

I. Phần trắc nghiệm khách quan (6 điểm)

Khoanh tròn vào chữ cái đứng trước câu mà em cho là đúng mỗi câu được 0,5 điểm:

Câu 1: Những việc em nên làm để phù hợp với môi trường học tập mới.

- A. Lập thời gian biểu phù hợp với môi trường học tập mới.
- B. Chủ động làm quen với bạn bè mới.
- C. Hỏi thầy cô, các anh chị lớp trên về phương pháp học các môn học mới.
- D. Tất cả các ý trên.

Câu 2: Điểm khác biệt cơ bản giữa trường THCS và trường Tiểu học là gì?

- A. Trường THCS rộng và đẹp hơn.
- B. Trường có nhiều phòng học hơn.
- C. Trường có nhiều cô giáo hơn.
- D. Trường có nhiều môn học, nhiều thầy cô phụ trách các môn học, kiến thức khó hơn.

Câu 3: Bạn Hà khi lên lớp 6 còn rất rụt rè và nhút nhát. Vậy nếu em là bạn của Hà em sẽ giúp bạn như thế nào để bạn tự tin hơn? Khoanh tròn vào đáp án đúng.

- A. Chê bai bạn, kể xấu bạn.
- B. Tâm sự, gần gũi và rủ bạn tham gia vào các hoạt động chung cùng với mình.
- C. Lôi kéo bạn khác cùng trêu bạn.
- D. Mặc kệ bạn, ai có thân người ấy lo.

Câu 4: Chọn đáp án đúng điền vào chỗ khuyết

Cách khắc phục khó khăn ở trường học mới (THCS)

- A. Lập kế hoạch hợp lý.
- B. Hỏi lại thầy cô khi chưa hiểu bài.
- C. Học nhóm
- D. Cả ba ý trên đều đúng.

Câu 5: Những ý nào đúng cho những thay đổi của em so với khi là học sinh tiểu học.

- A. Những thay đổi về chiều cao, cân nặng, vóc dáng...
- B. Những thay đổi của em về ước mơ trong cuộc sống, về tương lai.
- C. Những thay đổi trong ý thức trách nhiệm đối với học tập.
- D. Tất cả các ý trên.

Câu 6: Mỗi ngày chúng ta cần ngủ bao nhiêu thời gian để có sức khỏe tốt? Khoanh tròn đáp án đúng.

- A. Ngủ trung bình từ 7 đến 8 tiếng, nghỉ trưa khoảng 30 phút
- B. Ngủ trung bình từ 8-10 tiếng, không cần ngủ trưa.
- C. Ngủ trung bình từ 3-4 tiếng, ngủ trưa 2 tiếng.
- D. Ngủ càng nhiều càng tốt cho sức khỏe.

Câu 7: Những giá trị sau có đúng với bản thân em không?

- A. Trung thực.
- B. Nhân ái.
- C. Trách nhiệm.
- D. Tất cả các ý trên.

Câu 8: Những ý nào sau đây thể hiện mình đã lớn trong cuộc sống hàng ngày.

- A. Tự giác học tập.

- B. Nhường em nhỏ.
- C. Tôn trọng bạn bè.
- D. Tất cả các ý trên.

Câu 9: Biện pháp nào phù hợp nhất để điều chỉnh thái độ cảm xúc của bản thân với những người xung quanh trong những biện pháp sau?

- A. Thường xuyên xem điện thoại.
- B. Rủ bạn xem điện thoại cùng.
- C. Suy nghĩ tích cực về người khác, không phản ứng khi bản thân đang bức tức.
- D. Cả 3 phương án trên.

Câu 10: Việc nào không nên làm khi thiết lập mối quan hệ thân thiện với các bạn mới?

- A. Cảm thông, chia sẻ, giúp đỡ nhau.
- B. Ích kỉ, không biết cảm thông, chia sẻ giúp đỡ bạn.
- C. Chân thành, thiện ý với bạn.
- D. Cởi mở, hòa đồng với bạn.

Câu 11: Hành động nào sau đây được coi là biểu hiện của lòng nhân ái?

- A. Ủng hộ lũ lụt cho người dân miền Trung
- B. Quyên góp tiền cho các bạn có hoàn cảnh khó khăn
- C. Tham gia các hoạt động thiện nguyện giúp đỡ người nghèo
- D. Tất cả đáp án trên

Câu 12: Trong các câu sau đây, câu nào nói về lòng nhân ái?

- A. Thấy người hoạn nạn thì thương
- B. Thấy người cùng khổ lại càng thương hơn
- C. Thương người như thể thương thân
- D. Tất cả đáp án trên

II. Phần tự luận (4 điểm).

Câu 1. (1,5điểm) Em hãy nêu được ít nhất 4 việc nên làm để điều chỉnh bản thân cho phù hợp với môi trường học tập mới ?

Câu 2. (1 điểm) Em hãy nêu được ít nhất 4 sự thay đổi tích cực của bản thân so với khi còn là học sinh tiểu học?

Câu 3. (1,5 điểm) Trong lớp có một học sinh rất hay làm mất trật tự trong các giờ học và điều đó làm ảnh hưởng đến giáo viên bộ môn và các bạn trong lớp. Nếu em là cán bộ trong lớp thì em cần phải làm gì để giải quyết tình trạng đó?