


 PHÒNG GD & ĐT QUẬN .... CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
 TRƯỜNG THCS ..... Độc lập – Tự do – Hạnh phúc  
**KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN LỊCH SỬ - ĐỊA LÍ KHỐI 7**  
**Năm học 2022– 2023**  
**Bộ sách KNTT**

**I. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH**

| STT        | NỘI DUNG                                                                            | SỐ TIẾT/%<br>DÀNH |             | HỌC KÌ I  |              | HỌC KÌ II |              |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-----------|--------------|-----------|--------------|
| <b>I</b>   | <b>Địa lí– Địa lí các châu lục</b>                                                  | <b>48</b>         | <b>46%</b>  |           |              |           |              |
| <b>1</b>   | Chương 1. Châu Âu                                                                   | 15                | 14%         | 14        | 14%          |           |              |
| <b>2</b>   | Chương 2. Châu Á                                                                    | 8                 | 8%          | 8         | 8%           |           |              |
| <b>3</b>   | Chương 3. Châu Phi                                                                  | 8                 | 8%          | 6         | 6%           | 2         | 2%           |
| <b>4</b>   | Chương 4. Châu Mỹ                                                                   | 10                | 10%         |           |              | 10        | 10%          |
| <b>5</b>   | Chương 5. Châu Đại Dương và châu Nam Cực                                            | 5                 | 4%          |           |              | 4         | 4%           |
| <b>6</b>   | Chủ đề chung 2: Đô thị: Lịch sử và hiện tại.                                        | 2                 | 2%          |           |              | 2         | 2%           |
| <b>II</b>  | <b>Lịch sử</b>                                                                      | <b>49</b>         | <b>47%</b>  |           |              |           |              |
| <b>1</b>   | Chương 1. Tây Âu từ thế kỉ V đến nửa đầu thế kỉ XVI.                                | 7                 | 14%         | 7         | 14%          |           |              |
| <b>2</b>   | Chủ đề chung 2. Các cuộc phát kiến địa lí                                           | 2                 | 4%          | 2         | 4%           |           |              |
| <b>3</b>   | Chương 2. Trung Quốc và Ấn Độ thời Trung đại.                                       | 4                 | 8%          | 4         | 8%           |           |              |
| <b>4</b>   | Chương 3. Đông Nam Á từ nửa sau thế kỉ X đến nửa đầu thế kỉ XVI.                    | 5                 | 10%         | 5         | 10%          |           |              |
| <b>5</b>   | Chương 4. Đất nước dưới thời các vương triều Ngô – Đinh – Tiền Lê (939-1009).       | 5                 | 10%         | 5         | 10%          |           |              |
| <b>6</b>   | Chương 5. Đại Việt thời Lý – Trần – Hồ (1009 – 1407).                               | 15                | 31%         |           |              | 15        | 31%          |
| <b>7</b>   | Chương 6. Khởi nghĩa Lam Sơn và Đại Việt thời Lê sơ (1418-1527).                    | 9                 | 19%         |           |              | 9         | 19%          |
| <b>8</b>   | Chương 7. Vương quốc Chăm-pa và vùng đất Nam Bộ từ đầu thế kỉ X đến đầu thế kỉ XVI. | 2                 | 4%          |           |              | 2         | 4%           |
| <b>III</b> | <b>Đánh giá định kì</b>                                                             | <b>8</b>          | <b>7%</b>   | <b>4</b>  | <b>3,5%</b>  | <b>4</b>  | <b>3,5%</b>  |
|            | <b>TỔNG</b>                                                                         | <b>105</b>        | <b>100%</b> | <b>52</b> | <b>49,5%</b> | <b>53</b> | <b>50,5%</b> |

## II. KẾ HOẠCH DẠY HỌC

### 1.1. Lịch sử

| Tuần                                                                                | Tiết | Tên bài dạy                                                                             | Ghi chú |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Từ tuần 1 đến tuần 9: 2 tiết/ tuần</b>                                           |      |                                                                                         |         |
| <b>CHƯƠNG 1. TÂY ÂU TỪ THẾ KỈ V ĐẾN NỬA ĐẦU THẾ KỈ XVI</b>                          |      |                                                                                         |         |
| 1                                                                                   | 1    | Bài 1: Quá trình hình thành và phát triển của chế độ phong kiến ở Tây Âu. (Tiết 1)      |         |
|                                                                                     | 2    | Bài 1: Quá trình hình thành và phát triển của chế độ phong kiến ở Tây Âu. (Tiết 2)      |         |
| 2                                                                                   | 3    | Bài 1: Quá trình hình thành và phát triển của chế độ phong kiến ở Tây Âu. (Tiết 3)      |         |
|                                                                                     | 4    | Bài 1: Quá trình hình thành và phát triển của chế độ phong kiến ở Tây Âu. (Tiết 4)      |         |
| 3                                                                                   | 5    | Chủ đề chung 1. Các cuộc phát kiến địa lí (Tiết 1).                                     |         |
|                                                                                     | 6    | Chủ đề chung 1. Các cuộc phát kiến địa lí (Tiết 2).                                     |         |
| 4                                                                                   | 7    | Bài 3: Phong trào Văn hóa Phục hưng và cải cách tôn giáo. (Tiết 1)                      |         |
|                                                                                     | 8    | Bài 3: Phong trào Văn hóa Phục hưng và cải cách tôn giáo. (Tiết 2)                      |         |
| 5                                                                                   | 9    | Làm bài tập lịch sử.                                                                    |         |
| <b>CHƯƠNG 2. TRUNG QUỐC VÀ ÁN ĐỘ THỜI TRUNG ĐẠI</b>                                 |      |                                                                                         |         |
| 5                                                                                   | 10   | Bài 4: Trung quốc từ thế kỉ VII đến giữa thế kỉ XIX.(Tiết 1)                            |         |
| 6                                                                                   | 11   | Bài 4: Trung quốc từ thế kỉ VII đến giữa thế kỉ XIX.(Tiết 2)                            |         |
|                                                                                     | 12   | Bài 5: Ấn Độ từ thế kỉ IV đến giữa thế kỉ XIX.                                          |         |
| 7                                                                                   | 13   | Bài 5: Ấn Độ từ thế kỉ IV đến giữa thế kỉ XIX.                                          |         |
| <b>CHƯƠNG 3. ĐÔNG NAM Á TỪ NỬA SAU THẾ KỈ X ĐẾN NỬA ĐẦU THẾ KỈ XVI</b>              |      |                                                                                         |         |
| 7                                                                                   | 14   | Bài 6: Các vương quốc phong kiến Đông Nam Á từ nửa sau TK X đến nửa đầu TK XVI.(Tiết 1) |         |
| 8                                                                                   | 15   | Bài 6: Các vương quốc phong kiến Đông Nam Á từ nửa sau TK X đến nửa đầu TK XVI.(Tiết 2) |         |
|                                                                                     | 16   | <b>Ôn tập giữa kì I</b>                                                                 |         |
| 9                                                                                   | 17   | <b>Kiểm tra giữa kì I</b>                                                               |         |
|                                                                                     | 18   | <b>Kiểm tra giữa kì I</b>                                                               |         |
| <b>Từ tuần 10 đến tuần 18: 1 tiết/ tuần</b>                                         |      |                                                                                         |         |
| 10                                                                                  | 19   | Bài 7: Vương quốc Lào.                                                                  |         |
| 11                                                                                  | 20   | Bài 8. Vương quốc Cam-pu-chia.                                                          |         |
| <b>CHƯƠNG 4. ĐẤT NƯỚC DƯỚI THỜI CÁC VƯƠNG TRIỀU NGÔ – ĐINH -TIỀN LÊ (939-1009).</b> |      |                                                                                         |         |
| 12                                                                                  | 21   | Bài 9: Đất nước buổi đầu độc lập (939-967).                                             |         |

|                                                                        |    |                                                                        |  |
|------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------|--|
| 13                                                                     | 22 | Bài 10: Đại Cồ Việt thời Đinh và Tiền Lê (968-1009). (Tiết 1)          |  |
| 14                                                                     | 23 | Bài 10: Đại Cồ Việt thời Đinh và Tiền Lê (968-1009). (Tiết 2)          |  |
| 15                                                                     | 24 | Làm bài tập lịch sử.                                                   |  |
| 16                                                                     | 25 | <b>Ôn tập cuối học kì I</b>                                            |  |
| 17                                                                     | 26 | <b>Kiểm tra cuối học kì I</b>                                          |  |
| 18                                                                     | 27 | <b>Kiểm tra cuối học kì I</b>                                          |  |
| <b>HỌC KÌ II: 17 TUẦN</b>                                              |    |                                                                        |  |
| <b>Từ tuần 19 đến tuần 27: 1 tiết/ tuần</b>                            |    |                                                                        |  |
| <b>CHƯƠNG 5. ĐẠI VIỆT THỜI LÝ - TRẦN - HỒ (1009-1407)</b>              |    |                                                                        |  |
| 19                                                                     | 28 | Bài 11. Nhà Lý xây dựng và phát triển đất nước (1009-1225).(Tiết 1)    |  |
| 20                                                                     | 29 | Bài 11. Nhà Lý xây dựng và phát triển đất nước (1009-1225).(Tiết 2)    |  |
| 21                                                                     | 30 | Bài 12. Cuộc kháng chiến chống quân xâm lược Tống (1075-1077).(Tiết 1) |  |
| 22                                                                     | 31 | Bài 12. Cuộc kháng chiến chống quân xâm lược Tống (1075-1077).(Tiết 2) |  |
| 23                                                                     | 32 | Bài 13. Đại Việt thời Trần (1226-1400).(Tiết 1)                        |  |
| 24                                                                     | 33 | Bài 13. Đại Việt thời Trần (1226-1400).(Tiết 2)                        |  |
| 25                                                                     | 34 | Bài 13. Đại Việt thời Trần (1226-1400).(Tiết 3)                        |  |
| 26                                                                     | 35 | <b>Ôn tập giữa kì II</b>                                               |  |
| 27                                                                     | 36 | Làm bài tập lịch sử                                                    |  |
| 26                                                                     | 37 | Bài 14. Ba lần kháng chiến chống quân xâm lược Mông-Nguyên.(Tiết 1)    |  |
| 27                                                                     | 38 | Bài 14. Ba lần kháng chiến chống quân xâm lược Mông-Nguyên.(Tiết 2)    |  |
|                                                                        |    | <b>Từ tuần 28 đến tuần 35: 2 tiết/ tuần</b>                            |  |
| 28                                                                     | 39 | Bài 14. Ba lần kháng chiến chống quân xâm lược Mông-Nguyên.(Tiết 3)    |  |
|                                                                        | 40 | Bài 14. Ba lần kháng chiến chống quân xâm lược Mông-Nguyên.(Tiết 4)    |  |
| 29                                                                     | 41 | Bài 15. Nước Đại Ngu thời Hồ (1400-1407). (Tiết 1)                     |  |
|                                                                        | 42 | Bài 15. Nước Đại Ngu thời Hồ (1400-1407). (Tiết 2)                     |  |
| <b>CHƯƠNG 6. KHỞI NGHĨA LAM SƠN VÀ ĐẠI VIỆT THỜI LÊ SƠ (1418-1527)</b> |    |                                                                        |  |
| 30                                                                     | 43 | Bài 16. Khởi nghĩa Lam Sơn (1418-1427).(Tiết 1)                        |  |
|                                                                        | 44 | Bài 16. Khởi nghĩa Lam Sơn (1418-1427).(Tiết 2)                        |  |
| 31                                                                     | 45 | Bài 16. Khởi nghĩa Lam Sơn (1418-1427).(Tiết 3)                        |  |
|                                                                        | 46 | Bài 17. Đại Việt thời Lê sơ (1428-1527).(Tiết 1)                       |  |
| 32                                                                     | 47 | Bài 17. Đại Việt thời Lê sơ (1428-1527).(Tiết 2)                       |  |
|                                                                        | 48 | Bài 17. Đại Việt thời Lê sơ (1428-1527).(Tiết 3)                       |  |

|                                                                                    |    |                                                                                   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 33                                                                                 | 49 | Bài 17. Đại Việt thời Lê sơ (1428-1527).(Tiết 4)                                  |  |
|                                                                                    | 50 | Làm bài tập lịch sử.                                                              |  |
| 34                                                                                 | 51 | <b>Ôn tập cuối HKII</b>                                                           |  |
| <b>CHƯƠNG 7. VƯƠNG QUỐC CHĂM-PA VÀ VÙNG ĐẤT NAM BỘ TỪ ĐẦU TK X ĐẾN ĐẦU TK XVI.</b> |    |                                                                                   |  |
| 34                                                                                 | 52 | Bài 18. Vương quốc Chăm-pa và vùng đất Nam Bộ từ đầu TK X đến đầu TK XVI.(Tiết 1) |  |
| 35                                                                                 | 53 | Bài 18. Vương quốc Chăm-pa và vùng đất Nam Bộ từ đầu TK X đến đầu TK XVI.(Tiết 2) |  |

## 1.2. Địa lí

| Tuần                                        | Tiết | Tên bài dạy                                                                                                   | Ghi chú |
|---------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>HỌC KÌ I</b>                             |      |                                                                                                               |         |
| <b>Từ tuần 1 đến tuần 9: 1 tiết/ tuần</b>   |      |                                                                                                               |         |
| 1                                           | 1    | Bài 1: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Âu. <i>Tiết 1: Vị trí địa lí, địa hình châu Âu.</i>              |         |
| 2                                           | 2    | Bài 1: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Âu. <i>Tiết 2: Đặc điểm tự nhiên châu Âu.</i>                    |         |
| 3                                           | 3    | Bài 2: Đặc điểm dân cư, xã hội châu Âu. <i>Tiết 1: Đặc điểm dân cư châu Âu</i>                                |         |
| 4                                           | 4    | Bài 2: Đặc điểm dân cư, xã hội châu Âu. <i>Tiết 2: Đô thị hóa châu Âu</i>                                     |         |
| 5                                           | 5    | Bài 3: Khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở châu Âu. <i>Tiết 1: Vấn đề bảo vệ môi trường</i>            |         |
| 6                                           | 6    | Bài 3: Khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở châu Âu. <i>Tiết 2: Vấn đề bảo vệ đa dạng sinh học</i>      |         |
| 7                                           | 7    | Bài 3: Khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở châu Âu. <i>Tiết 3: Vấn đề ứng phó với biến đổi khí hậu</i> |         |
| 8                                           | 8    | <b>Ôn tập giữa học kì 1</b>                                                                                   |         |
| 9                                           | 9    | Bài 4: Liên minh châu Âu. (tiết 1)                                                                            |         |
| <b>Từ tuần 10 đến tuần 18: 2 tiết/ tuần</b> |      |                                                                                                               |         |
| 10                                          | 10   | Bài 4: Liên minh châu Âu. (tiết 2)                                                                            |         |
| 10                                          | 11   | Ôn tập châu Âu                                                                                                |         |
| 11                                          | 12   | Bài 5: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Âu. <i>Tiết 1: Vị trí địa lí và địa hình châu Á.</i>             |         |
| 11                                          | 13   | Bài 5: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Âu. <i>Tiết 2: Đặc điểm tự nhiên</i>                             |         |
| 12                                          | 14   | Bài 6: Đặc điểm dân cư, xã hội châu Âu. <i>Tiết 1: Dân cư, tôn giáo.</i>                                      |         |
| 12                                          | 15   | Bài 6: Đặc điểm dân cư, xã hội châu Âu. <i>Tiết 2: Sự phân bố dân cư. Các đô thị lớn.</i>                     |         |

|                                             |    |                                                                                                                                                         |  |
|---------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 13                                          | 16 | Bài 7: Bản đồ chính trị châu Á (tiết 1)                                                                                                                 |  |
| 13                                          | 17 | Bài 7: Bản đồ chính trị châu Á (tiết 2)                                                                                                                 |  |
| 14                                          | 18 | Bài 8: Thực hành: Tìm hiểu về các nền kinh tế lớn và kinh tế mới nổi của châu Á.                                                                        |  |
| 14                                          | 19 | Ôn tập châu Á (Tiết 1)                                                                                                                                  |  |
| 15                                          | 20 | Ôn tập châu Á. (Tiết 2)                                                                                                                                 |  |
| 15                                          | 21 | Bài 9: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Phi. <i>Tiết 1: Vị trí địa lí, địa hình và khoáng sản châu Phi.</i>                                        |  |
| 16                                          | 22 | Bài 9: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Phi. <i>Tiết 2: Đặc điểm tự nhiên châu Phi.</i>                                                            |  |
| 16                                          | 23 | Bài 9: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Phi. <i>Tiết 3: Vấn đề môi trường trong sử dụng thiên nhiên.</i>                                           |  |
| 17                                          | 24 | <b>Ôn tập cuối học kì 1</b>                                                                                                                             |  |
| 17                                          | 25 | Ôn tập châu Phi (Tiết 1)                                                                                                                                |  |
| 18                                          | 26 | Ôn tập châu Phi (Tiết 2)                                                                                                                                |  |
| 18                                          | 27 | Bài 10: Đặc điểm dân cư, xã hội châu Phi.                                                                                                               |  |
| <b>HỌC KÌ II</b>                            |    |                                                                                                                                                         |  |
| <b>Từ tuần 19 đến tuần 27: 2 tiết/ tuần</b> |    |                                                                                                                                                         |  |
| 19                                          | 28 | Bài 11: Phương thức con người khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên châu Phi.                                                                        |  |
| 19                                          | 29 | Bài 12: Thực hành: Tìm hiểu khái quát Cộng hòa Nam Phi.                                                                                                 |  |
| 20                                          | 30 | Bài 13: Vị trí địa lí, phạm vi châu Mỹ. Sự phát kiến ra châu Mỹ.                                                                                        |  |
| 20                                          | 31 | Bài 13: Vị trí địa lí, phạm vi châu Mỹ. Sự phát kiến ra châu Mỹ.                                                                                        |  |
| 21                                          | 32 | Bài 14: Các đặc điểm tự nhiên Bắc Mỹ. <i>Tiết 1: Đặc điểm địa hình và khí hậu Bắc Mỹ.</i>                                                               |  |
| 21                                          | 33 | Bài 14: Các đặc điểm tự nhiên Bắc Mỹ. <i>Tiết 2: Đặc điểm sông, hồ và các đới thiên nhiên Bắc Mỹ.</i>                                                   |  |
| 22                                          | 34 | Bài 15: Đặc điểm dân cư, xã hội, phương thức khai thác tự nhiên và bền vững ở Bắc Mỹ. <i>Tiết 1: Đặc điểm dân cư xã hội.</i>                            |  |
| 22                                          | 35 | Bài 15: Đặc điểm dân cư, xã hội, phương thức khai thác tự nhiên và bền vững ở Bắc Mỹ. <i>Tiết 2: Phương thức con người khai thác tự nhiên bền vững.</i> |  |
| 23                                          | 36 | Bài 16: Đặc điểm tự nhiên Trung và Nam Mỹ (tiết 1)                                                                                                      |  |
| 23                                          | 37 | Bài 16: Đặc điểm tự nhiên Trung và Nam Mỹ (tiết 2)                                                                                                      |  |

|                                             |    |                                                                                                      |  |
|---------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 24                                          | 38 | Bài 17: Đặc điểm dân cư, xã hội Trung và Nam Mỹ.                                                     |  |
| 24                                          | 39 | <b>Ôn tập giữa học kì 2</b>                                                                          |  |
| 25                                          | 40 | <b>Kiểm tra giữa học kì 2</b>                                                                        |  |
| 25                                          | 41 | <b>Kiểm tra giữa học kì 2</b>                                                                        |  |
| 26                                          | 42 | Ôn tập châu Mỹ.                                                                                      |  |
| 26                                          | 43 | Bài 18: Châu Đại Dương. <i>Tiết 1: Đặc điểm tự nhiên châu Đại Dương</i>                              |  |
| 27                                          | 44 | Bài 18: Châu Đại Dương. <i>Tiết 2: Đặc điểm dân cư, xã hội châu Đại Dương</i>                        |  |
| <b>Từ tuần 27 đến tuần 35: 1 tiết/ tuần</b> |    |                                                                                                      |  |
| 28                                          | 45 | Ôn tập châu Đại Dương                                                                                |  |
| 29                                          | 46 | Bài 19: Châu Nam Cực. <i>Tiết 1: Lịch sử khám phá và vị trí địa lí.</i>                              |  |
| 30                                          | 47 | Bài 19: Châu Nam Cực. <i>Tiết 2: Đặc điểm tự nhiên và tài nguyên thiên nhiên.</i>                    |  |
| 31                                          | 48 | <b>Ôn tập cuối học kì 2</b>                                                                          |  |
| 32                                          | 49 | <b>Kiểm tra cuối học kì 2</b>                                                                        |  |
| 33                                          | 50 | <b>Kiểm tra cuối học kì 2</b>                                                                        |  |
| 34                                          | 51 | Chủ đề: Đô thị: Lịch sử và hiện tại. <i>Tiết 1: Đô thị và sự hình thành các nền văn minh cổ đại.</i> |  |
| 35                                          | 52 | Chủ đề: Đô thị: Lịch sử và hiện tại. <i>Tiết 2: Các đô thị châu Âu thời trung đại.</i>               |  |

**TỔ, NHÓM CHUYÊN MÔN**

(Ký và ghi rõ họ tên)

**PHÒNG GD&ĐT XÁC NHẬN****BAN GIÁM HIỆU**

(Ký và ghi rõ họ tên)