

Dear Customer Service Team,

a. After bringing it home and installing it correctly, I found that it did not work properly.
b. Please advise me on how to return the faulty item. I look forward to your prompt response.
c. Whenever the power is on, the drum does not spin, and the machine makes a strange noise.
d. I am writing to complain about a washing machine I purchased from your store on 22 February 2026.
e. As this is a brand-new product and still under warranty, I would like to request a replacement or a full refund.

Yours faithfully,
Laura Brown

A. e – d – b – c – a **B.** c – a – d – b – e **C.** a – e – d – c – b **D.** d – a – c – e – b

Question 16.

a. Katy: Honestly, I'm not sure if I'll go. I don't know Sam that well.
b. Jane: Hi, Katy. Are you going to Sam's party at the weekend?
c. Jane: Don't worry. He's very friendly, so I think you two will get along.

A. c – a – b **B.** b – a – c **C.** b – c – a **D.** a – b – c

Question 17.

a. Firstly, it helps people distinguish between reliable sources and misleading or false content.
b. As a result, individuals are better equipped to make informed decisions and avoid being manipulated by misinformation.
c. Media literacy also encourages audiences to recognize bias, persuasive techniques, and hidden agendas in advertisements and news reports.

d. On a larger scale, integrating media literacy education into school curricula is crucial for developing responsible and critical thinkers.
e. Media literacy is an essential skill in the modern world because it enables individuals to critically evaluate the vast amount of information they encounter every day.

A. e – c – a – d – b **B.** c – a – b – d – e **C.** e – a – c – b – d **D.** c – b – a – e – d

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

MEMORIZATION TECHNIQUES

Throughout history, scholars have recognised that memory plays a central role in cognitive development. It is therefore essential to understand which techniques can help us memorize more efficiently. One of the most effective ways **(18)** _____. Below are two simple techniques to help you remember everything, even a shopping list of eight items.

The first method involves creating a vivid and unusual story. For example, picture a giant loaf of bread with coffee suddenly spraying out like a fountain. The coffee turns into white yoghurt, **(19)** _____. Olives run across the bridge while large eggs chase them. The olives hide behind a carton of orange juice. When you try to eat one, it becomes a bitter-tasting onion. **(20)** _____.

The second technique is called the "memory palace". Visualize your home and mentally walk through each room. Place the items from your list in specific locations, such as bread on the doormat or coffee in front of the TV. **(21)** ___, you make the information easier to recall. Not only is this strategy useful for shopping lists **(22)** __.

Question 18.

A. may be use imagination **B.** is to avoid using imagination
C. is to use imagination **D.** are imagining effectively

Question 19.

A. flowing into a river that passed under a bridge made from steak
B. into which flows a river passing through a bridge made from steak
C. which flows into a river passing under a bridge made of steak
D. the river then flows and passes through a bridge made of steak

Question 20.

A. Such usual mental sequences immediately quell your curiosity
B. These strange and colourful images help fix the items in your mind
C. In this way, the stories appear more entertaining and engaging
D. These strange and colourful images may confuse your memory

Question 21.

A. By forming personal and clear associations **B.** If the information is defined several times
C. When you create vivid yet impersonal images **D.** Despite the use of detailed mental pictures

Question 22.

A. although it is also helpful when some people give speeches without cues Y
B. but it benefits all people who deliver speeches using prompts as well
C. but also some people are beneficial from giving a speech without notes
D. but it is also beneficial for some people to deliver speeches without notes

Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

Although our brain accounts for just 2 percent of our body weight, the organ consumes half of our daily carbohydrate requirements — and glucose is its most important fuel. Under acute stress, the brain requires some 12 percent more energy, prompting many to **gravitate towards** sugary snacks.

Carbohydrates provide the body with the quickest source of energy. In fact, in cognitive tests subjects who were stressed performed poorly prior to eating. Their performance, however, went back to normal after consuming carbohydrates.

The regulation of hunger involves several brain regions that control metabolism and feeding behaviour. One key structure acts as a kind of gatekeeper. When this region **registers** that the brain lacks glucose, it limits signals from the rest of the body. As a result, people often turn to carbohydrates as soon as the brain signals a need for energy, even if the body still has sufficient reserves.

To explore the relationship between stress and eating behaviour, researchers conducted an experiment with 40 participants. In one session, the participants delivered a ten-minute speech in front

of strangers. In another session, they did not have to speak. After each session, scientists measured levels of the stress hormones cortisol and adrenaline and then provided a food buffet. When the participants gave a speech before the buffet, they were more stressed, and on average consumed an additional 34 grams of carbohydrates, than when they did not give a speech.

In everyday life, cravings for sweet foods may also have a physiological explanation. **When the brain lacks energy, it may increase the production of stress hormones, which over time can raise the risk of heart disease, stroke, or depression.** Studies also suggest that people who experienced high levels of stress in childhood may develop stronger preferences for sweets later in life.

For some people, especially those under long-term stress, cravings for sweets may not be a lack of self-control. Instead, **they** may reflect the brain's need for energy. Reducing stress may be the key to healthier eating habits.

Question 23. Which of the following is **NOT** mentioned as a reason for sugary food cravings?

A. The brain relies heavily on glucose as its primary fuel.

B. The body may completely exhaust its internal energy reserves.

C. The brain requires additional energy during periods of stress.

D. Carbohydrates serve as a rapid source of energy for the body.

Question 24. The phrase **gravitate towards** in paragraph 1 is OPPOSITE in meaning to _____.

A. abstain from **B.** derive from **C.** incline to **D.** predispose to

Question 25. The word **registers** in paragraph 3 can be best replaced by _____.

A. suppresses **B.** perceives **C.** monitors **D.** applies

Question 26. The word **they** in paragraph 6 refers to _____.

A. sweets **B.** people **C.** cravings **D.** habits

Question 27. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 5?

A. A sustained increase in stress hormones may arise when the brain lacks energy, eventually raising the risk of heart disease or depression.

B. Insufficient food intake may prompt the brain to increase stress hormone production, thereby raising long-term risks of cardiovascular and mental health disorders.

C. When people do not consume sufficient food, the body gradually struggles to regulate stress hormones, which may contribute to chronic illness.

D. Skipping meals can unintentionally trigger serious conditions such as stroke or heart disease because the brain does not receive enough energy.

Question 28. Which of the following is **TRUE** according to the passage?

A. When the brain senses a shortage of glucose, it may ignore signals from the rest of the body.

B. People experiencing stress usually lose their appetite because their brains require more energy.

C. Eating sugary foods is the most effective way to reduce stress hormones in the body.

D. The hypothalamus is the only part of the brain that is responsible for controlling hunger.

Question 29. Which paragraph suggests that cravings for sweet foods may not indicate an individual's deficiency?

A. Paragraph 5 **B.** Paragraph 6 **C.** Paragraph 3 **D.** Paragraph 4

Question 30. Which paragraph provides experimental evidence that eating carbohydrates can improve task performance?

A. Paragraph 2 **B.** Paragraph 1 **C.** Paragraph 3 **D.** Paragraph 4

Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

In their article "Just Plane Wrong: Celebs with the Worst Private Jet CO2 Emissions," YARD ranked Taylor Swift as the celebrity with the largest carbon footprint, attributing 138 tons of emissions to her private jet. Jay-Z and Floyd Mayweather followed closely behind. Swift's recent attendance at Kansas City Chiefs games to support her partner, Travis Kelce, has intensified media scrutiny. Celebrities receiving public criticism for air travel is hardly a new phenomenon. Singling out one individual risks oversimplifying a broader issue that predates any particular headline. **[I]**

Carbon emissions are, to some extent, unavoidable for high-profile public figures who travel frequently. In "Rich Enough to Offset," Laura Kiesel explores the ever-increasing carbon emissions of celebrities including Arnold Schwarzenegger and Leonardo DiCaprio, and how they have tried to

account for them. One popular approach is carbon offsetting, a practice that allows individuals to compensate for emissions by funding environmental initiatives, including reforestation or renewable energy projects. **[II]** While **such efforts** may signal accountability, critics argue that they rarely neutralize emissions in any meaningful sense.

Professor Jon Erickson of the University of Vermont highlights concerns about the unintended consequences of certain offset projects, particularly in developing regions. Some initiatives, such as small-scale solar schemes established to counterbalance luxury emissions, may inadvertently limit resources available for essential services like healthcare and education. **Furthermore, these efforts do little to address the root causes of excess carbon emissions.** Erickson therefore calls for stronger legislative measures, including mandated caps on emissions that would directly address the source of the problem without displacing its impacts. **[III]**

Celebrity air travel remains under constant scrutiny, regardless of public sentiment. Although voluntary offset programmes may help restore celebrities' reputations, they can also **legitimise** continued overconsumption. In "Don't Bet on Offsets," A.**C.** Thompson and Duane Moles question whether such mechanisms can realistically counteract emissions. Companies such as TerraPass offer affluent consumers the opportunity to calculate and compensate for their carbon footprints, yet these transactions often occur in loosely regulated markets lacking consistent standards. **[IV]**

While carbon offsetting provides limited mitigation opportunities, meaningful progress depends on systemic reforms that reduce overall emissions and confront the underlying causes of climate impact. **Question 31.** The author mentions Taylor Swift in paragraph 1 primarily to_.

A. demonstrate that celebrities are unfairly targeted by environmental critics
B. argue that public figures are the main contributors to climate change
C. illustrate how individual cases can obscure a broader structural issue
D. suggest that media attention exaggerates environmental concerns

Question 32. The phrase **such efforts** in paragraph 2 refers to _____.

A. high-profile individuals **B.** environmental initiatives
C. renewable energy projects **D.** carbon emissions

Question 33. According to paragraph 2, how do some celebrities attempt to manage their environmental impact?

A. By investing exclusively in large-scale renewable infrastructure
B. By reducing the frequency of their international travel schedules
C. By financially supporting environmental projects to offset emissions
D. By complying with mandatory government carbon regulations

Question 34. According to paragraph 3, some offset initiatives may be problematic because they_____.

A. eliminate local employment opportunities in developing regions
B. unintentionally limit essential services in lower-income communities
C. increase the operational costs of small-scale solar installations
D. reduce investment in global renewable energy schemes and markets

Question 35. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 3?

A. These initiatives make minimal progress in tackling the underlying issue of excessive carbon emissions.
B. These efforts tend to focus on reducing visible emissions rather than their overall generated volume.
C. These programmes shift responsibility for tackling carbon emissions to alternative environmental sectors.
D. These initiatives are likely to eliminate the primary factors responsible for high carbon emissions.

Question 36. Which of the following is **TRUE** according to paragraph 4?

A. TerraPass has eliminated doubts about carbon neutrality claims.
B. Offset programmes guarantee measurable reductions in emissions.
C. Carbon offset markets operate under strict international regulation.
D. Some offset transactions occur in poorly regulated environments.

Question 37. The word **legitimise** in paragraph 4 is closest in meaning to:

A. conceal **B.** justify **C.** restrict **D.** calculate

Question 38. Which of the following can be inferred from the passage?

A. Carbon offsetting may alleviate certain environmental pressures but does not fundamentally transform emission-producing behaviour.

B. Carbon offsetting provides a comprehensive remedy capable of permanently eliminating luxury-related carbon emissions.

C. Carbon offsetting functions primarily as a public relations strategy without individuals' sense of accountability towards the environment.

D. Carbon offsetting guarantees measurable climate benefits through market-based investment in renewable initiatives.

Question 39. Where in the passage does the following sentence best fit?

This environment creates space for exaggerated claims of carbon neutrality without verifiable outcomes.

A. [III] **B. [I]** **C. [IV]** **D. [II]**

Question 40. Which of the following best summarises the passage?

A. Carbon offset markets provide a practical mechanism for reducing the environmental impact of luxury air travel among high-profile individuals in response to growing criticism.

B. Although media scrutiny of celebrity jet use has intensified, public criticism tends to focus disproportionately on affluent individuals rather than the broader patterns of carbon consumption.

C. Growing public concern about luxury air travel has prompted calls for stricter government regulation of private aviation and improved oversight of carbon offset markets.

D. Although celebrities adopt carbon offsetting to address emissions from private air travel, critics argue that these measures are inadequate and effective climate action requires systemic reform.

---------- **THE END** ----------

- Thí sinh không được sử dụng tài liệu;

- Giám thị không giải thích gì thêm.

ĐÁP ÁN VÀ LỜI GIẢI

I. BẢNG ĐÁP ÁN

1. A	2. D	3. C	4. A	5. A	6. D	7. D	8. B	9. C	10. A
11. D	12. C	13. B	14. D	15. D	16. B	17. C	18. C	19. C	20. B
21. A	22. D	23. B	24. A	25. B	26. C	27. A	28. A	29. B	30. A
31. C	32. B	33. C	34. B	35. A	36. D	37. B	38. A	39. C	40. D

II. GIẢI THÍCH CHI TIẾT

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C and D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 1 to 6.

Question 1. A

A. the /ðə/ (mạo từ): dùng trước danh từ xác định hoặc so sánh nhất

B. a /ə/ (mạo từ): dùng trước danh từ số ít đếm được chưa xác định

C. Ø (rỗng): không dùng mạo từ

D. an /ən/ (mạo từ): dùng trước danh từ bắt đầu bằng nguyên âm

Giải thích: Căn cứ vào cấu trúc so sánh nhất: "one of the + so sánh nhất + danh từ số nhiều".

A. ĐÚNG – "the largest" là hình thức so sánh nhất của tính từ "large".

B. SAI – So sánh nhất không đi với mạo từ "a".

C. SAI – So sánh nhất bắt buộc phải có mạo từ "the".

D. SAI – "largest" bắt đầu bằng phụ âm, không dùng "an".

Question 2. D

A. which locates (mệnh đề quan hệ): sai nghĩa chủ động

B. locating (phân từ): sai nghĩa chủ động

C. which is located (mệnh đề quan hệ): đúng ngữ pháp nhưng ít dùng hơn dạng rút gọn

D. located /loʊˈkeɪtɪd/ (tính từ/quá khứ phân từ): tọa lạc, nằm ở (dùng ở dạng rút gọn mệnh đề quan hệ)

Giải thích: Căn cứ vào danh từ "pagodas and temples" được đặt ở vị trí (tọa lạc) dọc theo con suối.

A. SAI – Động từ "locate" thường dùng ở dạng bị động để chỉ vị trí.

B. SAI – Mang nghĩa chủ động (đang tọa lạc) không phù hợp ngữ cảnh này.

C. **SAI** – Dù đúng ngữ pháp nhưng phương án D (rút gọn) là lựa chọn tối ưu và tự nhiên hơn trong văn phong mô tả.
D. **ĐÚNG** – Rút gọn mệnh đề quan hệ dạng bị động: "which are located" -> "located".

Question 3. **C**
A. the others /ði ˈʌðərz/ (đại từ): những cái còn lại (trong một nhóm xác định)
B. others /ˈʌðərz/ (đại từ): những cái khác (không xác định)
C. other /ˈʌðər/ (lượng từ): khác (dùng trước danh từ số nhiều/không đếm được)
D. another /əˈnʌðər/ (lượng từ): một cái khác (dùng trước danh từ số ít)
Giải thích: Căn cứ vào danh từ số nhiều "initiatives" (các sáng kiến).
A. **SAI** – "the others" là đại từ, không đi trực tiếp trước danh từ.
B. **SAI** – "others" là đại từ, không đi trực tiếp trước danh từ.
C. **ĐÚNG** – "other + danh từ số nhiều" để chỉ những sáng kiến khác nói chung.
D. **SAI** – "another" chỉ đi với danh từ số ít.

Question 4. **A**
A. stepped up /stept ʌp/ (cụm động từ): tăng cường, đẩy mạnh
B. turned up /tɜ:rnd ʌp/ (cụm động từ): xuất hiện, đến; vặn to âm lượng
C. ended up /ˈendɪd ʌp/ (cụm động từ): có kết cục là, rốt cuộc thì
D. used up /ju:zd ʌp/ (cụm động từ): dùng hết sạch
Giải thích: Căn cứ vào ngữ cảnh chính quyền địa phương tăng cường các biện pháp an ninh.
A. **ĐÚNG** – "stepped up security arrangements" (tăng cường sắp xếp an ninh).
B. **SAI** – Không hợp nghĩa.
C. **SAI** – Không hợp nghĩa.
D. **SAI** – Không hợp nghĩa.

Question 5. **A**
A. each /i:tʃ/ (lượng từ): mỗi (dùng với danh từ số ít)
B. many /ˈmeni/ (lượng từ): nhiều (dùng với danh từ số nhiều)
C. much /mʌtʃ/ (lượng từ): nhiều (dùng với danh từ không đếm được)
D. some /sʌm/ (lượng từ): một vài (dùng với danh từ số nhiều/không đếm được)
Giải thích: Căn cứ vào danh từ số ít "visitor" (du khách).
A. **ĐÚNG** – "each visitor" (mỗi du khách).
B. **SAI** – "many" đi với danh từ số nhiều "visitors".
C. **SAI** – "much" không đi với danh từ đếm được.
D. **SAI** – "some" đi với danh từ số nhiều "visitors".

Question 6. **D**
A. tourism leading destination (cụm danh từ): sai trật tự tính từ/danh từ
B. leading destination tourism (cụm danh từ): sai trật tự nghĩa
C. destination leading tourism (cụm danh từ): sai trật tự nghĩa
D. leading tourism destination (cụm danh từ): điểm đến du lịch hàng đầu
Giải thích: Căn cứ vào trật tự của cụm danh từ: Tính từ (leading) + Danh từ bổ nghĩa (tourism) + Danh từ chính (destination).
A. **SAI** – Trật tự từ không đúng.
B. **SAI** – Trật tự từ không đúng.
C. **SAI** – Trật tự từ không đúng.
D. **ĐÚNG** – "leading" bổ nghĩa cho cụm "tourism destination".

Tiếng Anh	Tiếng Việt
The Huong Pagoda Festival 2026 officially commenced in Hanoi, attracting thousands of pilgrims and tourists from across the country. As one of (1) **the** largest spiritual events in northern Viet Nam, the festival continues to draw widespread attention.	Lễ hội Chùa Hương năm 2026 đã chính thức bắt đầu tại Hà Nội, thu hút hàng nghìn người hành hương và khách du lịch từ khắp cả nước. Là một trong số (1) **những** sự kiện tâm linh lớn nhất ở miền Bắc Việt Nam, lễ hội tiếp tục thu hút sự chú ý rộng rãi.

The Huong Pagoda complex includes more than twenty pagodas and temples (2) **located** along the scenic Yen Stream, forming a unique religious landscape that blends culture and nature.	Quần thể Chùa Hương bao gồm hơn hai mươi ngôi chùa và đền thờ (2) **tọa lạc** dọc theo suối Yến thơ mộng, tạo nên một cảnh quan tôn giáo độc đáo hòa quyện giữa văn hóa và thiên nhiên.
To enhance service standards, the district council upgraded transport routes and parking areas. They then introduced (3) **other** initiatives, including digital ticketing systems and clearer visitor guidance.	Để nâng cao tiêu chuẩn dịch vụ, hội đồng huyện đã nâng cấp các tuyến đường giao thông và khu vực bãi đậu xe. Sau đó, họ đã giới thiệu (3) **các** sáng kiến **khác**, bao gồm hệ thống bán vé kỹ

Tiếng Anh	Tiếng Việt
	thuật số và hướng dẫn khách tham quan rõ ràng hơn.
Local authorities have (4) **stepped up** security arrangements to ensure a safe and orderly festive season. Therefore, (5) **each** visitor is required to follow safety regulations for a smooth and respectful experience.	Chính quyền địa phương đã (4) **tăng cường** các biện pháp an ninh để đảm bảo một mùa lễ hội an toàn và trật tự. Do đó, (5) **mỗi** khách tham quan được yêu cầu tuân thủ các quy định an toàn để có một trải nghiệm suôn sẻ và tôn nghiêm.
The festival is well-known for its religious rituals and vibrant cultural programs designed to highlight traditional music and community activities.	Lễ hội nổi tiếng với các nghi lễ tôn giáo và các chương trình văn hóa sôi động được thiết kế nhằm làm nổi bật âm nhạc truyền thống và các hoạt động cộng đồng.
Over the years, the event has contributed significantly to promoting Hanoi as a (6) **leading tourism destination** in Vietnam.	Qua nhiều năm, sự kiện này đã góp phần đáng kể vào việc quảng bá Hà Nội như một (6) **điểm đến du lịch hàng đầu** tại Việt Nam.

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 7 to 12.

Question 7. D

A. or (liên từ): hoặc
B. as (liên từ): vì, khi
C. so (liên từ): vì vậy
D. but (liên từ): nhưng

Giải thích: Dựa vào mối quan hệ tương phản giữa việc bắt đầu một điều gì đó mới và cảm giác mệt mỏi/quá sức ngay lập tức.

A. SAI – Không chỉ sự lựa chọn.
B. SAI – Không chỉ nguyên nhân.
C. SAI – Không chỉ kết quả.
D. ĐÚNG – "nhưng" diễn tả sự tương phản.

Question 8. B

A. reject (động từ): từ chối, bác bỏ
B. postpone (động từ): trì hoãn
C. abandon (động từ): từ bỏ
D. cancel (động từ): hủy bỏ

Giải thích: Dựa vào cụm "until later" (đến sau này), hành động phù hợp nhất là trì hoãn.

A. SAI – Không đi với "until later".
B. ĐÚNG – "postpone until later" là cụm từ hợp lý.
C. SAI – "abandon" là bỏ mặc hoàn toàn.
D. SAI – "cancel" là hủy, không làm nữa.

Question 9. **C**

A. Making (động từ): làm, tạo ra
B. Getting (động từ): lấy, nhận
C. Taking (động từ): lấy, thực hiện
D. Doing (động từ): làm

Giải thích: Căn cứ vào kết hợp từ (collocation): "take action" (hành động).

A. **SAI** – Không đi với "action".
B. **SAI** – Không đi với "action".
C. **ĐÚNG** – "Taking immediate action" (Hành động ngay lập tức).
D. **SAI** – "do" không đi với "action" trong ngữ cảnh này.

Question 10. **A**

A. a little (lượng từ): một ít (dùng với danh từ không đếm được, mang nghĩa khẳng định)
B. little (lượng từ): rất ít, hầu như không (mang nghĩa phủ định)
C. few (lượng từ): rất ít, hầu như không (dùng với danh từ số nhiều)
D. a few (lượng từ): một vài (dùng với danh từ số nhiều)

Giải thích: Căn cứ vào danh từ không đếm được "time" và ý nghĩa tích cực (cần dành ra một ít thời gian).

A. **ĐÚNG** – "a little time" (một chút thời gian - đủ để làm gì).
B. **SAI** – "little time" mang nghĩa quá ít, không đủ.
C. **SAI** – Không đi với danh từ không đếm được.
D. **SAI** – Không đi với danh từ không đếm được.

Question 11. **D**

A. instinct (danh từ): bản năng
B. habit (danh từ): thói quen
C. routine (danh từ): lộ trình, lề thói
D. nature (danh từ): bản chất, tự nhiên

Giải thích: Căn cứ vào thành ngữ (idiom): "second nature" (trở thành bản năng, điều gì đó trở nên tự nhiên/quen thuộc đến mức không cần nghĩ đến).

A. **SAI** – Không tạo thành thành ngữ cố định trong ngữ cảnh này.
B. **SAI** – Không dùng "second habit".
C. **SAI** – Không dùng "second routine".
D. **ĐÚNG** – "become second nature".

Question 12. **C**

A. effect (danh từ): sự ảnh hưởng, tác động
B. effectively (trạng từ): một cách hiệu quả
C. effectiveness (danh từ): tính hiệu quả, sự hiệu quả
D. effective (tính từ): có hiệu quả

Giải thích: Căn cứ vào sau tính từ "personal" cần một danh từ để tạo thành cụm danh từ.

A. **SAI** – "personal effect" thường chỉ đồ dùng cá nhân, không hợp nghĩa "productivity".
B. **SAI** – Sau tính từ không dùng trạng từ.
C. **ĐÚNG** – "personal effectiveness" (hiệu quả cá nhân).
D. **SAI** – Sau tính từ không dùng một tính từ khác nếu không có dấu phẩy/liên từ.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
Imagine this scenario: You've taken up a new job or started a new course, **(7) but** you're already feeling overworked.	Hãy tưởng tượng tình huống này: Bạn vừa nhận một công việc mới hoặc bắt đầu một khóa học mới, **(7) nhưng** bạn đã cảm thấy làm việc quá sức.
Your "frog" represents the task you are most likely to **(8) postpone** until later.	"Con ếch" của bạn đại diện cho nhiệm vụ mà bạn có khả năng sẽ **(8) trì hoãn** cho đến sau này nhất.
(9) Taking immediate action is essential for long-term success.	**(9) Hành động** ngay lập tức là điều thiết yếu để có được thành công lâu dài.
Setting aside **(10) a little** time for careful planning can also make a difference.	Dành ra **(10) một ít** thời gian để lập kế hoạch cẩn thận cũng có thể tạo ra sự khác biệt.

When positive behaviours become second **(11) nature**, they require less effort and produce better long-term results.	Khi những hành vi tích cực trở thành **(11) bản năng (thứ hai)**, chúng đòi hỏi ít nỗ lực hơn và tạo ra kết quả lâu dài tốt hơn.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
Ultimately, consistent effort enhances long-term sustainability and personal **(12) effectiveness**.	Cuối cùng, nỗ lực kiên trì sẽ tăng cường tính bền vững lâu dài và **(12) hiệu quả** cá nhân.

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a cohesive and coherent exchange or text in each of the following questions.

Question 13. B

Giải thích:

- (c) Lucy mở đầu bằng lời chào và hỏi về kỳ thi Pragmatics của Mike.
- (a) Mike trả lời về kỳ thi của mình và hỏi lại Lucy về buổi thuyết trình của cô ấy.
- (e) Lucy trả lời buổi thuyết trình rất tốt và cảm ơn Mike đã giúp đỡ.
- (d) Mike đáp lại "Không có gì" và đề nghị cùng học cho kỳ thi tiếng Anh vào ngày mai.
- (b) Lucy đồng ý và hẹn giờ giấc cụ thể. Trật tự logic: c – a – e – d – b.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
c. Lucy: Hey! How did your Pragmatics exam go?	c. Lucy: Này! Kỳ thi Ngữ dụng học của bạn thế nào rồi?
a. Mike: Not bad, thanks. I'm just glad it's over! How about you? How'd your presentation go?	a. Mike: Không tệ, cảm ơn nhé. Mình chỉ mừng là nó đã xong rồi! Còn bạn thì sao? Buổi thuyết trình của bạn thế nào?
e. Lucy: Oh, it went really well. Thanks for helping me with it!	e. Lucy: Ồ, nó diễn ra rất tốt. Cảm ơn bạn đã giúp mình nhé!
d. Mike: No problem. So… do you feel like studying tomorrow for our English exam?	d. Mike: Không có gì đâu. Vậy... ngày mai bạn có muốn cùng học cho kỳ thi tiếng Anh của chúng ta không?
b. Lucy: Sure thing! Come over around 10:00, after breakfast.	b. Lucy: Chắc chắn rồi! Hãy ghé qua khoảng 10 giờ nhé, sau khi ăn sáng xong.

Question 14. D

Giải thích:

- (b) Câu chủ đề: Giới thiệu biểu đồ đường về xu hướng dân số tại Fantasia từ 1950-2040.
- (d) Nhận xét chung (Overall): Dân số thành thị tăng và dân số nông thôn giảm.
- (e) Chi tiết về dân số nông thôn: Bắt đầu từ năm 1950 (94%) và xu hướng giảm đến 2040.
- (c) Chi tiết về dân số thành thị (đối lập với nông thôn): "By contrast", bắt đầu từ mức thấp (6%) năm 1950.
- (a) Xu hướng tiếp tục của dân số thành thị: Đến năm 2020 và dự báo tương lai. Trật tự logic: b – d – e – c – a.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
b. The line graph shows population trends in Fantasia's urban and rural areas over the 1950-2040 period.	b. Biểu đồ đường hiển thị xu hướng dân số ở các khu vực thành thị và nông thôn của Fantasia trong giai đoạn 1950-2040.
d. Overall, the urban population has increased and will continue to grow while the rural population has decreased and will continue to fall.	d. Nhìn chung, dân số thành thị đã tăng lên và sẽ tiếp tục phát triển trong khi dân số nông thôn đã giảm xuống và sẽ tiếp tục giảm.
e. In 1950, 94 per cent or most of Fantasia's population lived in rural areas; this figure remained stable until 1960 before falling to 48	e. Vào năm 1950, 94% hoặc phần lớn dân số của Fantasia sống ở các khu vực nông thôn; con số này vẫn ổn định cho đến năm 1960 trước khi giảm

Tiếng Anh	Tiếng Việt
per cent in 2020 and is expected to drop to 35 per cent in 2040.	xuống 48% vào năm 2020 và dự kiến sẽ giảm xuống 35% vào năm 2040.
c. By contrast, the urban population grew throughout the same period. In 1950, the percentage of urban population was just around 6 per cent. It increased slightly to 15 per cent in 1980.	c. Ngược lại, dân số thành thị đã tăng lên trong cùng giai đoạn đó. Vào năm 1950, tỷ lệ dân số thành thị chỉ khoảng 6%. Nó đã tăng nhẹ lên 15% vào năm 1980.
a. The upward trend continued and in 2020, more than half of its population lived in urban areas. In the next twenty years, the urban population is expected to reach 65 per cent of the total population.	a. Xu hướng tăng tiếp tục và vào năm 2020, hơn một nửa dân số sống ở các khu vực thành thị. Trong hai mươi năm tới, dân số thành thị dự kiến sẽ đạt 65% tổng dân số.

Question 15. **D** **Giải thích:**

• (**d**) Mở đầu thư: Nêu mục đích viết thư khiếu nại về chiếc máy giặt đã mua.
• (**a**) Diễn biến: Sau khi mang về nhà và lắp đặt, máy không hoạt động bình thường.
• (**c**) Chi tiết lỗi: Mô tả cụ thể lỗi (lồng giặt không quay, tiếng ồn lạ).
• (e) Yêu cầu: Đề nghị đổi máy mới hoặc hoàn tiền vì sản phẩm còn bảo hành.
• (**b**) Kết thúc: Yêu cầu hướng dẫn cách trả hàng và mong phản hồi sớm. Trật tự logic: d – a – c – e – b.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
d. I am writing to complain about a washing machine I purchased from your store on 22 February 2026.	d. Tôi viết thư này để khiếu nại về chiếc máy giặt mà tôi đã mua từ cửa hàng của bạn vào ngày 22 tháng 2 năm 2026.
a. After bringing it home and installing it correctly, I found that it did not work properly.	a. Sau khi mang máy về nhà và lắp đặt đúng cách, tôi thấy máy không hoạt động bình thường.
c. Whenever the power is on, the drum does not spin, and the machine makes a strange noise.	c. Bất cứ khi nào bật nguồn, lồng giặt đều không quay và máy phát ra tiếng kêu lạ.
e. As this is a brand-new product and still under warranty, I would like to request a replacement or a full refund.	e. Vì đây là sản phẩm mới tinh và vẫn còn trong thời hạn bảo hành, tôi muốn yêu cầu thay thế sản phẩm mới hoặc hoàn tiền đầy đủ.
b. Please advise me on how to return the faulty item. I look forward to your prompt response.	b. Vui lòng hướng dẫn tôi cách trả lại sản phẩm bị lỗi này. Tôi mong nhận được phản hồi sớm từ bạn.

Question 16. **B** **Giải thích:**

• (**b**) Jane hỏi Katy có đi dự tiệc của Sam không.
• (**a**) Katy trả lời là không chắc vì không thân với Sam lắm.
• (**c**) Jane trấn an Katy rằng Sam rất thân thiện. Trật tự logic: b – a – c.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
b. Jane: Hi, Katy. Are you going to Sam's party at the weekend?	b. Jane: Chào Katy. Bạn có đi dự tiệc của Sam vào cuối tuần này không?
a. Katy: Honestly, I'm not sure if I'll go. I don't know Sam that well.	a. Katy: Thú thật là mình không chắc có đi hay không. Mình không biết rõ về Sam lắm.
c. Jane: Don't worry. He's very friendly, so I think you two will get along.	c. Jane: Đừng lo. Anh ấy rất thân thiện, nên mình nghĩ hai bạn sẽ quý mến nhau thôi.

Question 17. **C** **Giải thích:**

• (e) Câu chủ đề: Định nghĩa và tầm quan trọng của Media literacy (Xử lý thông tin truyền thông).
• (a) Lợi ích thứ nhất (Firstly): Giúp phân biệt nguồn tin tin cậy và tin giả.
• (c) Lợi ích tiếp theo (also): Giúp nhận ra sự thiên kiến và ý đồ ẩn giấu.
• (b) Kết quả (As a result): Giúp cá nhân đưa ra quyết định sáng suốt.
• (d) Kết luận/Mở rộng: Tầm quan trọng của việc đưa Media literacy vào chương trình học. Trật tự logic: e – a – c – b – d.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
e. Media literacy is an essential skill in the modern world because it enables individuals to critically evaluate the vast amount of information they encounter every day.	e. Hiểu biết về truyền thông là một kỹ năng thiết yếu trong thế giới hiện đại vì nó cho phép các cá nhân đánh giá một cách phê phán lượng thông tin khổng lồ mà họ gặp phải mỗi ngày.
a. Firstly, it helps people distinguish between reliable sources and misleading or false content.	a. Thứ nhất, nó giúp mọi người phân biệt giữa các nguồn đáng tin cậy và nội dung sai lệch hoặc sai sự thật.
c. Media literacy also encourages audiences to recognize bias, persuasive techniques, and hidden agendas in advertisements and news reports.	c. Hiểu biết về truyền thông cũng khuyến khích khán giả nhận ra sự thiên vị, các kỹ thuật thuyết phục và các ý đồ ẩn giấu trong quảng cáo và báo cáo tin tức.
b. As a result, individuals are better equipped to make informed decisions and avoid being manipulated by misinformation.	b. Kết quả là, các cá nhân được trang bị tốt hơn để đưa ra các quyết định sáng suốt và tránh bị thao túng bởi thông tin sai lệch.
d. On a larger scale, integrating media literacy education into school curricula is crucial for developing responsible and critical thinkers.	d. Ở quy mô lớn hơn, việc tích hợp giáo dục hiểu biết về truyền thông vào chương trình giảng dạy ở trường là rất quan trọng để phát triển những người có tư duy phản biện và có trách nhiệm.

Question 18. C

A. may be use imagination (có thể là sử dụng trí tưởng tượng)
B. is to avoid using imagination (là để tránh sử dụng trí tưởng tượng)
C. is to use imagination (là sử dụng trí tưởng tượng)
D. are imagining effectively (là tưởng tượng một cách hiệu quả)

Giải thích: Căn cứ vào cấu trúc câu: "One of the most effective ways [to do something] is + to-V/V-ing". Chủ ngữ là "One" nên động từ phải chia số ít.
Phân tích lỗi phương án:
A. SAI – Lỗi ngữ pháp: Thiếu "to" sau "be" (be to-V) hoặc dùng dạng V-ing. Cấu trúc "may be use" không tồn tại trong tiếng Anh chuẩn.
B. SAI – Lỗi nội dung: Ngược với logic của đoạn văn khi phương pháp kể chuyện (story method) đòi hỏi sự tưởng tượng.
D. SAI – Lỗi ngữ pháp: Lỗi hòa hợp chủ vị. Chủ ngữ "One of the..." là số ít nhưng lại dùng trợ động từ "are" (số nhiều).

Question 19. C

A. flowing into a river that passed under a bridge made from steak (chảy vào một con sông đi qua dưới một cây cầu làm từ bít tết)
B. into which flows a river passing through a bridge made from steak (nơi mà một con sông chảy vào đi qua một cây cầu làm từ bít tết)
C. which flows into a river passing under a bridge made of steak (cái mà chảy vào một con sông đi qua dưới một cây cầu làm bằng bít tết)
D. the river then flows and passes through a bridge made of steak (con sông sau đó chảy và đi qua một cây cầu làm bằng bít tết)

Giải thích: Căn cứ vào mệnh đề quan hệ để bổ nghĩa cho danh từ "white yoghurt". Phân tích lỗi phương án:

A. SAI – Lỗi ngữ pháp: "passed" chia ở quá khứ đơn không phù hợp với mạch thì hiện tại của cả đoạn văn đang mô tả phương pháp.
B. SAI – Lỗi logic/ngữ pháp: Cấu trúc đảo ngữ với giới từ "into which flows a river" làm cho nghĩa bị ngược (con sông chảy vào sữa chua, trong khi logic câu chuyện là sữa chua chảy vào sông).
D. SAI – Lỗi ngữ pháp: Lỗi "comma splice" (dùng dấu phẩy nối hai mệnh đề độc lập mà không có liên từ hoặc đại từ quan hệ).
Question 20. B
A. Such usual mental sequences immediately quell your curiosity (Những chuỗi tâm trí thông thường như vậy ngay lập tức dập tắt sự tò mò của bạn)
B. These strange and colourful images help fix the items in your mind (Những hình ảnh kỳ lạ và đầy màu sắc này giúp khắc ghi các vật dụng vào tâm trí bạn)
C. In this way, the stories appear more entertaining and engaging (Bằng cách này, các câu chuyện có vẻ giải trí và hấp dẫn hơn)
D. These strange and colourful images may confuse your memory (Những hình ảnh kỳ lạ và đầy màu sắc này có thể làm rối loạn trí nhớ của bạn)
Giải thích: Căn cứ vào mạch logic: Sau khi đưa ra ví dụ về một câu chuyện kỳ lạ (sữa chua, bít tết, hành...), câu này cần chốt lại tác dụng của phương pháp đối với trí nhớ.
Phân tích lỗi phương án:
A. SAI – Lỗi nội dung: Dùng từ "usual" (thông thường) là sai vì ví dụ phía trên là "unusual" (kỳ lạ).
C. SAI – Lỗi logic: Mục tiêu của phương pháp là để "memorize" (ghi nhớ), không chỉ đơn thuần là để giải trí.
D. SAI – Lỗi nội dung: Ngược với mục đích của bài (giúp nhớ tốt hơn, không phải gây nhầm lẫn).
Question 21. A
A. By forming personal and clear associations (Bằng cách hình thành các liên tưởng cá nhân và rõ ràng)
B. If the information is defined several times (Nếu thông tin được định nghĩa nhiều lần)
C. When you create vivid yet impersonal images (Khi bạn tạo ra những hình ảnh sống động nhưng không mang tính cá nhân)
D. Despite the use of detailed mental pictures (Mặc dù sử dụng các hình ảnh tâm trí chi tiết)
Giải thích: Căn cứ vào phương pháp "lâu đài trí nhớ" (memory palace) - kỹ thuật liên kết đồ vật vào các vị trí quen thuộc trong nhà.
Phân tích lỗi phương án:
B. SAI – Lỗi nội dung: "Defined" (định nghĩa) không phải là bản chất của phương pháp lâu đài trí nhớ.
C. SAI – Lỗi nội dung: Sai ở từ "impersonal" (không mang tính cá nhân). Phương pháp này hiệu quả vì nó dùng "your home" (nhà của bạn - mang tính cá nhân cao).
D. SAI – Lỗi ngữ pháp: Dùng "Despite" mang nghĩa nhượng bộ, không phù hợp để chỉ nguyên nhân/cách thức dẫn đến kết quả "make information easier to recall".
Question 22. D
A. although it is also helpful when some people give speeches without cues Y (mặc dù nó cũng hữu ích khi một số người diễn thuyết không có gợi ý)
B. but it benefits all people who deliver speeches using prompts as well (nhưng nó cũng mang lại lợi ích cho tất cả những người diễn thuyết có sử dụng gợi ý)
C. but also some people are beneficial from giving a speech without notes (nhưng một số người cũng có lợi từ việc diễn thuyết không dùng ghi chú)
D. but it is also beneficial for some people to deliver speeches without notes (mà nó còn có ích cho một số người khi diễn thuyết không cần ghi chú)
Giải thích: Căn cứ cấu trúc song hành "Not only... but (also)...". Vế trước là "useful for shopping lists", vế sau cần tương ứng.
Phân tích lỗi phương án:
A. SAI – Lỗi ngữ pháp: "Not only" phải đi với "but (also)", không đi với "although".
B. SAI – Lỗi nội dung: Sai từ "using prompts" (có dùng gợi ý). Mục đích của kỹ thuật nhớ là để "không cần gợi ý".

C. SAI – Lỗi ngữ pháp: Dùng sai tính từ "beneficial from". Đúng phải là "benefit from" (động từ) hoặc "is beneficial to someone".

Tiếng Anh	Tiếng Việt
Throughout history, scholars have recognised that memory plays a central role in cognitive development. It is therefore essential to understand which techniques can help us memorize more efficiently. One of the most effective ways (18) **is to use imagination**. Below are two simple techniques to help you remember everything, even a shopping list of eight items.	Xuyên suốt lịch sử, các học giả đã công nhận rằng trí nhớ đóng vai trò trung tâm trong sự phát triển nhận thức. Do đó, việc hiểu rõ những kỹ thuật nào có thể giúp chúng ta ghi nhớ hiệu quả hơn là điều thiết yếu. Một trong những cách hiệu quả nhất (18) **là sử dụng trí tưởng tượng**. Dưới đây là hai kỹ thuật đơn giản giúp bạn ghi nhớ mọi thứ, ngay cả một danh sách mua sắm gồm tám món.
The first method involves creating a vivid and unusual story. For example, picture a giant loaf of bread with coffee suddenly spraying out like a fountain. The coffee turns into white yoghurt, (19) **which flows into a river passing under a bridge made of steak**. Olives run across the bridge while large eggs chase them. The olives hide behind a carton of orange juice. When you try to eat one, it becomes a bitter-tasting onion. (20) **These strange and colourful images help fix the items in your mind**.	Phương pháp đầu tiên bao gồm việc tạo ra một câu chuyện sống động và khác thường. Ví dụ, hãy hình dung một ổ bánh mì khổng lồ với cà phê bất ngờ phun ra như một vòi nước. Cà phê biến thành sữa chua trắng, (19) **cái mà chảy vào một con sông đi qua dưới một cây cầu làm bằng bít tết**. Những quả ô liu chạy băng qua cầu trong khi những quả trứng lớn đuổi theo chúng. Những quả ô liu trốn sau một hộp nước cam. Khi bạn cố gắng ăn một quả, nó sẽ trở thành một củ hành có vị đắng. (20) **Những hình ảnh kỳ lạ và đầy màu sắc này giúp khắc ghi các** **vật dụng vào tâm trí bạn**.
The second technique is called the “memory palace”. Visualize your home and mentally walk through each room. Place the items from your list in specific locations, such as bread on the doormat or coffee in front of the TV. (21) **By forming personal and clear associations**, you make the information easier to recall. Not only is this strategy useful for shopping lists (22) **but it is also beneficial for some people to deliver speeches without notes**.	Kỹ thuật thứ hai được gọi là “lâu đài trí nhớ”. Hãy hình dung ngôi nhà của bạn và thầm bước qua từng căn phòng. Đặt các món đồ trong danh sách vào những vị trí cụ thể, chẳng hạn như bánh mì trên thảm chùi chân hoặc cà phê trước TV. (21) **Bằng cách hình thành các liên tưởng cá nhân và rõ ràng**, bạn làm cho thông tin trở nên dễ nhớ lại hơn. Chiến lược này không chỉ hữu ích cho danh sách mua sắm (22) **mà nó còn có ích cho một số người khi diễn thuyết** **không cần ghi chú**.

Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

Question 23. B

Which of the following is NOT mentioned as a reason for sugary food cravings? (Điều nào sau đây KHÔNG được đề cập là lý do dẫn đến việc thèm đồ ăn ngọt?)

A. The brain relies heavily on glucose as its primary fuel. (Não bộ phụ thuộc rất nhiều vào glucose như nhiên liệu chính.)

B. The body may completely exhaust its internal energy reserves. (Cơ thể có thể cạn kiệt hoàn toàn nguồn dự trữ năng lượng bên trong.)

C. The brain requires additional energy during periods of stress. (Não bộ yêu cầu thêm năng lượng trong các giai đoạn căng thẳng.)

D. Carbohydrates serve as a rapid source of energy for the body. (Carbohydrate đóng vai trò là nguồn năng lượng nhanh chóng cho cơ thể.)

Giải thích: Căn cứ đoạn 3: "...even if the body still has sufficient reserves." (ngay cả khi cơ thể vẫn còn

đủ nguồn dự trữ). Điều này trái ngược với phương án
B.
A. SAI – Có được nhắc đến trong bài (đoạn 1).
B. ĐÚNG – Bài nói cơ thể vẫn còn dự trữ, nên "cạn kiệt hoàn toàn" là thông tin sai.
C. SAI – Có được nhắc đến trong bài (đoạn 1).
D. SAI – Có được nhắc đến trong bài (đoạn 2).

Question 24. A

The phrase gravitate towards in paragraph 1 is OPPOSITE in meaning to _____. [Giải thích từ để hỏi opposite]: opposite /ˈɒpəzɪt/ (adj): trái nghĩa
A. abstain from /əbˈsteɪn frəm/ (phv): né tránh, kiêng
B. derive from /dɪˈraɪv frəm/ (phv): bắt nguồn từ
C. incline to /ɪnˈklaɪn tu/ (v): có khuynh hướng
D. predispose to /ˌpri:dɪˈspəʊz tu/ (v): dẫn đến, làm cho có khuynh hướng
Giải thích: "Gravitate towards" có nghĩa là hướng tới, có khuynh hướng chọn. Trái nghĩa là né tránh, kiêng.
A. ĐÚNG – Trái nghĩa với "gravitate towards".
B. SAI – Không liên quan nghĩa.
C. SAI – Đây là từ gần nghĩa.
D. SAI – Đây là từ gần nghĩa.

Question 25. B

The word registers in paragraph 3 can be best replaced by _____. [Giải thích từ để hỏi closest]: closest /ˈkləʊsɪst/ (adj): gần nghĩa nhất
A. suppresses /səˈpresɪz/ (v): đàn áp, kìm nén
B. perceives /pəˈsi:vz/ (v): nhận thức, ghi nhận
C. monitors /ˈmɒnɪtəz/ (v): giám sát
D. applies /əˈplaɪz/ (v): áp dụng
Giải thích: Căn cứ ngữ cảnh: "When this region registers that the brain lacks glucose..." (Khi vùng này ghi nhận/nhận thấy não thiếu glucose). "Registers" trong trường hợp này mang nghĩa nhận thấy sự thay đổi.
A. SAI – Ngược nghĩa.
B. ĐÚNG – Gần nghĩa nhất.
C. SAI – Giám sát là theo dõi liên tục, không sát nghĩa bằng "ghi nhận được".
D. SAI – Không hợp nghĩa.

Question 26. C

The word they in paragraph 6 refers to _____. (Từ "they" trong đoạn 6 đề cập đến _____)
A. sweets (đồ ngọt)
B. people (con người)
C. cravings (sự thèm muốn)
D. habits (thói quen)

Giải thích: Căn cứ ngữ cảnh: "...cravings for sweets may not be a lack of self-control. Instead, they may reflect the brain's need for energy." (...sự thèm đồ ngọt có thể không phải là thiếu tự chủ. Thay vào đó, chúng có thể phản ánh nhu cầu năng lượng của não.) "They" ở đây thay cho "cravings".
A. SAI – "Sweets" không thể "phản ánh nhu cầu năng lượng", mà là "sự thèm đồ ngọt".
B. SAI – "People" không phản ánh nhu cầu của não theo cách này.
C. ĐÚNG – "They" thay thế cho "cravings".
D. SAI – Không hợp nghĩa.

Question 27. A

Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 5? (Câu nào sau đây giải thích tốt nhất câu được gạch chân trong đoạn 5?)
A. A sustained increase in stress hormones may arise when the brain lacks energy, eventually raising the risk of heart disease or depression. (Sự gia tăng hormone căng thẳng kéo dài có thể phát sinh khi não

thiếu năng lượng, cuối cùng làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim hoặc trầm cảm.)
B. Insufficient food intake may prompt the brain to increase stress hormone production, thereby raising long-term risks of cardiovascular and mental health disorders. (Việc nạp không đủ thức ăn có thể khiến não tăng sản xuất hormone căng thẳng, từ đó làm tăng các nguy cơ lâu dài về rối loạn tim mạch và sức khỏe tâm thần.)
C. When people do not consume sufficient food, the body gradually struggles to regulate stress hormones, which may contribute to chronic illness. (Khi mọi người không tiêu thụ đủ thực ăn, cơ thể dần dần gặp khó khăn trong việc điều chỉnh hormone căng thẳng, điều này có thể góp phần gây ra bệnh mãn tính.)
D. Skipping meals can unintentionally trigger serious conditions such as stroke or heart disease because the brain does not receive enough energy. (Bỏ bữa có thể vô tình kích hoạt các tình trạng nghiêm trọng như đột quỵ hoặc bệnh tim vì não không nhận đủ năng lượng.)
Giải thích: Câu gốc: "When the brain lacks energy, it may increase the production of stress hormones, which over time can raise the risk of heart disease, stroke, or depression."
A. ĐÚNG – "Sustained increase" tương đương "over time", giải thích đầy đủ các hệ quả bệnh tật và nguyên nhân thiếu năng lượng của não.
B. SAI – "Insufficient food intake" (nạp thức ăn không đủ) không hoàn toàn tương đồng với "brain lacks energy" (não thiếu năng lượng - có thể do stress tiêu thụ hết năng lượng dù đã ăn).
C. SAI – "Struggles to regulate" (khó khăn điều chỉnh) không sát nghĩa bằng "increase production" (tăng sản xuất).
D. SAI – Bẫy ở từ "Skipping meals" (bỏ bữa), không phải là thông tin chính xác từ bài.
Question 28. A
Which of the following is TRUE according to the passage? (Điều nào sau đây là ĐÚNG theo đoạn văn?)
A. When the brain senses a shortage of glucose, it may ignore signals from the rest of the body. (Khi não cảm thấy thiếu hụt glucose, nó có thể bỏ qua các tín hiệu từ phần còn lại của cơ thể.)
B. People experiencing stress usually lose their appetite because their brains require more energy. (Những người bị căng thẳng thường mất cảm giác thèm ăn vì não của họ yêu cầu nhiều năng lượng hơn.)
C. Eating sugary foods is the most effective way to reduce stress hormones in the body. (Ăn đồ ngọt là cách hiệu quả nhất để giảm hormone căng thẳng trong cơ thể.)
D. The hypothalamus is the only part of the brain that is responsible for controlling hunger. (Vùng dưới đồi là phần duy nhất của não chịu trách nhiệm kiểm soát cơn đói.)
Giải thích: Căn cứ đoạn 3: "...it limits signals from the rest of the body." (nó giới hạn/hạn chế các tín hiệu từ phần còn lại của cơ thể).
A. ĐÚNG – "Limits signals" tương đồng với "ignore signals".
B. SAI – Ngược lại, họ thèm ăn đồ ngọt hơn (đoạn 1).
C. SAI – Bài nói giảm stress mới là chìa khóa (đoạn cuối), không khẳng định ăn đồ ngọt là cách "hiệu quả nhất".
D. SAI – Đoạn 3 nói "involves several brain regions" (liên quan đến vài vùng não), không chỉ một.
Question 29. B
Which paragraph suggests that cravings for sweet foods may not indicate an individual's deficiency?
(Đoạn nào gợi ý rằng việc thèm đồ ngọt có thể không phản ánh sự thiếu hụt của một cá nhân?)
A. Paragraph 5
B. Paragraph 6
C. Paragraph 3
D. Paragraph 4
Giải thích: Căn cứ đoạn cuối (6): "...cravings for sweets may not be a lack of self-control. Instead, they may reflect the brain's need for energy." (thèm đồ ngọt có thể không phải thiếu tự chủ - tức không phải do khiếm khuyết cá nhân).
B. ĐÚNG.
Question 30. A
Which paragraph provides experimental evidence that eating carbohydrates can improve task

performance? (Đoạn nào cung cấp bằng chứng thực nghiệm rằng việc ăn tinh bột có thể cải thiện hiệu suất công việc?)
A. Paragraph 2
B. Paragraph 1
C. Paragraph 3
D. Paragraph 4
Giải thích: Căn cứ đoạn 2: "...subjects who were stressed performed poorly prior to eating. Their performance, however, went back to normal after consuming carbohydrates." (...các đối tượng bị stress đã làm bài kém trước khi ăn. Tuy nhiên, hiệu suất của họ đã trở lại bình thường sau khi tiêu thụ carbohydrate.)
A. ĐÚNG.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
Although our brain accounts for just 2 percent of our body weight, the organ consumes half of our daily carbohydrate requirements — and glucose is its most important fuel. Under acute stress, the brain requires some 12 percent more energy, prompting many to gravitate towards sugary snacks.	Mặc dù bộ não của chúng ta chỉ chiếm 2% trọng lượng cơ thể, nhưng cơ quan này lại tiêu thụ một nửa nhu cầu carbohydrate hàng ngày của chúng ta — và glucose là nhiên liệu quan trọng nhất của nó. Dưới sự căng thẳng cấp tính, não bộ cần thêm khoảng 12% năng lượng, điều này thúc đẩy nhiều người hướng tới các món ăn nhẹ có đường.
Carbohydrates provide the body with the quickest source of energy. In fact, in cognitive tests subjects who were stressed performed poorly prior to eating. Their performance, however, went back to normal after consuming carbohydrates.	Carbohydrate cung cấp cho cơ thể nguồn năng lượng nhanh nhất. Trên thực tế, trong các bài kiểm tra nhận thức, những đối tượng bị căng thẳng đã thể hiện kém trước khi ăn. Tuy nhiên, hiệu suất của họ đã trở lại bình thường sau khi tiêu thụ carbohydrate.
The regulation of hunger involves several brain regions that control metabolism and feeding behaviour. One key structure acts as a kind of gatekeeper. When this region registers that the brain lacks glucose, it limits signals from the rest of the body. As a result, people often turn to carbohydrates as soon as the brain signals a need	Việc điều chỉnh cơn đói liên quan đến một số vùng não kiểm soát quá trình trao đổi chất và hành vi ăn uống. Một cấu trúc then chốt đóng vai trò như một loại người gác cổng. Khi vùng này ghi nhận rằng não thiếu glucose, nó sẽ hạn chế các tín hiệu từ phần còn lại của cơ thể. Kết quả là, mọi người thường tìm đến carbohydrate ngay

Tiếng Anh	Tiếng Việt
for energy, even if the body still has sufficient reserves.	khi não báo hiệu nhu cầu năng lượng, ngay cả khi cơ thể vẫn còn đủ nguồn dự trữ.
To explore the relationship between stress and eating behaviour, researchers conducted an experiment with 40 participants. In one session, the participants delivered a ten-minute speech in front of strangers. In another session, they did not have to speak. After each session, scientists measured levels of the stress hormones cortisol and adrenaline and then provided a food buffet. When the participants gave a speech before the buffet, they were more stressed, and on average consumed an additional 34 grams of carbohydrates, than when they did not give a speech.	Để khám phá mối liên hệ giữa căng thẳng và hành vi ăn uống, các nhà nghiên cứu đã thực hiện một thí nghiệm với 40 người tham gia. Trong một phiên, những người tham gia đã thực hiện một bài diễn thuyết dài mười phút trước những người lạ. Trong một phiên khác, họ không phải nói. Sau mỗi phiên, các nhà khoa học đã đo nồng độ các hormone căng thẳng là cortisol và adrenaline rồi sau đó cung cấp một bữa ăn buffet. Khi những người tham gia diễn thuyết trước bữa buffet, họ bị căng thẳng hơn và trung bình tiêu thụ thêm 34 gam carbohydrate so với khi họ không diễn

	thuyết.
In everyday life, cravings for sweet foods may also have a physiological explanation. When the brain lacks energy, it may increase the production of stress hormones, which over time can raise the risk of heart disease, stroke, or depression. Studies also suggest that people who experienced high levels of stress in childhood may develop stronger preferences for sweets later in life.	Trong cuộc sống hàng ngày, việc thèm đồ ăn ngọt cũng có thể có lời giải thích về mặt sinh lý. Khi não thiếu năng lượng, nó có thể tăng sản xuất các hormone căng thẳng, điều mà theo thời gian có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim, đột quỵ hoặc trầm cảm. Các nghiên cứu cũng gợi ý rằng những người trải qua mức độ căng thẳng cao trong thời thơ ấu có thể phát triển sở thích mạnh mẽ hơn đối với đồ ngọt sau này trong cuộc đời.
For some people, especially those under long-term stress, cravings for sweets may not be a lack of self-control. Instead, they may reflect the brain's need for energy. Reducing stress may be the key to healthier eating habits.	Đối với một số người, đặc biệt là những người bị căng thẳng kéo dài, việc thèm đồ ngọt có thể không phải là do thiếu khả năng tự kiểm soát. Thay vào đó, chúng có thể phản ánh nhu cầu năng lượng của não bộ. Giảm bớt căng thẳng có thể là chìa khóa để có thói quen ăn uống lành mạnh hơn.

Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

Question 31. C

The author mentions Taylor Swift in paragraph 1 primarily to_____. (Tác giả đề cập đến Taylor Swift trong đoạn 1 chủ yếu để _____)

A. demonstrate that celebrities are unfairly targeted by environmental critics (chứng minh rằng những người nổi tiếng bị các nhà phê bình môi trường nhắm tới một cách bất công)

B. argue that public figures are the main contributors to climate change (tranh luận rằng các nhân vật công chúng là những người đóng góp chính cho biến đổi khí hậu)

C. illustrate how individual cases can obscure a broader structural issue (minh họa cách các trường hợp cá nhân có thể che mờ một vấn đề cấu trúc rộng lớn hơn)

D. suggest that media attention exaggerates environmental concerns (gợi ý rằng sự chú ý của truyền thông thổi phồng các mối lo ngại về môi trường)

Giải thích: Căn cứ đoạn 1: "Singling out one individual risks oversimplifying a broader issue that predates any particular headline." (Việc nhắm vào một cá nhân có nguy cơ đơn giản hóa quá mức một vấn đề rộng lớn hơn...).

C. ĐÚNG.

Question 32. B

The phrase such efforts in paragraph 2 refers to _____. (Cụm từ "such efforts" trong đoạn 2 đề cập đến _____)

A. high-profile individuals (những cá nhân nổi tiếng)

B. environmental initiatives (các sáng kiến môi trường)

C. renewable energy projects (các dự án năng lượng tái tạo)

D. carbon emissions (lượng phát thải carbon)

Giải thích: Căn cứ câu trước: "...funding environmental initiatives, including reforestation or renewable energy projects. While such efforts may signal accountability..." (...tài trợ cho các sáng kiến môi trường... Trong khi những nỗ lực như vậy có thể báo hiệu trách nhiệm giải trình...).

B. ĐÚNG.

Question 33. C

According to paragraph 2, how do some celebrities attempt to manage their environmental impact? (Theo đoạn 2, một số người nổi tiếng cố gắng quản lý tác động môi trường của họ như thế nào?)

A. By investing exclusively in large-scale renewable infrastructure (Bằng cách chỉ đầu tư vào cơ sở hạ

tầng tái tạo quy mô lớn)
B. By reducing the frequency of their international travel schedules (Bằng cách giảm tần suất lịch trình du lịch quốc tế của họ)
C. By financially supporting environmental projects to offset emissions (Bằng cách hỗ trợ tài chính cho các dự án môi trường để bù đắp lượng khí thải)
D. By complying with mandatory government carbon regulations (Bằng cách tuân thủ các quy định bắt buộc về carbon của chính phủ)
Giải thích: Căn cứ đoạn 2: "...compensate for emissions by funding environmental initiatives..." (bù đắp khí thải bằng cách tài trợ cho các sáng kiến môi trường).
C. ĐÚNG.
Question 34. B
According to paragraph 3, some offset initiatives may be problematic because they_____. (Theo đoạn 3, một số sáng kiến bù đắp có thể gây rắc rối vì chúng _____)
A. eliminate local employment opportunities in developing regions (loại bỏ các cơ hội việc làm tại địa phương ở các khu vực đang phát triển)
B. unintentionally limit essential services in lower-income communities (vô tình hạn chế các dịch vụ thiết yếu trong các cộng đồng có thu nhập thấp hơn)
C. increase the operational costs of small-scale solar installations (làm tăng chi phí vận hành của các lắp đặt năng lượng mặt trời quy mô nhỏ)
D. reduce investment in global renewable energy schemes and markets (giảm đầu tư vào các chương trình và thị trường năng lượng tái tạo toàn cầu)
Giải thích: Căn cứ đoạn 3: "...may inadvertently limit resources available for essential services like healthcare and education." (...có thể vô tình hạn chế các nguồn lực sẵn có cho các dịch vụ thiết yếu như y tế và giáo dục.)
B. ĐÚNG.
Question 35. A
Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 3? (Câu nào sau đây giải thích tốt nhất câu được gạch chân trong đoạn 3?)
A. These initiatives make minimal progress in tackling the underlying issue of excessive carbon emissions. (Các sáng kiến này tạo ra tiến triển tối thiểu trong việc giải quyết vấn đề cốt lõi của việc phát thải carbon quá mức.)
B. These efforts tend to focus on reducing visible emissions rather than their overall generated volume. (Những nỗ lực này có xu hướng tập trung vào việc giảm lượng khí thải hữu hình hơn là tổng khối lượng phát sinh.)
C. These programmes shift responsibility for tackling carbon emissions to alternative environmental sectors. (Các chương trình này chuyển trách nhiệm giải quyết phát thải carbon sang các lĩnh vực môi trường thay thế.)
D. These initiatives are likely to eliminate the primary factors responsible for high carbon emissions. (Các sáng kiến này có khả năng loại bỏ các yếu tố chính gây ra phát thải carbon cao.)
Giải thích: Câu gốc: "Furthermore, these efforts do little to address the root causes of excess carbon emissions." (Hơn nữa, những nỗ lực này làm được rất ít trong việc giải quyết các nguyên nhân gốc rễ của việc phát thải carbon quá mức.)
A. ĐÚNG – "Do little to address" tương đương "make minimal progress in tackling".
Question 36. D
Which of the following is TRUE according to paragraph 4? (Điều nào sau đây là **ĐÚNG** theo đoạn 4?)
A. TerraPass has eliminated doubts about carbon neutrality claims. (TerraPass đã loại bỏ những nghi ngờ về các tuyên bố trung hòa carbon.)
B. Offset programmes guarantee measurable reductions in emissions. (Các chương trình bù đắp đảm bảo giảm lượng khí thải có thể đo lường được.)
C. Carbon offset markets operate under strict international regulation. (Thị trường bù đắp carbon hoạt động dưới sự quy định quốc tế nghiêm ngặt.)

D. Some offset transactions occur in poorly regulated environments. (Một số giao dịch bù đắp diễn ra trong các môi trường được quy định kém.)

Giải thích: Căn cứ đoạn 4: "...these transactions often occur in loosely regulated markets lacking consistent standards." (...những giao dịch này thường diễn ra trong các thị trường được quản lý lỏng lẻo và thiếu các tiêu chuẩn nhất quán.)

D. ĐÚNG – "Loosely regulated" tương đương "poorly regulated".

Question 37. B

The word legitimise in paragraph 4 is closest in meaning to: [Giải thích từ để hỏi closest]: closest /ˈkləʊsɪst/ (adj): gần nghĩa nhất

A. conceal /kənˈsiːl/ (v): che giấu

B. justify /ˈdʒʌstɪfaɪ/ (v): bào chữa, biện minh cho

C. restrict /rɪˈstrɪkt/ (v): hạn chế

D. calculate /ˈkælkjuleɪt/ (v): tính toán

Giải thích: "Legitimise" có nghĩa là hợp thức hóa, làm cho cái gì đó trở nên hợp lý/có thể chấp nhận được.

B. ĐÚNG – "Justify" là từ gần nghĩa nhất trong ngữ cảnh này.

Question 38. A

Which of the following can be inferred from the passage? (Điều nào sau đây có thể được suy ra từ đoạn văn?)

A. Carbon offsetting may alleviate certain environmental pressures but does not fundamentally transform emission-producing behaviour. (Bù đắp carbon có thể làm giảm bớt một số áp lực môi trường nhất định nhưng không thay đổi căn bản hành vi tạo ra khí thải.)

B. Carbon offsetting provides a comprehensive remedy capable of permanently eliminating luxury-related carbon emissions. (Bù đắp carbon cung cấp một phương thuốc toàn diện có khả năng loại bỏ vĩnh viễn lượng khí thải carbon liên quan đến sự xa xỉ.)

C. Carbon offsetting functions primarily as a public relations strategy without individuals' sense of accountability towards the environment. (Bù đắp carbon hoạt động chủ yếu như một chiến lược quan hệ công chúng mà không có ý thức trách nhiệm của cá nhân đối với môi trường.)

D. Carbon offsetting guarantees measurable climate benefits through market-based investment in renewable initiatives. (Bù đắp carbon đảm bảo các lợi ích khí hậu có thể đo lường được thông qua đầu tư dựa trên thị trường vào các sáng kiến tái tạo.)

Giải thích: Dựa trên lập luận xuyên suốt bài viết về việc bù đắp carbon chỉ là giải pháp tạm thời ("signal accountability") nhưng không giải quyết được "root causes" (đoạn 3) và có thể "legitimise continued overconsumption" (đoạn 4).

A. ĐÚNG.

Question 39. C

Where in the passage does the following sentence best fit? (Câu sau đây phù hợp nhất ở vị trí nào?) *This environment creates space for exaggerated claims of carbon neutrality without verifiable outcomes.* (Môi trường này tạo không gian cho những tuyên bố thổi phồng về sự trung hòa carbon mà không có kết quả có thể kiểm chứng.)

A. [III] **B.** [I] **C.** [IV] **D.** [II]

Giải thích: Căn cứ vào từ "This environment" (Môi trường này). Câu ngay trước vị trí [IV] đề cập đến "...transactions often occur in loosely regulated markets lacking consistent standards." (giao dịch trong các thị trường quản lý lỏng lẻo thiếu tiêu chuẩn). "This environment" chính là những thị trường lỏng lẻo này.

C. ĐÚNG.

Question 40. D

Which of the following best summarises the passage? (Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất đoạn văn?)

A. Carbon offset markets provide a practical mechanism for reducing the environmental impact of luxury air travel among high-profile individuals in response to growing criticism. (Thị trường bù đắp carbon cung cấp một cơ chế thực tế để giảm tác động môi trường của việc di chuyển bằng đường hàng

không xa xỉ của những cá nhân nổi tiếng nhằm đáp trả sự chỉ trích ngày càng tăng.)
B. Although media scrutiny of celebrity jet use has intensified, public criticism tends to focus disproportionately on affluent individuals rather than the broader patterns of carbon consumption. (Mặc dù sự giám sát của truyền thông đối với việc sử dụng máy bay phản lực của người nổi tiếng đã tăng lên, nhưng sự chỉ trích của công chúng có xu hướng tập trung quá mức vào các cá nhân giàu có thay vì các mô hình tiêu thụ carbon rộng lớn hơn.)
C. Growing public concern about luxury air travel has prompted calls for stricter government regulation of private aviation and improved oversight of carbon offset markets. (Sự lo ngại ngày càng tăng của công chúng về du lịch hàng không xa xỉ đã thúc đẩy các lời kêu gọi quy định chặt chẽ hơn của chính phủ đối với hàng không tư nhân và cải thiện sự giám sát đối với thị trường bù đắp carbon.)
D. Although celebrities adopt carbon offsetting to address emissions from private air travel, critics argue that these measures are inadequate and effective climate action requires systemic reform. (Mặc dù những người nổi tiếng áp dụng việc bù đắp carbon để giải quyết khí thải từ du lịch hàng không tư nhân, các nhà phê bình cho rằng những biện pháp này không đầy đủ và hành động khí hậu hiệu quả đòi hỏi sự cải cách hệ thống.)
Giải thích: Phương án D bao quát được cả hai vế: thực trạng người nổi tiếng dùng bù đắp carbon và sự không thỏa đáng của giải pháp này so với cải cách hệ thống cần thiết.
D. ĐÚNG.

Tiếng Anh	Tiếng Việt
In their article "Just Plane Wrong: Celebs with the Worst Private Jet CO2 Emissions," YARD ranked Taylor Swift as the celebrity	Trong bài viết "Sai lầm rõ rệt: Những người nổi tiếng có lượng phát thải CO2 từ máy bay phản lực tư nhân tệ nhất", YARD đã xếp hạng Taylor Swift là người nổi

Tiếng Anh	Tiếng Việt
with the largest carbon footprint, attributing 138 tons of emissions to her private jet. Jay-Z and Floyd Mayweather followed closely behind. Swift's recent attendance at Kansas City Chiefs games to support her partner, Travis Kelce, has intensified media scrutiny. Celebrities receiving public criticism for air travel is hardly a new phenomenon. Singling out one individual risks oversimplifying a broader issue that predates any particular headline. [I]	tiếng có dấu chân carbon lớn nhất, quy trách nhiệm cho 138 tấn khí thải từ máy bay riêng của cô. Jay-Z và Floyd Mayweather theo sát phía sau. Việc Swift tham dự các trận đấu của Kansas City Chiefs gần đây để ủng hộ bạn đời của mình, Travis Kelce, đã làm tăng cường sự giám sát của giới truyền thông. Việc những người nổi tiếng bị công chúng chỉ trích vì di chuyển bằng đường hàng không khó có thể coi là một hiện tượng mới. Việc nhắm vào một cá nhân có nguy cơ đơn giản hóa quá mức một vấn đề rộng lớn hơn đã tồn tại từ trước bất kỳ tiêu đề tin tức cụ thể nào. [I]

Carbon emissions are, to some extent, unavoidable for high-profile public figures who travel frequently. In "Rich Enough to Offset," Laura Kiesel explores the ever-increasing carbon emissions of celebrities including Arnold Schwarzenegger and Leonardo DiCaprio, and how they have tried to account for them. One popular approach is carbon offsetting, a practice that allows individuals to compensate for emissions by funding environmental initiatives, including reforestation or renewable energy projects. [II] While such efforts may signal accountability, critics argue that they rarely neutralize emissions in any meaningful sense.	Lượng khí thải carbon, ở một mức độ nào đó, là không thể tránh khỏi đối với những nhân vật công chúng nổi tiếng thường xuyên đi lại. Trong cuốn "Đủ giàu để bù đắp", Laura Kiesel khám phá lượng khí thải carbon ngày càng tăng của những người nổi tiếng bao gồm Arnold Schwarzenegger và Leonardo DiCaprio, và cách họ đã cố gắng giải thích cho chúng. Một cách tiếp cận phổ biến là bù đắp carbon, một thực hành cho phép các cá nhân bù đắp lượng khí thải bằng cách tài trợ cho các sáng kiến môi trường, bao gồm các dự án tái trồng rừng hoặc năng lượng tái tạo. [II] Trong khi những nỗ lực như vậy có thể báo hiệu trách nhiệm giải trình, các nhà phê bình cho rằng chúng hiếm khi trung hòa được lượng khí thải theo bất kỳ ý nghĩa thực chất nào.
Professor Jon Erickson of the University of Vermont highlights concerns about the unintended consequences of certain offset projects, particularly in developing regions. Some initiatives, such as small-scale solar schemes established to counterbalance luxury emissions, may inadvertently limit resources available for essential services like healthcare and education. Furthermore, these efforts do little to address the root causes of excess carbon emissions. Erickson therefore calls for stronger legislative measures, including mandated caps on emissions that would directly address the source of the problem without displacing its impacts. [III]	Giáo sư Jon Erickson của Đại học Vermont nhấn mạnh những lo ngại về hậu quả không mong muốn của một số dự án bù đắp nhất định, đặc biệt là ở các khu vực đang phát triển. Một số sáng kiến, chẳng hạn như các chương trình năng lượng mặt trời quy mô nhỏ được thành lập để đối trọng với lượng khí thải xa xỉ, có thể vô tình hạn chế các nguồn lực sẵn có cho các dịch vụ thiết yếu như y tế và giáo dục. Hơn nữa, những nỗ lực này làm được rất ít trong việc giải quyết các nguyên nhân gốc rễ của việc phát thải carbon quá mức. Do đó, Erickson kêu gọi các biện pháp lập pháp mạnh mẽ hơn, bao gồm các mức trần bắt buộc đối với lượng khí thải nhằm giải quyết trực tiếp nguồn gốc của vấn đề mà không làm dịch chuyển các tác động của nó. [III]
Celebrity air travel remains under constant scrutiny, regardless of public sentiment. Although voluntary offset programmes may help restore celebrities' reputations, they can also legitimise continued overconsumption.	Việc di chuyển bằng đường hàng không của người nổi tiếng vẫn bị giám sát liên tục, bất kể tình cảm của công chúng. Mặc dù các chương trình bù đắp tự nguyện có thể giúp khôi phục danh tiếng của những người nổi tiếng, nhưng chúng cũng có thể hợp thức hóa việc tiêu

Tiếng Anh	Tiếng Việt
In "Don't Bet on Offsets," **A. C.** Thompson and Duane Moles question whether such mechanisms can realistically counteract emissions. Companies such as TerraPass offer affluent consumers the opportunity to calculate and compensate for their carbon footprints, yet these transactions often occur in loosely regulated markets lacking consistent standards. [IV] This environment creates space for exaggerated claims of carbon neutrality without verifiable outcomes.	thụ quá mức liên tục. Trong "Đừng đặt cược vào việc bù đắp", A.**C.** Thompson và Duane Moles đặt câu hỏi liệu các cơ chế như vậy có thể thực sự triệt tiêu lượng khí thải một cách thực tế hay không. Các công ty như TerraPass mang đến cho những người tiêu dùng giàu có cơ hội tính toán và bù đắp dấu chân carbon của họ, tuy nhiên những giao dịch này thường diễn ra trong các thị trường được quản lý lỏng lẻo và thiếu các tiêu chuẩn nhất quán. [IV] Môi trường này tạo không gian cho những tuyên bố thổi phồng về sự trung hòa carbon mà không có kết quả có thể kiểm chứng.

While carbon offsetting provides limited mitigation opportunities, meaningful progress depends on systemic reforms that reduce overall emissions and confront the underlying causes of climate impact.	Mặc dù bù đắp carbon cung cấp các cơ hội giảm thiểu hạn chế, nhưng sự tiến bộ thực chất phụ thuộc vào các cải cách hệ thống nhằm giảm tổng lượng phát thải và đối mặt với các nguyên nhân tiềm ẩn gây ra tác động khí hậu.