

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
NINH BÌNH
(Đề thi có 04 trang)

KÌ THI TỐT NGHIỆP THPT NĂM 2025
MÔN: TIẾNG ANH

Thời gian làm bài: 50 phút, không kể thời gian phát đề

Họ, tên thí sinh:

Số báo danh:

Read the following passage about urbanisation and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

URBANISATION: A GROWING PHENOMENON

Urbanisation is the process through which cities grow, and higher populations begin to inhabit urban areas. **This phenomenon** has **accelerated** significantly over the past few decades due to various factors. One of the primary drivers is the search for better employment opportunities. In rural areas, job prospects are often limited to agriculture and small-scale industries, which might not provide sufficient income. Consequently, people migrate to cities seeking better livelihoods and living standards.

Additionally, urban areas offer more **advanced** educational facilities and healthcare services compared to rural regions. Many families move to cities to provide their children with higher-quality education and greater future opportunities. **Access to hospitals and specialized medical services also attracts people to urban centers, especially in countries where rural healthcare is underdeveloped.**

However, rapid urbanisation brings about several challenges. Overcrowding in cities can lead to inadequate housing, strained infrastructure, and increased pollution. The expansion of urban areas often results in the loss of green spaces and agricultural land, impacting food production and the environment. Governments and city planners must address these issues to ensure sustainable urban growth.

Despite these challenges, urbanisation has several positive aspects. Cities are often cultural melting pots, where diverse groups of people interact, leading to vibrant communities and innovation. The concentration of resources and talents in urban areas can drive economic growth and technological advancements.

(Adapted from <https://copilot.microsoft.com>)

Question 1. Which of the following is NOT mentioned as a reason for urbanisation?

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| A. better employment opportunities | B. improved transportation systems |
| C. superior healthcare services | D. advanced educational facilities |

Question 2. The word "**accelerated**" in paragraph 1 is OPPOSITE in meaning to _____.

- | | | | |
|----------------|--------------|---------------|-------------|
| A. decelerated | B. increased | C. progressed | D. hastened |
|----------------|--------------|---------------|-------------|

Question 3. The word "**This phenomenon**" in paragraph 1 refers to _____.

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| A. higher populations | B. agriculture |
| C. process | D. urbanisation |

Question 4. The word "**advanced**" in paragraph 2 could be best replaced by _____.

- | | | | |
|-----------|----------|--------------|-------------|
| A. simple | B. basic | C. developed | D. outdated |
|-----------|----------|--------------|-------------|

Question 5. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 2?

"Access to hospitals and specialized medical services also attracts people to urban centers, especially in countries where rural healthcare is underdeveloped."

- | |
|--|
| A. People suppose that rural areas have better healthcare facilities than urban centers. |
| B. People move to cities to find specialized medical services that are not available in rural areas. |
| C. People think that urban centers lack specialized medical services compared to rural areas. |
| D. People find that the main reason for migrating to urban areas is to access education. |

Question 6. Which of the following is TRUE according to the passage?

- | |
|--|
| A. Urbanisation has few positive aspects in economic growth. |
|--|

- B. Rural areas have better infrastructure than urban areas.
- C. Urbanisation creates employment opportunities in cities.
- D. Overcrowding can lead to inadequate housing in urban areas.

Question 7. In which paragraph does the writer mention the impact of urbanisation on the environment?

- A. Paragraph 1
- B. Paragraph 2
- C. Paragraph 3
- D. Paragraph 4

Question 8. In which paragraph does the writer discuss the benefits of urbanisation?

- A. Paragraph 1
- B. Paragraph 3
- C. Paragraph 4
- D. Paragraph 2

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks.

ChihiraAico is an advanced humanoid robot designed by Toshiba, (9) _____. She made her debut at the CEATEC electronics show in Japan in 2014, showcasing her ability to communicate and interact in ways that closely mimic human behavior. Her design combines cutting-edge robotics and artificial intelligence (AI) technology (10) _____. ChihiraAico is capable of speaking multiple languages, engaging with people at exhibitions, and even providing directions at shopping malls and tourist centers.

(11) _____, ChihiraAico and robots like her are intended to bridge the gap between humans and machines, offering personalized services and enhancing customer experiences. She is equipped with sensors, voice recognition software, and realistic facial expressions (12) _____. This enables her to respond naturally to questions, recognize emotional cues, and perform practical tasks like delivering information to visitors.

As AI technology continues to evolve, (13) _____. In the future, humanoid robots may become indispensable helpers in various public and private sectors, bringing unprecedented levels of convenience and interaction to our lives.

(Adapted from <https://www.therobotreport.com/>)

Question 9.

- A. making its primary debut in commercial software development
- B. that replaces industrial robots in manufacturing facilities
- C. developed as a project aimed at healthcare and service industries
- D. which was built specifically for factory automation

Question 10.

- A. allowing her to perform repetitive tasks without fatigue
- B. meant to increase efficiency in industrial production lines
- C. designed for wide-scale manufacturing improvements
- D. enabling her to communicate and display human-like emotions

Question 11.

- A. Unlike other industrial models
- B. Though initially limited in usage
- C. Beyond simple programmed responses
- D. Built to provide manual labor solutions

Question 12.

- A. to enhance user comfort and interaction with artificial systems
- B. contributing to machine learning through repetitive tasks
- C. for recognizing patterns in industrial environments
- D. thus eliminating all forms of human interaction from daily life

Question 13.

- A. humans can expect to be obsolete in various roles

- B. humanoid robots will be commonplace in daily life activities
- C. society will abandon personal interactions altogether
- D. more jobs will be automated than ever before

Read the following passage about the future of energy and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

(I) As the world grapples with the finite nature of fossil fuel reserves and the detrimental impact of climate change, the future of energy undeniably lies in renewable sources. (II) Scientists and engineers are making substantial advancements in the development of technologies that more efficiently **harness** solar, wind, hydro, and geothermal energy. (III) Although the transition to these renewable sources presents significant challenges, it is also regarded as a pivotal step towards establishing a sustainable and resilient energy system. (IV)

One of the most promising advancements in renewable energy is the enhancement of solar panel efficiency. Progress in photovoltaic technology has led to the creation of panels that convert a higher proportion of sunlight into electricity. Likewise, wind turbines are becoming more and more efficient. **They** are capable of generating power even under low-wind conditions. These innovations are essential for making renewable energy more feasible and accessible to a broader population.

However, the transition to renewable energy is fraught with obstacles. The **intermittent** nature of sources like solar and wind necessitates reliable storage solutions to ensure a consistent power supply. Although battery technology has seen significant improvements, further advancements are imperative to meet growing demand. Moreover, the infrastructure for distributing renewable energy requires expansion and upgrading to accommodate these new power sources.

The economic impact of transitioning to renewable energy is another critical consideration. **While the initial investment in renewable energy infrastructure can be substantial, the long-term benefits include reduced energy costs and job creation in the green energy sector.** Governments and private enterprises are increasingly acknowledging the necessity of investing in renewable energy projects, which is crucial for fostering innovation and diminishing reliance on fossil fuels.

Ultimately, the future of energy hinges on our capacity to innovate and adapt. By continuing to invest in research and development, improving infrastructure, and addressing economic and technical challenges, we can transition towards a more sustainable and environmentally friendly energy system.

(Adapted from the Ha Nam Provincial Gifted Student Exam, 2023–2024)

Question 14. Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

“The shift towards renewable energy is seen as a necessary response to the global energy crisis.”

- | | | | |
|--------|---------|----------|---------|
| A. (I) | B. (IV) | C. (III) | D. (II) |
|--------|---------|----------|---------|

Question 15. The phrase “**harness**” in paragraph 1 could be best replaced by _____.

- | | | | |
|-----------|------------|------------|------------|
| A. create | B. capture | C. release | D. control |
|-----------|------------|------------|------------|

Question 16. According to paragraph 2, which of the following is NOT mentioned as an advancement in renewable energy technology?

- A. wind turbine capability
- B. geothermal energy
- C. hydroelectric power
- D. solar panel efficiency
- E. None of the above

Question 17. The word “**They**” in paragraph 2 refers to _____.

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| A. solar panel | B. wind turbines |
| C. photovoltaic technology | D. renewable energy |

Question 18. Which of the following best summarises paragraph 3?

- A. Challenges in renewable energy include storage solutions and infrastructure expansion.
- B. The intermittent nature of renewable energy sources requires improved storage solutions.

C. Infrastructure must be upgraded to accommodate renewable energy sources.

D. Battery technology needs significant improvements to support renewable energy.

Question 19. The word "**intermittent**" in paragraph 3 is OPPOSITE in meaning to _____.

A. infrequent

B. broken

C. constant

D. irregular

Question 20. Which of the following is TRUE according to the passage?

A. Fossil fuel resources are abundant and not a concern.

B. Renewable energy technology is not yet viable for widespread use.

C. Investment in renewable energy can reduce long-term energy costs.

D. The transition to renewable energy is without challenges.

Question 21. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?

"While the initial investment in renewable energy infrastructure can be substantial, the long-term benefits include reduced energy costs and job creation in the green energy sector."

A. The economic benefits of renewable energy are difficult to measure.

B. Governments are hesitant to invest in renewable energy projects.

C. Investing in renewable energy leads to lower costs and new jobs.

D. The initial cost of renewable energy projects is prohibitive.

Question 22. Which of the following can be inferred from the passage?

A. Solar and wind energy are the only viable renewable energy sources.

B. Innovation and investment are key to the future of renewable energy.

C. The economic impact of renewable energy is purely negative.

D. Renewable energy will completely replace fossil fuels in the near future.

Question 23. Which of the following best summarises the passage?

A. Fossil fuels will remain the primary energy source despite advancements in renewable energy.

B. The transition to renewable energy has no economic benefits and is not sustainable.

C. Renewable energy sources like solar and wind are unreliable and too costly to develop.

D. Addressing renewable energy challenges requires ongoing innovation and investment.

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C and D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

LET'S JOIN MULTICULTURAL CAMP

Are you eager to join the upcoming multicultural camp? Residing in a multicultural camp significantly enhances our existence in myriad ways. It provides us with the opportunity to engage with (24) _____ traditions, cuisines, languages, and perspectives. Interactions with individuals from (25) _____ facilitate a more comprehensive understanding of the world around us. For example, celebrations (26) _____ Diwali, Chinese New Year, and Thanksgiving serve not only to unite different cultures but also to impart knowledge regarding one another's customs.

In educational institutions and professional environments, multicultural settings foster creativity and innovation through the amalgamation of varied viewpoints. Nevertheless, it is paramount to approach others' cultures (27) _____ open-mindedness and respect, as this attitude is essential for (28) _____ harmony and unity within our communities. Embracing multiculturalism not only cultivates an appreciation for the distinctiveness of each culture but also contributes to the development of a more inclusive and vibrant community for all individuals (29) _____.

(Adapted from <https://copilot.microsoft.com>)

Question 24.

A. diverse

B. diversely

C. diversify

D. diversity

Question 25.

A. backgrounds various cultural

B. various cultural backgrounds

C. cultural backgrounds various

D. cultural various backgrounds

Question 26.

A. to include

B. included

C. which included

D. including

Question 27.

A. by

B. with

C. from

D. for

Question 28.

A. developing

B. creating

C. fostering

D. nurturing

Question 29.

A. participating

B. to participating

C. to participate

D. participate

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions.

Question 30. Hi Taylor,

a. I also appreciate you recommending those support groups — they turned out to be more helpful than I expected.

b. Your advice and encouragement really helped when I needed it.

c. I just wanted to say thank you for being there for me during such a tough time.

d. Let's catch up soon — maybe over coffee?

e. I'm still taking things day by day, but having your support made a big difference.

Thanks again for everything.

Alex

A. c-e-b-a-d

B. c-a-b-e-d

C. c-b-a-e-d

D. e-c-b-a-d

Question 31.

a. **Alex:** It starts at 5 PM. Hope you can make it!

b. **Alex:** Hey, Jamie, do you want to come to my birthday party this Saturday?

c. **Jamie:** Sure, that sounds fun! What time does it start?

A. b-a-c

B. b-c-a

C. c-b-a

D. a-b-c

Question 32.

a. It often starts with the excitement of being in a new place, followed by feelings of confusion and frustration as differences become more apparent.

b. As time passes, adapting becomes easier, and many even learn to appreciate or blend the new culture with their own.

c. Culture shock is a common experience when moving to a different country or culture, as it involves adjusting to unfamiliar norms and practices.

d. For instance, language barriers, customs, and different social norms can make even everyday tasks challenging.

e. Eventually, a sense of balance is found as people grow more accustomed to their surroundings, resulting in personal growth and a broader perspective.

A. c-a-d-b-e

B. a-c-d-e-b

C. b-a-e-c-d

D. c-d-a-b-e

Question 33.

a. This includes reducing waste by recycling, conserving water through careful usage, and switching to renewable energy sources like solar and wind, all of which help to protect the planet for future generations.

b. Green living emphasizes a lifestyle focused on sustainability, encouraging people to make environmentally conscious choices that minimize harm to the Earth.

c. Small everyday actions, such as using reusable bags, turning off lights when not in use, and choosing energy efficient appliances, can have a big impact on reducing your carbon footprint.

- d. Many individuals are now embracing green practices in their daily routines, such as reducing plastic use, supporting eco-friendly businesses, and conserving energy at home.
- e. By incorporating these habits into daily life, people can collectively help reduce pollution and conserve natural resources, contributing to a cleaner and healthier environment.

A. e-a-c-d-b B. a-b-c-e-d C. b-d-a-c-e D. d-c-b-e-a

Question 34.

- a. **An:** True! But I think it's important to verify the information. Still, when used right, it saves a lot of time and makes things more efficient.
- b. **Binh:** Not exactly, but it's a powerful support tool. I mean, it's great to have something ready to respond whenever you need it, right?
- c. **An:** Hey Binh, have you been using ChatGPT lately?
- d. **An:** I quite agree with you. Sometimes, when I'm stuck on a report or need a clear explanation of a tough topic, ChatGPT really helps. Do you think it can completely replace human interaction?
- e. **Binh:** Yeah, I use it a lot! It's really helpful when I need quick information or brainstorming ideas.

A. c-d-e-b-a B. c-d-b-a-e C. c-e-d-b-a D. c-e-b-a-d

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

STAY ACTIVE AND HEALTHY

Staying active is essential for maintaining a healthy lifestyle. It helps prevent (35) _____ chronic diseases, boosts mental health, and improves overall well-being.

1. **Regular Exercise:** Aim for at least **30** minutes of moderate activity daily. This could be a brisk walk, cycling, or yoga.
 2. **Join a Class:** Find a local fitness class, such as dance, aerobics, or martial arts. It's a fun way to stay fit and (36) _____ new people.
 3. **Stay Hydrated:** Drink (37) _____ water throughout the day to keep your body functioning properly.
 4. **Diet:** Eat a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins to maintain a (38) _____ diet.
- Get Started Today!

Small changes can lead to big results. Start (39) _____ these tips into your routine to see improvements in your health and energy levels. Staying active (40) _____ mental health and improves physical health.

(Adapted from <https://copilot.microsoft.com>)

Question 35.

A. others B. another C. many D. much

Question 36.

A. join in B. meet up C. run into D. hang out

Question 37.

A. due to B. across from C. plenty of D. instead of

Question 38.

A. ample B. strict C. balanced D. heavy

Question 39.

A. incorporating B. isolating C. ignoring D. removing

Question 40.

A. enhances B. decreases C. reduces D. maintains

ĐÁP ÁN VÀ HƯỚNG DẪN GIẢI CHI TIẾT
BẢNG ĐÁP ÁN

1.B	2.A	3.D	4.C	5.B	6.D	7.C	8.C	9.C	10.D
11.C	12.A	13.B	14.A	15.B	16.E	17.B	18.A	19.C	20.C
21.C	22.B	23.D	24.A	25.B	26.D	27.B	28.C	29.C	30.C
31.B	32.A	33.C	34.C	35.C	36.B	37.C	38.C	39.A	40.A

Read the following passage about urbanisation and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

URBANISATION: A GROWING PHENOMENON

Urbanisation is the process through which cities grow, and higher populations begin to inhabit urban areas. **This phenomenon** has **accelerated** significantly over the past few decades due to various factors. One of the primary drivers is the search for better employment opportunities. In rural areas, job prospects are often limited to agriculture and small-scale industries, which might not provide sufficient income. Consequently, people migrate to cities seeking better livelihoods and living standards.

Additionally, urban areas offer more **advanced** educational facilities and healthcare services compared to rural regions. Many families move to cities to provide their children with higher-quality education and greater future opportunities. **Access to hospitals and specialized medical services also attracts people to urban centers, especially in countries where rural healthcare is underdeveloped.**

However, rapid urbanisation brings about several challenges. Overcrowding in cities can lead to inadequate housing, strained infrastructure, and increased pollution. The expansion of urban areas often results in the loss of green spaces and agricultural land, impacting food production and the environment. Governments and city planners must address these issues to ensure sustainable urban growth.

Despite these challenges, urbanisation has several positive aspects. Cities are often cultural melting pots, where diverse groups of people interact, leading to vibrant communities and innovation. The concentration of resources and talents in urban areas can drive economic growth and technological advancements.

(Adapted from <https://copilot.microsoft.com>)

Question 1. Which of the following is NOT mentioned as a reason for urbanisation?

- A. better employment opportunities
- C. superior healthcare services

- B. improved transportation systems**
- D. advanced educational facilities

Giải thích:

DỊCH BÀI

URBANISATION: A GROWING PHENOMENON

Urbanisation is the process through which cities grow, and higher populations begin to inhabit urban areas. This phenomenon has accelerated significantly over the past few decades due to various factors. One of the primary drivers is the search for better employment opportunities. In rural areas, job prospects are often limited to agriculture and small scale industries, which might not provide sufficient income. Consequently, people migrate to cities seeking better livelihoods and living standards.

Additionally, urban areas offer more advanced educational facilities and healthcare services compared

ĐÔ THỊ HÓA: MỘT HIỆN TƯỢNG ĐANG NỔI LÊN

Đô thị hóa là quá trình mà trong đó các thành phố tăng trưởng, và dân số cao hơn bắt đầu sinh sống ở các khu vực đô thị. Hiện tượng này đã tăng tốc đáng kể trong vài thập kỷ qua do nhiều nhân tố khác nhau. Một trong những động lực thúc đẩy chính là sự tìm kiếm các cơ hội việc làm tốt hơn. Ở các khu vực nông thôn, triển vọng việc làm thường bị hạn chế trong các ngành nông nghiệp quy mô nhỏ, những việc có thể không mang lại thu nhập đủ sống. Do đó, mọi người di cư đến các thành phố để tìm kiếm sinh kế và mức sống tốt hơn.

Thêm vào đó, các khu vực đô thị cung cấp các cơ sở giáo dục và dịch vụ chăm sóc sức khỏe tiên bộ hơn so

to rural regions. Many families move to cities to provide their children with higher-quality education and greater future opportunities. Access to hospitals and specialized medical services also attracts people to urban centers, especially in countries where rural healthcare is underdeveloped.	với các vùng nông thôn. Nhiều gia đình chuyển đến các thành phố để mang đến cho con cái họ giáo dục chất lượng cao hơn và các cơ hội tương lai tốt đẹp hơn. Việc tiếp cận các bệnh viện và dịch vụ y tế chuyên biệt cũng thu hút mọi người đến các trung tâm đô thị, nhất là ở các nước mà chăm sóc sức khỏe nông thôn còn kém phát triển.
However, rapid urbanisation brings about several challenges. Overcrowding in cities can lead to inadequate housing, strained infrastructure, and increased pollution. The expansion of urban areas often results in the loss of green spaces and agricultural land, impacting food production and the environment. Governments and city planners must address these issues to ensure sustainable urban growth.	Tuy nhiên, đô thị hóa nhanh chóng gây ra một số thách thức. Sự đông đúc quá mức ở các thành phố có thể dẫn đến không đủ nhà ở, căng thẳng cơ sở hạ tầng, và gia tăng ô nhiễm. Sự mở rộng các khu vực đô thị thường dẫn đến mất các không gian xanh và đất nông nghiệp, tác động đến sản xuất lương thực và môi trường. Chính phủ và các nhà quy hoạch thành phố phải giải quyết những vấn đề này để đảm bảo sự phát triển đô thị bền vững.
Despite these challenges, urbanisation has several positive aspects. Cities are often cultural melting pots, where diverse groups of people interact, leading to vibrant communities and innovation. The concentration of resources and talents in urban areas can drive economic growth and technological advancements.	Mặc cho những thách thức này, đô thị hóa có một số khía cạnh tích cực. Các thành phố thường là các nơi hội nhập văn hóa, nơi các nhóm người đa dạng tương tác, dẫn đến các cộng đồng sôi nổi và đổi mới. Sự tập trung các tài nguyên và tài năng ở những khu vực đô thị có thể thúc đẩy tăng trưởng kinh tế và tiến bộ công nghệ.

Đâu sau đây không được nhắc đến như một nguyên nhân của đô thị hóa?

- A. cơ hội việc làm tốt hơn
- B. hệ thống giao thông được cải thiện
- C. dịch vụ chăm sóc sức khỏe vượt trội
- D. cơ sở giáo dục tiên tiến

Thông tin:

+ One of the primary drivers is the search for **better employment opportunities**. (Một trong những động lực thúc đẩy chính là sự tìm kiếm các cơ hội việc làm tốt hơn.)

→ A đúng

+ Additionally, urban areas offer more **advanced educational facilities and healthcare services** compared to rural regions. (Thêm vào đó, các khu vực đô thị cung cấp các cơ sở giáo dục và dịch vụ chăm sóc sức khỏe tiên bộ hơn so với các vùng nông thôn.)

→ C, D đúng

→ **Chọn đáp án B**

Question 2. The word "**accelerated**" in paragraph 1 is OPPOSITE in meaning to _____.

- A. decelerated**
- B. increased
- C. progressed
- D. hastened

Từ "accelerated" trong đoạn 1 trái nghĩa với từ _____.

- A. giảm tốc
- B. tăng
- C. tiến bộ
- D. vội vã

accelerate (v): tăng tốc >< decelerate

→ **Chọn đáp án A**

Question 3. The word "**This phenomenon**" in paragraph 1 refers to _____.

- A. higher populations
- C. process

- B. agriculture
- D. urbanisation**

Từ “This phenomenon” trong đoạn 1 đề cập đến_____.

- A. dân số cao hơn
- B. nông nghiệp
- C. quá trình
- D. đô thị hóa

Thông tin:

Urbanisation is the process through which cities grow, and higher populations begin to inhabit urban areas.

This phenomenon has accelerated significantly over the past few decades due to various factors. (Đô thị hóa là quá trình mà trong đó các thành phố tăng trưởng, và dân số cao hơn bắt đầu sinh sống ở các khu vực đô thị. Hiện tượng này đã tăng tốc đáng kể trong vài thập kỷ qua do nhiều nhân tố khác nhau.)

→ Chọn đáp án D

Question 4. The word “advanced” in paragraph 2 could be best replaced by _____.

- A. simple
- B. basic
- C. developed**
- D. outdated

Từ “advanced” trong đoạn 2 có thể được thay thế bởi từ _____.

- A. simple (adj): đơn giản
- B. basic (adj): cơ bản
- C. developed (adj): phát triển
- D. outdated (adj): lỗi thời

advanced (adj): tiên tiến, tiến bộ = developed

→ Chọn đáp án C

Question 5. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 2?

“Access to hospitals and specialized medical services also attracts people to urban centers, especially in countries where rural healthcare is underdeveloped.”

- A. People suppose that rural areas have better healthcare facilities than urban centers.
- B. People move to cities to find specialized medical services that are not available in rural areas.**
- C. People think that urban centers lack specialized medical services compared to rural areas.
- D. People find that the main reason for migrating to urban areas is to access education.

Câu nào sau đây diễn giải lại câu được gạch chân ở đoạn 2 một cách đúng nhất?

- A. Mọi người cho rằng các khu vực nông thôn có cơ sở chăm sóc sức khỏe tốt hơn các trung tâm đô thị.
- B. Mọi người chuyển đến các thành phố để tìm dịch vụ y tế chuyên biệt không có sẵn ở khu vực nông thôn.
- C. Mọi người nghĩ rằng các trung tâm đô thị thiếu các dịch vụ y tế chuyên biệt so với các khu vực nông thôn.
- D. Mọi người nhận ra rằng nguyên nhân chính cho việc di cư đến các khu vực đô thị là sự tiếp cận giáo dục.

Thông tin:

Access to hospitals and specialized medical services also attracts people to urban centers, especially in countries where rural healthcare is underdeveloped. (Việc tiếp cận các bệnh viện và dịch vụ y tế chuyên biệt cũng thu hút mọi người đến các trung tâm đô thị, nhất là ở các nước mà chăm sóc sức khỏe nông thôn còn kém phát triển.)

→ Chọn đáp án B

Question 6. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Urbanisation has few positive aspects in economic growth.
- B. Rural areas have better infrastructure than urban areas.
- C. Urbanisation creates employment opportunities in cities.
- D. Overcrowding can lead to inadequate housing in urban areas.**

Điều nào sau đây đúng theo đoạn văn?

- A. Đô thị hóa có ít khía cạnh tích cực trong tăng trưởng kinh tế.
- B. Các khu vực nông thôn có cơ sở hạ tầng tốt hơn các khu vực đô thị.
- C. Đô thị hóa làm giảm những cơ hội việc làm ở các thành phố.
- D. Sự đông đúc quá mức có thể dẫn đến thiếu nhà ở ở các khu vực đô thị.

Thông tin:

+ The concentration of resources and talents in urban areas can **drive economic growth** and technological advancements. (Sự tập trung các tài nguyên và tài năng ở những khu vực đô thị có thể thúc đẩy tăng trưởng kinh tế và tiến bộ công nghệ.)

→ A sai

+ B: không đề cập → B sai

+ One of the primary drivers is the search for **better employment opportunities**. (Một trong những động lực thúc đẩy chính là sự tìm kiếm các cơ hội việc làm tốt hơn.)

→ C sai

+ **Overcrowding in cities can lead to inadequate housing**, strained infrastructure, and increased pollution. (Sự đông đúc quá mức ở các thành phố có thể dẫn đến không đủ nhà ở, căng thẳng cơ sở hạ tầng, và gia tăng ô nhiễm.)

→ D đúng

→ **Chọn đáp án D**

Question 7. In which paragraph does the writer mention the impact of urbanisation on the environment?

- A. Paragraph 1
- B. Paragraph 2
- C. Paragraph 3**
- D. Paragraph 4

Người viết nhắc đến tác động của đô thị hóa đến môi trường trong đoạn nào?

- A. Đoạn 1
- B. Đoạn 2
- C. Đoạn 3
- D. Đoạn 4

Thông tin:

However, rapid urbanisation brings about several challenges. Overcrowding in cities can lead to inadequate housing, strained infrastructure, and **increased pollution**. The expansion of urban areas often results in the **loss of green spaces and agricultural land**, impacting food production and the environment. Governments and city planners must address these issues to ensure sustainable urban growth. (Tuy nhiên, đô thị hóa nhanh chóng gây ra một số thách thức. Sự đông đúc quá mức ở các thành phố có thể dẫn đến không đủ nhà ở, căng thẳng cơ sở hạ tầng, và gia tăng ô nhiễm. Sự mở rộng các khu vực đô thị thường dẫn đến mất các không gian xanh và đất nông nghiệp, tác động đến sản xuất lương thực và môi trường. Chính phủ và các nhà quy hoạch thành phố phải giải quyết những vấn đề này để đảm bảo sự phát triển đô thị bền vững.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 8. In which paragraph does the writer discuss the benefits of urbanisation?

- A. Paragraph 1
- B. Paragraph 3
- C. Paragraph 4**
- D. Paragraph 2

Người viết thảo luận về những lợi ích của đô thị hóa trong đoạn nào?

- A. Đoạn 1
- B. Đoạn 2
- C. Đoạn 3
- D. Đoạn 4

Thông tin:

Despite these challenges, urbanisation has **several positive aspects**. Cities are often cultural melting pots, where diverse groups of people interact, leading to vibrant communities and innovation. The concentration of resources and talents in urban areas can drive economic growth and technological advancements. (Mặc cho những thách thức này, đô thị hóa có một số khía cạnh tích cực. Các thành phố thường là các nơi hội nhập văn

hóa, nơi các nhóm người đa dạng tương tác, dẫn đến các cộng đồng sôi nổi và đổi mới. Sự tập trung các tài nguyên và tài năng ở những khu vực đô thị có thể thúc đẩy tăng trưởng kinh tế và tiến bộ công nghệ.)

→ **Chọn đáp án C**

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks.

ChihiraAico is an advanced humanoid robot designed by Toshiba, (9) _____. She made her debut at the CEATEC electronics show in Japan in 2014, showcasing her ability to communicate and interact in ways that closely mimic human behavior. Her design combines cutting-edge robotics and artificial intelligence (AI) technology (10) _____. ChihiraAico is capable of speaking multiple languages, engaging with people at exhibitions, and even providing directions at shopping malls and tourist centers.

(11) _____, ChihiraAico and robots like her are intended to bridge the gap between humans and machines, offering personalized services and enhancing customer experiences. She is equipped with sensors, voice recognition software, and realistic facial expressions (12) _____. This enables her to respond naturally to questions, recognize emotional cues, and perform practical tasks like delivering information to visitors

As AI technology continues to evolve, (13) _____. In the future, humanoid robots may become indispensable helpers in various public and private sectors, bringing unprecedented levels of convenience and interaction to our lives.

(Adapted from <https://www.therobotreport.com/>)

Question 9.

A. making its primary debut in commercial software development

B. that replaces industrial robots in manufacturing facilities

C. developed as a project aimed at healthcare and service industries

D. which was built specifically for factory automation

Giải thích:

DỊCH BÀI:	
ChihiraAico is an advanced humanoid robot designed by Toshiba, developed as a project aimed at healthcare and service industries. She made her debut at the CEATEC electronics show in Japan in 2014, showcasing her ability to communicate and interact in ways that closely mimic human behavior. Her design combines cutting-edge robotics and artificial intelligence (AI) technology enabling her to communicate and display human-like emotions. ChihiraAico is capable of speaking multiple languages, engaging with people at exhibitions, and even providing directions at shopping malls and tourist centers.	ChihiraAico là một người máy hình người tiên tiến được thiết kế bởi Toshiba, được phát triển như một dự án hướng đến ngành chăm sóc sức khỏe và dịch vụ. Cô ấy đã ra mắt tại triển lãm điện tử CEATEC ở Nhật vào năm 2014, thể hiện khả năng giao tiếp và tương tác theo cách mô phỏng gần giống hành vi của con người. Thiết kế của cô ấy kết hợp công nghệ robot và trí tuệ nhân tạo (AI) tiên tiến cho phép cô giao tiếp và thể hiện những cảm xúc như con người. ChihiraAico có khả năng nói đa ngôn ngữ, tương tác với những người ở triển lãm, và thậm chí là cung cấp chỉ dẫn tại các trung tâm mua sắm và trung tâm du lịch.
Beyond simple programmed responses, ChihiraAico and robots like her are intended to bridge the gap between humans and machines, offering personalized services and enhancing customer experiences. She is equipped with sensors, voice recognition software, and realistic facial expressions to enhance user comfort and	Vượt ra ngoài những phản ứng được lập trình đơn giản, ChihiraAico và các người máy như cô có mục đích thu hẹp khoảng cách giữa con người và máy móc, mang đến các dịch vụ được cá nhân hóa và nâng cao trải nghiệm của khách hàng. Cô ấy được trang bị với các cảm biến, phần mềm nhận diện giọng

interaction with artificial systems. This enables her to respond naturally to questions, recognize emotional cues, and perform practical tasks like delivering information to visitors.	nói, và biểu cảm gương mặt thực tế để nâng cao sự thoải mái và tương tác với các hệ thống nhân tạo của người dùng. Điều này cho phép cô ấy phản hồi tự nhiên với những câu hỏi, nhận diện dấu hiệu cảm xúc, và thực hiện các công việc thực tế như truyền tải thông tin cho các khách tham quan.
As AI technology continues to evolve, humanoid robots will be commonplace in daily life activities. In the future, humanoid robots may become indispensable helpers in various public and private sectors, bringing unprecedented levels of convenience and interaction to our lives.	Khi công nghệ AI tiếp tục phát triển, robot hình người sẽ trở nên phổ biến trong các hoạt động thường ngày. Trong tương lai, người máy hình người có thể trở thành những người giúp sức không thể thiếu trong các lĩnh vực công và tư, mang lại sự tiện lợi và tương tác chưa từng có cho cuộc sống của chúng ta.

A. ra mắt lần đầu tiên trong phát triển phần mềm thương mại => Không hợp lý

B. cái mà thay thế người máy công nghiệp trong các cơ sở sản xuất => Sai vì mệnh đề quan hệ có dấu phẩy không dùng that.

C. được phát triển như một dự án hướng đến ngành chăm sóc sức khỏe và dịch vụ

D. cái mà đã được xây dựng đặc biệt cho tự động hóa nhà máy => Không hợp lý

Tạm dịch:

ChihiraAico is an advanced humanoid robot designed by Toshiba, developed as a project aimed at healthcare and service industries. (ChihiraAico là một người máy hình người tiên tiến được thiết kế bởi Toshiba, được phát triển như một dự án hướng đến ngành chăm sóc sức khỏe và dịch vụ.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 10.

A. allowing her to perform repetitive tasks without fatigue

B. meant to increase efficiency in industrial production lines

C. designed for wide-scale manufacturing improvements

D. enabling her to communicate and display human-like emotions

A. cho phép cô thực hiện những công việc lặp đi lặp lại mà không mệt mỏi

B. nhằm tăng hiệu quả trong dây chuyền sản xuất công nghiệp

C. được thiết kế cho những cải thiện sản xuất quy mô lớn

D. cho phép cô giao tiếp và thể hiện những cảm xúc như con người

Câu phía trước có đề cập 'her ability to communicate and interact in ways that closely mimic human behavior' (khả năng giao tiếp và tương tác theo cách mô phỏng gần giống hành vi của con người). Do vậy, hợp lý nhất ta chọn D.

Tạm dịch:

Her design combines cutting-edge robotics and artificial intelligence (AI) technology enabling her to communicate and display human-like emotions. (Thiết kế của cô ấy kết hợp công nghệ robot và trí tuệ nhân tạo (AI) tiên tiến cho phép cô giao tiếp và thể hiện những cảm xúc như con người.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 11.

A. Unlike other industrial models

B. Though initially limited in usage

C. Beyond simple programmed responses

D. Built to provide manual labor solutions

- A. Không giống như những dòng công nghiệp khác
- B. Mặc dù bị hạn chế công dụng ban đầu
- C. Vượt ra ngoài những phản ứng được lập trình đơn giản
- D. Được xây dựng để cung cấp các giải pháp lao động chân tay

Tạm dịch:

Beyond simple programmed responses, ChihiraAico and robots like her are intended to bridge the gap between humans and machines, offering personalized services and enhancing customer experiences. (Vượt ra ngoài những phản ứng được lập trình đơn giản, ChihiraAico và các người máy như cô có mục đích thu hẹp khoảng cách giữa con người và máy móc, mang đến các dịch vụ được cá nhân hóa và nâng cao trải nghiệm của khách hàng.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 12.

A. to enhance user comfort and interaction with artificial systems

B. contributing to machine learning through repetitive tasks

C. for recognizing patterns in industrial environments

D. thus eliminating all forms of human interaction from daily life

- A. nâng cao sự thoải mái và tương tác với các hệ thống nhân tạo của người dùng
- B. góp phần vào học máy thông qua những công việc lặp đi lặp lại
- C. để nhận diện các đặc tính trong môi trường công nghiệp
- D. từ đó loại bỏ tất cả hình thức tương tác của con người ra khỏi cuộc sống hàng ngày

Tạm dịch:

She is equipped with sensors, voice recognition software, and realistic facial expressions to enhance user comfort and interaction with artificial systems. (Cô ấy được trang bị với các cảm biến, phần mềm nhận diện giọng nói, và biểu cảm gương mặt thực tế để nâng cao sự thoải mái và tương tác với các hệ thống nhân tạo của người dùng.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 13.

A. humans can expect to be obsolete in various roles

B. humanoid robots will be commonplace in daily life activities

C. society will abandon personal interactions altogether

D. more jobs will be automated than ever before

- A. con người có thể trở nên lỗi thời trong nhiều vai trò khác nhau
- B. những người máy hình người sẽ phổ biến trong các hoạt động thường ngày
- C. xã hội sẽ từ bỏ hoàn toàn tương tác cá nhân
- D. nhiều việc làm sẽ được tự động hóa hơn bao giờ hết

Tạm dịch:

As AI technology continues to evolve, humanoid robots will be commonplace in daily life activities. (Khi công nghệ AI tiếp tục phát triển, robot hình người sẽ trở nên phổ biến trong các hoạt động thường ngày.)

→ **Chọn đáp án B**

Read the following passage about the future of energy and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

(I) As the world grapples with the finite nature of fossil fuel reserves and the detrimental impact of climate change, the future of energy undeniably lies in renewable sources. (II) Scientists and engineers are making substantial advancements in the development of technologies that more efficiently **harness** solar, wind, hydro, and geothermal energy. (III) Although the transition to these renewable sources presents significant

challenges, it is also regarded as a pivotal step towards establishing a sustainable and resilient energy system. (IV)

One of the most promising advancements in renewable energy is the enhancement of solar panel efficiency. Progress in photovoltaic technology has led to the creation of panels that convert a higher proportion of sunlight into electricity. Likewise, wind turbines are becoming more and more efficient. **They** are capable of generating power even under low-wind conditions. These innovations are essential for making renewable energy more feasible and accessible to a broader population.

However, the transition to renewable energy is fraught with obstacles. The **intermittent** nature of sources like solar and wind necessitates reliable storage solutions to ensure a consistent power supply. Although battery technology has seen significant improvements, further advancements are imperative to meet growing demand. Moreover, the infrastructure for distributing renewable energy requires expansion and upgrading to accommodate these new power sources.

The economic impact of transitioning to renewable energy is another critical consideration. **While the initial investment in renewable energy infrastructure can be substantial, the long-term benefits include reduced energy costs and job creation in the green energy sector.** Governments and private enterprises are increasingly acknowledging the necessity of investing in renewable energy projects, which is crucial for fostering innovation and diminishing reliance on fossil fuels.

Ultimately, the future of energy hinges on our capacity to innovate and adapt. By continuing to invest in research and development, improving infrastructure, and addressing economic and technical challenges, we can transition towards a more sustainable and environmentally friendly energy system.

(Adapted from the Ha Nam Provincial Gifted Student Exam, 2023–2024)

Question 14. Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

“The shift towards renewable energy is seen as a necessary response to the global energy crisis.”

A. (I)

B. (IV)

C. (III)

D. (II)

Giải thích:

DỊCH BÀI:	
The shift towards renewable energy is seen as a necessary response to the global energy crisis. As the world grapples with the finite nature of fossil fuel reserves and the detrimental impact of climate change, the future of energy undeniably lies in renewable sources. Scientists and engineers are making substantial advancements in the development of technologies that more efficiently harness solar, wind, hydro, and geothermal energy. Although the transition to these renewable sources presents significant challenges, it is also regarded as a pivotal step towards establishing a sustainable and resilient energy system.	Việc chuyển đổi sang năng lượng tái tạo được xem là một phản ứng cần thiết đối với khủng hoảng năng lượng toàn cầu. Khi thế giới đang vật lộn với bản chất hữu hạn của trữ lượng nhiên liệu hóa thạch và tác động bất lợi của biến đổi khí hậu, tương lai của năng lượng chắc chắn nằm ở các nguồn năng lượng tái tạo. Các nhà khoa học và các kỹ sư đang thực hiện những bước tiến đáng kể trong việc phát triển các công nghệ khai thác hiệu quả năng lượng mặt trời, gió, nước, và địa nhiệt. Mặc dù sự chuyển đổi sang những nguồn năng lượng tái tạo này là những thách thức đáng kể, nó cũng được xem là một bước đi then chốt để thiết lập một hệ thống năng lượng bền vững và có khả năng phục hồi.
One of the most promising advancements in renewable energy is the enhancement of solar panel efficiency. Progress in photovoltaic technology has led to the creation of panels that convert a higher proportion of sunlight into electricity. Likewise, wind turbines are becoming more and more efficient. They are capable of generating power even under low-wind conditions. These innovations are essential for making renewable	Một trong những cải tiến hứa hẹn nhất trong năng lượng tái tạo chính là việc nâng cao hiệu quả của pin năng lượng mặt trời. Tiến bộ trong công nghệ quang điện đã dẫn đến việc tạo ra những tấm pin chuyên phần lớn ánh sáng mặt trời hơn thành điện năng. Đồng thời, các tua bin gió đang trở nên ngày càng hiệu quả. Chúng có khả năng sản sinh điện thậm chí trong điều kiện ít gió. Những đổi mới này là cần

energy more feasible and accessible to a broader population.	thiết cho việc khiến năng lượng tái tạo khả thi hơn và dễ tiếp cận hơn đối với phần lớn dân số.
However, the transition to renewable energy is fraught with obstacles. The intermittent nature of sources like solar and wind necessitates reliable storage solutions to ensure a consistent power supply. Although battery technology has seen significant improvements, further advancements are imperative to meet growing demand. Moreover, the infrastructure for distributing renewable energy requires expansion and upgrading to accommodate these new power sources.	Tuy nhiên, sự chuyển đổi sang năng lượng tái tạo đang gặp phải nhiều trở ngại. Bản chất không liên tục của các nguồn như mặt trời và gió đòi hỏi phải có các giải pháp lưu trữ đáng tin cậy để đảm bảo nguồn cung cấp điện ổn định. Mặc dù công nghệ pin đã chứng kiến những cải thiện đáng kể, những cải tiến hơn nữa vẫn mang tính bắt buộc để đáp ứng nhu cầu ngày càng gia tăng. Hơn nữa, cơ sở hạ tầng để phân phối năng lượng tái tạo đòi hỏi sự mở rộng và nâng cấp để chứa những nguồn năng lượng mới này.
The economic impact of transitioning to renewable energy is another critical consideration. While the initial investment in renewable energy infrastructure can be substantial, the long-term benefits include reduced energy costs and job creation in the green energy sector. Governments and private enterprises are increasingly acknowledging the necessity of investing in renewable energy projects, which is crucial for fostering innovation and diminishing reliance on fossil fuels.	Tác động kinh tế của việc chuyển đổi sang năng lượng tái tạo là một cân nhắc quan trọng khác. Mặc dù đầu tư ban đầu vào cơ sở hạ tầng năng lượng tái tạo có thể lớn, nhưng lợi ích dài hạn bao gồm chi phí năng lượng giảm và tạo việc làm trong lĩnh vực năng lượng xanh. Chính phủ và các doanh nghiệp tư nhân ngày càng công nhận sự cần thiết của việc đầu tư vào các dự án năng lượng tái tạo, điều quan trọng để nâng cao đổi mới và giảm phụ thuộc vào nhiên liệu hóa thạch.
Ultimately, the future of energy hinges on our capacity to innovate and adapt. By continuing to invest in research and development, improving infrastructure, and addressing economic and technical challenges, we can transition towards a more sustainable and environmentally friendly energy system.	Cuối cùng, tương lai của năng lượng phụ thuộc vào khả năng đổi mới và thích ứng của chúng ta. Bằng việc tiếp tục đầu tư vào nghiên cứu và phát triển, cải thiện cơ sở hạ tầng, và giải quyết các thách thức kinh tế và kỹ thuật, chúng ta có thể chuyển đổi sang một hệ thống năng lượng bền vững hơn và thân thiện với môi trường hơn.

Câu sau đây phù hợp nhất ở vị trí nào trong đoạn 1?

- A. (I)
- B. (II)
- C. (III)
- D. (IV)

Thông tin:

The shift towards renewable energy is seen as a necessary response to the global energy crisis. (Sự chuyển đổi sang năng lượng tái tạo được xem là một phản ứng cần thiết đối với khủng hoảng năng lượng toàn cầu.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 15. The phrase “**harness**” in paragraph 1 could be best replaced by _____.

- A. create
- B. capture**
- C. release
- D. control

Từ “harness” trong đoạn 1 có thể được thay thế bởi _____.

- A. create (v): tạo ra
- B. capture (v): thu, bắt, giam lại**
- C. release (v): giải phóng
- D. control (v): kiểm soát

harness (v): khai thác = capture

→ **Chọn đáp án B**

Question 16. According to paragraph 2, which of the following is NOT mentioned as an advancement in renewable energy technology?

- A. wind turbine capability
- B. geothermal energy
- C. hydroelectric power
- D. solar panel efficiency

E. None of the above

Theo đoạn 2, đâu không được nhắc đến như một bước tiến trong công nghệ năng lượng tái tạo?

- A. khả năng của tua bin gió
- B. năng lượng địa nhiệt
- C. năng lượng thủy điện
- D. tính hiệu quả của pin năng lượng mặt trời

Thông tin:

+ Likewise, **wind turbines** are becoming more and more efficient. They are **capable of generating power even under low-wind conditions**. (Đồng thời, các tua bin gió đang trở nên ngày càng hiệu quả. Chúng có khả năng sản sinh điện thậm chí trong điều kiện ít gió.)

→ A đúng

+ One of the most promising advancements in renewable energy is the **enhancement of solar panel efficiency**. (Một trong những cải tiến hứa hẹn nhất trong năng lượng tái tạo chính là việc nâng cao hiệu quả của pin năng lượng mặt trời.)

→ D đúng

→ **KHÔNG CÓ ĐÁP ÁN**

Question 17. The word "They" in paragraph 2 refers to _____.

- A. solar panel
- B. wind turbines
- C. photovoltaic technology
- D. renewable energy

Từ "They" trong đoạn 2 đề cập đến _____.

- A. pin năng lượng mặt trời
- B. tua bin gió
- C. công nghệ quang điện
- D. năng lượng tái tạo

Thông tin: Likewise, wind turbines are becoming more and more efficient. They are capable of generating power even under low-wind conditions. (Đồng thời, các tua bin gió đang trở nên ngày càng hiệu quả. Chúng có khả năng sản sinh điện thậm chí trong điều kiện ít gió.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 18. Which of the following best summarises paragraph 3?

- A. Challenges in renewable energy include storage solutions and infrastructure expansion.
- B. The intermittent nature of renewable energy sources requires improved storage solutions.
- C. Infrastructure must be upgraded to accommodate renewable energy sources.
- D. Battery technology needs significant improvements to support renewable energy.

Câu nào sau đây tóm tắt đúng nhất đoạn 3?

- A. Những thách thức trong năng lượng tái tạo bao gồm các giải pháp lưu trữ và mở rộng cơ sở hạ tầng.
- B. Bản chất không liên tục của các nguồn năng lượng tái tạo đòi hỏi phải có các giải pháp lưu trữ cải tiến.
- C. Cơ sở hạ tầng phải được nâng cấp để chứa những nguồn năng lượng tái tạo.
- D. Công nghệ pin cần những cải thiện đáng kể để hỗ trợ năng lượng tái tạo.

Tóm tắt:

Đoạn văn nói về những trở ngại trong việc chuyển đổi sang năng lượng tái tạo như cần phải có các giải pháp lưu trữ đáng tin cậy cũng như mở rộng và nâng cấp cơ sở hạ tầng để chứa những nguồn năng lượng mới này.
 ==> Những thách thức trong năng lượng tái tạo bao gồm các giải pháp lưu trữ và mở rộng cơ sở hạ tầng.

→ **Chọn đáp án A**

Question 19. The word **"intermittent"** in paragraph 3 is OPPOSITE in meaning to _____.

- A. infrequent B. broken **C. constant** D. irregular

Từ **"intermittent"** trong đoạn 3 trái nghĩa với từ _____.

- A. infrequent (adj): không thường xuyên
 B. broken (adj): vỡ
 C. constant (adj): liên tục
 D. irregular (adj): không đều đặn intermittent (adj): gián đoạn, không liên tục >< constant

→ **Chọn đáp án C**

Question 20. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Fossil fuel resources are abundant and not a concern.
 B. Renewable energy technology is not yet viable for widespread use.
C. Investment in renewable energy can reduce long-term energy costs.
 D. The transition to renewable energy is without challenges.

Điều nào sau đây là đúng theo đoạn văn?

- A. Các tài nguyên nhiên liệu hóa thạch dồi dào và không phải là một mối lo ngại.
 B. Công nghệ năng lượng tái tạo vẫn chưa khả thi để sử dụng rộng rãi
 C. Việc đầu tư vào năng lượng tái tạo có thể giảm chi phí năng lượng dài hạn.
 D. Sự chuyển đổi sang năng lượng tái tạo là không có thách thức.

Thông tin:

+ As the world grapples with the **finite nature of fossil fuel reserves** and the detrimental impact of climate change, the future of energy undeniably lies in renewable sources. (Vì thế giới đang vật lộn với bản chất hữu hạn của trữ lượng nhiên liệu hóa thạch và tác động bất lợi của biến đổi khí hậu, tương lai của năng lượng chắc chắn nằm ở các nguồn năng lượng tái tạo.)

→ A sai

+ These innovations are essential for making **renewable energy more feasible and accessible** to a broader population. (Những đổi mới này là cần thiết cho việc khiến năng lượng tái tạo khả thi hơn và dễ tiếp cận hơn đối với phần lớn dân số.)

→ B sai

+ However, the transition to renewable energy is **fraught with obstacles**. (Tuy nhiên, sự chuyển đổi sang năng lượng tái tạo đang gặp phải nhiều trở ngại.)

→ D sai

+ While the initial investment in renewable energy infrastructure can be substantial, the **long-term benefits include reduced energy costs** and job creation in the green energy sector. (Mặc dù đầu tư ban đầu vào cơ sở hạ tầng năng lượng tái tạo có thể lớn, nhưng lợi ích dài hạn bao gồm chi phí năng lượng giảm và tạo việc làm trong lĩnh vực năng lượng xanh.)

→ C đúng

→ **Chọn đáp án C**

Question 21. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?

"While the initial investment in renewable energy infrastructure can be substantial, the long-term benefits include reduced energy costs and job creation in the green energy sector."

- A. The economic benefits of renewable energy are difficult to measure.

B. Governments are hesitant to invest in renewable energy projects.

C. Investing in renewable energy leads to lower costs and new jobs.

D. The initial cost of renewable energy projects is prohibitive.

Câu nào sau đây diễn giải lại câu được gạch chân ở đoạn 4 một cách đúng nhất?

A. Lợi ích kinh tế của năng lượng tái tạo khó có thể đo lường.

B. Chính phủ chần chừ trong việc đầu tư vào các dự án năng lượng tái tạo.

C. Việc đầu tư vào năng lượng tái tạo dẫn đến chi phí thấp hơn và những việc làm mới.

D. Chi phí ban đầu của các dự án năng lượng tái tạo rất đắt đỏ.

Thông tin:

While the initial investment in renewable energy infrastructure can be substantial, the long-term benefits include reduced energy costs and job creation in the green energy sector. (Mặc dù đầu tư ban đầu vào cơ sở hạ tầng năng lượng tái tạo có thể lớn, nhưng lợi ích dài hạn bao gồm chi phí năng lượng giảm và tạo việc làm trong lĩnh vực năng lượng xanh.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 22. Which of the following can be inferred from the passage?

A. Solar and wind energy are the only viable renewable energy sources.

B. Innovation and investment are key to the future of renewable energy.

C. The economic impact of renewable energy is purely negative.

D. Renewable energy will completely replace fossil fuels in the near future.

Điều nào có thể suy ra từ đoạn văn?

A. Năng lượng mặt trời và gió là các nguồn năng lượng tái tạo khả thi duy nhất.

B. Đổi mới và đầu tư là chìa khóa dẫn đến tương lai của năng lượng tái tạo.

C. Tác động kinh tế của năng lượng tái tạo là hoàn toàn tiêu cực.

D. Năng lượng tái tạo sẽ hoàn toàn thay thế nhiên liệu hóa thạch trong tương lai gần.

Tóm tắt:

Ultimately, **the future of energy hinges on our capacity to innovate and adapt. By continuing to invest in research and development**, improving infrastructure, and addressing economic and technical challenges, we can transition towards a more sustainable and environmentally friendly energy system. (Cuối cùng, tương lai của năng lượng phụ thuộc vào khả năng đổi mới và thích ứng của chúng ta. Bằng việc tiếp tục đầu tư vào nghiên cứu và phát triển, cải thiện cơ sở hạ tầng, và giải quyết các thách thức kinh tế và kỹ thuật, chúng ta có thể chuyển đổi sang một hệ thống năng lượng bền vững hơn và thân thiện với môi trường hơn.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 23. Which of the following best summarises the passage?

A. Fossil fuels will remain the primary energy source despite advancements in renewable energy.

B. The transition to renewable energy has no economic benefits and is not sustainable.

C. Renewable energy sources like solar and wind are unreliable and too costly to develop.

D. Addressing renewable energy challenges requires ongoing innovation and investment.

Câu nào sau đây tóm tắt đúng nhất đoạn văn?

A. Nhiên liệu hóa thạch vẫn là nguồn năng lượng chính mặc cho những cải tiến trong năng lượng tái tạo.

B. Sự chuyển đổi sang năng lượng tái tạo không có lợi ích kinh tế nào và không bền vững.

C. Các nguồn năng lượng tái tạo như mặt trời và gió không đáng tin cậy và quá tốn kém để phát triển.

D. Việc giải quyết các thách thức năng lượng tái tạo đòi hỏi đổi mới và đầu tư liên tục.

Thông tin:

Đoạn văn nói về những tiến bộ trong công nghệ năng lượng tái tạo và các thách thức trong việc chuyển đổi sang các nguồn năng lượng tái tạo, từ đó đưa ra các giải pháp để thúc đẩy sự chuyển đổi này, bao gồm đổi mới

công nghệ và đầu tư nghiên cứu phát triển. ==> Việc giải quyết các thách thức năng lượng tái tạo đòi hỏi đổi mới và đầu tư liên tục

→ **Chọn đáp án D**

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C and D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

LET'S JOIN MULTICULTURAL CAMP

Are you eager to join the upcoming multicultural camp? Residing in a multicultural camp significantly enhances our existence in myriad ways. It provides us with the opportunity to engage with (24) _____ traditions, cuisines, languages, and perspectives. Interactions with individuals from (25) _____ facilitate a more comprehensive understanding of the world around us. For example, celebrations (26) _____ Diwali, Chinese New Year, and Thanksgiving serve not only to unite different cultures but also to impart knowledge regarding one another's customs.

In educational institutions and professional environments, multicultural settings foster creativity and innovation through the amalgamation of varied viewpoints. Nevertheless, it is paramount to approach others' cultures (27) _____ open-mindedness and respect, as this attitude is essential for (28) _____ harmony and unity within our communities. Embracing multiculturalism not only cultivates an appreciation for the distinctiveness of each culture but also contributes to the development of a more inclusive and vibrant community for all individuals (29) _____.

(Adapted from <https://copilot.microsoft.com>)

Question 24.

A. diverse

B. diversely

C. diversify

D. diversity

Giải thích:

DỊCH BÀI:	
<p>LET'S JOIN MULTICULTURAL CAMP</p> <p>Are you eager to join the upcoming multicultural camp? Residing in a multicultural camp significantly enhances our existence in myriad ways. It provides us with the opportunity to engage with diverse traditions, cuisines, languages, and perspectives. Interactions with individuals from various cultural backgrounds facilitate a more comprehensive understanding of the world around us. For example, celebrations including Diwali, Chinese New Year, and Thanksgiving serve not only to unite different cultures but also to impart knowledge regarding one another's customs.</p>	<p>HÃY CÙNG THAM GIA TRẠI ĐA VĂN HÓA</p> <p>Bạn có háo hức tham gia trại đa văn hóa sắp tới không? Sống trong một trại đa văn hóa giúp cải thiện đáng kể cuộc sống của chúng ta theo nhiều cách. Nó mang đến cho chúng ta cơ hội giao tiếp với những truyền thống, ẩm thực, ngôn ngữ, và quan điểm đa dạng. Sự tương tác với các cá nhân từ nhiều nền tảng văn hóa khác nhau tạo điều kiện cho sự thấu hiểu toàn diện hơn về thế giới quanh ta. Ví dụ, những ngày lễ bao gồm Diwali, Tết Trung Hoa, và Lễ Tạ ơn không chỉ nhằm mục đích đoàn kết các nền văn hóa khác nhau mà còn truyền đạt kiến thức về phong tục của nhau.</p>
<p>In educational institutions and professional environments, multicultural settings foster creativity and innovation through the amalgamation of varied viewpoints. Nevertheless, it is paramount to approach others' cultures with open-mindedness and respect, as this attitude is essential for fostering harmony and unity within our communities. Embracing multiculturalism not only cultivates an appreciation for the distinctiveness of each culture but also contributes</p>	<p>Trong các cơ sở giáo dục và môi trường chuyên nghiệp, môi trường đa văn hóa thúc đẩy sự sáng tạo và đổi mới thông qua việc kết hợp nhiều quan điểm khác nhau. Tuy vậy, điều quan trọng nhất là tiếp cận nền văn hóa của người khác bằng tinh thần cởi mở và tôn trọng, vì thái độ này là cần thiết để tạo dựng sự hòa hợp và thống nhất trong cộng đồng của chúng ta. Việc chấp nhận chủ nghĩa đa văn hóa không chỉ nuôi dưỡng lòng trân trọng đối với sự khác</p>

to the development of a more inclusive and vibrant community for all individuals to participate.

biệt của mỗi nền văn hóa mà còn góp phần vào sự phát triển của một cộng đồng hòa nhập và sôi động hơn để tất cả mọi cá nhân đều có thể tham gia.

A. diverse (adj): đa dạng

B. diversely (adv): một cách đa dạng

C. diversify (v): đa dạng hóa

D. diversity (n): sự đa dạng

Ta cần tính từ trước các danh từ cuisines, languages, và perspectives.

Tạm dịch:

It provides us with the opportunity to engage with diverse traditions, cuisines, languages, and perspectives. (Nó mang đến cho chúng ta cơ hội giao tiếp với những truyền thống, ẩm thực, ngôn ngữ, và quan điểm đa dạng.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 25.

A. backgrounds various cultural

B. various cultural backgrounds

C. cultural backgrounds various

D. cultural various backgrounds

Kiến thức từ vựng:

- various (adj): đa dạng, nhiều cái khác

- cultural (adj): thuộc văn hóa

- background (n): nền tảng

Tạm dịch:

Interactions with individuals from various cultural backgrounds facilitate a more comprehensive understanding of the world around us. (Sự tương tác với các cá nhân từ nhiều nền tảng văn hóa khác nhau tạo điều kiện cho sự thấu hiểu toàn diện hơn về thế giới quanh ta.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 26.

A. to include

B. included

C. which included

D. including

Rút gọn mệnh đề quan hệ:

Mệnh đề quan hệ dạng chủ động rút gọn bằng cách lược bỏ đại từ quan hệ và to be (nếu có), chuyển V sang V-ing.

Tạm dịch:

For example, celebrations including Diwali, Chinese New Year, and Thanksgiving serve not only to unite different cultures but also to impart knowledge regarding one another's customs. (Ví dụ, những ngày lễ bao gồm Diwali, Tết Trung Hoa, và Lễ Tạ ơn không chỉ nhằm mục đích đoàn kết các nền văn hóa khác nhau mà còn truyền đạt kiến thức về phong tục của nhau.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 27.

A. by

B. with

C. from

D. for

Giới từ:

approach something with something: tiếp cận thứ gì bằng tinh thần gì

Tạm dịch:

Nevertheless, it is paramount to approach others' cultures with open-mindedness and respect,... (Tuy vậy, điều quan trọng nhất là tiếp cận nền văn hóa của người khác bằng tinh thần cởi mở và tôn trọng,...)

→ **Chọn đáp án B**

Question 28.

A. developing

B. creating

C. fostering

D. nurturing

Cụm từ (Collocations):

foster harmony: tạo dựng hòa thuận

Tạm dịch:

Nevertheless, it is paramount to approach others' cultures with open-mindedness and respect, as this attitude is essential for fostering harmony and unity within our communities. (Tuy vậy, điều quan trọng nhất là tiếp cận nền văn hóa của người khác bằng tinh thần cởi mở và tôn trọng, vì thái độ này là cần thiết để tạo dựng sự hòa hợp và thống nhất trong cộng đồng của chúng ta.)

→ **Chọn đáp án C****Question 29.**

A. participating

B. to participating

C. to participate

D. participate

Cấu trúc:

for somebody to do something: để ai làm gì

Tạm dịch:

Embracing multiculturalism not only cultivates an appreciation for the distinctiveness of each culture but also contributes to the development of a more inclusive and vibrant community for all individuals to participate. (Việc chấp nhận chủ nghĩa đa văn hóa không chỉ nuôi dưỡng lòng trân trọng đối với sự khác biệt của mỗi nền văn hóa mà còn góp phần vào sự phát triển của một cộng đồng hòa nhập và sôi động hơn để tất cả mọi cá nhân đều có thể tham gia.)

→ **Chọn đáp án C**

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions.

Question 30. Hi Taylor,

- a. I also appreciate you recommending those support groups — they turned out to be more helpful than I expected.
- b. Your advice and encouragement really helped when I needed it.
- c. I just wanted to say thank you for being there for me during such a tough time.
- d. Let's catch up soon — maybe over coffee?
- e. I'm still taking things day by day, but having your support made a big difference.

Thanks again for everything.

Alex

A. c-e-b-a-d

B. c-a-b-e-d

C. c-b-a-e-d

D. e-c-b-a-d

DỊCH BÀI:

Hi Taylor,

I just wanted to say thank you for being there for me during such a tough time. Your advice and encouragement really helped when I needed it. I also appreciate you recommending those support groups — they turned out to be more helpful than I expected. I'm still taking things day by day, but having your support made a big difference. Let's catch up soon — maybe over coffee?

Thanks again for everything.

Chào Taylor,

Mình chỉ muốn gửi lời cảm ơn vì đã luôn ở bên cạnh mình trong thời gian khó khăn như vậy. Những lời khuyên và sự động viên của bạn thực sự đã giúp đỡ mình rất nhiều khi mình cần. Mình cũng rất cảm ơn bạn đã giới thiệu các nhóm hỗ trợ - chúng thật sự hữu ích hơn mình tưởng. Mình vẫn đang từng bước đối mặt với mọi thứ, nhưng sự hỗ trợ của bạn đã tạo ra sự khác biệt lớn. Chúng ta gặp nhau sớm nhé — có thể là đi uống cà phê chẳng?

Cảm ơn bạn một lần nữa vì tất cả.

Alex	Alex
------	------

Question 31.

- a. **Alex:** It starts at 5 PM. Hope you can make it!
 b. **Alex:** Hey, Jamie, do you want to come to my birthday party this Saturday?
 c. **Jamie:** Sure, that sounds fun! What time does it start?

A. b-a-c

B. b-c-a

C. c-b-a

D. a-b-c

DỊCH BÀI:	
Alex: Hey, Jamie, do you want to come to my birthday party this Saturday? Jamie: Sure, that sounds fun! What time does it start? Alex: It starts at 5 PM. Hope you can make it!	Alex: Hey, Jamie, bạn có muốn đến tiệc sinh nhật của mình vào thứ Bảy này không? Jamie: Tất nhiên, nghe vui đấy! Mấy giờ bắt đầu thế? Alex: Nó bắt đầu lúc 5 giờ chiều. Hi vọng bạn có thể đến!

Question 32.

- a. It often starts with the excitement of being in a new place, followed by feelings of confusion and frustration as differences become more apparent.
 b. As time passes, adapting becomes easier, and many even learn to appreciate or blend the new culture with their own.
 c. Culture shock is a common experience when moving to a different country or culture, as it involves adjusting to unfamiliar norms and practices.
 d. For instance, language barriers, customs, and different social norms can make even everyday tasks challenging.
 e. Eventually, a sense of balance is found as people grow more accustomed to their surroundings, resulting in personal growth and a broader perspective.

A. c-a-d-b-e

B. a-c-d-e-b

C. b-a-e-c-d

D. c-d-a-b-e

DỊCH BÀI:	
Culture shock is a common experience when moving to a different country or culture, as it involves adjusting to unfamiliar norms and practices. It often starts with the excitement of being in a new place, followed by feelings of confusion and frustration as differences become more apparent. For instance, language barriers, customs, and different social norms can make even everyday tasks challenging. As time passes, adapting becomes easier, and many even learn to appreciate or blend the new culture with their own. Eventually, a sense of balance is found as people grow more accustomed to their surroundings, resulting in personal growth and a broader perspective.	Sốc văn hóa là một trải nghiệm phổ biến khi chuyển đến một quốc gia hoặc nền văn hóa khác, vì nó đụng phải việc điều chỉnh với những chuẩn mực và thói quen lạ lẫm. Thường thì nó bắt đầu với sự hào hứng khi được đến một nơi mới, sau đó là cảm giác bối rối và thất vọng khi những khác biệt trở nên rõ ràng hơn. Ví dụ, rào cản ngôn ngữ, phong tục tập quán và những chuẩn mực xã hội khác biệt có thể khiến những công việc hàng ngày trở nên khó khăn. Theo thời gian, việc thích nghi trở nên dễ dàng hơn, và nhiều người thậm chí học cách trân trọng hoặc hòa nhập nền văn hóa mới với văn hóa của chính mình. Cuối cùng, một sự cân bằng được tìm thấy khi mọi người dần quen với môi trường xung quanh, dẫn đến sự trưởng thành cá nhân và mở rộng tầm nhìn.

Question 33.

- This includes reducing waste by recycling, conserving water through careful usage, and switching to renewable energy sources like solar and wind, all of which help to protect the planet for future generations.
- Green living emphasizes a lifestyle focused on sustainability, encouraging people to make environmentally conscious choices that minimize harm to the Earth.
- Small everyday actions, such as using reusable bags, turning off lights when not in use, and choosing energy efficient appliances, can have a big impact on reducing your carbon footprint.
- Many individuals are now embracing green practices in their daily routines, such as reducing plastic use, supporting eco-friendly businesses, and conserving energy at home.
- By incorporating these habits into daily life, people can collectively help reduce pollution and conserve natural resources, contributing to a cleaner and healthier environment.

A. e-a-c-d-b

B. a-b-c-e-d

C. b-d-a-c-e

D. d-c-b-e-a

DỊCH BÀI:

Green living emphasizes a lifestyle focused on sustainability, encouraging people to make environmentally conscious choices that minimize harm to the Earth. Many individuals are now embracing green practices in their daily routines, such as reducing plastic use, supporting eco-friendly businesses, and conserving energy at home. This includes reducing waste by recycling, conserving water through careful usage, and switching to renewable energy sources like solar and wind, all of which help to protect the planet for future generations. Small everyday actions, such as using reusable bags, turning off lights when not in use, and choosing energy-efficient appliances, can have a big impact on reducing your carbon footprint. By incorporating these habits into daily life, people can collectively help reduce pollution and conserve natural resources, contributing to a cleaner and healthier environment.

Lối sống xanh nhấn mạnh một phong cách sống tập trung vào sự bền vững, khuyến khích mọi người đưa ra những lựa chọn có ý thức bảo vệ môi trường nhằm giảm thiểu tác động xấu đến Trái Đất. Hiện nay, nhiều người đang áp dụng các thực hành xanh vào thói quen hàng ngày của mình, chẳng hạn như giảm sử dụng nhựa, ủng hộ các doanh nghiệp thân thiện với môi trường và tiết kiệm năng lượng tại nhà. Điều này bao gồm việc giảm chất thải thông qua tái chế, tiết kiệm nước bằng cách sử dụng cẩn thận và chuyển sang các nguồn năng lượng tái tạo như năng lượng mặt trời và gió, tất cả đều giúp bảo vệ hành tinh cho các thế hệ tương lai. Những hành động nhỏ hàng ngày, như sử dụng túi tái sử dụng, tắt đèn khi không cần thiết và chọn các thiết bị tiết kiệm năng lượng, có thể tạo ra tác động lớn trong việc giảm lượng carbon phát thải. Bằng cách áp dụng những thói quen này vào cuộc sống hàng ngày, mọi người có thể cùng nhau giảm ô nhiễm và bảo tồn tài nguyên thiên nhiên, góp phần tạo ra một môi trường sạch sẽ và lành mạnh hơn.

Question 34.

- An:** True! But I think it's important to verify the information. Still, when used right, it saves a lot of time and makes things more efficient.
- Binh:** Not exactly, but it's a powerful support tool. I mean, it's great to have something ready to respond whenever you need it, right?
- An:** Hey Binh, have you been using ChatGPT lately?
- An:** I quite agree with you. Sometimes, when I'm stuck on a report or need a clear explanation of a tough topic, ChatGPT really helps. Do you think it can completely replace human interaction?
- Binh:** Yeah, I use it a lot! It's really helpful when I need quick information or brainstorming ideas.

A. c-d-e-b-a

B. c-d-b-a-e

C. c-e-d-b-a

D. c-e-b-a-d

DỊCH BÀI:

An: Hey Binh, have you been using ChatGPT lately?
Binh: Yeah, I use it a lot! It's really helpful when

An: Chào Binh, dạo này cậu có dùng ChatGPT không?
Binh: Có, mình dùng rất nhiều! Nó thực sự hữu ích khi

<p>I need quick information or brainstorming ideas.</p> <p>An: I quite agree with you. Sometimes, when I'm stuck on a report or need a clear explanation of a tough topic.</p> <p>Binh: Not exactly, but it's a powerful support tool. I mean, it's great to have something ready to respond whenever you need it, right?</p> <p>An: True! But I think it's important to verify the information. Still, when used right, it saves a lot of time and makes things more efficient.</p>	<p>mình cần thông tin nhanh chóng hoặc lên ý tưởng.</p> <p>An: Mình hoàn toàn đồng ý với cậu. Đôi khi, khi gặp khó khăn với báo cáo hoặc cần một lời giải thích rõ ràng về một chủ đề khó, ChatGPT thật sự giúp đỡ.</p> <p>Binh: Không hẳn vậy, nhưng nó là một công cụ hỗ trợ mạnh mẽ. Ý mình là, thật tuyệt khi có một thứ sẵn sàng đáp ứng mỗi khi mình cần, đúng không?</p> <p>An: Đúng rồi! Nhưng mình nghĩ quan trọng là phải kiểm tra thông tin. Tuy vậy, nếu sử dụng đúng cách, nó tiết kiệm rất nhiều thời gian và làm mọi việc hiệu quả hơn.</p>
--	--

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

STAY ACTIVE AND HEALTHY

Staying active is essential for maintaining a healthy lifestyle. It helps prevent (35) _____ chronic diseases, boosts mental health, and improves overall well-being.

1. Regular Exercise: Aim for at least **30** minutes of moderate activity daily. This could be a brisk walk, cycling, or yoga.

2. Join a Class: Find a local fitness class, such as dance, aerobics, or martial arts. It's a fun way to stay fit and (36) _____ new people.

3. Stay Hydrated: Drink (37) _____ water throughout the day to keep your body functioning properly.

4. Diet: Eat a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins to maintain a (38) _____ diet.

Get Started Today!

Small changes can lead to big results. Start (39) _____ these tips into your routine to see improvements in your health and energy levels. Staying active (40) _____ mental health and improves physical health.

(Adapted from <https://copilot.microsoft.com>)

Question 35.

A. others

B. another

C. many

D. much

DỊCH BÀI:

STAY ACTIVE AND HEALTHY	LUÔN VẬN ĐỘNG VÀ KHỎE MẠNH
Staying active is essential for maintaining a healthy lifestyle. It helps prevent many chronic diseases, boosts mental health, and improves overall well being.	Luôn vận động là việc cần thiết để duy trì một lối sống lành mạnh. Nó giúp ngăn ngừa nhiều bệnh mãn tính, thúc đẩy sức khỏe tinh thần, và cải thiện sức khỏe tổng thể.
1. Regular Exercise: Aim for at least 30 minutes of moderate activity daily. This could be a brisk walk, cycling, or yoga.	1. Tập thể dục đều đặn: Đặt mục tiêu ít nhất 30 phút để hoạt động vừa phải. Có thể là đi bộ nhanh, đạp xe hoặc yoga.
2. Join a Class: Find a local fitness class, such as dance, aerobics, or martial arts. It's a fun way to stay fit and meet up new people.	2. Tham gia một lớp học: Hãy tìm một lớp thể thao địa phương, như nhảy, thể dục nhịp điệu, hay võ thuật. Nó là một cách vui nhộn để giữ sức khỏe và gặp gỡ những người mới.

3. Stay Hydrated: Drink plenty of water throughout the day to keep your body functioning properly.	3. Giữ nước: Uống nhiều nước trong ngày để giúp cơ thể hoạt động tốt.
4. Diet: Eat a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins to maintain a balanced diet.	4. Chế độ ăn uống: Ăn nhiều trái cây, rau củ quả, ngũ cốc nguyên hạt, và đạm để duy trì một chế độ ăn cân bằng.
Get Started Today! Small changes can lead to big results. Start incorporating these tips into your routine to see improvements in your health and energy levels. Staying active enhances mental health and improves physical health.	Hãy bắt đầu ngay hôm nay! Những thay đổi nhỏ có thể dẫn đến những kết quả to lớn. Hãy bắt đầu kết hợp những mẹo này vào thói quen của bạn để thấy sự cải thiện về sức khỏe và mức năng lượng của bạn. Luôn vận động nâng cao sức khỏe tinh thần và cải thiện sức khỏe thể chất.

A. others: những cái khác

B. another + N (số ít): một cái khác

C. many + N (số nhiều): nhiều

D. much + N (không đếm được): nhiều

Tạm dịch:

It helps prevent many chronic diseases, boosts mental health, and improves overall well-being. (Nó giúp ngăn ngừa nhiều bệnh mãn tính, thúc đẩy sức khỏe tinh thần, và cải thiện sức khỏe tổng thể.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 36.

A. join in

B. meet up

C. run into

D. hang out

A. tham gia

B. gặp gỡ

C. gặp phải

D. đi chơi

Tạm dịch:

It's a fun way to stay fit and meet up new people. (Nó là một cách vui nhộn để giữ sức khỏe và gặp gỡ những người mới.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 37.

A. due to

B. across from

C. plenty of

D. instead of

A. do

B. khắp

C. nhiều

D. thay vì

Tạm dịch:

Drink plenty of water throughout the day to keep your body functioning properly. (Uống nhiều nước trong ngày để giúp cơ thể hoạt động tốt.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 38.

A. ample

B. strict

C. balanced

D. heavy

A. ample (adj): nhiều, dồi dào

B. strict (adj): nghiêm khắc

C. balanced (adj): cân bằng

D. heavy (adj): nặng

Tạm dịch:

Eat a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins to maintain a balanced diet. (Ăn nhiều trái cây, rau củ quả, ngũ cốc nguyên hạt, và đạm để duy trì một chế độ ăn cân bằng.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 39.

A. incorporating

B. isolating

C. ignoring

D. removing

Kiến thức từ vựng:

- incorporate (v): kết hợp

- isolate (v): cô lập

- ignore (v): phớt lờ

- remove (v): loại bỏ

Tạm dịch:

Start incorporating these tips into your routine to see improvements in your health and energy levels. (Hãy bắt đầu kết hợp những mẹo này vào thói quen của bạn để thấy sự cải thiện về sức khỏe và mức năng lượng của bạn.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 40.

A. enhances

B. decreases

C. reduces

D. maintains

Kiến thức từ vựng:

- enhance (v): nâng cao

- decrease (v): giảm

- reduce (v): giảm

- maintain (v): duy trì, giữ nguyên

Tạm dịch:

Staying active enhances mental health and improves physical health. (Luôn vận động nâng cao sức khỏe tinh thần và cải thiện sức khỏe thể chất.)

→ **Chọn đáp án A**