

Họ và
tên:

Số báo danh: Mã đề 5004

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the numbered questions from 1 to 8.

Digital Technology in Contemporary Education

The integration of digital technology into contemporary education has significantly transformed both teaching methods and learning experiences. Online platforms, adaptive systems, and a wide range of digital resources allow students to access information quickly, thereby promoting greater independence and flexibility in learning. In addition, real-time assessment tools enable teachers to **monitor** students' progress closely and adjust their instruction to suit different learning needs, which is particularly important in increasingly diverse classrooms.

One major advantage of technology-enhanced education is its ability to improve student engagement. Multimedia materials, such as videos, interactive activities, and simulations, can make complex ideas easier to understand and more **appealing**. As a result, students are more likely to participate actively in lessons rather than simply listen to lectures. However, this approach also requires learners to have strong self-discipline, as digital devices may easily distract them from their studies.

Technology also supports collaboration beyond the traditional classroom. Through online platforms, students can share ideas, work together on projects, and communicate effectively even when they are in different locations. **This** not only improves teamwork and communication skills but also prepares learners for future working environments where cooperation is essential.

Despite these benefits, the use of technology in education also presents several challenges. Not all students have equal access to digital devices or reliable internet connections, which may widen educational inequality. Furthermore, the effective use of technology depends greatly on teachers' digital skills; without proper training and support, these tools may not be used effectively. Therefore, although technology offers many advantages, its use in education should be carefully planned and continuously evaluated to ensure fair and effective outcomes.

Question 1. Which of the following is NOT mentioned in paragraph 1 as a benefit of digital technology in education?

- A. It helps teachers adjust their teaching. B. It replaces teachers in the classroom.
C. It allows quick access to information. D. It supports flexible learning.

Question 2. The word “monitor” in paragraph 1 is closest in meaning to _____.

- A. limit B. replace C. observe D. control

Question 3. The word “appealing” in paragraph 2 is OPPOSITE in meaning to _____.

- A. attractive B. interesting C. effective D. boring

Question 4. The word “this” in paragraph 3 refers to _____.

- A. The improvement of communication skills
B. Students' geographical locations
C. the act of sharing ideas and working together
D. the use of digital platforms

Question 5. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 3?

- A. Technology allows students to work together outside the conventional classroom.
B. Technology is mainly used to organise group activities in the traditional classroom.
C. Technology improves students' ability to study independently in the usual classroom.

D. Technology limits interaction among students in different places outside the classroom.

Question 6. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Technology helps prepare students for future careers.
- B. Students can only work together in classrooms.
- C. All students have equal access to digital technology.
- D. Technology removes the need for teamwork.

Question 7. In which paragraph is the importance of student self-discipline mentioned?

- A. Paragraph 4
- B. Paragraph 2
- C. Paragraph 1
- D. Paragraph 3

Question 8. In which paragraph are the challenges of using technology in education discussed?

- A. Paragraph 2
- B. Paragraph 3
- C. Paragraph 1
- D. Paragraph 4

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 9 to 14.

How to Build Better Study Habits

If you struggle to stay organised or motivated in your studies, here are practical tips to help you build a routine (9) _____ active learning. Developing strong academic habits doesn't happen overnight, but steady daily effort can create meaningful and lasting progress.

- Set realistic weekly goals and manage your tasks with a study planner (10) _____ a digital checklist, especially when exam periods become demanding.
- Use every chance to apply active learning strategies such as rewriting notes, asking questions, or keeping (11) _____ with you for quick revision during breaks.
- Invite classmates and (12) _____ friends to join group study sessions, and try (13) _____ everyone's focus with short fun challenges like timed quizzes or vocabulary games to make studying more dynamic.
- Give yourself small rewards after completing difficult tasks; even simple encouragements can bear (14) _____ and help you maintain steady momentum throughout the semester.

Question 9. A. in B. at C. on D. of

Question 10. A. or B. but C. nor D. so

Question 11. A. essential study guides B. study guides essential C. study guides essay D. essential guides study

Question 12. A. the others B. other C. others D. another

Question 13. A. comparing B. stimulating C. contrasting D. replacing

Question 14. A. flowers B. foliage C. roots D. fruit

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a cohesive and coherent exchange or text in each of the following questions from 15 to 19.

Question 15.

- a. These initiatives have significantly enhanced the city's environmental quality and improved residents' well-being.
- b. In response, the local government introduced a series of green policies, including stricter emission controls and expanded public transport.
- c. Over the last fifteen years, the industrial city of Norland has faced severe air pollution due to rapid urbanisation.
- d. As a result, many factories have adopted cleaner technologies, reducing harmful emissions into the atmosphere.
- e. Norland is now widely recognised as a model for sustainable urban development.

- A. c – d – b – a – e
- B. b – c – d – a – e
- C. c – b – d – a – e
- D. e – a – b – d – c

Question 16.

- a. Anna: I've been trying to cut down on my screen time lately. What about you?
- b. Anna: That sounds helpful. I might try that myself.
- c. Anna: Does it make a difference?

d. Ben: I started using an app that tracks how long I'm on my phone each day.

e. Ben: Yeah, it helps me stay more aware of my habits and take breaks.

A. a – d – c – e – b

B. a – c – d – e – b

C. a – c – e – d – b

D. a – d – e – c – b

Question 17.

a. Tom: It's just around the corner. You'll see it next to a bakery.

b. Lisa: Thank you so much for your help!

c. Lisa: Excuse me, could you tell me where the nearest bus stop is?

A. a – b – c

B. c – b – a

C. a – c – b

D. c – a – b

Question 18.

a. In the end, this experience taught me the importance of teamwork and perseverance.

b. At first, I wasn't sure whether we could complete the project on time.

c. Working on the group assignment over two weeks was both challenging and rewarding.

d. During that period, we had to conduct research, analyse data, and prepare a detailed presentation.

e. Despite the pressure, we eventually managed to finish everything successfully.

A. b – c – d – a – e

B. b – d – a – c – e

C. c – d – b – e – a

D. c – b – d – e – a

Question 19.

Dear Ms Johnson,

a. If you have any questions regarding the updated schedule or need further assistance, please do not hesitate to contact us at your convenience.

b. We sincerely apologise for any inconvenience this unexpected change may cause to your plans and arrangements.

c. Due to unforeseen circumstances, the conference has been rescheduled to September 15th, and all related activities will be adjusted accordingly.

d. We truly appreciate your understanding and continued support, and we look forward to welcoming you at the event.

e. We are writing to inform you about an important change to the upcoming conference that may affect your participation.

Yours sincerely,

Conference Organising Committee

A. e – b – c – d – a

B. e – c – b – a – d

C. c – b – e – d – a

D. c – e – b – a – d

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 20 to 25.

Green Travel Expo 2025

The Green Travel Expo 2025 will take place from June 12th to 15th at the Asia Convention Hall in Ho Chi Minh City. The event brings together representatives of over 120 environmentally conscious travel agencies and NGOs, many of (20) _____ have introduced successful sustainable tourism models across Asia.

Visitors will explore a wide (21) _____ of exhibitions featuring biodegradable products and low-carbon transport solutions. The expo will also include workshops and panel discussions (22) _____ by environmental specialists and experienced operators.

This annual event provides valuable opportunities for travellers and businesses to learn about responsible tourism. It is an ideal place for (23) _____ partners and green-tech companies to build connections and discover (24) _____ innovations.

Throughout the expo, guests can purchase unique souvenirs and support local artisans. Follow our official website (25) _____ for upcoming news and registration details.

Question 20. A. who

B. that

C. which

D. whom

Question 21. A. amount

B. number

C. plenty

D. range

Question 22. A. lead

B. led

C. leading

D. to lead

Question 23. A. potential

B. potentiality

C. potentially

D. potent

Question 24. A. doubtful

B. expecting

C. fearful

D. promising

Question 25. A. put on

B. sign up

C. take over

D. call off

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the questions from 26 to 35.

The Evolving Landscape of Food Safety

A decade ago, food safety scandals tended to occur sporadically, prompting brief public outrage before fading from view. Today, however, concerns over what ends up on our plates have become a constant preoccupation, shaping both consumer behaviour and regulatory agendas. From farm to fork, the modern food chain has grown so complex that tracing contamination is often extremely difficult.

At the heart of the issue lies the industrialisation of food production. Large-scale processing plants operate at high speeds, handling vast quantities of raw ingredients sourced from multiple regions. While such efficiency keeps supermarket shelves well stocked, it also means that a single lapse in hygiene can quickly lead to a widespread health crisis. Recent incidents involving contaminated ready meals have underscored how swiftly pathogens can bypass quality checks that are, in theory, **watertight**.

Retailers, for their part, have sought to restore public confidence by tightening supplier audits and embracing traceability technologies. [II] QR codes now allow shoppers to scrutinise a product's journey in real time, while blockchain systems promise tamper-proof records. Yet critics argue that these measures, though reassuring on the surface, risk being little more than a temporary fix. [III] Without addressing systemic pressures, such as cost-cutting and just-in-time delivery, food safety remains vulnerable to corner-cutting practices that prioritise speed over caution.

[III] Meanwhile, regulators face the difficult task of keeping pace with an ever-evolving industry. [IV] Food standards agencies have rolled out stricter inspections and heavier fines, but enforcement often lags behind innovation. **Small producers, too, find themselves struggling with compliance costs that can be crippling.** As a result, the debate has shifted from isolated incidents to a broader question: whether the current model of mass production is fundamentally fit for purpose.

In the end, safeguarding what we eat may require more than minor adjustments. It calls for a recalibration of priorities across the supply chain—one that places transparency and accountability at its centre, rather than treating them as afterthoughts. Until then, consumers are left navigating a marketplace where assurances abound, but certainty remains elusive.

Question 26. According to paragraph 1, modern concerns about food safety _____.

- A. have become a persistent issue
- B. are no longer significant
- C. arise only after major scandals
- D. are limited to production

Question 27. Which of the following best summarises paragraph 2?

- A. Industrial food production ensures absolute safety through strict controls.
- B. Hygiene lapses are considered uncommon due to monitoring advanced systems.
- C. Large processing plants may seem to reduce risks through centralisation.
- D. The scale and speed of production can amplify the impact of minor safety failures.

Question 28. The word “watertight” in paragraph 2 is closest in meaning to _____.

- A. unreliable
- B. flexible
- C. outdated
- D. secure

Question 29. Which of the following is NOT mentioned as a response by retailers?

- A. using blockchain technology
- B. reducing production speed
- C. implementing supplier audits
- D. applying traceability tools

Question 30. The word “these measures” in paragraph 3 refers to _____.

- A. supplier audits and traceability technologies used by retailers
- B. systemic pressures and industrial practices affecting food production
- C. diverse products and raw ingredients stocked in modern supermarkets
- D. recent incidents and health scares involving contaminated food

Question 31. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?

- A. Minor manufacturers also face difficulties with the expenses of meeting regulations, which can be devastating.
- B. Many minor producers are choosing to ignore safety rules because the costs of following them are too high.

C. Small companies are also finding it hard to manage the high costs of production that may partly affect their profit.

D. Local suppliers are struggling to pay for modern equipment, which can lead to serious financial problems.

Question 32. According to the passage, regulators are described as _____.

- A. focused solely on large corporations B. struggling to match the pace of change
C. fully in control of industry developments D. unwilling to enforce regulations

Question 33. Which of the following can be inferred from the passage?

- A. Small producers benefit from stricter regulations.
B. Mass production has completely solved contamination issues.
C. Technological solutions alone cannot guarantee food safety.
D. Consumers fully trust modern food safety systems.

Question 34. Where in the passage does the following sentence best fit?

“Even so, such efforts often fall short of addressing deeper structural flaws.”

- A. [I], [III] B. [I], [IV] C. [II] D. [III]

Question 35. Which of the following best summarises the passage?

- A. Small-scale production and local supply chains represent the only viable solution to safety concerns.
B. Informed consumers and responsible retailers are primarily tasked with ensuring overall food security.
C. Despite advances in monitoring and regulation, structural weaknesses continue to undermine food safety.
D. Modern technology and stricter rules have effectively resolved historical safety problems.

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 36 to 40.

Yoga and the Modern Fitness World

Yoga has become one of the world's most popular forms of physical training, largely because it offers a gentle yet powerful way of improving health. For many beginners, however, the biggest obstacle is not the poses themselves but (36) _____. While yoga is often perceived as a slow, relaxing activity, consistent practice requires discipline, patience, and a willingness to stay present, which can be demanding even for those accustomed to fast-paced workouts.

Some practitioners are driven by a desire for calmness, and thus approach yoga as a form of meditative escape. (37) _____. Others view it primarily as a strength-based discipline, expecting noticeable physical transformation within weeks. In reality, the benefits of yoga depend heavily on intention, consistency, and the environment in which it is practised.

(38) _____. Many people join large studio classes seeking guidance, yet end up feeling intimidated by advanced practitioners. Conversely, those practising at home rely on online instructors, but may unknowingly perform poses incorrectly, increasing the risk of injury. Therefore, learners need to choose the environment that best supports their goals and level of comfort.

Another factor influencing motivation lies in the commercialisation of fitness. Yoga has gained significant presence in the modern wellness industry, with social media portraying idealised images of perfect flexibility and balance. (39) _____. As a result, newcomers believe that success in yoga is determined solely by appearance, rather than by body awareness or inner mindfulness.

Ultimately, experienced instructors emphasise that yoga is not about achieving flawless postures but about building a sustainable relationship with one's body and breath. This perspective helps practitioners avoid the misconception that progress must be instantly visible, and counters (40) _____ created by online content.

Question 36. Choose the best option.

- A. having clear understanding of which poses burn the most energy
B. being unaware of how long each session actually lasts
C. deciding whether the poses are suitable for advanced learners
D. adjusting to the mental focus that genuine practice demands

Question 37. Choose the best option.

- A. this pursuit of tranquility often contradicts the physical nature of yoga
- B. though that intention still aligns with yoga's physical benefits
- C. this sense of detachment prevents them from achieving any calmness
- D. so the feeling of serenity alone is not a sufficient measure of progress

Question 38. Choose the best option.

- A. This contrast explains why yoga routines are often shorter than gym workouts.
- B. As mentioned above, yoga requires fewer instructions than most sports.
- C. The setting in which yoga is practised also plays a significant role.
- D. Consequently, the majority of yoga learners choose home practice over studios.

Question 39. Choose the best option.

- A. This makes social media a trustworthy source of instructional materials.
- B. These portrayals may give people a misleading idea of what yoga is.
- C. Therefore, yoga practitioners often avoid sharing personal progress publicly.
- D. Moreover, yoga beginners can't choose which styles of yoga to explore.

Question 40. Choose the best option.

- A. the pressure to master advanced poses within a short period
- B. the belief that yoga instructors must have extensive backgrounds
- C. the difference between traditional yoga and modern sports
- D. the reluctance of beginners to join studio-based classes

----- THE END -----

ĐÁP ÁN THAM KHẢO

Câu	Đáp án	Câu	Đáp án	Câu	Đáp án	Câu	Đáp án
1	B	11	A	21	D	31	A
2	C	12	B	22	B	32	B
3	D	13	B	23	A	33	C
4	C	14	D	24	D	34	C
5	A	15	C	25	B	35	C
6	A	16	A	26	A	36	D
7	B	17	D	27	D	37	D
8	D	18	D	28	D	38	C
9	D	19	B	29	B	39	B
10	A	20	D	30	A	40	A

LỜI GIẢI CHI TIẾT THAM KHẢO

PHẦN 1: READING 1 (Câu 1–8)

Câu 1. Which of the following is NOT mentioned in paragraph 1 as a benefit of digital technology in education?

Đáp án: B. It replaces teachers in the classroom.

Giải thích:

Đoạn 1 nói rõ các lợi ích:

- học sinh tiếp cận thông tin nhanh,
- tăng tính độc lập và linh hoạt trong học tập,
- giáo viên theo dõi tiến bộ và điều chỉnh cách dạy.

Không có chỗ nào nói công nghệ **thay thế giáo viên**.

Phân tích từng phương án:

- **A. It helps teachers adjust their teaching.** Đúng với câu “adjust their instruction”. Không chọn.
- **B. It replaces teachers in the classroom.** Bài không hề nói. **Chọn.**
- **C. It allows quick access to information.** Có nói “access information quickly”. Không chọn.
- **D. It supports flexible learning.** Có nói “flexibility in learning”. Không chọn.

Câu 2. The word “monitor” in paragraph 1 is closest in meaning to _____.

Đáp án: C. observe

Giải thích:

“monitor students’ progress” = **theo dõi** sự tiến bộ của học sinh.

Phân tích từng phương án:

- **A. limit** = giới hạn → sai nghĩa.
- **B. replace** = thay thế → sai nghĩa.
- **C. observe** = quan sát, theo dõi → gần nghĩa nhất. **Chọn.**
- **D. control** = kiểm soát → không sát bằng “observe”.

Câu 3. The word “appealing” in paragraph 2 is OPPOSITE in meaning to _____.

Đáp án: D. boring

Giải thích:

“appealing” = hấp dẫn, lôi cuốn. Từ trái nghĩa là **boring** = nhàm chán.

Phân tích từng phương án:

- **A. attractive** = hấp dẫn → đồng nghĩa, sai.
- **B. interesting** = thú vị → gần nghĩa, sai.
- **C. effective** = hiệu quả → không phải trái nghĩa trực tiếp.
- **D. boring** = chán ngắt → trái nghĩa chuẩn. **Chọn.**

Câu 4. The word “this” in paragraph 3 refers to _____.

Đáp án: C. the act of sharing ideas and working together

Giải thích:

Câu trước nói: “students can share ideas, work together on projects, and communicate effectively...”

Câu sau: “**This** not only improves teamwork...”

Vậy “this” chỉ toàn bộ việc **chia sẻ ý tưởng và cùng hợp tác làm việc**.

Phân tích từng phương án:

- **A. The improvement of communication skills** = kết quả, không phải cái được “this” chỉ tới.
- **B. Students' geographical locations** = vị trí địa lý, sai.
- **C. the act of sharing ideas and working together** = đúng. **Chọn.**
- **D. the use of digital platforms** = gần nghĩa nhưng chưa sát bằng hành động hợp tác vừa nêu.

Câu 5. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 3?

Đáp án: A. Technology allows students to work together outside the conventional classroom.

Giải thích:

Câu gạch chân: “Technology also supports collaboration beyond the traditional classroom.”

Paraphrase chuẩn là: công nghệ giúp học sinh hợp tác ngoài lớp học truyền thống.

Phân tích từng phương án:

- **A. Technology allows students to work together outside the conventional classroom.** Diễn đạt lại đúng nhất. **Chọn.**
- **B. Technology is mainly used to organise group activities in the traditional classroom.** Sai vì “beyond the traditional classroom”.
- **C. Technology improves students' ability to study independently in the usual classroom.** Sai ý, vì câu gốc nói về **collaboration**.
- **D. Technology limits interaction among students in different places outside the classroom.** Trái hẳn nội dung.

Câu 6. Which of the following is TRUE according to the passage?

Đáp án: A. Technology helps prepare students for future careers.

Giải thích:

Đoạn 3 có câu: công nghệ “prepares learners for future working environments”.

Phân tích từng phương án:

- **A. Technology helps prepare students for future careers.** Đúng. **Chọn.**
- **B. Students can only work together in classrooms.** Sai, bài nói cả khi ở các địa điểm khác nhau.
- **C. All students have equal access to digital technology.** Sai, đoạn 4 nói ngược lại.
- **D. Technology removes the need for teamwork.** Sai, bài nói công nghệ còn tăng teamwork.

Câu 7. In which paragraph is the importance of student self-discipline mentioned?

Đáp án: B. Paragraph 2**Giải thích:**

Đoạn 2 có câu: học sinh cần “strong self-discipline” vì thiết bị số dễ gây xao nhãng.

Phân tích từng phương án:

- **A. Paragraph 4** = nói về thách thức, bất bình đẳng, kỹ năng số của giáo viên.
- **B. Paragraph 2** = đúng. **Chọn.**
- **C. Paragraph 1** = nói lợi ích chung.
- **D. Paragraph 3** = nói hợp tác.

Câu 8. In which paragraph are the challenges of using technology in education discussed?

Đáp án: D. Paragraph 4**Giải thích:**

Đoạn 4 mở đầu rất rõ: “Despite these benefits... presents several challenges.”

Phân tích từng phương án:

- **A. Paragraph 2** = engagement + self-discipline.
- **B. Paragraph 3** = collaboration.
- **C. Paragraph 1** = benefits.
- **D. Paragraph 4** = challenges. **Chọn.**

PHẦN 2: CLOZE TEST 1 (Câu 9–14)

Câu 9. build a routine _____ active learning

Đáp án: D. of**Giải thích:**

Cụm đúng: **a routine of active learning** = một thói quen/routine gồm việc học chủ động.

Phân tích từng phương án:

- **A. in** → không đi với “routine” ở đây.
- **B. at** → sai giới từ.
- **C. on** → không tự nhiên.
- **D. of** → đúng cụm. **Chọn.**

Câu 10. with a study planner _____ a digital checklist

Đáp án: A. or**Giải thích:**

Ý là dùng **study planner** hoặc **digital checklist**.

Phân tích từng phương án:

- **A. or** = hoặc → đúng. **Chọn.**
- **B. but** = nhưng → sai logic.
- **C. nor** = cũng không → không hợp cấu trúc.
- **D. so** = vì vậy → sai nghĩa.

Câu 11. keeping _____ with you for quick revision

Đáp án: A. essential study guides**Giải thích:**

Sau “keeping” cần một cụm danh từ tự nhiên.

“essential study guides” = những tài liệu ôn tập thiết yếu.

Phân tích từng phương án:

- **A. essential study guides** = tính từ + danh từ đúng trật tự. **Chọn.**
- **B. study guides essential** = sai trật tự từ.
- **C. study guides essay** = vô nghĩa.
- **D. essential guides study** = sai trật tự.

Câu 12. Invite classmates and _____ friends

Đáp án: B. other**Giải thích:**

Cụm đúng: **classmates and other friends**.

Phân tích từng phương án:

- **A. the others** = những người còn lại, không đứng trước danh từ “friends”.
- **B. other** = đúng. **Chọn.**

- **C. others** = đại từ, không đứng trực tiếp trước “friends”.
- **D. another** = một người/vật khác, không hợp số nhiều.

Câu 13. try _____ everyone’s focus

Đáp án: B. stimulating

Giải thích:

“try stimulating everyone’s focus...” = thử khơi gợi/kích thích sự tập trung của mọi người.

Phân tích từng phương án:

- **A. comparing** = so sánh → sai nghĩa.
- **B. stimulating** = kích thích, thúc đẩy → hợp nghĩa. **Chọn.**
- **C. contrasting** = đối chiếu → sai.
- **D. replacing** = thay thế → sai.

Câu 14. can bear _____

Đáp án: D. fruit

Giải thích:

Thành ngữ: **bear fruit** = mang lại kết quả tốt.

Phân tích từng phương án:

- **A. flowers** = sai thành ngữ.
- **B. foliage** = tán lá → sai.
- **C. roots** = rễ → sai.
- **D. fruit** = đúng thành ngữ. **Chọn.**

PHẦN 3: SẮP XẾP CÂU (Câu 15–19)

Câu 15

Đáp án: C. c – b – d – a – e

Giải thích mạch ý:

- **c** giới thiệu vấn đề: thành phố bị ô nhiễm.
- **b** đáp lại vấn đề đó: chính quyền đưa ra chính sách xanh.
- **d** kết quả tiếp theo: nhà máy áp dụng công nghệ sạch hơn.
- **a** tổng kết tác động tích cực.
- **e** kết luận: thành mô hình phát triển bền vững.

Loại đáp án khác:

- **A** đưa d trước b, sai logic vì nhà máy đổi công nghệ là hệ quả sau chính sách.
- **B** mở đầu bằng b thiếu nền vấn đề.
- **D** bắt đầu bằng kết luận, không hợp.

Câu 16

Đáp án: A. a – d – c – e – b

Giải thích mạch hội thoại:

- **a** Anna hỏi trước.
- **d** Ben trả lời anh đang dùng app theo dõi thời gian điện thoại.
- **c** Anna hỏi tiếp: Có hiệu quả không?
- **e** Ben trả lời: Có, giúp ý thức hơn.
- **b** Anna kết lại: nghe hay đấy, mình sẽ thử.

Loại phương án khác:

- **B, C** đặt câu hỏi “Does it make a difference?” trước khi Ben nói anh ấy làm gì, không tự nhiên.
- **D** để e trước c là sai thứ tự hỏi–đáp.

Câu 17

Đáp án: D. c – a – b

Giải thích:

- **c** Lisa hỏi đường.
- **a** Tom chỉ đường.
- **b** Lisa cảm ơn.

Rất chuẩn mẫu hội thoại thông thường.

Câu 18

Đáp án: D. c – b – d – e – a

Giải thích mạch đoạn văn:

- **c** mở đầu nêu trải nghiệm chung.
- **b** nói cảm giác ban đầu lo lắng.
- **d** nói quá trình làm việc.
- **e** nói kết quả cuối cùng thành công.
- **a** rút ra bài học ở cuối.

Loại các đáp án khác:

- **A, B** mở bằng **b** hơi đột ngột, thiếu câu giới thiệu bối cảnh.
- **C** đặt **d** trước **b** làm mạch cảm xúc kém tự nhiên.

Câu 19**Đáp án: B. e – c – b – a – d****Giải thích bố cục thư trang trọng:**

- **e** mở thư: thông báo có thay đổi quan trọng.
- **c** nêu cụ thể thay đổi: dời lịch hội nghị.
- **b** xin lỗi vì bất tiện.
- **a** mời liên hệ nếu cần hỗ trợ.
- **d** cảm ơn và kết thư.

Loại các phương án khác:

- **A** đặt lời xin lỗi trước khi nêu sự việc cụ thể.
- **C, D** mở bằng **c** quá trực tiếp, thiếu câu dẫn lịch sự.

PHẦN 4: CLOZE TEST 2 (Câu 20–25)**Câu 20. many of _____ have introduced ...****Đáp án: D. whom****Giải thích:**Sau giới từ **of** trong mệnh đề quan hệ chỉ người → dùng **whom**.**Phân tích từng phương án:**

- **A. who** = không đi trực tiếp sau “of” trong cấu trúc này.
- **B. that** = không dùng sau giới từ.
- **C. which** = dùng cho vật.
- **D. whom** = đúng. **Chọn.**

Câu 21. a wide _____ of exhibitions**Đáp án: D. range****Giải thích:**Cụm cố định: **a wide range of** = nhiều loại.**Phân tích:**

- **A. amount** = thường đi với danh từ không đếm được.
- **B. number** = không đi trong cụm này.
- **C. plenty** = không dùng cấu trúc “a wide plenty of”.
- **D. range** = đúng. **Chọn.**

Câu 22. workshops and panel discussions _____ by environmental specialists**Đáp án: B. led****Giải thích:**

Cần quá khứ phân từ để rút gọn mệnh đề bị động:

“workshops ... **led by** specialists”.**Phân tích:**

- **A. lead** = nguyên thể, sai.
- **B. led** = đúng dạng phân từ II. **Chọn.**
- **C. leading** = chủ động, sai nghĩa.
- **D. to lead** = sai cấu trúc.

Câu 23. an ideal place for _____ partners**Đáp án: A. potential****Giải thích:**

Cần tính từ bổ nghĩa cho “partners”.

Phân tích:

- **A. potential** = tiềm năng, đúng. **Chọn.**
- **B. potentiality** = danh từ.
- **C. potentially** = trạng từ.
- **D. potent** = mạnh, không hợp ngữ cảnh.

Câu 24. discover _____ innovations

Đáp án: D. promising

Giải thích:

“promising innovations” = những đổi mới đầy hứa hẹn.

Phân tích:

- **A. doubtful** = đáng nghi, sai.
- **B. expecting** = đang mong đợi, không dùng để bổ nghĩa ở đây.
- **C. fearful** = đáng sợ, sai.
- **D. promising** = đầy triển vọng. **Chọn.**

Câu 25. Follow our official website _____ for upcoming news

Đáp án: B. sign up

Giải thích:

Ý quảng cáo: hãy theo dõi website / đăng ký nhận tin. Trong 4 đáp án, **sign up** là phù hợp nhất với ngữ cảnh đăng ký cập nhật.

Phân tích:

- **A. put on** = mặc vào/đặt lên → sai.
- **B. sign up** = đăng ký → hợp nhất. **Chọn.**
- **C. take over** = tiếp quản → sai.
- **D. call off** = hủy bỏ → sai.

PHẦN 5: READING 2 (Câu 26–35)

Câu 26. modern concerns about food safety _____.

Đáp án: A. have become a persistent issue

Giải thích:

Đoạn 1 nói ngày nay nỗi lo về an toàn thực phẩm đã thành “a constant preoccupation” = mối bận tâm thường trực.

Phân tích:

- **A. have become a persistent issue** = đúng. **Chọn.**
- **B. are no longer significant** = trái bài.
- **C. arise only after major scandals** = bài nói trước đây mới thường vậy.
- **D. are limited to production** = quá hẹp.

Câu 27. Which best summarises paragraph 2?

Đáp án: D. The scale and speed of production can amplify the impact of minor safety failures.

Giải thích:

Đoạn 2 nhấn mạnh sản xuất công nghiệp quy mô lớn, tốc độ cao khiến chỉ một sơ suất vệ sinh nhỏ cũng có thể tạo ra khủng hoảng lớn.

Phân tích:

- **A** nói an toàn tuyệt đối → sai.
- **B** nói sai sót hiếm gặp → không phải ý chính.
- **C** nói tập trung hóa làm giảm rủi ro → không đúng hướng chính.
- **D** tóm đúng nhất. **Chọn.**

Câu 28. “watertight” is closest in meaning to _____.

Đáp án: D. secure

Giải thích:

Ở đây “quality checks ... watertight” nghĩa là về lý thuyết phải **kín kẽ, chặt chẽ, an toàn.**

Phân tích:

- **A. unreliable** = trái nghĩa.
- **B. flexible** = sai.
- **C. outdated** = sai.

- **D. secure** = gần nghĩa nhất. **Chọn.**

Câu 29. Which is NOT mentioned as a response by retailers?

Đáp án: B. reducing production speed

Giải thích:

Retailers được nói là:

- tightening supplier audits,
- embracing traceability technologies,
- QR codes,
- blockchain.

Không có chuyện **giảm tốc độ sản xuất**.

Phân tích:

- **A. using blockchain technology** = có.
- **B. reducing production speed** = không có. **Chọn.**
- **C. implementing supplier audits** = có.
- **D. applying traceability tools** = có.

Câu 30. “these measures” refers to _____.

Đáp án: A. supplier audits and traceability technologies used by retailers

Giải thích:

Ngay trước đó là chuỗi biện pháp của retailers: audits, QR codes, blockchain. “these measures” chỉ các biện pháp đó.

Phân tích:

- **A đúng. Chọn.**
- **B** là áp lực hệ thống, không phải measures.
- **C** là hàng hóa/nguyên liệu.
- **D** là sự cố thực phẩm bẩn, không đúng.

Câu 31. Best paraphrase of the underlined sentence in paragraph 4?

Đáp án: A. Minor manufacturers also face difficulties with the expenses of meeting regulations, which can be devastating.

Giải thích:

Câu gốc: “Small producers, too, find themselves struggling with compliance costs that can be crippling.”

= Các nhà sản xuất nhỏ cũng gặp khó khăn với chi phí tuân thủ quy định, và các chi phí này có thể rất nặng nề.

Phân tích:

- **A** diễn đạt lại đúng nhất. **Chọn.**
- **B** thêm ý “chọn phốt lờ quy định” → không có trong bài.
- **C** đổi thành “costs of production” → sai vì bài nói “compliance costs”.
- **D** thu hẹp thành tiền mua thiết bị hiện đại → không đúng.

Câu 32. regulators are described as _____.

Đáp án: B. struggling to match the pace of change

Giải thích:

Đoạn 4: regulators face the difficult task of **keeping pace** with an ever-evolving industry.

Phân tích:

- **A. focused solely on large corporations** = không nêu.
- **B. struggling to match the pace of change** = đúng. **Chọn.**
- **C. fully in control** = trái bài.
- **D. unwilling to enforce regulations** = không đúng; họ có tăng kiểm tra và phạt.

Câu 33. Which can be inferred?

Đáp án: C. Technological solutions alone cannot guarantee food safety.

Giải thích:

Bài nói QR code, blockchain chỉ có thể là “temporary fix” nếu không xử lý vấn đề cơ cấu như cost-cutting, just-in-time delivery. Suy ra công nghệ **một mình** không đủ.

Phân tích:

- **A. Small producers benefit from stricter regulations.** Sai, họ còn bị chi phí đè nặng.

- **B. Mass production has completely solved contamination issues.** Sai hoàn toàn.
- **C. Technological solutions alone cannot guarantee food safety.** Suy ra đúng. **Chọn.**
- **D. Consumers fully trust modern food safety systems.** Sai, “certainty remains elusive”.

Câu 34. Where does the sentence best fit?

Sentence: “Even so, such efforts often fall short of addressing deeper structural flaws.”

Đáp án: C. [II]

Giải thích:

Trước [II] là các nỗ lực của retailers: audits, QR codes, blockchain.

Câu chèn vào bắt đầu bằng “Even so” = dù vậy, các nỗ lực ấy vẫn không xử lý được lỗi cơ cấu sâu hơn.

Sau đó bài tiếp tục: critics argue these measures risk being only a temporary fix. Mạch rất khớp.

Vì sao không phải vị trí khác?

- [I] chưa có “such efforts” cụ thể để quy chiếu.
- [III] chuyển đoạn sang regulators, không mượt.
- [IV] sau “Meanwhile” cũng không khớp tốt bằng [II].

Câu 35. Which best summarises the passage?

Đáp án: C. Despite advances in monitoring and regulation, structural weaknesses continue to undermine food safety.

Giải thích:

Toàn bài xoay quanh ý:

- công nghệ giám sát và quy định có cải tiến,
- nhưng áp lực hệ thống/cấu trúc vẫn khiến an toàn thực phẩm chưa thật sự được đảm bảo.

Phân tích:

- **A** nói chỉ có sản xuất nhỏ mới là giải pháp duy nhất → quá cực đoan.
- **B** đẩy trọng trách chính cho consumers và retailers → không bao quát.
- **C** khái quát chuẩn nhất. **Chọn.**
- **D** nói đã giải quyết hiệu quả rồi → trái bài.

PHẦN 6: CLOZE TEST 3 (Câu 36–40)

Câu 36

Đáp án: D. adjusting to the mental focus that genuine practice demands

Giải thích:

Câu trước nói trở ngại lớn nhất không phải các tư thế, mà là yếu tố tinh thần. Câu sau giải thích yoga đòi hỏi discipline, patience, willingness to stay present.

Vì vậy đáp án đúng là **thích nghi với sự tập trung tinh thần mà việc tập thật sự đòi hỏi.**

Phân tích:

- **A** hiểu về tư thế nào đốt nhiều năng lượng nhất → không liên quan.
- **B** không biết mỗi buổi kéo dài bao lâu → quá hẹp.
- **C** quyết định tư thế có phù hợp người nâng cao không → sai ý.
- **D** đúng mạch văn. **Chọn.**

Câu 37

Đáp án: D. so the feeling of serenity alone is not a sufficient measure of progress

Giải thích:

Câu trước: có người đến với yoga vì muốn bình yên.

Câu sau phải nói ý rằng chỉ cảm giác thư thái thôi chưa đủ để đánh giá tiến bộ, vì lợi ích còn phụ thuộc intention, consistency, environment.

Phân tích:

- **A** nói mâu thuẫn với bản chất thể chất của yoga → không chuẩn.
- **B** “though that intention still aligns...” nghe được nhưng không nổi mạnh với câu sau bằng D.
- **C** nói họ không đạt được sự bình tĩnh nào → quá cực đoan.
- **D** hợp logic nhất. **Chọn.**

Câu 38

Đáp án: C. The setting in which yoga is practised also plays a significant role.

Giải thích:

Ngay sau chỗ trống là:

- học ở lớp đông thì dễ bị áp lực,
- tập ở nhà thì có thể sai tư thế.

Rõ ràng câu chủ đề ở đây phải là **môi trường tập yoga cũng rất quan trọng.**

Phân tích:

- **A** nói vì vậy buổi yoga thường ngắn hơn gym → không liên quan.
- **B** nói yoga cần ít hướng dẫn hơn → trái với đoạn sau.
- **C** đúng câu chủ đề. **Chọn.**
- **D** nói đa số chọn tập ở nhà → bài không kết luận vậy.

Câu 39

Đáp án: B. These portrayals may give people a misleading idea of what yoga is.

Giải thích:

Câu trước nói mạng xã hội đưa ra hình ảnh lý tưởng hóa về độ dẻo và thăng bằng.

Hệ quả hợp lý là những hình ảnh đó dễ làm mọi người hiểu sai về yoga.

Phân tích:

- **A** nói social media là nguồn dạy đáng tin → ngược.
- **B** đúng. **Chọn.**
- **C** nói người tập tránh chia sẻ tiến bộ → không liên quan.
- **D** nói người mới không chọn được phong cách yoga → sai trọng tâm.

Câu 40

Đáp án: A. the pressure to master advanced poses within a short period

Giải thích:

Câu trước nói tiến bộ không cần phải nhìn thấy ngay lập tức.

Do đó nó chống lại quan niệm sai là phải nhanh chóng thành thạo tư thế khó.

Phân tích:

- **A** đúng. **Chọn.**
- **B** niềm tin giáo viên phải có bề dày kinh nghiệm → không liên quan.
- **C** khác biệt giữa yoga truyền thống và thể thao hiện đại → lạc đề.
- **D** sự ngại tham gia lớp studio → không phải cái bị “counter”.